



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЕДИК

ГАЗЕТА САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



Газета издаётся
с 5 мая 1956 года

Labore et scientia,
humanitate et arte

Трудом и знанием,
человеколюбием
и искусством

№13 (2351)
1 октября 2015 г.

Специальный выпуск

Осенний съезд Национального союза студентов-медиков



Научный потенциал современной молодежи в системе международных отношений



Г.П. Котельников,
ректор СамГМУ,
академик Российской Академии наук,
лауреат Государственной премии
России, дважды лауреат премии
Правительства России, заслуженный
деятель науки РФ, член Коллегии
Министерства здравоохранения РФ,
член Правления Российского союза
ректоров, заместитель председателя
Совета ректоров медицинских
и фармацевтических вузов России,
председатель Совета ректоров вузов
Самарской области, председатель
комитета по образованию и науке
Самарской Губернской Думы,
почетный гражданин Самарской
области, профессор

В условиях постоянного давления извне современная геополитическая ситуация диктует необходимость находить новые ресурсы для преодоления возникающих из-за введенных санкций сложностей в научном и инновационном секторе экономики нашей страны, а также предоставляет нам уникальную возможность совершить рывок в развитии отечественной системы высокотехнологичного научного и инновационного производства. Эти вопросы актуальны и для системы вузовского образования. В таких условиях крайне важно находить возможности налаживания дружественных связей между вузами нашей страны и научными центрами зарубежных стран. СамГМУ в последние годы особенно активно осуществляет сотрудничество с крупнейшими научно-образовательными центрами Германии и Франции. Из года в год успешно осуществляется международный обмен студентами по программе Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA), организацией которого в нашем университете занимается Студенческое научное общество (СНО).

Мы чтим свою историю и с гордостью называем имена выдающихся ученых, научные идеи которых множатся и развиваются в трудах учеников. Это научно-педагогические школы академика РАН, лауреата Государственной премии РФ и премии Правительства РФ, заслуженного деятеля науки РФ профессора **А.Ф. Краснова**, академика РАН профессора **И.Б. Солдатова**, члена-корреспондента АМН СССР профессора **Т.И. Ерошевского**, заслуженного деятеля науки РФ профессора **Ф.Н. Гильмияровой**, заслуженного деятеля науки РФ профессора **В.В. Косарева**, заслуженного деятеля науки РФ профессора **А.А. Лебедева** и других.

Именно такие школы способствуют созданию значительного научного потенциала нашего вуза, что позволяет его ученым создавать инновационные технологии, которые, по словам губернатора Самарской области **Н.И. Меркушкина**, способны успешно конкурировать на внутреннем и внешнем рынке.

При этом важно отметить, что самыми развивающимися направлениями в медицине сегодня являются биомедицинские, фармацевтические и IT-технологии. На основе поручения губернатора Самарской области **Н.И. Меркушкина** эти направления стали приоритетными в Стратегии социально-экономического развития Самарской области до 2020 года, а также нашли отражение в Стратегии развития IT-отрасли в Российской Федерации на 2014-2020 годы. В числе приоритетов принятой Стратегии – формирование непрерывной цепочки IT-образования от школ до вузов и послевузовского образования, научных структур, поддержка научных исследований.

Говоря о знаковых научных событиях для нашего университета, прежде всего хочется отметить создание в сентябре 2014 года на базе СамГМУ медико-фармацевтического кластера, что является историческим моментом как для нашего вуза, так и для всей губернии в целом. Данный кластер будет служить прекрасной площадкой для развития инновационных технологий студентами, молодыми учеными и преподавателями и, несомненно, повысит качество и образовательного, и лечебного процессов.

В настоящее время в вузе работают два академика РАН, 6 заслуженных деятелей науки РФ, 8 лауреатов Государственной премии РФ и 14 лауреатов премии Правительства РФ, 4 заслуженных работника высшей школы РФ, более 25 заслуженных врачей России. Важно также отметить, что 84% преподавателей СамГМУ имеют ученые степени и звания, и это один из лучших показателей среди вузов России. Многие учебники и другие научные труды наших преподавателей признаны книгами года. Под от года прирастает научный и учебно-методический потенциал нашего вуза. Так, в 2014 году аспирантами и сотрудниками нашего университета защищено около 70 диссертаций, получено 50 патентов, 5 наших учебных программ успешно прошли процедуру общественно-профессиональной аккредитации образовательных программ по европейским стандартам и признаны лучшими. В 2014 году наш университет вошел в ТОП-50 лучших вузов

России, а в недавно опубликованном рейтинге вузов России СамГМУ попал в категорию эффективных вузов. Кроме того, наш университет стал первым российским медицинским вузом, включенным в Международную ассоциацию медицинских вузов Европы. Многие инновационные разработки нашего вуза получили международное признание.

Наука – это наше будущее. Сегодня приоритетным направлением развития нашего университета является создание высокотехнологичных инновационных продуктов, прорывных технологий, развитие которых невозможно без плодотворного межвузовского и международного сотрудничества.

В настоящее время стремительно развивается наше сотрудничество, в том числе и среди студентов, в научной и инновационной областях с ведущими зарубежными медицинскими факультетами и университетскими клиниками. Среди них немецкие университеты: университет имени Генриха Гейне в Дюссельдорфе, Высшая медицинская школа в Ганновере, университет Дуйсбург-Эссен, университет и клиники в городе Мюнстере, университеты Белоруссии, Македонии и ряда других стран. Развивается сотрудничество с Национальной инженерной школой г. Сент-Этьена (Франция), а также с медицинским факультетом университета Жана Монне (г. Сент-Этьен) в области ортопедии, травматологии и офтальмологии.

СамГМУ одним из первых в России начал делать активные шаги по внедрению симуляционных и виртуальных технологий в медицинское образование. Созданные в нашем университете первые опытные образцы симуляторов «Виртуальный хирург» и анатомический атлас InBody уже на практике доказали, что по ряду параметров опережают аналогичные разработки мировых производителей.

Неотъемлемой составной частью истории нашего университета является одна из двух крупнейших студенческих организаций университета – Студенческое научное общество, поскольку именно в студенческие годы происходит, образно говоря, рождение потенциального ученого. Разумеется, в рамках подготовки специалистов задача более масштабна, но научная составляющая является важнейшей предпосылкой для повышения мотивации студента к приобретению знаний, навыков, практических умений, для формирования творческой личности, способной решать разноплановые задачи в сфере здравоохранения. И в этой связи очень важно, что в нашем университете подготовка специалистов осуществляется на основе принципа, сочетающего учебную, научную, лечебную и воспитательную работу. По-прежнему ключевой задачей нашего университета считаю повышение качества подготовки специалистов как на додипломном, так и на последипломном уровне. На мой взгляд, в научной работе необходимо переходить на инновационные рельсы развития, включать механизмы востребованности науки, внедрять инновационные разработки, эффективно использовать интеллектуальные ресурсы нашего университета. Бесспорно,

что повышению качества подготовки специалистов способствует студенческая наука, поскольку студент, успешно сочетающий учебу с наукой, всегда более мотивирован в плане приобретения знаний и практических умений. В этом отношении сформированная технологическая платформа СамГМУ – это площадка для научно-производственной кооперации студентов и ученых университета, малых инновационных предприятий, инновационной инфраструктуры региона и России, межвузовской и международной интеграции.

Учитывая приоритетные направления, указанные в программе губернатора **Н.И. Меркушкина**, программа развития студенческой науки в СамГМУ нацелена на решение следующих задач: подготовку кадрового научного резерва, повышение инновационной активности студентов, повышение уровня межвузовской и международной интеграции.

С целью оптимизации организации международной деятельности студентов СамГМУ, формирования их представлений о возможностях сотрудничества с учеными, врачами, образовательными и лечебными учреждениями различных стран, а также разъяснения поведения и тактики действий студентов, принимающих участие в программе международного обмена, была создана Школа международной деятельности. В рамках работы международного отдела СНО в соответствии с унифицированным договором о сотрудничестве некоммерческого партнерства «Национальный союз студентов-медиков» с ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России на прохождение практики за границей в 2015 году были отправлены 45 студентов СамГМУ и приняты 22 иностранных студента. Обмен проходил с 1 июля по 30 августа 2015 года. Этим летом СамГМУ посетили студенты из 9 стран: Италии, Турции, Болгарии, Марокко, Сербии, Республики Беларусь, Румынии, Словакии, Чехии.

Программа Осеннего съезда Национального союза студентов медицины наглядно иллюстрирует, что обсуждение и решение актуальных вопросов налаживания международных связей с целью обмена опытом и создания международных научных проектов способствует развитию научно-технического потенциала нашей страны. Координируют и курируют данную многогранную работу первый проректор – проректор по учебно-воспитательной и социальной работе, заслуженный работник высшей школы РФ профессор **Ю.В. Щукин**, проректор по научной и инновационной работе профессор **И.Л. Давыдкин**, научный руководитель Студенческого научного общества, заслуженный работник высшей школы РФ профессор **В.А. Куркин**, деканы факультетов, заведующие кафедрами, председатель СНО **Артем Сергеев** и заместитель председателя СНО, руководитель международного отдела СНО **Татьяна Зеброва**.

Приветствую всех участников Осеннего съезда Национального союза студентов-медиков и, конечно, желаю студентам и их учителям радостей общего творческого труда, успехов, удачи и новых побед!

Как все начиналось...

Что нужно, чтобы как следует подготовиться к предстоящему занятию? Да, тщательно прочитать его тему. А лучше прочитать в нескольких источниках. А еще лучше, проанализировать эти источники и сравнить. Извлечь главное, выделить преимущества, оценить недостатки. Потом повторить основные моменты и освежить их в памяти, вспомнив где-нибудь в непринужденной обстановке. Это если говорить о частных случаях. Но то же самое верно и в более глобальных масштабах. Чтобы стать хорошим, грамотным, всесторонне развитым врачом, способным мыслить и принимать обдуманные, взвешенные решения, нужно почитать и попробовать очень многое в процессе обучения. Наука не имеет границ. Как и медицина. Не случайно организация Красный Крест является всемирной, ее права и обязанности признаются большинством стран без оговорок. А мы – как раз те, кто должен нести и дальше по жизни, по свету эту оливковую ветвь мира и милосердия. В любом случае, в самом начале хотелось бы рассказать об организации, которая была основана более 60 лет назад и известна на всех континентах под аббревиатурой IFMSA.



The International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) – международная федерация ассоциаций студентов-медиков – не политическая, некоммерческая организация, основанная в 1951 году. На сегодняшний день она насчитывает 125 национальных организаций более чем из 100 стран мира, располагающихся на 6 континентах, и ежегодно вовлекает в свою деятельность более 1,5 миллионов студентов. Это негосударственная организация, которая существует при поддержке ВОЗ, и приравнивается по своей значимости ко Всемирной Ассоциации врачей. Миссия IFMSA: дать представление будущим врачам о целях мирового здравоохранения. К тому же студенты учатся понимать и учитывать культурные особенности пациентов разных уголков мира, выявлять плюсы и минусы медицины той или иной страны, сравнивать и выделять лучшее, привнося это впоследствии в свою будущую практику. Официальным представителем в IFMSA от России является некоммерческое партнерство «Национальный союз студентов-медиков» (НСП НССМ) во главе с его президентом **Михаилом Мешковым**. СамГМУ дружит с НССМ с 2007 года, а по всей России организация объединяет более 30 городов. Но сейчас немного поподробнее про IFMSA.

В рабочую группу IFMSA входит 6 основных комитетов, каждый из которых развивает свое направление: Professional Exchange (SCOPE) – профессиональные обмены; Research Exchange (SCORE) – исследовательские обмены; Medical Education (SCOME) – медицинское образование; Public Health (SCOPH) – общественное здравоохранение; Sexual and Reproductive Health including AIDS (SCORA) – репродуктивное



здоровье, включающее вопросы СПИДа; Human Rights and Peace (SCORP) – права человека и мир. Расскажем немного о каждом из них.



The Standing Committee On Professional Exchange (SCOPE) является первым учрежденным IFMSA комитетом. С самого начала, уже в 1951 году, было ясно, что обмены среди студентов медицинских вузов будут одним из основных полей деятельности IFMSA. Сегодня SCOPE продолжает быть главным механизмом и опорой IFMSA и является самым продолжительным и успешным проектом. Ежегодно более чем 13 000 студентов из 90 стран путешествуют по всему миру с целью открытия и изучения новых систем здравоохранения, новых культур, улучшают мировую систему здравоохранения и делают крепче межкультурные связи и взаимопонимание. Миссией SCOPE является поддержание культурного взаимопонимания и сотрудничества среди студентов-медиков и всех специалистов здравоохранения путем содействия в организации студенческих обменов. SCOPE стремится предоставить всем студентам возможность познакомиться с мировой системой здравоохранения, проводя студенческие обмены, которые признаются медицинскими вузами по всему миру. Программы профессионального обмена предоставляют студентам возможность прохождения стажировки за границей: студент имеет право на 4-недельный обмен в выбранной клинической или доклинической области медицины. Язык обучения – английский или государственный язык страны пребывания. Стажировка носит чисто образовательный характер и студенты не получают за это денежного вознаграждения. В ходе обмена студент имеет возможность наблюдать и познакомиться с системой здравоохранения страны, а также получить бесценные знания и умения от преподавателей.

С целью оказания поддержки студентам из всех слоев общества с разным экономическим положением SCOPE создала систему, в которой каждый выезжающий студент оплачивает взнос для приема студента в его стране непосредственно своей организации – национальному

представителю IFMSA. Таким образом, студенты из развивающихся стран оплачивают взнос, по стоимости сопоставимый с их уровнем жизни в этой стране и необходимым для покрытия расходов по приему иностранного студента на территории данной страны.

Многие медицинские школы поощряют студентов дополнительными баллами в копилку их академической успеваемости за участие в SCOPE-обмене. Для этого и благодаря этому SCOPE постоянно работает над улучшением данного направления деятельности IFMSA. На сегодняшний день созданы специальные инструменты для оценки реализации возможностей программы в рамках прохождения обмена студентами, а также оценки выполнения условий обмена самим студентом – это детализированный Logbook, содержащий перечень необходимых для выполнения навыков и формы оценки качества, которые заполняются как самим студентом, так и контролирующим обмен студента врачом; а также Evaluation Form. Данные инструменты контроля качества и оценки были разработаны в результате тесного взаимодействия IFMSA с рядом известных международных ассоциаций в области здравоохранения. В дополнение ко всему, в конце прохождения стажировки при качественном исполнении всех требований кафедр, отделения и принимающей организации и при условии выполнения в лечебном учреждении не менее 80% заявленных практических часов в рамках данного обмена студент получает сертификат об успешном прохождении стажировки.

Не так давно обмены SCOPE были одобрены и поддержаны следующими организациями:

- World Federation for Medical Education (WFME) – Всемирная организация медицинского образования официально признала, что программа обменов IFMSA хорошо организована на профессиональном уровне и имеет хорошие академические показатели;
- World family doctors organization (WONCA) – Всемирная организация семейных врачей признала, что обмены IFMSA имеют четкие научные цели и задачи и являются реальной возможностью для студентов познакомиться со всемирной системой здравоохранения.



The Standing Committee On Research Exchange (SCORE) – комитет по исследовательским обменам был основан в 1991 году и сегодня насчитывает в своем составе более 65 национальных организаций, ежегодно задействующих в этой программе более 5000 студентов. Цель комитета – дать возможность студентам-медикам по всему миру получить представление о том, как проводятся медицинские исследования в других странах. Все обмены проводятся по инициативе студентов-медиков, участвующих в этом на добровольной основе, и ими же координируются.

Порядок проведения программы похож на профессиональный обмен, но частично отличается характером работы, которую приходится выполнять студенту.

Академическая ценность обмена подтверждается специальным дневником практики (Logbook), в котором перечислены все навыки, полученные студентом в ходе обмена, а также содержится отзыв куратора о его/ее работе. Сертификат выдается при условии выполнения требований научной работы, а также посещения не менее 80% дней практики.

Типы исследовательских проектов:

- лабораторный исследовательский проект;
 - клинический исследовательский проект с элементами лабораторных исследований;
 - клинический исследовательский проект;
 - глобальный национальный проект (Global Action Project (GAP))
- Для достижения образовательных целей программы студент должен:
- найти и изучить первоисточники – литературу и научные работы по теме проекта, чтобы понять смысл и суть проекта, получить максимальные знания по заданной теме;
 - проанализировать научную проблему, сформулировать основные вопросы исследования, разработать дизайн проекта, который поможет ответить на поставленные вопросы;
 - критически оценивать свои знания, полученные в ходе проекта, а также результаты его выполнения,

выявлять пробелы в знаниях и учиться решать возникающие проблемы;

- извлекать пользу из работы с куратором и своими коллегами по проекту.



The Standing Committee On Medical Education (SCOME) – комитет по медицинскому образованию был создан в 1951 году с целью формирования и реализации оптимальных условий получения образования для студентов вузов медицинского профиля по всему миру. Комитет осуществляет свою работу в качестве совещательного форума для заинтересованных студентов, в рамках которого дебатуются различные темы, охватывающие многочисленные аспекты медицинского образования, происходит обмен опытом и знаниями между участниками, рассматриваются возможные нововведения, а также возможности их внедрения в существующие стандарты медицинского образования во всем мире.

SCOME подготавливает к реализации новые и развивает уже существующие возможности в сфере медицинского образования, предоставляет платформы и методы для ознакомления и обучения студентов медицинских вузов по всему миру данным возможностям с целью их дальнейшего применения на практике. Благодаря SCOME у студентов появляется возможность стать автором идеи, попробовать зарекомендовать ее, грамотно выступить в ее поддержку, отстаивать ее и популяризировать для внедрения в систему медицинского образования.



В 1952 году члены Федерации сформировали комитет по общественному здоровью (SCOPH). Мотивацией для его создания послужило сильное желание принять активное участие в предотвращении проблем со здоровьем и быть причастными к развитию здравоохранения. SCOPH способствует развитию знаний студентов-медиков всего мира в отношении общественного здравоохранения при помощи различных методов и мероприятий: международная сеть знаний, проекты, обучение, основанное на взаимодействии, рост образовательных возможностей, расширение международного взаимодействия.



В 1992 году члены IFMSA организовали комитет по репродуктивному здоровью, рассматривающий также вопросы ВИЧ/СПИДа (SCORA). Причиной его создания послужило сильное желание принять активное участие в работе по предотвращению распространения вируса иммунодефицита человека и других заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), а также в поддержке людей, страдающих от синдрома приобретенного иммунодефицита путем снижения уровня их дискриминации и предвзятого к ним отношения. В 2014 году

название комитета было сменено на комитет по репродуктивному и сексуальному здоровью, рассматривающий также вопросы ВИЧ/СПИДа, так как оно больше соответствует проблемам, рассматриваемым и решаемым комитетом.

Будучи организацией будущих врачей, не являющейся приверженцем какой-либо определенной религии или политической партии, SCORA старается осуществить следующую миссию: при помощи образовательных программ остановить распространение ВИЧ и других заболеваний, передающихся половым путем, попытаться предотвратить половую дискриминацию и повсеместное нарушение прав на репродуктивное здоровье. Также осуществляются попытки внушить уважение и понимание по отношению к сексуальному выбору в целом.



Здоровье – одно из неотъемлемых прав человека, право для всех и каждого, независимое от экономического и социального положения, национальности, возраста, пола,

наличия различного рода ограничений индивида: физических, умственных, психических или сенсорных. Право на здоровье является одной из основ системы здравоохранения и миссий, осуществляемых ее специалистами. Реализация этого права человека находится под ответственностью всего мирового сообщества и на сегодняшний день является для реализации целью №1. Как на будущих врачей и лидеров мирового здравоохранения на нас, студентов-медиков, возлагается профессиональная, политическая и гуманитарная ответственность, необходимая для полной и равной степеней реализации права на здоровье для всех без исключения. С 1983 г. на комитет по правам человека и мира SCORP возложена миссия представлять политику IFMSA по данным вопросам, а также реализовывать цели и стремления данного направления работы IFMSA. Концепция SCORP: общество, в котором все участники, включая студентов-медиков и работников здравоохранения, обеспечивают всем людям полноценный и равный доступ к их правам. Нарастание потенциала: IFMSA обеспечивает студентов-медиков по всему миру возможностями



повысить их знания и развить профессиональный потенциал для участия в работе комитета. Среди всего прочего IFMSA предоставляет возможность принимать участие во всех внутренних и внешних конференциях по актуальным вопросам; тренингах, фокусированных на обучении и персональном развитии; симпозиумах и встречах, где студенты собираются вместе для обсуждения имеющихся проблем и рассмотрения вопросов, связанных с их разрешением.



В Самаре, как и в России в целом, наиболее активно развиты первые два комитета, но всеми силами мы пытаемся дать жизнь и остальным четырем. Только вместе, двигаясь в одном направлении, можно столкнуться с мертвой точки тяжелый груз.

А груз знаний, необходимых новоиспеченному врачу, очень велик. И потому развиваться нужно постоянно. Чтобы устоять на месте, нужно непрерывно бежать вперед, так давайте же позволим течению подхватить нас и помочь нам двигаться в верном направлении. Курс – на совершенствование!

Татьяна Зеброва,
ординатор кафедры
детской хирургии,
руководитель международ-
ного отдела СНО СамГМУ

Обмен на уровне души

В английском языке есть слово soulmate, которому в русском языке очень сложно найти полноценный эквивалент. Оно происходит от двух слов soul – душа и mate – товарищ, помощник. Возможно, мы назовем такого человека родственной душой и собратом по духу, но все же эти словосочетания не в полной мере могут передать глубину и красоту слова soulmate. В этом понятии есть какое-то ментальное единение, взаимопонимание. Soulmate – это человек, который, подобно умелому мастеру, способен с первой ноты понять, что струны твоей души расстроены или напряжены, такой человек способен без слов угадать, что приводит тебя в восторг, а что навеивает печаль и скуку. И этот человек не всегда друг. Не всегда он пройдет с тобой весь жизненный путь и будет рядом, что бы ни случилось, но такой человек навсегда останется в твоей памяти, потому что ваши души соприкоснулись друг с другом, и это слияние всегда будет согревать и поддерживать огонь твоего сердца.

Среди ребят, приезжающих по программе обмена студентами, мы очень часто находим своих побратимов по духу, людей, с которыми приятно общаться не только в профессиональном, но и в личностном плане. Такие ребята заставляют тебя двигаться дальше, открывая все новые горизонты для самого себя, учат иначе смотреть на мир. В процессе вашего общения происходит обмен совершенно разными культурами, итогом которого является духовное перерождение и нравственное обогащение.

Студенты нашего университета вкладывают в международные обмены самое дорогое, что у них есть, – свою душу. И именно эта черта объединяет наш международный отдел и организацию IFMSA в целом – душевность и открытость. Иностранцы, уезжая, говорили, что мы сумели стать для них второй семьей. И эти слова бесценны. Мы бы хотели поделиться с вами письмами, которые нам приходят от иностранных студентов по окончании



обмена. Приводим лишь некоторые из них, язык оригинала сохранен:

«I spent my summer doing practice at Samara State Medical University in Russian Federation. I was practicing at the traumatology and orthopedics department, where primary endoprothetics of hip and knee are performed mostly. I am thankful that I could assist in some of these operations so I gained some practical knowledge. I was actively present al-so in children orthopedics department and plastic surgery. It was interesting to see and compare the differences in healthcare systems between Russia and European countries. I enjoyed the multicultural atmosphere in the group of incomings. Together we were a great team and we had a lot of fun. I was pleased by such a warm hospitality and professionalism of Russian colleagues who had done a great work. They showed us the best sights of the

city of Samara, they were available to solve every difficulties, they were prepared to answer any question, and finally yet importantly, I met very good friends. Without them, the experience of this exchange would not be as good as it was. I am looking forward returning to Samara once again». **Katerina Yermak, Slovenia**

«I won't be objective about Samara, I have spent one splendid month there, enriching myself by making new friends and discovering other cultures. I had the possibility of a traineeship in the hospital, with very professional doctors who despite of the language barrier, always tried to explain me everything. Although we had strict rules, these didn't affect me in any way. For this I have to thank all the guys from the ifmsa group. With their effort, disposability and immense kindness they have made us live an unforgettable month. They have welcomed us since the very

first day as friends, showing us their culture and way of living, introducing us to know real Russia. I will never forget this experience neither the people met in Samara. I would do this again if I could and I would suggest Samara to anybody who is interested in knowing deeper a fascinating country as Russia». **Maria Giovanna Pitoni, Italy**

«My experience in Samara was awesome, I would do it again and again. First of all the contact with a total new culture, which is totally different from mine, was really stimulating. To hear the Russians' point of view in many themes, light or serious, was fascinating.

I could see how are hospitals and doctors in Samara, I was kinda shocked at first, because you never see a hand drill for skulls in Italy :) but I could also learn a lot from Russian doctors, like how to do use at best what you have. There's also a huge difference

between students in my country and in Russia! In Samara students can really be called half-doctors for everything they are able to do and the huge amount of experience they have. I was impressed.

And in the end I was very happy to meet everyone of the exchange-group, both Russians and internationals, it was a lot of fun! I thank everyone in the Russian committee, you made our exchange full and entertaining, I hope I will repay my debt one day, when you do your exchange in Bologna!» **Davide Drusiani, Italy**

Из года в год мы, члены международного отдела, наблюдаем такую метаморфозу. Из аэропорта, железнодорожных вокзалов, автобусных станций забираем абсолютно чужих людей, чья культура нам непонятна, с чьими традициями мы не знакомы. Но спустя всего 28 дней, прощаясь на тех же самых вокзалах, никто уже не старается сдерживать слезы, а от бывлой прохлады во взгляде и поведении не остается и следа. И каждый раз, когда объявляют их рейс, вдруг наступает ощущение того, что твое небольшое по размеру сердце сжимается до крошечного мышечного комочка, и стесняющая боль охватывает грудь, а в горле стоит комок. В такой момент приходит понимание, что ты отпускаешь родного тебе человека, твоего soulmate, и в эту секунду нить, протянутая между вами, затягивается прочным узелком, и часть твоей души остается навсегда с душой того человека.

Международный отдел – это не только трамплин для установления международно-деловых отношений и приятное дополнение к резюме студента, но и хороший нравственный урок, который открывает тебе тайники человечности, любви к ближнему, беззаветной веры в людей и глубокой чистой искренности.

Мы желаем каждому повстречать своего soulmate и испытать это волшебное преображение души.

Валерия Потехина,
студентка
лечебного факультета,
международный отдел СНО

Дальняя дорога, или Новая жизнь

Вам знакомо ощущение присутствия? Это то самое чувство, которое возникает в момент осознания того, что с вами происходит. Особо остро оно проявляется, если вы чего-то очень долго ждали, и оно, наконец, осуществилось. Удивительное, немного странное, но волнующее и восхищающее чувство. Как ни крути, но оно просто необходимо, ведь иногда самые важные и долгожданные вещи пролетают мгновенно, и не успеваешь даже задуматься о них! Так что, если вы с этим чувством не в ладу, учитесь вызывать его у себя! И нет лучшего способа его спровоцировать, чем попытаться изложить то, что с вами происходит, на бумаге. Так вот, попробуйте на момент прочтения этой статьи совместить ваше сознание с нашим, надеемся, что вы не пожалеете!

Новая страна – это всегда новая жизнь. Вот ты еще стоишь в международном терминале родного аэропорта Курумоч, и пока еще ты – только что победивший сессию студент, не выпавшийся, разбитый, но уже с горящими глазами, полный нетерпения и надежд, готовый путешествовать и познавать новое. Заходишь в самолет, слушаешь приветственную речь капитана корабля, смотришь в иллюминатор. И вот она – Самара. Такая маленькая. И такая далекая. А ты уже на пути к месяцу новой жизни в другой стране, где не знаешь ничего и никого. Ты – путешественник, ты – первооткрыватель. Наверное, эти эмоции знакомы каждому, кто улетал по обмену опытом в другую страну. Все мы чувствуем себя одинаково, пока шасси самолета не коснется земли новой страны. А с этого момента – у каждого начинается своя история.

– Меня зовут **Валерия Потехина**. Я студентка третьего курса лечебного факультета, и в этом году я побывала в стране, после которой ты абсолютно точно не можешь жить и мыслить, как прежде. Мой летний обмен проходил во Франции, в городе Марселе. Это чудесный, светлый, солнечный, по-южному знойный город, который каждый день открывается тебе новыми красками, но палитру которого тебе никогда не удастся узнать полностью. Моя медицинская практика проходила в отделении онкологии, и следует отметить, что этот опыт многое мне дал. Мне открылись новые сведения об организации медицинского процесса, об основах этики и



Путешествия учат больше, чем что бы то ни было. Иногда один день, проведенный в других местах, дает больше, чем десять лет жизни дома.
Анатолий Франс

деонтологии, поведения врача. В отделении меня приняли радушно, даже по-отечески. Мои вопросы всегда находили ответы, мы вместе с врачами совершали обходы, участвовали в обсуждении сложных случаев, составляли листы назначений. В свободное от практики время я открывала для себя красоты прованского края. Невозможно передать, что значит прикоснуться к мечте своей жизни: побродить по пляжам Ниццы, искупаться на Лазурном побережье. За три часа оказаться в сердце Франции – в Париже. И тут главное – просто не забыть переводить дыхание: Монмартр, Лувр, Сена, Эйфелева башня, собор Парижской Богоматери. Весь этот месяц я старалась впитывать энергетику и атмосферу Франции каждой клеточкой своего тела. Новые знакомства, новые знания, новый опыт. Моя маленькая новая жизнь.

Татьяна Шишковская, студентка третьего курса лечебного факультета отправилась в Испанию, и вот чем она делится с нами по приезде:

– В Испании я бывала и раньше, поэтому не думала, что впечатлений будет столько; но по обмену в этом году поехала в первый раз, а побывать в заграничной клинике – оказалось, опыт особенный.

За циклопические размеры (для ориентации нужно такое же деление

на секции, как на терминалы) местные в шутку называют университетскую клинику в Реусе аэропортом, но порядок здесь во всем идеальный. И все не такое, как дома: и условия работы врачей, и отношение врачей к пациентам и студентам. Поначалу сложно было привыкнуть, а потом не хотелось возвращаться домой.

Удивительная в Каталонии природа: здесь встречаются горы и море. Конечно, в июле жарко, и спастись от жары я так и не научилась: посмотреть хотелось все, и время сиесты из планов вычеркнуть никак не получилось.

А еще я до этой поездки не знала, что таким красивым может быть маленький провинциальный город. Во-первых, в Каталонии к архитектуре относятся очень серьезно, а во-вторых, каждому жителю своим городом хочется гордиться. Здесь все всех знают, и со мной после месяца общения с пациентами начали здороваться люди на улицах – тем сложнее в этот раз было прощаться с Испанией.

Михаил Пыльников, студент четвертого курса лечебного факультета:

– Хочется начать с одной единственной фразы, которая сразу расскажет о моем впечатлении, сохранившемся после обмена: Eu te amo, Brazil!

Ваши самые смелые ожидания, мечты рассыплются буквально в прах перед тем, что вы встретите в этом поистине райском уголке света. Этот месяц изменит вас в корне – все, чем вы были до поездки в Бразилию, останется в прошлом, ваша личность под живое звучание самбы пустится в настолько далекое путешествие, что пути обратно не будет. С каждым проведенным днем вы начнете понимать: здешние люди выражают себя, свои эмоции и чувства в движении. В вечном движении, не стихающем ни на минуту, ярком, бурном и страстном, способном зажечь и растопить устатую заledenую душу.

И да, бразильцы очень любят европейцев – обожают, особенно русских девушек. Эти люди никогда не унывают и не торопятся. И даже если вы были закоренелым мизантропом, любовь к людям проснется и у вас. Кстати, вы поймете, что такое истинная любовь.

Ни к чему рассказывать о пейзажах, красоте или великолепии природы Бразилии. Невозможно описать словами то, что необходимо прочувствовать самим. И, напоследок, все ребята, побывавшие по обмену в этой солнечной стране, сходятся в одном мнении – это был их лучший обмен.

Белла Выжигина, студентка третьего курса лечебного факультета:

– Люблин (Польша) – замечательный студенческий город, в котором располагаются пять университетов и пятую часть населения составляют студенты. Медицинский университет занимает огромную территорию, на которой располагаются современные здания, парки и студенческий городок. Я принимала участие в научном обмене в отделении клинической иммунологии и иммунотерапии (Clinical Immunology and Immunotherapy), работая 4 недели в лаборатории с биологическими жидкостями пациентов на современном оборудовании. Помимо интересной практики, я познакомилась с культурой страны, подружилась с невероятно хорошими и добрыми людьми, объездила почти все крупные города (благодаря отличной организации местного комитета), а также погрузилась в страшную и пугающую историю. Вторая мировая война унесла бесчисленное количество человеческих жизней, и, когда посещаешь памятники жертвам концлагерей, невозможно сдержать слезы и не погрузиться в длительное молчание... Однако точно можно сказать, что этот месяц был богат эмоциями, новыми знаниями, знакомствами и весельем!

Валентина Куколкина, студентка шестого курса лечебного факультета:

– В этом году моя практика по международному обмену проходила в Бразилии. Почему я выбрала эту страну? Все очень просто – по отзывам ребят, которые были там на обменах раньше и взахлеб рассказывали о потрясающей атмосфере страны. Они оказались правы: с самых первых дней чувствуется особенный, неповторимый и непередаваемый колорит страны. Невозможно выделить что-то одно, самое лучшее в Бразилии – здесь есть все: потрясающие горные пейзажи, океан, громадные небоскребы, своеобразная архитектура, активная ночная жизнь, нереально вкусная местная еда... Но все же главной особенностью Бразилии остаются местные жители, открытые и дружелюбные, всегда готовые прийти на помощь иностранцам.

О практике: мой обмен проходил в клинике небольшого городка Катандува с населением в 100 тыс. человек, в отделении пластической хирургии. В течение месяца у меня была замечательная возможность наблюдать как за реконструктивными,



Валерия Потехина. Франция



Татьяна Шишковская. Испания



Михаил Пыльников. Бразилия

так и за эстетическими операциями. Весь персонал отделения – от медсестер до профессоров – помогал мне во всем: советовали интересные книги, объясняли особенные, бразильские техники операций, рассказывали об интересных случаях, в общем, делали все для того, чтобы моя практика оказалась максимально насыщенной.

Невозможно описать все те чувства и эмоции, которые зародились во время обмена, но с уверенностью можно сказать, что каждый уезжает из Бразилии со стойким намерением вернуться обратно!

Гюнай Оруджова, студентка четвертого курса лечебного факультета:

– В Турции очень тепло – и я не только о климате. Столько доброжелательных людей помогало мне привыкнуть, «согревало» этот обмен, что не было сомнений, что у меня все получится. Профессора, врачи и мои тьюторы старались полностью настроить меня на свою волну медицины. Я прошла все три части громадного мира пластической хирургии в Турции, познакомилась со всей структурой больницы и разобралась в огромной сети взаимодействия отделений. Это потребовало времени, ведь там все не как у нас.

После активной работы и наблюдений за операциями день продолжался активным отдыхом, и тут не было сомнений: турки – самые счастливые люди на земле. У них есть все: море, солнце и чудное заразительное настроение! И это огромное счастье – иметь возможность прикоснуться к такой жизни на целый месяц и впитать в себя частицу их любви к жизни. После такого обмена люди становятся чуточку счастливее!

Анастасия Першакова, студентка второго курса лечебного факультета:

– Первый раз я решила попробовать себя в качестве контактного лица для студента по обмену летом после окончания первого курса. С летним отдыхом у меня тогда как-то не сложилось, заняться было нечем, а тут такая возможность: провести целый месяц с иностранцами! Было и страшно, и волнительно: необходимость постоянно разговаривать на английском языке, новый уровень ответственности... Но это было незабываемо! Столько новых знакомств, новых впечатлений, шансов исследовать свой собственный город и посмотреть на него другими глазами у меня не было никогда, честно!

Второй курс пролетел очень быстро, и вот я уже сама еду на свой первый exchange: и не куда-нибудь,

а в Израиль. Эта страна удивила меня со всех сторон. Прежде всего, конечно, своей медициной. Здесь каждый врач знает английский (учебники для студентов все американские). Доктора – жуткие трудоголики: работают от первого до последнего пациента (без преувеличения), зачастую без обеда, так что за мое желание удовлетворить аппетит мне порой становилось стыдно. Больница здесь – это маленькое государство в государстве с огромным количеством корпусов, зонами отдыха, синагогами, кафе, торговыми центрами. В таком госпитале и больным-то себя не чувствуешь! Второе, что меня поразило, это высокий уровень культуры. В Израиле объекты искусства на каждом шагу: на улице, в шопинг-молле и даже в госпитале! Так, мой медицинский центр украшали подлинники витражи Шагала, а больнице моих друзей – картинная галерея длиной 400-500 метров. В такой атмосфере однозначно захочется выздороветь!

Эта поездка дала мне невероятный опыт, и не только медицинский. Вернувшись, я стала более открытой новым знаниям, смелой, уверенной в своих силах и в том, что если очень много работать, то обязательно все будет хорошо. Спасибо большое нашему университету за предоставленную возможность. Желаю всем незабываемых обменов в 2016 году!

В этом году 45 студентов нашего университета получили возможность пройти медицинскую практику в другой стране. Для того чтобы стать участником программы обмена, желающим нужно было пройти экзамен по английскому языку, который состоит из двух частей: письменной и устной (собеседование). Также во внимание принимается средний балл обучающегося и его активная жизненная позиция. Выбор стран воистину поражает воображение: Австрия, Швейцария, Франция, Германия, Испания, Бразилия, Турция, Сербия, Черногория, Македония, Мальта, Индонезия.

Стоит отметить, что Россия, а в частности, Самарский государственный медицинский университет, занимающий лидирующие позиции в рейтинге медицинских вузов в России и широко известный за рубежом, ежегодно привлекает внимание многих студентов. В этом году по обмену опытом в Клиники нашего университета прибыли 22 иностранца. Особый интерес они проявили к таким специальностям, как травматология, общая хирургия, онкология, сосудистая хирургия и офтальмология. Утром гости нашего университета посещали практические занятия в клиниках,



Наши гости. Самара

присутствовали на операциях, были полноценными участниками врачебной команды. А после обеда отправлялись исследовать Самарский край. Международный отдел Студенческого научного общества разработал целый план социальной программы для иностранных студентов, чтобы они в полной мере смогли прочувствовать атмосферу России, соприкоснуться с нашими традициями и обычаями.

Как ни странно, но каждая группа приезжающих к нам по международному обмену иностранцев оставляет в наших душах след. И это вовсе не громкие слова, а обыкновенная действительность. О своих эмоциях от встречи иностранцев рассказывает **София Богомазова**, студентка третьего курса лечебного факультета:

– Когда в конце июля я шла на собрание по поводу приема иностранных студентов, приезжающих к нам по обмену в этом году, я даже не представляла, насколько увлекательным приключением это для меня обернется. Все студенты очень интересные личности, и общаться с ними – одно удовольствие. Многие из них уже не первый год участвуют в обменах, многие старше и делятся опытом о дальнейшем обучении. Нас объединяет медицина, поэтому всегда найдется тема для разговора. Кроме того, хочется знакомить их с нашими традициями, культурой, городом, страной. И при этом узнавать новое об их странах, в которых до этого, возможно, и не думал побывать. Огромным плюсом этой деятельности является возможность улучшить свой английский. Ничто так не обогащает твой словарный

запас, как попытки перевести на английский ход операции!

Также за этот месяц я познакомилась со многими студентами нашего вуза, с которыми, может быть, и не пообщалась, если бы не IFMSA. Здесь я нашла новых друзей. Международный отдел в нашем университете – это компания очень креативных и энергичных ребят, которые объединены общими интересами и общей целью: познавать мир вокруг себя!

В завершении стажировки наши иностранные гости встретились с ректором СамГМУ академиком РАН **Г.П. Котельниковым**. Геннадий Петрович поздравил студентов с отличным прохождением практики, поблагодарил за приезд и пожелал удачи и новых профессиональных успехов. Всем гостям были вручены памятные подарки.

Международные обмены учат тебя быть открытым для истории и быта другой страны, и в это же самое время самого открывать свою страну для тех, кто в ней является гостем и встречается с ней впервые. Ты начинаешь лучше чувствовать многие вещи: менталитет, настроение, лучше понимаешь связь той или иной страны с ее историей. И все встает на свои места. Однако нельзя забывать, что самое важное в обменах – это новый опыт в медицине. Одно можно сказать с уверенностью: перед поездкой нужно как следует подготовиться. Выбрав отделение, не полнитесь как следует изучить ту сферу медицины, которой вы собираетесь месяц заниматься в заморских краях. И, конечно же, ни для кого не секрет, что языковой барьер увеличивает

сложность восприятия в разы, поэтому уверенное знание и умение использовать английский язык являются основными требованиями для участия в программе. Но увиденное при таких обстоятельствах вряд ли быстро забудется, собственно, вряд ли забудется вообще. Так что овчинка выделки однозначно стоит!

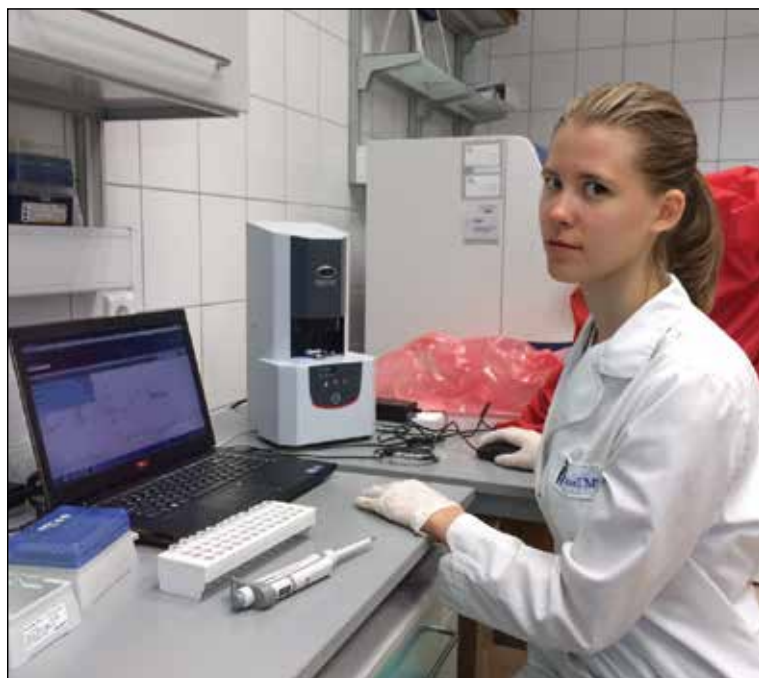
Принимайте участие в программе международных обменов! По всем интересующим вопросам обращайтесь в международный отдел СНО СамГМУ:

<https://vk.com/exchagessamgmu>.

Огромную благодарность международному отделу СНО СамГМУ выражает руководству нашего университета в лице ректора академика РАН профессора **Г.П. Котельникова**, первого проректора – проректора по учебно-воспитательной и социальной работе профессора **Ю.В. Шуккина**, проректора по научной и инновационной работе профессора **И.Л. Давыдкина**, проректора по административно-хозяйственной работе доцента **С.И. Вырмаскина**, научного руководителя Совета СНО СамГМУ профессора **В.А. Куркина**, а также единственной и неповторимой заведующей общежитием №5 **А.В. Мавриной**, без которой обмен бы не достиг должного уровня.

Валерия Потехина, студентка лечебного факультета, международный отдел СНО СамГМУ

Татьяна Зеброва, ординатор кафедры детской хирургии, руководитель международного отдела СНО СамГМУ



Белла Выжигина. Польша



Валентина Куколкина. Бразилия



Анастасия Першакова. Израиль

СМЧ: Солнце! Море! Чудеса!

Сербия, Македония, Черногория – вот тройка самых излюбленных стран наших студентов. Близость к морю, исторически сложившаяся дружба народов, гостеприимство, небольшая удаленность от Самары – все это делает страны Балканского полуострова чрезвычайно притягательными для прохождения в них летней производственной практики.



Черногория



Черногория



Сербия



Сербия

Для студентов нашего университета были открыты двери ведущих клиник этих стран. Опытные врачи и преподаватели с радостью передавали опыт и знания российским студентам.

Вот что рассказывают студенты по возвращении из этих солнечных краев:

Черногория

Валерия Бессольцева, студентка четвертого курса лечебного факультета:

– Черногорцы настолько доброжелательные люди, что с легкостью приняли меня в свою большую врачебную семью и старались рассказать и показать как можно больше. За месяц в отделении терапии меня научили не только выявлять патологические симптомы, но и расшифровывать рентгеновские снимки, ЭКГ, ЭхоКГ, проводить стресс-тесты для выявления патологии сердца. Кроме практики, Черногория порадовала незабываемым отдыхом: поездка на море, в Сербию, поход в горы. Невозможно передать словами! СамГМУ, IFMSA, спасибо за такую летнюю практику!

Также стоит отметить, что Сербия, Македония и Черногория прекрасно подходят студентам, чей английский еще не достиг уровня upper-intermediate, поскольку большинство населения этих стран довольно легко говорит и понимает по-русски. Из прочих достоинств обмена в этих странах стоит подчеркнуть прекрасную кухню и крайне низкие цены на все продукты и услуги.

Сербия

Никита Блинов, студент четвертого курса лечебного факультета:

– Этим летом мне посчастливилось проходить летнюю практику в солнечном сербском городе Ниш. Я был поражен дружелюбием местных жителей: буквально каждый человек, шедший мне навстречу, улыбался. Это было одним из ключевых звеньев, создавших ту незабываемую атмосферу, царившую с первого по последний день моей практики. Работать вместе с сербскими врачами было одно удовольствие, так как они в своем большинстве довольно хорошо владели английским языком и с большим рвением и удовольствием отвечали на возникавшие у меня

вопросы. Я был приятно удивлен оснащением операционного блока, во всех операционных комнатах была современная техника, соответствующая всем европейским стандартам. От моей летней практики у меня остались только положительные воспоминания, в ходе обмена я почерпнул для себя много нового и интересного.

А этими эмоциями поделились с нами **Денис Гусев** и **Дарья Петрова**, студенты шестого курса лечебного факультета:

– Город Ниш, второй по величине город Сербии, не зря называют городом студентов. Из 300 000 человек, населяющих этот город, студенты составляют примерно 10%. Несмотря на то, что здесь находится всего один университет, такое разнообразие факультетов мы увидели впервые: технологический факультет соседствует с медицинским, а юридический и физический факультеты вообще пересекаются в одном из многочисленных корпусов «университета у Нишу». Мы проходили практику в клиническом центре города Ниш на кафедрах урологии и акушерства и гинекологии, открыли для себя новую, набирающую популярность в Сербии область медицины – урогинекологию. На протяжении месяца мы постоянно узнавали что-то новое и вспоминали уже изученное ранее. В свободное от практики время мы познакомились с огромным количеством интересных людей и посетили множество исторических памятников и крупных городов Сербии. Это был замечательный месяц, принесший много пользы как в плане нашего обучения, так и в плане расширения кругозора и обогащения мировоззрения. Хотелось бы выразить огромную благодарность руководству нашего родного университета за предоставление такой возможности!

Македония

Самир Адыширин-Заде, студент 6 курса лечебного факультета:

– 10 августа 7 студентов Самарского государственного медицинского университета под руководством доцента кафедры оперативной хирургии, клинической анатомии с курсом инновационных технологий **Евгения Сергеевича Петрова** отправились нахождение производственной практики в столицу

Македонии город Скопье. Здесь нас встретили с особым теплом и радушием. Всех гостей поселили в хорошем районе в самом центре города.

Местом прохождения практики стало одно из лучших медицинских учреждений страны – частная клиника «Филипп Втори». На выбор нам предоставили несколько отделений: отделение травматологии и ортопедии, анестезиологии и реаниматологии, отделение функциональной диагностики. Врачи в каждом отделении любезно рассказывали о своей специальности, а также на практике демонстрировали свои профессиональные качества. Клиника удивила своим техническим оснащением: в каждом отделении имеется все необходимое для быстрой и полноценной диагностики пациента, при этом каждый врач в полной мере способен использовать все доступные методы исследования.

Маленькая Македония порадовала большим количеством достопримечательностей. В первый же день мы начали активно изучать город в сопровождении **Костадина Голакова**, профессора филологического факультета университета Гоце Делчев. За 7 дней в Скопье мы посетили практически все знаковые места города: каменный мост через реку Вардар – символ города, который был построен в XV веке, а также крепость Скопско Кале, церковь Святого Спаса, Крест Тысячелетия, дом-музей Матери Терезы.

Кроме столицы Македонии, мы посетили еще пару городов. Среди них одно из самых красивых мест страны – город Охрид на берегу Охридского озера, которые являются объектами всемирного наследия ЮНЕСКО, а также город Штип, где располагается университет Гоце Делчев, по приглашению которого мы прибыли в Македонию.

В завершении поездки в Штипе была проведена встреча с ректором университета, который выразил надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество молодых специалистов обеих стран.

Принимайте участие в программе международных обменов! По всем интересующим вопросам обращайтесь в международный отдел СНО СамГМУ:

<https://vk.com/exchangessamgmu>.



Македония



Македония

Страна с восточным колоритом



Наши ребята с ректором Ташкентской медицинской академии Ш.И. Каримовым (в центре) и проректором по учебной работе О.Р. Тешаевым (крайний слева)



На знаменитой площади Регистан в Самарканде

В начале июля делегация Самарского государственного медицинского университета побывала в чудесной Республике Узбекистан, являющейся сокровищницей архитектурных памятников, средоточием древнейших городов, одним из центров легендарного Шелкового пути.

Удивительная страна с тысячелетней историей, в которой можно ощутить весь колорит древнего Востока. Солнечный Ташкент порадовал чистотой и большим количеством фонтанов, а местные жители – своим гостеприимством и отличным знанием русского языка. Удалось отведать настоящий узбекский плов, приготовленный по рецепту, которому больше тысячи лет.

Нашей делегации в количестве 7 человек под руководством доцента **В.А. Калинина** удалось также побывать в еще одном историческом месте Узбекистана – городе Самарканде. Необыкновенно красивый город с множеством минаретов, мавзолеев и древних зданий, покрытых филигранной резьбой и многоцветными орнаментальными росписями.

Что же касается производственной практики, то мы проходили ее в Республиканском научном центре экстренной медицинской помощи в городе Ташкенте. С первого же дня нас радушно приняли и показали все возможности оказания неотложной помощи в центре, и в последующие дни представители делегации

приступили к практике в различных отделениях. Каждое наше утро начиналось с присутствия на «пятиминутке», которая проходила на русском языке, с разбором интересных клинических случаев, а далее мы совершали обходы, помогали врачам в осмотрах пациентов и в проведении различных манипуляций.

Я очень рада, что мне удалось посетить эту колоритную восточную страну, которая оставила столько приятных воспоминаний и подарила незабываемый опыт!

Только вернувшись в Россию из такого насыщенного впечатлениями путешествия, мы уже были готовы встречать прибывших с ответным визитом коллег из Узбекистана. В

полной мере стараясь познакомить их с культурой нашей страны, мы провели ребят по всем красивым уголкам Самары. Утром в будние дни студенты посещали практические занятия, проходившие на базах СамГМУ, где приобретали новые знания и оттачивали практические медицинские навыки, а вечером все вместе собирались на культурную программу. Ребята посетили музеи и основные достопримечательности Самары, гуляли по набережной. В выходной совершили речную прогулку до села Ширыево, где провели весь день. Во время этого путешествия мы постарались показать гостям всю красоту нашего города и края.

За предоставленную возможность пройти практику в прекрасном Узбекистане хотелось бы выразить глубокую благодарность ректору университета академику РАН, заслуженному деятелю науки России профессору **Геннадию Петровичу Котельникову**, декану лечебного факультета доценту **Дмитрию Юрьевичу Константинову**, заместителю декана лечебного факультета доценту **Михаилу Федоровичу Иванову**.

Ксения Ненашева,
студентка
лечебного факультета,
руководитель отдела
координации студенческих
научных кружков
СНО СамГМУ

Содержательно, удивительно, увлекательно

В преддверии нового учебного года в Китайской Народной Республике, в г. Харбине с 22 по 30 августа 2015 года состоялась Летняя школа для обучающихся из вузов – участников РКМУ, в которой приняли участие студентка нашего университета **Анна Гурина** и интерн **Татьяна Морозова**.

Российско-китайская ассоциация медицинских университетов (РКАМУ) возникла летом 2014 года по инициативе Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова и Харбинского медицинского университета, а также при поддержке Министерства здравоохранения РФ и Министерства образования Китая.

Первыми членами РКМУ стали 10 медицинских университетов РФ и 10 медицинских вузов КНР. Необходимость структурировать научные и образовательные связи между медицинскими вузами двух ведущих стран назрела давно. До сих пор такое сотрудничество велось без тематического стратегического планирования, носило лишь периодический характер и развивалось в основном за счет близлежащих регионов России и Китая. Да и среди российских медицинских вузов научные проекты до сих пор практически не были скоординированы, что вело к дублированию работ и нерациональному использованию средств.

Ассоциация призвана максимально расширить этот процесс географически, упорядочить его содержательно, сделать открытым, прозрачным, понятным и привлекательным для всех

участников. Исторически этому мероприятию предшествовало важнейшее внешнеполитическое событие в жизни обеих стран – шанхайский визит Президента РФ **В.В. Путина**. Предваряя его, он так обрисовал один из векторов российско-китайского сотрудничества: «Нам важно не только торговать. Необходимо формировать прочные технологические, индустриальные альянсы... Совместно продвигать научные исследования, гуманитарные связи».

К деятельности РКМУ проявляют профессиональный интерес научные и педагогические сообщества Российской Федерации и Китайской Народной Республики. Проводимые РКМУ мероприятия отличаются как географической, так и научно-исследовательской новизной, а также образовательными возможностями участников Ассоциации.

Одним из первых проектов Ассоциации и стала Летняя школа для 50 студентов лучших медицинских вузов России и 50 студентов из КНР.

Летняя школа была насыщена различными мероприятиями: экскурсиями, спортивными и творческими мастер-классами, лекциями, посвященными китайскому и российскому здравоохранению, современным

тенденциям в методах обследования пациентов, проблемам трансплантологии. Кроме того, проводились уроки основ китайского языка и каллиграфии, занятия по основам боевого искусства кунг-фу, а также участниками школы был организован великолепный концерт.

Наиболее запоминающимся событием стала конференция, одним из докладчиков которой оказался легендарный **Серджио Какаверо**, утверждающий, что пересадка головы через пару лет станет обычной операцией. Итальянский нейрохирург, идущий к этому прорыву в медицине всю свою жизнь, поднявший на ноги не один десяток людей, рассказал нам о своей работе и планах по осуществлению намеченного. Кроме того, в рамках данного мероприятия была проведена экскурсия в центр традиционной китайской медицины, где нам показали и даже разрешили попробовать на себе процедуры акупунктуры и китайского массажа, ознакомили с фармацевтическими препаратами, используемыми для лечения различных заболеваний.

Скучать не приходилось никому. Было настолько интересно и увлекательно общаться и обмениваться опытом не только со студентами



своей страны, но и со студентами из медицинских и фармацевтических университетов КНР, что на сон оставалось 2-3 часа в сутки, однако это нисколько не омрачило наше пребывание там.

За эти 10 дней нам удалось лишь чуть-чуть познакомиться с Китаем, прикоснуться к его культуре и традициям, ведь Китай – удивительная, сложная, своеобразная и дружелюбная страна.

В завершение хочется выразить благодарность ректору нашего университета академику РАН **Г.П. Котельникову** за решение о вхождении

СамГМУ в состав РКМУ. Ведь это позволяет студентам и преподавателям СамГМУ принимать участие в межгосударственных медицинских образовательных программах, набираться опыта и развиваться в профессиональном направлении.

Анна Гурина,
студентка
лечебного факультета
Татьяна Морозова,
интерн кафедры
фармакогнозии с ботаникой
и основами фитотерапии,
члены Совета СНО СамГМУ

Особую благодарность хотелось бы выразить тем людям, которые своим трудом помогли сделать этот международный обмен лучше, не жалели ни сил, ни времени и, безусловно, так или иначе вложили частичку себя:

доценту **Дмитрию Олеговичу Горбачеву**, декану факультета по подготовке иностранных студентов, к.м.н.;
Игорю Викторовичу Широлапову, ведущему специалисту деканата факультета по подготовке иностранных студентов, к.м.н.;
Антонине Викторовне Мавриной, заведующей общежитием №5; **Альбине Юрьевне Хмылевой**, паспортисту общежития №5.

Наука – без границ!

Процесс обучения в высшем учебном заведении неразрывно связан со студенческой научной деятельностью. Наш университет создает отличные условия для проведения разнообразных исследований, которые не только способствуют развитию науки в целом, но и являются важной частью подготовки современного специалиста.

В течение многих лет международный отдел СНО дает студентам нашего университета шанс принять участие в исследовательских обменах по программе IFMSA SCORE, познакомиться с научной деятельностью зарубежных университетов, а также внести личный вклад в разработку и реализацию интересующего научного проекта.

Программа исследовательских обменов IFMSA SCORE была основана в 1991 г. с целью повышения квалификации студентов в области исследований в условиях иной культуры и системы обучения. В настоящее время SCORE включает в себя 65 университетов по всему миру, предлагая более 3000 научно-исследовательских проектов, позволяющих обеспечить тысячи студентов-медиков возможностью участвовать в программе обмена и освоить важнейшие принципы медицинских исследований, такие как сбор данных, лабораторные исследования, составление статистики и изучение этических аспектов, связанных с медициной.

Кроме того, любой обмен, будь то профессиональный или исследовательский, – это, в первую очередь, незабываемый опыт погружения в чужую культуру и, что наиболее важно для нас, во врачебную деятельность другой страны, с ее собственными методами и подходами к тем или иным задачам.

Участница научно-исследовательского обмена 2015 года **Анна Алексеева**, студентка 3 курса лечебного факультета поделилась с нами своими впечатлениями о практике в удивительной и таинственной стране – Индонезии:

– Этим летом я осуществила свою мечту и побывала в красочной стране Индонезии по программе международного исследовательского



Бартош Черпиковски (Польша), Вероника Налеп (Польша), Марит Бьеркум Жерде (Норвегия), Анна Алексеева (Россия, СамГМУ)

обмена IFMSA. Индонезия – это островное государство в Юго-Восточной Азии с населением около 250 млн человек, включающее свыше 13000 островов (например, острова Суматра, Ява, Бали, Папуа). Столица – Джакарта. Государственный язык – индонезийский. Религия – ислам. Город, где я проходила практику, – Сурабая. Это второй по величине город на о. Ява после Джакарты, является административным центром восточной Явы и промышленным центром. Круглый год в Индонезии световой день равен 12 часам (рассвет в 5:30, закат в 17:30). И в этой стране нет традиционных для европейского понимания 4 сезонов года, а лишь два – сухой (апрель–октябрь) и сезон дождей (ноябрь–март).

Когда я прилетела в Сурабая, меня встретил локальный руководитель организации и отвез к месту жительства. В тот же день я познакомилась с другими участниками обмена: с двумя ребятами из Польши и с девушкой из Норвегии. Объектом изучения моего исследовательского обмена было заболевание лепры, или проказы. Весь последующий месяц каждый из нас сумел прочувствовать жизнь местных жителей, соблюдая традиции, питаясь блюдами национальной кухни и проживая в индонезийской семье.

По будням в течение обучения мы посещали отделение дерматовенерологии больницы доктора Созтомо. Все взаимодействующие с нами врачи, контактные лица, студенты

и их родители хорошо знали английский язык. Каждый будний день к нам приходили пациенты, заболевшие лепрой. Наша задача заключалась в расспросе больного и проведении ряда тестов: на проверку нервно-мышечных функций, на чувствительность (проверка на ощущение горячего и холодного, болевой тест), проверка морфологических параметров нервов и многое другое. Параллельно работе в больнице мы прослушали ряд лекций о данном заболевании. Кроме того, в нашу программу входило посещение института тропических болезней в г. Сурабая и действующего лепрозория в г. Кедири. Это действительно тяжело видеть: по всему телу пациентов гиперпигментированные уплотненные пятна, особенно в области лица, ладоней и стоп; в этих зонах больной ничего не ощущает. Лепра – действительно страшное заболевание, при котором человек изменяется до неузнаваемости. В настоящее время лепра является тропическим заболеванием и распространена в странах Азии, Африки, Южной Америки. К концу обучения нас разделили на две рабочие команды, которые должны были создать постер, включающий информацию о данном заболевании и об одном пациенте. Наша команда состояла из трех человек: меня, студентки из Польши и студента из Индонезии. Мы систематизировали свои знания о заболевании и подробно изучили историю болезни нашего пациента,

чтобы затем под руководством врача создать постер.

В итоге наша команда успешно презентовала постер, и мы получили сертификаты об окончании летней производственной практики. Но, кроме обучения, у нас были и выходные, каждый из которых был насыщенным. Мы путешествовали по о. Ява и посетили Бали, видели комплекс буддистских и индуистских храмов времен раннего средневековья Прамбанан, храмовый комплекс буддистской культуры Боробудур и царский дворец Рату Боко, расположенные в центральной части о. Ява в городе Джокьякарта. Пробовали нетрадиционную для европейских желудков пищу – жареных кузнечиков и саранчу, а также странные и очень вкусные экзотические фрукты: мангостин, драконий фрукт, мараккуйю, змеиный фрукт, глаз дракона, дуриан и т.д. Посетили города Семаранг, Джокьякарта, Кедири, Бату, Маланг, Денпасар и многие другие. Каждый город по-своему уникален, в каждом – свои традиции, ремесла, диалект и особенная кухня. Нашей культурной программой была предусмотрена поездка к действующим вулканам и встреча рассвета на вершине, мы посетили сафари-парк, где люди едут на машине, а вокруг животные – тигры, львы, жирафы, слоны...

Моя летняя производственная практика была незабываемой. Это очень хороший опыт для студента, когда ты живешь месяц в другой

стране по другим обычаям, разговариваешь только на английском языке и получаешь ценные знания. Наверное, не будь этой программы, я бы никогда не увидела пациентов с лепрой. Очень хорошо, что в нашем вузе работает студенческий международный отдел СНО, дающий нам уникальные возможности.

Начиная с этого года, международный отдел СНО расширяет границы программы IFMSA SCORE и начинает проведение международных исследований на базе нашего университета. Теперь каждый учащийся, независимо от курса и факультета, имеет возможность реализовать свой научный проект по клинической или доклинической дисциплине в сотрудничестве со студентами-медиками со всей планеты.

Такое сотрудничество помогает студентам СамГМУ в полной мере реализовать свой потенциал и расширить перспективы научной деятельности, выводя совместные исследования на международную арену и позволяя публиковать свои работы в зарубежных изданиях. Кроме того, работа над интернациональным проектом дает преимущество при отборе студентов на участие в программе международного обмена!

Что же нужно для участия в IFMSA SCORE? У нас всего лишь три обязательных требования. В первую очередь – наличие темы научного проекта, реализуемого в течение месяца на базе одной из кафедр нашего университета, либо проект с возможностью дистанционного продолжения работы. Кроме того, важным условием участия в международном исследовании является знание английского языка: не ниже уровня Intermediate, так как взаимодействие с иностранным студентом-партнером и написание статьи по итогам работы происходит исключительно на иностранном языке. И, конечно, ваш интерес и искренняя увлеченность проектом – именно на них будет строиться совместная работа. Заинтересовались? Тогда ждем вас в международном отделе СНО СамГМУ!

Самир Адыширин-Заде,
студент 6 курса
лечебного факультета

Школа международной деятельности

Школа международной деятельности (ШМД) – это новое направление работы международного отдела СНО СамГМУ. Необходимость создания такого подразделения была продиктована условиями современного общества: настало время интеграции культур, знаний и умений. Требования к профессионализму и компетенции медицинских работников возрастают с каждым днем, и одно из самых важных требований, предъявляемых к качеству образования сегодня, – это уровень владения иностранными языками.

Создание такой школы – инициатива председателя Совета СНО

Артема Сергеева, которая получила одобрение всего профессорско-преподавательского состава СамГМУ, включая ректора нашего университета академика РАН профессора **Г.П. Котельникова**. Слово «школа» в контексте этой организации лишь условно, и не следует ожидать, что это организация, претендующая на процесс обучения. ШМД – это скорее кружок по интересам, где опытные студенты, имеющие большую языковую практику, помогают младшим ребятам улучшить навыки разговорной речи.

Во время встреч участники ШМД вместе смотрят иностранные фильмы на языке оригинала, знакомятся

с видеозаписями выступлений ведущих европейских ученых на мировых конгрессах на английском языке. Также каждый раз ребята определяют для себя тему дискуссии, как правило, носящую философский характер. Вместе они стараются рассуждать о том, что такое любовь и дружба, кто такой настоящий врач, что такое призвание и верность профессии. Кроме этого, ребята занимаются поиском статей в международных журналах по интересующей их тематике. При встрече студенты вместе пытаются разобраться в сложных речевых оборотах и наиболее грамотно перевести статьи на русский язык.

В процессе такого дружеского и неформального общения ребята пополняют свой словарный запас в состоянии активного использования, поддерживая на высоком уровне владение иностранным языком, который они изучали во время занятий в школе и на кафедре иностранных и латинского языков. Кроме того, ребята готовят презентации и небольшие доклады, с которыми выступают друг перед другом, и такие публичные тренировки помогают избежать дискомфорта при последующем общении с большой аудиторией.

Школа международной деятельности – исключительно досуговое мероприятие, в котором делается

акцент на живую разговорную речь. Стоит отметить, что такая языковая практика невозможна без заложенного крепкого фундамента из грамматики, лексики и фонетики, которые на высоком уровне преподаются всем желающим на специальных языковых курсах на кафедре иностранных и латинского языков.

Мы всегда рады единомышленникам! Совсем скоро состоится первая встреча нашего общества любителей английского языка, следите за объявлениями в группе международного отдела СНО СамГМУ: <https://vk.com/exchagessamgmu>.

Приходите, мы ждем новые лица!



Редколлегия:

Т.А. ФЕДОРИНА, профессор, проректор по учебно-методической работе и связям с общественностью
С.Л. КУПЕРБЕРГ, гл. редактор,
e-mail: redmedic@mail.ru
В.В. ПОДМАРЬКОВ, корреспондент,
e-mail: podmarkov27@mail.ru
О.С. ПЕНЗИНА, дизайнер

И.Ф. МИФТАХОВ, фотокорреспондент,
ведущий специалист УМО, e-mail: 1isk@mail.ru
И.Н. ЧАЙНИКОВА, выпускающий редактор,
e-mail: inna.chainikova@gmail.com
Ольга СИНЯКОВА, руководитель пресс-службы
профкома студентов, e-mail: pressmedic@gmail.com
Виктория САБАНОВА, руководитель пресс-службы СНО,
e-mail: victoriasabanova@yandex.ru

Адрес для писем: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, СамГМУ

Тираж 990 экз.

Официальный сайт СамГМУ: www.samsmu.ru

Официальный сайт Клиник СамГМУ: www.clinica-samsmu.ru

Газета отпечатана в ООО «РПБ «Эффект»,
г. Самара, ул. Ерошевского, 3