

ОСНОВА

ПЕРВАЯ НАУЧНАЯ ГАЗЕТА
ПРИ СТУДЕНЧЕСКОМ НАУЧНОМ ОБЩЕСТВЕ
САМГМУ

«Усердствуй! Упорствуй! Удивляй!»



Стр.5

НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ
ШКОЛА И.П. КОРОЛЮКА



Стр.6

ВЫДАЮЩИЙСЯ СТУДЕНТ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!



25 ноября 2015 г. в большом лекционном зале учебного корпуса по адресу ул. Тухачевского, 226 состоялось долгожданное Расширенное собрание Студенческого научного общества СамГМУ с участием ректора Самарского государственного медицинского университета академиком РАН профессором Геннадием Петровичем Котельниковым.

Почетными гостями встречи также стали: проректор по научной и инновационной работе профессор **И.Л. Давыдкин**, научный руководитель СНО СамГМУ, заслуженный работник высшей школы РФ, зав. кафедрой фармакогности с ботаникой и основами фитотерапии профессор **В.А. Куркин**, декан медико-профилактического факультета профессор **И.И. Березин**, декан стоматологического факультета профессор **В.П. Потапов**, декан факультета подготовки иностранных студентов доцент **Д.О. Горбачев**, заместитель декана лечебного факультета доцент **М.Ф. Иванов**, заведующие кафедрами, преподаватели и сотрудники нашего университета. И, конечно же, студенты.

С вступительным докладом выступил председатель СНО СамГМУ аспирант кафедры общей гигиены **Артём Константинович Сергеев**, осветив победы и нововведения за последний учебный год, коих немало. Достаточно отметить, что в 2014-2015 учебном году Студенческое научное общество организовало и провело конкурс «50 лучших студентов» СамГМУ, направленный на выявление будущих научных и педагогических кадров нашего университета. Помимо этого

деятельности – в рамках международного отдела СНО СамГМУ – и «Школа проектной деятельности». Обе они продолжают функционировать и по сей день, претерпев определенных изменений. Так, школа проектной деятельности трансформировалась в две научно-образовательные школы «От студента к ученому» и «От студента к инноватору», а в «Школе международной деятельности» теперь можно изучать не только английский, но и немецкий языки – на совершенно бесплатной основе.

Совет СНО СамГМУ принимает непосредственное участие в работе Федерации молодежных научных обществ России, играя в нем ключевую роль и задавая ритм работы всех молодежных научных обществ медицинских вузов России. Артем Сергеев также сообщил присутствующим о прошедшем в октябре в Курске II Всероссийском конкурсе на лучшее СНО/МНО медицинских и фармацевтических вузов России, где наша команда заняла почетное третье место в очень упорной и серьезной борьбе, а также наладила дружеские и профессиональные связи с представителями молодежных научных организаций других медицинских вузов России.

Кроме этого, наше Студенческое научное общество сотрудничает с молодежными научными организациями многих медицинских вузов стран СНГ, таких как Беларусь, Казахстан, Узбекистан, Таджикистан, Украина и многие другие.

Продолжение 2 стр.



Более подробно о международном сотрудничестве рассказала заместитель председателя СНО СамГМУ ординатор кафедры детской хирургии **Татьяна Анатольевна Зеброва**, которая подвела итоги профессиональных обменов студентов летом 2015 года: о наших ребятах, поехавших за рубеж, и о гостях из других стран. У всех студентов нашего университета есть шанс приобщиться к большой и дружной международной семье IFMSA, в рамках программы которой реализуются международные обмены, причем не только профессиональные, но и исследовательские. С этого года международный отдел СНО, он же локальный комитет НССМ (Национальный союз студентов медицины) в Самаре, расширил сферу своей профессиональной деятельности: было организовано множество комитетов, таких как: SCOPE, SCORE, SCOME, SCOPH, SCORA, SCORP. Заинтриговали таинственные аббревиатуры? В международном отделе СНО СамГМУ подробно расскажут о каждом из направлений, реализуемых всеми членами СНО в рамках работы этих комитетов. Образовались они не просто так, а после прошедшего в начале октября в нашем

университете съезда НССМ, на котором наш локальный комитет был признан лучшим в России!

В связи с крайне плодотворной работой СНО на международном направлении, ежегодная Итоговая студенческая научная конференция с апреля 2016 года станет площадкой с международным участием, так же, как и проводимая раз в два года Всероссийская конференция «Гигиена: здоровье и профилактика». Об этом присутствующим рассказала руководитель отдела координации деятельности студенческих научных кружков **Ксения Андреевна Ненашева**. Были еще раз подняты вопросы, касающиеся проведения заседаний СНК и подачи тезисов на обе конференции, а также объявлены 10 лучших кружков. Состоялась торжественная церемония награждения председателей СНК, которые исправно выполняют свою работу, результат которой – признание их СНК одним из лучших, что позволяет кафедре отправить не по пять, а по семь тезисов научных работ на каждую из конференций. Благодарственные письма были вручены представителям администрации СамГМУ, преподавателям и сотрудникам университета – за содействие и помощь СНО.

Активисты Студенческого научного общества и студенты, которые в прошлом году проявили высокую научную активность, также были награждены грамотами за плодотворную работу и вклад в научную деятельность университета.

По окончании Расширенного собрания **Геннадий Петрович Котельников** поблагодарил СНО СамГМУ за крайне продуктивную работу в течение последнего времени. Ректор СамГМУ пожелал всем членам СНО и в дальнейшем "гореть" своим делом, любить его так же, как и сейчас, и быть верным своим идеям и принципам.

В завершение хочется добавить лишь три слова – девиз нашего Студенческого научного общества, ставший напутствием не только каждому нашему начинанию, но и всем идеям, реализуемым в рамках научной и исследовательской работы студентов СамГМУ: "Усердствуйте! Упорствуйте! Удивляйте!" - и вы обязательно добьетесь Успеха!



Виктория Сабанова, руководитель пресс-службы СНО СамГМУ





Межвузовское взаимодействие

Покоряя Санкт-Петербург

2-4 декабря в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова прошёл VI Международный Молодежный Медицинский Конгресс «Санкт-Петербургские научные чтения – 2015».



От Самарского государственного медицинского университета на конгрессе было представлено 25 работ в 14 секциях из 45 возможных: акушерство и гинекология, гигиена и экология, здравоохранение, инфекционные болезни, клиническая биохимия, неврология, оториноларингология, патоморфология, педиатрия, психиатрия, стоматология, урология, физиология, хирургия.

Из северной столицы в Самару приехали 3 награды. Кто же наши победители?

Дипломом III степени награждена студентка 501 группы научно-педагогического резерва лечебного факультета, староста ЧНК кафедры общей и клинической патологии, **Анна Куклева**. Её работа «Характеристика состояния здоровья врачей на этапе последипломного образования по данным СКДЦ Клиник СамГМУ» привлекла внимание коллег в секции «Здравоохранение, медицинская статистика, экономика, менеджмент».



«Нас с моим научным руководителем заинтересовал тот факт, что здоровье студентов медицинского вуза изучается, а по здоровью врачей-интернов крайне мало литературы. Поэтому мы решили проанализировать показатели состояния здоровья клинических интернов, составить структуру заболеваемости и дать соответствующие рекомендации по сохранению здоровья».

Также обладателем диплома III степени, но уже в секции «Гигиена и экология» стала студентка 348 группы педиатрического факультета **Диана Турожбаева**. Её работа «Зависимость самочувствия и работоспособности студентов Самарского государственного медицинского университета от характера питания в столовых» впечатлила слушателей и жюри.



«Санкт-Петербург – прекрасный вариант, чтобы проявить себя вне стен родного университета и вынести свою научную деятельность на всероссийский и даже международный уровень. Подобные конференции – это отличный шанс набраться опыта, попутешествовать и обзавестись новыми полезными знакомствами».

Студенты 602 группы лечебного факультета **Гаяне Асрумян** и **Равиль Шавалеев** выступали на секции «Госпитальная хирургия №1» со своей работой «Зависимость между клиническими проявлениями узловой патологии щитовидной железы и ее цитологической структурой». Было заявлено более 17 работ, но труд именно студентов СамГМУ оценили дипломом III степени.



«Хочется сказать всем студентам: занимайтесь наукой, участвуйте в различных конференциях. Это подарит вам неоценимый опыт. Не бойтесь пробовать. Главное не победа, а участие».

Диплом II степени по праву заслужила студентка 603 группы лечебного факультета **Татьяна Глухова**. Она составила здоровую конкуренцию коллегам на секции «Урология» со своей работой «Нефрэктомия при гнойно-деструктивных формах пиелонефрита: причины, тактика».



«От участия в конференции я получила множество приятных впечатлений. Организаторы порадовали концепцией мероприятия, а коллеги – занимательными докладами. Мне было приятно и интересно пообщаться со студентами, приехавшими из разных уголков нашей страны. Я считаю, что данный опыт полезен для будущей профессиональной деятельности».

16 устных сообщений, 2 стендовых доклада и, в общей сложности, 25 публикаций – таков итог «Санкт-Петербургских научных чтений – 2015» для Самарского государственного медицинского университета. Все студенты достойно представили свои работы и в очередной раз доказали, что СамГМУ готовит прекрасных будущих специалистов.

Вот несколько отзывов ребят, посетивших данный конгресс:

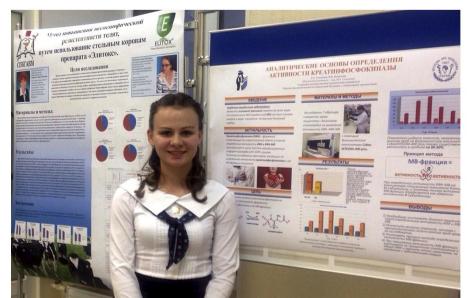
«Отложенная работа организаторов позволила сполна насладиться моментом: новый город, новые знакомства, новые знания и немного волнения перед выступлением. Все работы интересные, серьезные. Жюри справедливо»,
Екатерина Баева, Татьяна Стальнова, 6 курс, лечебный факультет.

«Как только узнал о конгрессе, сразу решил участвовать. Потому что наука не стоит на месте, а всегда идёт вперёд, и нужно не отставать. Подобные мероприятия – это, в первую очередь, колоссальный опыт, море позитива и множество новых знакомств. Санкт-Петербург очаровал своей красотой. А первый мед – своим студентами. Советую другим ребятам, кто любит науку и ищет новые возможности, чаще пробовать свои силы на всероссийском и международном уровнях. Можно узнать много полезного и открыть для себя новые горизонты».
Бейбарыс Имашев, 4 курс, медико-профилактический факультет.

«Большое количество новых идей, проекты с глобальной перспективой развития, увлекательные выступления – все это действительно вдохновляет к созданию чего-то нового и значительного».
Елена Данилина, 6 курс, лечебный факультет.

«Хорошая организация, интересные доклады, высокий уровень участников. Очень приятно, что организаторы конференции позабылись не только о работе секций, но и организовали экскурсию по городу для гостей из других городов, а также дружеский ужин».
Вера Тиханова, 6 курс, лечебный факультет.

Помимо классического устного сообщения студенты могли выбрать иную форму презентации работы – стендовый доклад.



«Выступали на конгрессе с новым для нас видом доклада – в виде стендов. Это было очень интересно и необычно, хотя, в какой-то мере, сложнее устного сообщения. Стендовое выступление представляет собой краткое устное изложение работы, все основные данные представлены на самом стенде. Более подробно материал раскрывается в ответах на вопросы жюри и заинтересованных слушателей».

Дарья Клименко, Виктория Кузнецова, 3 курс, лечебный факультет.

МММК СПбГМУ традиционно проходит раз в 2 года. Участие принимают студенты и аспиранты медицинских вузов со всей России, а также стран СНГ и не только. В этом году культурную столицу России в научных целях посетило более 700 докладчиков из 8 стран: Россия, Беларусь, Казахстан, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Сирия, Иордания.

Для гостей города было организовано размещение в отеле в 15 минутах ходьбы от университета, запланирована обзорная экскурсия по городу, посещение театров. А дружеский ужин после заседаний секций позволил приобрести не только новых коллег, но и новых друзей. Теперь у многих появилась отличная традиция – встречаться на конференциях и конгрессах в разных городах.



От лица участников конгресса выражаем благодарность администрации университета в лице ректора СамГМУ академика РАН профессора **Геннадия Петровича Котельникова**. Подобный всероссийский и международный опыт способствует развитию науки и медицины не только в мировых центрах, но и на периферии, что делает достижения в этой области более доступными населению».

Катерина Котова, пресс-служба СНО СамГМУ



Международный отдел

Самая Полезная Информация Для тех, кто хочет защитить себя

27 ноября 2015 года на территории торгового комплекса «Амбар» проводилась акция, приуроченная к Всемирному Дню борьбы против СПИДа.



В организации проведения акции принимали участие Молодежное министерство здравоохранения, Студенческое научное общество СамГМУ, Национальный союз студентов медиков (некоммерческое предприятие) - официальный представитель международной федерации ассоциации студентов медицины (IFMSA) в России, ГБУЗ «Самарский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».



Данное масштабное мероприятие включало в себя как развлекательную программу, познавательные викторины, так и проведение серьезной просветительской работы о мерах профилактики и защиты от ВИЧ-инфекции.



В современном мире такие акции необходимы, так как зачастую люди не представляют, какую опасность несет в себе то или иное заболевание, и недооценивают его риск для своего здоровья. На 01 августа 2015 года по Самарской области было зарегистрировано 41 256 человек, являющихся ВИЧ-положительными. Это огромная цифра, которая заставляет действительно задуматься об угрозе заражения и предпринять все меры для собственной защиты. Поэтому наше мероприятие было направлено на просвещение жителей Самары в целях предупреждения распространения этой "чумы 21-ого века" под названием ВИЧ-инфекция.



Можно с уверенностью сказать, что данная акция прошла успешно. За несколько часов мероприятие посетило около 500 человек - как взрослые, так и дети. В доступной форме была прочитана лекция по методам барьера контрацепции, позволяющая людям узнать ее преимущества по сравнению с аналогами в вопросах эффективной защиты от различных инфекций, передающихся половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекцией.

Кроме того, каждый интересующийся человек мог подойти к инфопалатке, где наши студенты с удовольствием развеивали мифы и отвечали на все вопросы касательно затронутой проблемы. Бесплатно раздавались презервативы, как призыв к профилактике ВИЧ-инфекции. Выступление мимов, танцевальных коллективов, шоу ветра, а также шоу мыльных пузырей **Надежды Яковлевой** придали данному мероприятию нотку легкости и привлекли еще больше человек.



Совет СНО СамГМУ благодарит за помощь в проведении акции ТК «Амбар», а также солистов современного танцевального коллектива «Элегия» МБОУ СОШ №145 **Викторию Степанову** и **Артема Самойленко**, студентку лечебного факультета СамГМУ **Викторию Прохоренко**, **Анну Шеллер** (шоу ветра «Адреналин»), творческий коллектив пантомими **«Мимикия»** и отдельно ординатора кафедры эндокринологии **Маргариту Андреевну Ниц**.

**Мария Дельнова,
Совет СНО СамГМУ**

Школа Международной деятельности

Участвуя в приеме иностранцев, которые приезжают к нам в вуз на практику, сталкиваешься с тем, что очень небольшое количество студентов и врачей владеет достаточными знаниями английского языка, чтобы общаться с ними. А бывает и так: знания есть, но опыта применения не хватает для беглости общения. Причин для этого может быть много. Мы отталкивались от того, что у многих есть желание учить иностранные языки, но не всегда есть возможность применять изученное на практике.

А между тем знание английского языка и умение им грамотно пользоваться очень важны для современного специалиста. Это открывает широкие горизонты для развития карьеры, позволяет узнавать информацию, связанную с выбранной профессией, из зарубежных журналов, принимать участие в международных конференциях, обмениваться знаниями и опытом с коллегами из других стран.

Чтобы помочь в этом будущим врачам, Международным отделом СНО СамГМУ была создана Школа международной деятельности.

Уже второй год на базе Школы проводятся занятия по практике медицинского английского, а с этого года еще и немецкого. Участники попадают в приятную атмосферу, это дополнительная возможность познакомиться с людьми со схожими интересами. Студенты не только улучшают навыки общения на другом языке и закрепляют знания медицинской терминологии, но и узнают много любопытного об устройстве работы больниц и о системах здравоохранения разных стран мира. На курсы приглашаются ребята, которые уже участвовали в программе обмена, они рассказывают о своих впечатлениях и делятся советами с теми, кому только предстоит поехать на практику в другую страну.



Основная часть занятий проводится в формате дискуссионного клуба, кроме того, мы вместе смотрим отрывки из фильмов на языке оригинала, читаем тексты на актуальные темы, все это делается, чтобы мотивировать студентов к изучению языка.

Рады видеть вас каждую неделю в понедельник и четверг на курсах английского, а в среду на курсах немецкого в 18:30.



Приятно чувствовать, что ты смог заинтересовать кого-то тем, что так нравится делать тебе!

**София Богомазова,
студентка лечебного факультета,
Международный отдел СНО СамГМУ**



Великий наставник

Научно-педагогическая школа заслуженного деятеля наук РФ рентгенолога-радиолога И.П. Королюка

«...Главное — каждый из нас должен жить, исходя не из финансовых и экономических, а из общечеловеческих ценностей. Не стесняйтесь творить добро!..»
(Из книги: Краснов А. Ф. Взгляд: мемуары.)



Королюк Игорь Петрович
Заслуженный деятель наук РФ,
профессор, лауреат премии
Правительства РФ, почетный
профессор СамГМУ

Из биографии

Вся трудовая деятельность **Игоря Петровича Королюка** связана с Самарским государственным медицинским университетом, который он окончил в 1961 г. Он прошел путь от клинического ординатора, аспиранта, ассистента до заведующего кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии (1975-2008).

В 1978-1980 гг. преподавал рентгенологию в Республике Куба. В 1991 г. работал экспертом по диагностической радиологии в штаб-квартире ВОЗ (г. Женева, Швейцария)

В 80-90-е годы Игорь Петрович обучался по рентгенологии и ядерной медицине в ведущих научных медицинских центрах Западной Европы – Швеции, Голландии, Великобритании. Накопленный там опыт он переносил в стены родного вуза. На протяжении многих лет И.П. Королюк был участником многих конгрессов и симпозиумов в различных странах Западной Европы.

Возглавляя кафедру лучевой диагностики и лучевой терапии на протяжении более чем 30 лет, И.П. Королюк создал Самарскую школу рентгенологов-научных работников, педагогов и практиков.



Основатель кафедры профессор Е. Л. Кевеш с сотрудниками кафедры: доцентами И. П. Королюком, Б. Г. Перепелкиным, Е. И. Тихомировой и ассистентом А. М. Быховской.

Истоки формирования школы

Основателем и первым заведующим кафедрой рентгенологии и радиологии Куйбышевского медицинского института (КМИ), открытой в 1956 г., был приглашен из Ленинграда видный советский ученый-рентгенолог профессор Ефим Лазаревич Кевеш.

Е.Л. Кевеш многие годы проработал научным сотрудником, сначала в Центральном НИИ рентгенологии и радиологии (1936-1944), а затем в Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (1944-1956).

Во время Великой отечественной войны он, по существу, впервые в мире сумел эффективно организовать высококвалифицированную

специализированную рентгенологическую помощь непосредственно в прифронтовой зоне – в блокадном Ленинграде. Богатейший и уникальный клинический материал позволил ему стать ведущим специалистом в этой области.

Е.Л. Кевеш при создании кафедры рентгенологии и радиологии КМИ развернул активную деятельность по подготовке высококвалифицированных кадров (подготовлены 9 кандидатов и 1 доктор медицинских наук) и заложил хорошую основу клинико-диагностической школы самарских рентгенологов-радиологов.



Рентгенологическая техника в Клиниках КМИ, 1940-е годы.

Научные направления и достижения

В 1975 г. кафедру возглавил ученик профессора Е.Л. Кевеша профессор И.П. Королюк. Основное направление научных исследований Игоря Петровича – совершенствование диагностического процесса путем создания новых компьютерных технологий.

На кафедре впервые в стране стал читаться новый курс медицинской информатики, были созданы первые компьютеризированные системы по лучевой диагностике. Профессор И.П. Королюк – автор более 300 научных работ, в том числе Большой медицинской энциклопедии, статей в авторитетных зарубежных изданиях. Им написано 9 монографий.

Новое научное направление, которое возникло в Самаре в далекие 80-ые годы, – радиоиммунный анализ. На кафедре была создана одна из первых в стране таких лабораторий. Ежегодно в ней обследуются более 1000 пациентов из клиник университета и лечебных учреждений города и области. Итоги работы этой лаборатории позволили сформировать мощное научное направление.

Профессор И.П. Королюк – член Исполкома Российской ассоциации радиологов, член Научного совета по лучевой диагностике при Президиуме РАН, Научно-методического совета по преподаванию лучевой диагностики при Министерстве здравоохранения РФ. Он являлся экспертом ВОЗ, председателем Самарского областного общества лучевых диагностиков и лучевых терапевтов. Игорь Петрович – кавалер ордена Дружбы, член редакционной коллегии журналов «Радиология-практика» и «Медицинская визуализация», автор утвержденного Минздравом России учебника для студентов медицинских институтов «Медицинская радиология и рентгенология». Этот учебник заложил основы новой дисциплины интегрального типа – лучевой диагностики. В 2000 году в этом же издательстве вышло 2-е издание учебника, в которые были включены также элементы медицинской информатики и доказательной медицины. В 2001 году автор учебника И.П. Королюк был удостоен высокой правительственный награды – премии Правительства РФ.

Игорь Петрович ушел из жизни 22 ноября 2015 года, оставил после себя множество ценных достойно научных трудов и опыта,

переданный своим ученикам.

Ученники и последователи



Капишников Александр
Викторович, заведующий
кафедрой с 2008 года
С 2001 года кафедра
получила новое название
– «Кафедра лучевой
диагностики и лучевой
терапии с курсом
медицинской
информатики».

В 2006 году вышел в свет первый в стране учебник «Основы медицинской информатики» по медицинской информатике для студентов медицинских вузов, который содержит основные сведения об этом предмете с позиции современной вычислительной техники. Немало новых методов диагностики и лечения внедрено в медицинскую практику Игорем Петровичем Королюком. Под его руководством подготовлено 30 кандидатов и 12 докторов медицинских наук. Один из самых способных – его ученик и преемник на посту заведующего кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии с курсом медицинской информатики д.м.н. **Александр Викторович Капишников**.

День сегодняшний

За последние годы неизвестное преобразился арсенал методов лучевой диагностики нашего университета, с которым неразрывно связано прошлое, настоящее и будущее кафедры. Такой масштаб преобразований стал возможен только благодаря тому, что развитие лучевой визуализации находится в сфере постоянного внимания ректора университета и руководства клиник. Внедрение цифровых радиологических технологий, являющихся важнейшей предпосылкой для формирования направлений научного прорыва, находит всестороннюю поддержку ректора – академика РАН **Геннадия Петровича Котельникова**.

Эффективность работы отдела лучевой диагностики в значительной мере обеспечивает успех многогранной деятельности Клиник СамГМУ и уникальных специализированных центров.

Основной концепции научных исследований кафедры является комплексное применение информационных технологий – от совершенствования методов визуализации до интеллектуальной поддержки диагноза (нейронные сети, системы компьютерной поддержки диагноза CADx и CADe).

Среди ведущих научных направлений кафедры: совершенствование лучевого мониторинга при трансплантации почки, оптимизация диагностики хронической обструктивной болезни легких на основе трехмерного структурного анализа результатов КТ, для улучшения диагностики остеопороза и оценки риска переломов изучаются архитектоника и ремоделирование костной ткани на основе текстурной оценки рентгенограмм и гибридной сцинтиграфической визуализации.

Компьютерные системы распознавания образов, анализа и обработки медицинских изображений создаются в тесном творческом сотрудничестве с учеными и исследователями Института систем обработки изображений РАН и СГАУ имени академика С. П. Королева (национального исследовательского университета).

Геннадий Тукманов,
заместитель Председателя СНО СамГМУ



Выдающийся студент

Татьяна Зеброва:
«Бороться и искать.
Найти и не сдаваться!»



Когда я на первом курсе пришла на Расширенное собрание СНО СамГМУ в качестве старосты студенческого научного кружка кафедры иностранных и латинского языков, я впервые увидела тех ребят, с кем сейчас плотно общаюсь, работаю и, конечно, дружи.

Эти люди заражали и продолжают заражать меня энтузиазмом и любовью к своему делу. Но особенное впечатление на меня произвела одна задорная, вечно улыбающаяся девушка с неиссякаемым оптимизмом в глазах, руководитель Международного отдела СНО СамГМУ, ныне – заместитель председателя СНО, ординатор кафедры детской хирургии
Татьяна Зеброва.

- У каждого из ребят, с кем я общаюсь, я спрашиваю: почему медицина?

- Почему медицина? Ответить на этот вопрос и сложно, и просто одновременно. Не могу сказать, с какого именно момента, но я точно знала, что стану врачом. В школе в пятом классе на первом же уроке биологии подошла к учительнице и сказала: мне нужен будет Ваш предмет, я буду его сдавать. В ответ на это она лишь посмеялась, сказав, что продолжим разговор в десятом классе. Биологию я сдала, как, собственно, и химию, и все 6 лет обучения в СамГМУ с каждым годом все больше и больше убеждалась в том, что правильно выбрала профессию.

- Почему со своим знанием языка выбрала не что-то гуманитарное?

- Очень многие задают мне вопрос, почему окончив школу с языковым уклоном (МОУ СОШ №120 г. Самара) я пошла по другому направлению. Скажу так: знание языка – это прекрасно, когда есть, к чему его приложить. И я с уверенностью заявляю, что изучение языка – это лучшее, что мне могли дать родители в школьные годы. Я с теплом и благодарностью вспоминаю все, чему меня научили мои школьные учителя, оказываясь за границей или сталкиваясь с иностранными студентами, врачами, профессорами здесь, в нашем университете.

- Расскажи, как ты пришла в науку?

- В науку я попала на первом же курсе. У меня стоял выбор: пойти на первое занятие по танцам в университете или отдать предпочтение студенческому научному кружку по онкологии. Не скажу, что решение далось мне легко, но сидя в итоге в конференц-зале в онкоцентре и выслушивая рассказ доцента кафедры **А.А. Морякова** о том, какой наукой можно заниматься, я ни капельки не сомневалась в том, что сделала правильный выбор, даже несмотря на то, что на тот момент я практически ни слова из им сказанного не понимала.

- Какие свои достижения ты считаешь основными, и кто действительно твой наставник, как говорится, «с большой буквы»?

- С точки зрения личных достижений опять же трудно выделить что-то определенное. За время обучения в университете я выросла в целом, всесторонне, и в этом большая заслуга моего научного руководителя, доцента кафедры оперативной хирургии, клинической анатомии с курсом инновационных технологий, **Евгения Сергеевича Петрова**. Он был и остается не просто наставником в науке, но и в духовном плане, он мой идеальный вдохновитель, мой разум и моя совесть. Он научил верить в себя и видеть правильное решение, не бояться мыслить и рассуждать, задавать вопросы и искать суть в порой даже противоречивых ответах. С Евгением Сергеевичем я почувствовала, что значит быстрая и красивая хирургия - благодаря участию во множестве олимпиад. Ну и нельзя не сказать об одной из главных наших побед - на XIII Международном Конгрессе Медицинских Наук для студентов и молодых врачей (г. София, Болгария), к которой мы тоже пришли вместе. Он познакомил меня с моим сегодняшним научным руководителем, **Маргаритой Александровной Барской**, профессором кафедры детской хирургии, которая помогает мне искать себя и на этом нелегком, но не менее интересном поприще.



- Многие студенты нашего университета ездят по обмену в другие страны, в том числе и ты, в рамках работы Международного отдела СНО СамГМУ. Скажи, какая разница сразу видна между нашими врачами и зарубежными? Чему ты научилась у них и что тебе дали только наши педагоги-врачи?

- За годы обучения в СамГМУ я действительно побывала во многих странах по обмену: Польша, Швейцария, Италия, Франция, за что я бесконечно благодарна нашему университету. И это был незабываемый опыт. Я считаю, что такая практика просто необходима, но однозначно лишь после того, как сложилось некое мнение и более-менее четкое представление о здравоохранении в нашей стране. Врачи там, конечно же, отличаются от наших, но все это закономерно, ибо любой иностранец отличается от русского человека. Но в какой бы стране я ни была, везде ко мне относились очень хорошо, многое показывали, старались объяснить. Это я к тому, что мнение о негативном отношении к русским неоправданно, а если вдруг даже и возникает намек на подобный инцидент, то лишь до той самой минуты, как вы улыбнетесь и откроете свою душу. Международная практика учит видеть плюсы и минусы, заставляет преобразить место, в котором ты живешь и работаешь, в лучшую сторону, и убедиться в том, что и у нас есть очень много положительных моментов, да, да, именно положительных! Что бы кто ни говорил, но наша система медицинского образования – самая лучшая. Только наши преподаватели всей душой привязываются к студентам и не жалеют ни своего времени, ни сил, чтобы донести, научить, показать. Путешествия – это хорошо, без них жизнь сера и скучна. Но ничего так не важно в жизни, как дом, друзья, близкие и поддержка. А все это может подарить только русский человек, так как только истинно русская душа способна бескорыстно любить и преодолевать любые препятствия, веря, что самое лучшее еще впереди.

Я не думаю, что на сегодняшний день я совершила что-то действительно значимое. Но осознание этого повышает мое стремление к самосовершенствованию. В голове зарождается много идей, постепенно вырисовывается четкий план действий, и единственное, о чем я жалею, это о том, что в сутках всего 24 часа. Однако в одном я уверена: если цель поставлена, ее можно добиться. Так что я стараюсь следовать девизу из моей любимой книги В.Каверина «Два капитана»: «Бороться и искать. Найти и не сдаваться». И если цель найдена, то остается только одно: не сдаваться!



А Ты занимаешься наукой на международном уровне?



Курение – туман обмана



27 и 28 ноября активисты СНО СамГМУ провели интерактивные уроки "Курение - туман обмана", приуроченные к Всемирному дню борьбы с табакокурением в МОУ СОШ № 3 и МБОУ гимназия Перспектива.

Чтобы понять, насколько ученики осведомлены о воздействии курения, им было предложено принять участие в опросе. В результате опроса было выявлено, что 5% учеников имеют мифические (искаженные) представления относительно медицинских и социальных последствий табакокурения, так например, опрошенные были уверены в том,

что курение позволяет быть стройным и помогает согреться в холодное время года. 24% были осведомлены о последствиях табакокурения на удовлетворительно уровне, часто испытывали затруднения при ответе на некоторые вопросы. 71% достаточно проинформированы о том, что такое курение и к чему оно приводит, и имеют негативное отношение к данной привычке. Затем, чтобы восполнить недостающие пробелы в понимании школьников поставленной проблемы и сформировать у них негативное отношение к пагубной привычке, была прочитана лекция.

В ходе лекции ученики узнали много интересных фактов появления табака, причин его популярности в мире, первых курильщиках и мерах, которые предпринимались в разные периоды истории, чтобы предотвратить распространение этой пагубной привычки. Учеников особенно заинтересовали вредные вещества, содержащиеся в сигаретах, и последствия, возникающие у людей, которые употребляют табачные изделия. Не остались без внимания и электронные сигареты и кальяны, набирающие популярность у молодых людей. Вместе со студентами медицинского университета ребята разобрались в том, какое

влияние табак оказывает на различные органы и системы не только тех, кто страдает от этой пагубной привычки, но и на их окружение. Школьники были удивлены печальной статистикой и общими усилиями придумали, как сократить количество курящих людей и предотвратить появление новых курильщиков.

Они предложили чаще проводить профилактические уроки в школах, печатать более красочные фотографии на пачках сигарет и ужесточить надзор над организациями, продающими табачные изделия.



**Никита Блинов,
Совет СНО СамГМУ**



Хочется пожелать, чтобы все проблемы и переживания остались навечно в старом году, а в новом здоровье, удача и любовь стали вашими верными спутниками. Пусть душа всегда будет наполнена счастьем, а эмоции бьют через край! Ставьте перед собой смелые цели, идите к ним, невзирая на трудности и препятствия, претворяйте свои мечты в жизнь и оставайтесь верны себе. Пусть в новом 2016 году происходят только хорошие события, звучат только добрые новости и совершаются только благородные дела, а сам год станет плодотворным и результативным!

С праздником вас, друзья! С Новым годом!

**Дорогие преподаватели, сотрудники и
студенты СамГМУ!
Совет Студенческого научного общества
сердечно поздравляет вас с наступающими
праздниками, с Новым годом и Рождеством!**

Новый год – самый долгожданный, самый искренний праздник для каждого из нас. Он всегда ассоциируется с запахом ели, вкусом мандаринов, взрывом хлопушек и отличным настроением! Но главное, что он ассоциируется с новыми планами, идеями и начинаниями. Пусть 2016 год будет лучше предыдущего, а уходящий 2015 запомнится как еще один пройденный этап в жизни. Этап, который научил не совершать новых ошибок и стремиться к новым высотам.

Новый год – самый долгожданный, самый искренний праздник для каждого из нас. Он всегда ассоциируется с запахом ели, вкусом мандаринов, взрывом хлопушек и отличным настроением! Но главное, что он ассоциируется с новыми планами, идеями и начинаниями. Пусть 2016 год будет лучше предыдущего, а уходящий 2015 запомнится как еще один пройденный этап в жизни. Этап, который научил не совершать новых ошибок и стремиться к новым высотам.

Совет СНО СамГМУ

Редактория

В.А. Куркин – профессор, научный руководитель СНО СамГМУ, заведующий кафедрой фармакогности с ботаникой и основами фитотерапии, заслуженный работник высшей школы РФ

Артем Сергеев – председатель СНО СамГМУ, аспирант кафедры общей гигиени

Виктория Сабанова – руководитель пресс-службы СНО СамГМУ, главный редактор
e-mail: victoria.sabanova@yandex.ru

Геннадий Тукманов – заместитель председателя СНО, руководитель отдела межвузовского взаимодействия, корреспондент
e-mail: gena.tukmanov@mail.ru

Валерия Потехина – локальный координатор профессиональных обменов международного отдела СНО, корреспондент
e-mail: Lera_Hlt@mail.ru

Татьяна Зеброва – заместитель председателя СНО, руководитель международного отдела, корреспондент
e-mail: zebryonok5292@yandex.ru

Анна Савельева – корреспондент
e-mail: mdsavanna@gmail.com

Анна Богданова – фотокорреспондент
e-mail: a.v.bogdanova63@gmail.com

Катерина Котова – фотокорреспондент
e-mail: kate0504kotova@yandex.ru

Диана Туржубаева – корреспондент
e-mail: di.tu2015@yandex.ru

Еудженію Москалев – художественный редактор
e-mail: djen94@gmail.com

Контактная информация:

Официальный сайт СамГМУ: www.samsmu.ru

Официальный сайт СНО СамГМУ: www.medsno.com

СНО СамГМУ в социальных сетях:
<http://vk.com/medsno>,
https://instagram.com/sno_samgmu/,
<https://twitter.com/SNOSamSMU>