

Меню от 25.02.2019

Организация: **ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России**

№	Блюдо	Б	Ж	У	Ккал	Выход	Цена
		13,11	9,05	24,51	232,98	75/20	41,00
	Запеканка из творога с повидлом	8,9	15,6	45,2	354,69	200/15	30,00
	Каша молочная геркулесовая						
		10,55	11,46	8,11	183,06	120	55,00
	Салат из пекин.капусты с кур.филе	15,46	28,42	1,46	325,15	100	52,00
	Салат "Нежность"	4,46	16,4	2,98	178,65	110	35,00
	Салат из свежих овощей с майонезом	8,31	17,58	5,34	211,74	100	44,00
	Салат Фантазия	9,9	17,61	3,09	211,85	100	30,00
	Салат крабовый с капустой	1,69	10,2	7,38	132,17	110	24,00
	Винегрет с зеленым горошком	5,11	20,38	4,03	221,6	100	36,00
	Салат "Пикантный"						
		8,25	14,52	8,29	199,44	25/250/10	45,00
	Щи с фасолью с фрикадельками						
		13,59	32,12	1,47	350,82	50/30	59,00
	Говядина под майонезом	27,84	27,72	0,9	364,6	70/30	81,00
	Котлеты из филе кур с сыром	31,37	21,19	0,25	319,59	100	65,00
	Окорочка жареные	19,7	25,8	6,19	342,13	75/30	67,00
	Рыба под майонезом	15,59	43,3	11,05	496,83	110	55,00
	Оладьи из филе кур с майонезом	30,17	40,02	10,87	530,75	80	62,00
	Котлеты Цыпочка	0,45	1,04	3,01	24,49	50	2,00
	Соус красный основной	18,33	15,72	20,36	296,11	60/140/2	78,00
	Мясо по - Французски	27,84	27,72	0,9	364,6	100	81,00
	Шашлык из кур	16,49	24,64	18,69	363,37	115/50	68,00
	Тефтели	13,63	13,62	15,14	239,85	150/50	62,00
	Голубцы с мясом, рисом						
		9	6,56	47,91	271,95	150	17,00
	Каша гречневая рассыпчатая	3,78	6,21	39,96	229,17	150	14,00
	Рис отварной	3,56	5,6	14,57	127,37	150	31,00
	Капуста тушеная	3,63	21,81	20,2	291,6	100/51	38,00
	Картофель запеченый в сливках	17,03	24,4	30,11	408,63	130/20	65,00
	Пельмени отварные						
		4,58	17,8	44,47	352,37	85	25,00
	Уголок с повидлом	5,6	15,52	41	324,64	70	22,00
	Круассан	8,2	19,89	34,1	348,73	85	23,00
	Ватрушка венгерская	6,83	19,35	27,68	312,09	90	40,00
	Пирожное Маффин ванильный	0,55	1,77	2,88	29,7	56г	40,00
	Пирожное "Эклер"	10,46	15,14	30,57	300,86	100	27,00
	Сосиска в тесте	9,15	25,42	65,91	527,45	100	31,00
	Кекс с фруктовой начинкой(ночь)						
		1,51		49,79	202,6	200	15,00
	Компот из сухофруктов	4,14	0,44	28,25	133,73	50	5,00
	Булка к обеду						

Руководитель

Федотов С. В.