

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
профессор РАН



А.В.Колсанов
20 __ года

ПЛАН – КОНСПЕКТ*
проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных
ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

Учебные вопросы:

1. Классификация ЧС
2. Чрезвычайные ситуации природного характера.
- 3 .Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности.
5. Основные мероприятия по защите персонала от чрезвычайных ситуаций
6. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Учебные цели:

1. Дать обучаемым основные понятия о ЧС.
2. Разъяснить обучаемым основные мероприятия по защите работников от чрезвычайных ситуаций.

Литература:

1. Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28 - ФЗ «О гражданской обороне».
2. Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996г. № 3-ФЗ.
4. Постановление Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о ГО в РФ».
5. Приказ МЧС РФ № 993 от 21 декабря 2005 г. «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты».

Время: 2 часа

Метод проведения: беседа

Место проведения: по решению руководителя занятия

Ход проведения занятий

Наименование учебного вопроса, краткое содержание.	Время	Примечание
Вводная часть: довожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу вопросы и порядок отработки темы занятия.	5 минут	
Основная часть Вопрос № 1 Классификация ЧС: довожу понятие о чрезвычайной ситуации и их классификацию по виду и масштабу. Вопрос №2. Чрезвычайные ситуации природного характера: довожу ЧС природного характера, характерные для региона Самарской области, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организации в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности. Вопрос № 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. довожу потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона Самарской области, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников Клиник при возникновении данных ЧС. Вопрос № 4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Довожу опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников Клиник при возникновении опасностей военного характера.	90 минут 15 минут 15 минут 15 минут	
Вопрос № 5. Основные мероприятия по защите персонала от чрезвычайных ситуаций довожу содержание вопроса.	15 минут	
Вопрос № 6. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Довожу права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.	15 минут	
Заключительная часть напоминаю тему и цель занятия, отвечаю на вопросы; определяю задание на самоподготовку.	5 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общими вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организаций, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

Вопрос № 1. Классификация ЧС

Словосочетание **чрезвычайная ситуация** прочно вошло в жизнь и сознание современного человека. Это обусловлено, в первую очередь, тем, что история развития земной цивилизации и современный мир неразрывно связаны с чрезвычайными ситуациями: землетрясения, наводнения, ураганы, холод, жара, пожары, взрывы, аварии на производстве, войны, терроризм, голод, эпидемии, болезни являются постоянными спутниками человека. На нашей планете постоянно что-то взрывается, затапливается, тонет, горит, падает, повреждается, уничтожается, при этом травмируются и погибают люди.

Что же такое чрезвычайная ситуация?

Как сказано в Федеральном законе №68 от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», **чрезвычайная ситуация** — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой.

В результате чрезвычайных ситуаций ежегодно в мире погибает около 3-х миллионов человек. Материальные потери составляют от 50 до 100 миллиардов долларов. Установилась устойчивая тенденция роста числа пострадавших на 8,6% и материальных потерь на 10,4% в год от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В России число погибших в результате чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера каждый год также увеличивается в среднем на 4%, а материальный ущерб на 10%.

На начальном этапе развития человеческого общества чрезвычайные ситуации носили в основном природный характер и были связаны со стихийными бедствиями, которые наводили ужас на людей, приводили к многочисленным жертвам.

Наша цивилизация развивается по технократическому пути. Ее успехи напрямую зависят от поступательного развития науки и техники, от появления новых технологий, расширения хозяйственной деятельности. Однако технический прогресс несет в себе не только положительный эффект. Бурное развитие техники в 19 и 20 веках привело к стремительному росту числа техногенных чрезвычайных ситуаций. Изобретение колеса, пороха, взрывчатки, создание машин, механизмов, транспортных средств, попытка покорения атома, изучение радиоактивности, открытие электромагнитных полей и электричества наряду с бесспорными положительными результатами принесло человеку немало бед и страданий. По мере приобретения черт техногенного общества, чрезвычайные ситуации антропогенного характера, то есть обусловленные производственной деятельностью человека, вышли на первое место. В последние годы в мире наблюдается устойчивая тенденция значительного роста числа техногенных чрезвычайных ситуаций. В настоящее время они составляют примерно 75-80% от общего количества чрезвычайных ситуаций. Пожары, взрывы, транспортные аварии и

катастрофы, выбросы в окружающую природную среду отравляющих веществ стали неотъемлемой частью жизни современного человека,

Много бед и страданий приносят человеку **эпидемиологические ЧС**. В эпоху средневековья эпидемии чумы, которую называли «черной смертью», холеры, оспы, проказы унесли сотни миллионов человеческих жизней. Эпидемии поражали города, страны, целые континенты. Например, во время эпидемии чумы в Европе в 1380 году умерло 25 млн. человек, а от оспы в 1967 г. в мире умерло 2 млн. человек. В современном мире на первом месте по числу жертв среди эпидемий стоят грипп и СПИД. Эпидемии гриппа ежегодно вспыхивают на планете. В 1918-1919 годах от гриппа во всем мире умерло более 21 млн. человек. «Чумой 20 века» называют СПИД. С момента открытия СПИДа в 1981 году и по 2001 год от него умерло на планете более 20 млн. человек.

Бесспорным «лидером» по числу повторов и количеству жертв являются войны. **Война** — это самое большое несчастье людей. За последние 5,5 тысяч лет человечество пережило 14513 различных войн, в которых погибло более 3 миллиардов человек. За это время на планете было всего 292 «мирных» года. Безвозмездные материальные потери от войн составляют фантастическую сумму — 500 квинтиллионов швейцарских франков. Эта сумма сравнима со стоимостью золотой ленты толщиной 10 м и шириной 8 км, которой можно опоясать Землю по экватору.

Сегодня трудно представить, что человек когда-либо полностью избавится от чрезвычайных ситуаций. Поэтому одной из главных задач была, есть и будет задача предотвращения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций различного характера и масштабов. Приступая к ее решению, прежде всего необходимо провести классификацию чрезвычайных ситуаций.

Правительство Российской Федерации Постановлением №1094 от 13 сентября 1996 г. утвердило Положение о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Согласно этому документу, чрезвычайные ситуации в зависимости от масштаба и тяжести последствий подразделяются на: **локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные**.

Локальная — это такая ЧС, в результате которой пострадало не более - 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ее не выходит за пределы территории объекта производственного или социального назначения.

Местная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района.

Территориальная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 300, но не более 500 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 тыс., но не более 0,5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы субъекта Российской Федерации.

Региональная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 500, но не более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 0,5 млн., но не более 5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС охватывает территорию двух субъектов Российской Федерации.

Федеральная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС выходит за пределы более чем двух субъектов Российской Федерации.

Трансграничная — это такая ЧС, поражающие факторы которой выходят за пределы Российской Федерации, либо ЧС, которая произошла за рубежом и затрагивает территорию Российской Федерации.

Часто используется и другая классификация чрезвычайных ситуаций. **В зависимости от характера источника происхождения** они подразделяются на:

- техногенного характера;
- природного характера;
- биологического-социального характера;
- военного характера.

Вопрос № 2. Чрезвычайные ситуации природного характера

К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:

- **опасные геофизические явления** (землетрясения, извержение вулканов);
- **опасные геологические явления** (оползни; сели; обвалы, осьпи; склоновый смыв; просадка лессовых пород; карстовая просадка (провал) земной поверхности; амброзия, эрозия; курумы; повышение уровня грунтовых вод);
- **опасные метеорологические (агрометеорологические) явления** бури (9-11 баллов); ураганы (12-15 баллов); смерчи, торнадо; шквалы; вертикальные вихри; крупный град; сильный дождь; сильный снегопад; сильный гололед; сильный мороз; сильная метель; сильная жара; сильный туман; засуха; суховей; заморозки; лавины; пыльные бури);
- **морские опасные гидрологические явления** (тропические циклоны (тайфуны); цунами; сильное волнение (5 баллов и более); сильный тягун в портах; ранний ледяной покров и припай; напор льдов, интенсивный дрейф льдов; непроходимый (труднопроходимый) лед; обледенение судов и портовых сооружений; отрыв прибрежных льдов; затирание плавсредств и их гибель под напором льда);
- **опасные гидрологические явления** (высокие уровни воды (наводнения, половодье, дождевые паводки, заторы, ветровые нагоны); низкие уровни воды; ранний ледостав);
- **природные пожары** (лесные пожары; пожары степных и хлебных массивов; подземные пожары горючих ископаемых).

ГОСТ Р 22.0.03 – 95 определяет: **опасное природное явление** – это событие природного происхождения или результат деятельности природных процессов, которые по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности могут вызвать поражающее воздействие на людей, объекты экономики и окружающую природную среду.

Опасное природное явление может служить источником природной ЧС.

Территория России подвержена комплексному воздействию более 30 опасных природных явлений, развитие и негативное проявление которых в виде природных катастроф и стихийных бедствий ежегодно приносят стране огромный материальный ущерб и приводят к большим человеческим жертвам.

На территории Российской Федерации за год в среднем происходит 230-250 событий чрезвычайного характера, связанных с природными опасными процессами.

Подлинным бедствием являются землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи, снежные заносы, обледенения.

Рост ЧС природного характера в России составляет 6% в год. Стихийные бедствия и опасные природные явления наносят ежегодный ущерб, превышающий 1,5 млрд. рублей, причем в отдельные наиболее тяжелые годы он возрастает в 3 раза.

ЧС характерные для города Самара

Это просадка земной поверхности, крупный град, сильный дождь, сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная метель и жара, заморозки, половодье, заторы, ветровые нагоны, лесные пожары, эпидемии, эпизоотии и т.д.

Наиболее характерные и часто повторяющиеся это лесные пожары, снежные заносы и наводнения.

Дестабилизирующим фактором является лесные пожары.

Лесные пожары

Лесной пожар – это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по местной территории.

При жаркой погоде, если дожди не выпадают в течение 15 – 18 дней, лес становится настолько сухим, что любое неосторожное обращение с огнем вызывает быстро распространяющийся пожар.

В зависимости от того, в каких элементах леса распространяется огонь, пожары подразделяются на:

- низовые;
- подземные;
- верховые

Чаще других наблюдаются низовые пожары – около 90% от их общего числа.

Особенно большой ущерб наносят верховые пожары, когда горят кроны деревьев верхнего яруса.

Классы лесных пожаров

Класс лесных пожаров	Площадь, охваченная огнем, га
загорание	0,1 – 0,2
малый пожар	0,2 – 2
небольшой пожар	2,1 – 20
средний пожар	21 – 200
крупный пожар	201 - 2000
катастрофический пожар	Более 2000

Вопрос № 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

К чрезвычайным ситуациям техногенного характера относятся:

- **транспортные аварии (катастрофы)** (аварии грузовых поездов; аварии пассажирских поездов и поездов метрополитенов; аварии грузовых судов и флота рыбной промышленности; аварии (катастрофы) пассажирских судов; авиационные катастрофы в аэропортах и населенных пунктах; авиационные катастрофы вне аэропортов и населенных пунктов; аварии (катастрофы) на автодорогах (крупные автомобильные катастрофы); аварии транспорта на мостах, в тоннелях, горных выработках и железнодорожных переездах; аварии на магистральных трубопроводах; аварии на промысловых нефтепроводах; аварии с плавучими буровыми установками и буровыми судами);

- **пожары и взрывы (с возможным последующим горением)** (пожары (взрывы) в зданиях, на коммуникациях и технологическом оборудовании промышленных объектов; пожары (взрывы) на объектах добычи, переработки и хранения легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ; пожары (взрывы) на транспорте и судах рыбной промышленности; пожары (взрывы) в шахтах, подземных и горных выработках, метрополитенах; пожары (взрывы) в зданиях и сооружениях жилого, социально-бытового, культурного назначения; обнаружение неразорвавшихся боеприпасов; обнаружение, утрата взрывчатых веществ (боеприпасов); пожары (взрывы) на магистральных газонефтепродуктопроводах);

- **аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ (АХОВ)** (аварии с выбросом (угрозой выброса) АХОВ при их производстве, переработке или хранении (в том числе захоронении); аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) АХОВ; образование и

распространение АХОВ в процессе химических реакций, начавшихся в результате аварии; аварии с боевыми отравляющими веществами; обнаружение (утрата) АХОВ; внезапные выбросы метана, углекислого газа и других ядовитых веществ и газов; выбросы на нефтяных и газовых месторождениях (открытые фонтаны нефти и газа));

- *аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ (РВ)* (аварии на АЭС, атомных энергетических установках производственного и научно-исследовательского назначения с выбросом (угрозой выброса) РВ; аварии с выбросом (угрозой выброса) РВ на предприятиях ядерно-топливного комплекса; аварии транспортных средств и космических аппаратов с ядерными установками или грузом РВ на борту; аварии при промышленных и испытательных ядерных взрывах с выбросом (угрозой выброса) РВ; аварии с ядерными боеприпасами в местах их хранения, эксплуатации, уничтожения или при транспортировке; обнаружение (утрата) источников ионизирующих излучений);

- *аварии с выбросом (угрозой выброса) опасных биологических веществ (ОБВ)* (аварии с выбросом (угрозой выброса) ОБВ на предприятиях и в научно-исследовательских учреждениях (лабораториях); аварии на транспорте с выбросом (угрозой выбросов) ОБВ; обнаружение (утрата) ОБВ);

- *внезапное обрушение зданий, сооружений, пород* (обрушение элементов транспортных коммуникаций; обрушение производственных зданий и сооружений; обрушение зданий и сооружений жилого, социально-бытового и культурного назначения; обрушение пород и полезных ископаемых в горных выработках, включая карьеры; аварии на подземных сооружениях);

- *аварии на электроэнергетических системах* (аварии на АЭС с долговременным перерывом электроснабжения потребителей; аварии на электроэнергетических системах (сетях) с долговременным перерывом электроснабжения основных потребителей или обширных территорий; выход из строя транспортных электрических контактных сетей);

- *аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения* (аварии канализационных систем с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии в системах снабжения населения питьевой водой; аварии на тепловых сетях (системах горячего водоснабжения) в холодное время года; аварии на коммунальных газопроводах);

- *аварии на очистных сооружениях* (аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии на промышленных установках по очистке газов (массовый выброс загрязняющих веществ);

- *гидродинамические аварии* (прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек и др.) с образованием волн прорыва и катастрофических затоплений; прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек и др.) с образованием прорывного паводка; прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек и др.), повлекшие смыв плодородных почв или отложение наносов на обширных территориях; прорывы плытунов, пульпы и глинистой массы, а также затопление водой действующих горных выработок при разработке полезных ископаемых; размыт береговой полосы штормовыми нагонами).

ГОСТ Р 22.0.05-94 определяет: **техногенная чрезвычайная ситуация** – это состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде. Источником техногенной чрезвычайной ситуации может служить опасное техногенное происшествие (аварии на промышленных объектах или на транспорте, пожары, взрывы или высвобождение различных видов энергии), в результате которого на объекте, определенной территории или акватории произошла техногенная чрезвычайная ситуация.

Поводом (толчком), нарушающим устойчивое состояние источника чрезвычайной ситуации и приводящим к возникновению самой чрезвычайной ситуации могут служить:

- хозяйственная деятельность человека, направленная на получение энергии, развитие энергетических, промышленных, транспортных и других комплексов;

- объективный рост сложности производства с применением новых технологий, требующих высоких концентраций энергии, опасных для жизни человека веществ и оказывающих ощутимое воздействие на компоненты окружающей среды;
- утраченная надежность производственного оборудования, транспортных средств, несовершенство и устарелость технологии, снижение технологической и трудовой дисциплины;
- опасные природные процессы и явления, связанные со структурными изменениями в экономике;
- остановка ряда производств, обусловившая нарушение хозяйственных связей и сбои в технологических цепочках;
- высокий прогрессирующий уровень износа основных производственных средств, достигающих по ряду отраслей 80-100%;
- накопление отходов производства, представляющих угрозу распространения вредных веществ;
- отсутствие и недостаточный уровень предупредительных мероприятий по уменьшению масштабов последствий чрезвычайных ситуаций и снижению риска их возникновения.

Кроме того, промышленное производство, сконцентрировав в себе колоссальные запасы различных видов энергии, вредных веществ и материалов, стало источником серьезной техногенной опасности и возникновения аварий, сопровождающихся чрезвычайными ситуациями.

Внедрение в производство новых технологий не снижает уровень этой опасности. Естественное постоянное стремление общества к наиболее полному удовлетворению своих материальных и духовных потребностей влечет за собой увеличение масштабов производства, а, следовательно, и уровня техногенной опасности.

Как известно, наибольшую техногенную опасность несут в себе аварии и катастрофы на радиационно и химически опасных объектах. Достаточно отметить, что 50% крупнейших промышленных аварий и катастроф, произошедших в 20 веке, приходится на два последних десятилетия. Они связаны, главным образом, с хозяйственной деятельностью человека по производству энергии, добычей и транспортировкой энергоносителей.

Отмеченные особенности являются одной из причин увеличивающихся масштабов аварийности на объектах ядерного и традиционного топливного циклов и тяжести последствий происходящих аварий. Эти аварии во многих случаях сопровождаются крупномасштабными пожарами с возникновением огненных штормов и сильными радиационным и тепловым излучением, взрывами, в том числе объемными, выбросами радиоактивных и токсических веществ, образованием радиоактивных, паровых и газовых облаков и т.д.

Вопрос № 4. Опасности военного характера и присущие им особенности

На современном этапе значительно снижена потенциальная опасность развязывания прямой крупномасштабной агрессии против России. Вместе с тем, наблюдается потенциальная опасность развязывания локальных, региональных войн, которые при определенных условиях могут перерасти в крупномасштабные агрессии против Российской Федерации.

При этом необходимо учитывать, что в связи с распадом СССР, многие ранее внутренние территории России сегодня стали приграничными областями.

События последнего десятилетия подтверждают тот факт, что США и ряд государств Западной Европы пытаются решать экономические и политические задачи военным путем, и, заручившись поддержкой Организации Объединенных Наций, проводят успешные массированные операции с широкомасштабным привлечением сил и новейших технических средств. Результаты бомбардировок Ирака и агрессии против Сербии свидетельствуют об усилении опасной тенденции приемлемости применения силы в отношении отдельных целей, объявляемых зонами нарушения прав человека. Соответствующим образом обработанное средствами массовой информации население развитых стран позволяет безнаказанно расправляться с любыми неугодными государствами и народами.

Россия богата природными и людскими ресурсами, насыщена атомными электростанциями и военными объектами, и все это представляет несомненный интерес ряда сильных в военном отношении государств мира.

Противостояние может привести к войне с использованием, в том числе, оружия массового поражения. В этом случае в ходе широкомасштабных боевых действий может образоваться множество очагов ядерного, химического, биологического и комбинированного поражения.

Глубокие социально-экономические проблемы привели к активному проявлению в ряде регионов России экстремизма и сепаратизма. Ярким тому подтверждением является социальная катастрофа, которая разразилась в Чечне и приобрела общероссийские масштабы.

Таким образом, риск возникновения на территории России чрезвычайных ситуаций военного характера остается значительным.

При этом источником ЧС военного характера будут являться современные обычные средства поражения, при высокой вероятности применения и оружия массового поражения.

В ходе возможной вооруженной борьбы сегодня следует ожидать, что в целях поражения объектов ядерных сил, дезорганизации государственного и военного управления, срыва стратегического развертывания вооруженных сил, подрыва жизнеспособности государства будут наноситься, главным образом, массированные и глубокие ракетные и авиационные удары с использованием различных типов высокоточного оружия.

Вместе с тем, в связи с тенденцией мирового распространения ядерного и других видов ОМП, сегодня еще нельзя полностью исключить их выборочное и ограниченное по времени и масштабам применение (в том числе и несанкционированное).

К чрезвычайным ситуациям военного характера могут быть отнесены практически все рассмотренные выше ЧС в случае, если они явились следствием ведущихся Вооруженными Силами государства военных действий. При этом военные чрезвычайные ситуации могут происходить как в районах военных действий, так и в тылу, учитывая практически неограниченную дальность действия современных средств поражения.

Вопрос № 5. Основные мероприятия по защите персонала от чрезвычайных ситуаций

Мероприятия по подготовке к защите проводятся заблаговременно с учетом возможных опасностей и угроз.

Комплекс мероприятий по защите персонала от ЧС включает в себя:

- оповещение работников об опасности, его информирование о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
- эвакуацию и рассредоточение;
- инженерную защиту персонала и территории;
- радиационную и химическую защиту;
- медицинскую защиту;
- обеспечение пожарной безопасности;
- подготовку работников в области ГО и защиты от ЧС и другие.

Среди комплекса мероприятий по защите персонала при возникновении ЧС особое важное место принадлежит организации своевременного оповещения. Основным способом оповещения персонала является передача речевой информации через местную теле- и радиовещательную сеть. Для того чтобы работники вовремя включило эти средства оповещения подается предупредительный сигнал «Внимание всем!» (звукат сирены, производственные гудки и т.д.).

Для непосредственной защиты пострадавших от поражающих факторов аварий, катастроф и стихийных бедствий проводятся аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) в зоне ЧС.

Они планируются и осуществляются дифференцированно, с учетом особенностей расселения людей, природно-климатических и других местных условий.

Объемы, содержание и сроки проведения мероприятий по защите персонала определяются на основании прогнозов природной и техногенной опасности на соответствующих территориях,

исходя из принципа разумной достаточности, с учетом экономических возможностей по их подготовке и реализации.

Меры по защите работников от чрезвычайных ситуаций осуществляются силами и средствами филиала, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территории которых возможна или сложилась чрезвычайная ситуация.

Составной частью общего комплекса мер по защите работников от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера являются мероприятия радиационной и химической защиты. Важность этих мероприятий для защиты персонала обусловлена наличием в стране большого числа опасных радиационных и химических объектов, а также сложившимся на территории страны состоянием радиационной и химической безопасности.

Радиационная защита - комплекс мер, направленных на ослабление или исключение воздействия ионизирующего излучения на население, персонал радиационно опасных объектов, биологические объекты природной среды, на радиоэлектронное оборудование и оптические системы, а также на предохранение природных и техногенных объектов от загрязнения радиоактивными веществами и удаление этих загрязнений.

Федеральным законом «О радиационной безопасности населения», Нормами радиационной безопасности установлены основные гигиенические нормативы (допустимые пределы доз) для населения и работников радиационно опасных объектов. Обеспечение выполнения этих нормативов является конечной целью мероприятий радиационной защиты, ее целевой функцией.

К подготовительным мероприятиям радиационной защиты, осуществляемым заблаговременно, относятся:

- разработка планов действий по предупреждению и ликвидации радиационных аварий;
- создание и эксплуатация систем радиационного контроля;
- накопление и содержание в готовности средств индивидуальной защиты, приборов радиационной разведки и дозиметрического контроля, средств дезактивации, йодной профилактики;
- осуществление мер по защите продовольствия, пищевого сырья, фуража, источников воды от загрязнения радиоактивными веществами;

Для защиты от облучения используются защитные сооружения, оснащенные, наряду с другими устройствами, фильтрами - поглотителями радионуклидов, оказавшихся в загрязненном воздухе. В качестве временных укрытий до проведения последующей эвакуации могут использоваться любые подготовленные герметизированные помещения. Филиал должен следить за поддержанием указанных сооружений в постоянной готовности к использованию в интересах радиационной защиты персонала.

Радиационная и химическая защита населения включает в себя:

организацию непрерывного контроля, выявление и оценку радиационной и химической обстановки в районах размещения радиационно и химически опасных объектов;

заблаговременное накопление, поддержание в готовности и использование при необходимости СИЗ, приборов радиационной и химической разведки и контроля;

применение унифицированных средств защиты, приборов и комплектов радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля;

своевременное внедрение и применение средств и методов выявления и оценки масштабов и последствий аварий на радиационно и химически опасных объектах;

разработку и применение, при необходимости, режимов радиационной и химической защиты населения и функционирования объектов экономики и инфраструктуры в условиях загрязненности (зараженности) местности;

обучение работников использованию средств индивидуальной защиты и правилам поведения на загрязненной (зараженной) территории.

К числу основных мероприятий по защите работников от радиационного воздействия во время радиационной аварии, относятся:

- обнаружение факта радиационной аварии и оповещение о ней;

- выявление радиационной обстановки в районе аварии;
- организация радиационного контроля;
- установление и поддержание режима радиационной безопасности;
- проведение, при необходимости, на ранней стадии аварии йодной профилактики персонала аварийного объекта, участников ликвидации последствий аварии;
- обеспечение персонала аварийного объекта, участников ликвидации последствий аварии средствами индивидуальной защиты и использование этих средств;
- укрытие персонала, оказавшегося в зоне аварии, в убежищах и укрытиях, обеспечивающих снижение уровня внешнего облучения и защиту органов дыхания от проникновения в них радионуклидов, оказавшихся в атмосферном воздухе;
- санитарная обработка персонала аварийного объекта, участников ликвидации последствий аварии;
- дезактивация аварийного объекта, транспорта, других технических средств, средств защиты, одежды, имущества, продовольствия и воды;

Химическая защита представляет собой комплекс мероприятий, направленных на исключение или ослабление воздействия аварийно химически опасных веществ (АХОВ) на персонал, уменьшение масштабов последствий химических аварий.

Основными мероприятиями химической защиты, осуществлямыми в случае возникновения химической аварии, являются:

- обнаружение факта химической аварии и оповещение о ней;
 - выявление химической обстановки в зоне химической аварии;
 - соблюдение режимов поведения на территории, зараженной АХОВ, норм и правил химической безопасности;
 - эвакуация работников, при необходимости, из зоны аварии и зон возможного химического заражения;
 - укрытие персонала в убежищах, обеспечивающих защиту от АХОВ;
 - оперативное применение антидотов и средств обработки кожных покровов;
 - санитарная обработка персонала, участников ликвидации последствий аварии;
- Значительную роль в общем комплексе мероприятий по защите работников от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера играют мероприятия медицинской защиты.

В условиях химической аварии важной является проблема своевременности обеспечения работников средствами индивидуальной защиты органов дыхания, которые должны быть выданы работникам в кратчайшие сроки.

Средства индивидуальной защиты для персонала опасных объектов, как правило, хранятся на рабочих местах в готовности к немедленному использованию.

При химических авариях решающую роль в обеспечении защиты работников может сыграть своевременная эвакуация в безопасные районы, выполняемая в упреждающем (заблаговременном) или экстренном порядке.

Эффективным способом химической защиты является укрытие персонала в защитных сооружениях гражданской обороны - убежищах, обеспечивающих защиту органов дыхания от АХОВ:

в режиме полной изоляции (регенерации внутреннего воздуха) от всех видов АХОВ в любых концентрациях - на время до 6 часов;

в режиме фильтровентиляции при концентрациях АХОВ ниже 0,1 мг/м³ - на время до 4-5 часов.

По истечении этих сроков укрываемые должны быть выведены из убежищ, при необходимости - в индивидуальных средствах защиты.

Медико-биологическая защита - комплекс лечебных мероприятий по оказанию помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации, мероприятий по профилактике возможных инфекционных заболеваний и возникновения эпидемий, обеспечению эпидемиологического благополучия при возникновении чрезвычайных ситуаций биологического характера.

Медицинская защита в чрезвычайных ситуациях осуществляется с привлечением сил и средств экстренной медицинской помощи, формирований и учреждений Всероссийской службы медицины катастроф, санитарно-эпидемиологического надзора.

Объем и характер проводимых мероприятий зависят от конкретных условий обстановки, особенностей поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации. Как правило, они состоят в развертывании в необходимых случаях дополнительных больничных коек в лечебных учреждениях, создании резервов медицинского имущества, обеспечении готовности к применению соответствующих профилактических и лечебных средств: радиозащитных препаратов, антидотов, противобактериальных средств, дегазирующих, дезактивирующих и дезинфицирующих растворов, перевязочных и обезболивающих средств.

Основными мероприятиями медицинской защиты являются:

подготовка медперсонала к действиям в чрезвычайных ситуациях, всеобщее медико-санитарное обучение населения, его морально-психологическая подготовка;

заблаговременное накопление медицинских средств индивидуальной защиты, медицинского имущества и техники, поддержание их в готовности к применению;

поддержание в готовности больничной базы органов здравоохранения независимо от их ведомственной принадлежности и развертывание, при необходимости, в чрезвычайных ситуациях дополнительных лечебных учреждений;

медицинская разведка в очагах поражения и в зоне чрезвычайной ситуации в целом;

осуществление лечебно-эвакуационных мероприятий в зоне чрезвычайной ситуации;

медицинское обеспечение населения в зоне чрезвычайной ситуации, а также участников ликвидации ее последствий;

контроль зараженных продуктов питания, пищевого сырья, фуража, воды и водоисточников;

проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий с целью обеспечения эпидемического благополучия в зонах чрезвычайных ситуаций.

В ходе ликвидации чрезвычайной ситуации, а зачастую и гораздо позже, возникает необходимость медико-психологической реабилитации людей, поскольку чрезвычайная ситуация - это, как правило, стрессовое воздействие на производственный персонал при техногенных авариях и катастрофах, а также на население, оказавшееся в зоне чрезвычайной ситуации любого характера, которое может сильно повлиять на психику человека и привести к его неадекватным, немотивированным действиям.

Важным фактором, влияющим на результативность защитных мероприятий, является уровень подготовки работников.

Подготовка персонала в области ГО и защиты от ЧС представляет собой целенаправленную деятельность федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и филиала, направленную на овладение всеми группами населения знаниями и практическими навыками по защите от ЧС природного и техногенного характера, а также от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Лица, подлежащие обучению в области ГО, подразделяются на следующие группы:

руководители федеральных органов исполнительной власти, а также главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководители органов местного самоуправления и организаций;

должностные лица и работники гражданской обороны, а также руководители гражданской обороны организаций;

личный состав нештатных аварийно-спасательных формирований и спасательных служб;

работающее население;

учащиеся учреждений общего образования и студенты учреждений профессионального образования;

неработающее население.

Подготовку в области защиты от ЧС проходят:

руководители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций;

председатели комиссий по ЧС федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций;

работники федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, специально уполномоченные решать задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и включенные в состав органов управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

работающее население;

учащиеся учреждений общего образования и студенты учреждений профессионального образования;

неработающее население.

Несмотря на определенные различия в характере решаемых задач в области ГО и защиты от ЧС, в перечне групп обучаемых, обучение осуществляется в рамках единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Оно является обязательным и проводится в учебных заведениях МЧС России, в учреждениях повышения квалификации федеральных органов исполнительной власти и организаций, в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации, на курсах гражданской обороны муниципальных образований, по месту работы, учебы и месту жительства граждан.

Основными задачами обучения населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций являются:

изучение правил поведения способов защиты и действий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, порядка действий по сигналам оповещения, приемов оказания первой помощи пострадавшим, правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;

совершенствование практических навыков руководителей всех уровней в организации и проведении мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий, мероприятий гражданской обороны, а также навыков управления силами и средствами РСЧС и ГО при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

овладение личным составом сил РСЧС и ГО приемами и способами действий по защите населения, территории, материальных и культурных ценностей при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Вопрос № 6. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

1. Граждане Российской Федерации имеют право:

на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

ситуации сил и средств, предусмотренных утвержденным в установленном порядке планом ликвидации чрезвычайных ситуаций, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от **десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.**

Статья 20.7. Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны

1. Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от **пяти тысяч до десяти тысяч рублей;** на юридических лиц - от **пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.**

2. Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от **десяти тысяч до двадцати тысяч рублей;** на юридических лиц - от **ста тысяч до двухсот тысяч рублей.**

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
профессор РАН

А.В.Колсанов
20__ года



ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных
ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.

Учебные вопросы:

1. Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения.
2. Действия работников СамГМУ при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки.

Учебные цели:

1. Изучить сигналы ГО их предназначение и способы доведения до работников Клиник.
2. Разъяснить действия работников СамГМУ при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки.

Литература:

1. Федеральный Закон РФ от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
2. Федеральный Закон РФ от 12.02.1998 №28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Постановление Правительства РФ от 01.03.1993 №177 «Об утверждении положения о порядке использования действующих радиовещательных и телевизионных станций для оповещения и информированию населения РФ в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».
4. Постановление Правительства РФ от 01.03.1993 №178 «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов».
5. Постановление Правительства РФ от 24.03.1997 №334 «О Порядке сбора и обмена в Российской Федерации информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
6. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».

Время: 1 час

Метод проведения: беседа

Место проведения: учебная аудитория

Ход проведения занятия

Наименование учебного вопроса И их краткое содержание	Время	Примечание
<p style="text-align: center;">Вводная часть:</p> <p>дovожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; дovожу порядок отработки темы занятия.</p>	3 минуты	
<p style="text-align: center;">Основная часть</p> <p>Вопрос № 1 Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Довожу предназначение и способы доведения сигнала.</p> <p>Вопрос № 2 Действия работников Клиник при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки. Довожу порядок действий при получении сигнала в различных условиях обстановки.</p>	45 минут 20 минут 25 минут	
<p style="text-align: center;">Заключительная часть</p> <p>напоминаю тему и цель занятия, отвечаю на вопросы; определяю задание на самоподготовку.</p>	2 минуты	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действия по ним сотрудников организации.

Сигналы оповещения гражданской обороны

Среди защитных мероприятий гражданской обороны, осуществляемых заблаговременно, особо важное место занимает оповещение населения. Оповещение организуется для информации граждан о начале эвакуации, воздушном нападении противника, радиационной опасности, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении, угрозе затопления и др.

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены **следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога» «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».**

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключающими возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги? Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантov (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, « режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии -противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо

быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключающими возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги? Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантov (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, « режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии -противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

Основной способ оповещения населения. Содержание речевой информации.

Основным способом оповещения населения о возникновении опасности и порядке действий является передача сообщения средствами радио и телевидения.

При аварии на химическом объекте содержание информации может быть следующим: «Внимание! Говорит штаб гражданской обороны города. Граждане! Произошла авария на комбинате с выбросом сильнодействующего ядовитого вещества - аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении поселка Заречный. Населению улиц Новая, Зеленая, Садовая находиться в зданиях. Провести герметизацию своих жилищ. Населению улиц Заводская, Кузнецкая немедленно покинуть жилые дома, учреждения, учебные заведения и выйти в район озера Ближнее. В дальнейшем действовать в соответствии с нашими указаниями».

При аварии на АЭС: «Внимание! Говорит штаб гражданской обороны района. Граждане! Произошла авария на атомной электростанции. В районе поселка Новоспасский ожидается выпадению радиоактивных веществ. Населению поселка находиться в жилых домах. Провести герметизацию помещений и подготовиться к эвакуации. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО».

При наводнении: «Внимание! Говорит штаб гражданской обороны района. Граждане! В связи с внезапным повышением уровня воды в реке Серебрянка ожидается подтопление домов в районе улиц Некрасова, Речная, Железнодорожная и поселка Северный. Населению этих улиц и поселка собрать необходимые вещи, продукты питания на 3 дня, воду, отключить газ и электроэнергию и выйти в район школы № 7 для регистрации на сборном эвакопункте и отправки в безопасные районы».

Примерно такие же сообщения будут переданы в случае угрозы других аварий, катастроф и стихийных бедствий.

При возникновении угрозы нападения противника местными органами власти и штабами ГО с помощью средств массовой информации передаются населению постановления или распоряжения о порядке действий. С этого времени радиоточки, телевизоры должны быть постоянно включены для приема новых сообщений. В кратчайшие сроки население должно принять необходимые меры защиты и включиться в выполнение мероприятий, проводимых ГО. Очень важно сразу уточнить место ближайшего убежища (укрытий) и пути подхода к нему. Если поблизости нет защитных сооружений, нужно немедленно приступить к строительству простейшего укрытия либо приспособлению заглубленных помещений (даже 1-го этажа каменного здания) под ЯРУ. В этой работе активное участие должны также принять учащиеся старшеклассники. Необходимо привести в готовность средства индивидуальной защиты, приспособить подручные средства, достать домашнюю аптечку. В жилых помещениях следует провести герметизацию окон, дверей, противопожарные мероприятия; принять меры к предохранению продуктов питания, воды от возможного заражения (загрязнения). Необходимо подготовить все самое необходимое на случай эвакуации.

В последующем при непосредственной опасности ударов противника с воздуха подается сигнал «Воздушная тревога!». Ему предшествует сигнал «Внимание всем!», а затем средствами радио и телевидения будет передано: «Внимание! Внимание! Говорит штаб гражданской обороны. Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога! Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды. Предупредите соседей и при необходимости помогите больным и престарелым выйти на улицу. Как можно быстрее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности.

Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям гражданской обороны!

После сигнала «Внимание всем!» может последовать и другая информация, например о надвигающейся угрозе радиоактивного или бактериологического заражения. И в этих случаях будет передано краткое сообщение о порядке действий и правилах поведения.

Действия населения в зоне радиоактивного заражения (загрязнения).

При нахождении в зоне радиоактивного заражения (загрязнения) необходимо строго выполнять режим радиационной защиты, устанавливаемый штабом ГО в зависимости от степени заражения (загрязнения) района. Если по какой-либо причине не поступит сообщения ГО, некоторое время можно руководствоваться следующим.

В зоне умеренного заражения население находится в укрытии, как правило, несколько часов, после чего оно может перейти в обычное помещение. Из дома можно выходить в первые сутки не более чем на 4 час.

В зоне сильного заражения люди должны быть в убежищах (укрытиях) до трех суток, при крайней необходимости можно выходить на 3-4 ч в сутки. При этом необходимо надевать средства защиты органов дыхания и кожи.

В зоне опасного заражения люди должны быть в укрытиях и убежищах трое суток и более, после чего можно перейти в жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из помещения на улицу можно только на короткий срок (не более чем на 4 ч в сутки).

В зоне чрезвычайно опасного заражения пребывание населения возможно только в защитных сооружениях с коэффициентом ослабления дозы облучения около 1000.

Во всех случаях при нахождении вне укрытия и зданий применяются средства индивидуальной защиты. В качестве профилактического средства, уменьшающего вредное воздействие радиоактивного облучения, используются радиозащитные таблетки из комплекта АИ.

Типовые режимы радиационной защиты.

Режим радиационной защиты - это порядок действий населения, применения средств и способов защиты в зонах радиоактивного заражения (в результате ядерного взрыва), предусматривающий максимальное уменьшение возможных доз облучения.

Режим радиационной защиты № 1 применяется в населенных пунктах в основном с деревянными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 2 раза, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 Раз (перекрытые щели, подвалы).

Режим радиационной защиты № 2 предусматривается для населенных пунктов с каменными одноэтажными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 10 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 раз.

Режим радиационной защиты № 3 разработан для населенных пунктов с многоэтажными каменными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 20-30 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 200-400 раз (подвалы многоэтажных зданий).

Каждый режим радиационной защиты определяет время, в течение которого необходимо постоянно находиться в ПРУ (1 этап), затем поочередно в ПРУ и дома (2 этап) и, наконец, преимущественно дома с кратковременным выходом на улицу по неотложным делам в целом не более чем на 1 ч (3 этап).

В районам сильного радиоактивного загрязнения в результате аварии на АЭС население должно быть эвакуировано в максимально короткие сроки. Жители прилегающих районов, где мощность дозы излучения не превышает 5 МР/ч (так называемых районов строгого контроля), должны выполнять гигиенические требования, в частности, ежедневно проводить влажную уборку жилых помещений, как можно чаще мыть руки с мылом, соблюдать правила хранения продуктов питания и воды (эти правила жизнедеятельности разработаны штабами ГО и органами здравоохранения. Этими же органами проводится полная профилактика населения.

Действие населения в зоне химического заражения.

В зоне химического заражения следует находиться в убежище (укрытии) до получения распоряжения о выходе из него. Выходить из убежища (укрытия) необходимо в надетых средствах защиты органов дыхания. Направление выхода из зоны заражения обозначается указательными знаками, при их отсутствии надо выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

В зоне заражения нельзя брать что-либо с зараженной местности, садиться и ложиться на землю. Даже при сильной усталости нельзя снимать средства индивидуальной защиты. Если капли ОВ, ДЯВ попали на открытые участки тела или одежду надо немедленно провести их обработку с помощью ИПП.

После выхода за пределы зоны заражения снимать средства индивидуальной защиты, и особенно противогаз, без разрешения нельзя, потому что поверхность одежды, обуви и средств защиты может быть заражена ОВ. Получившим поражения необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь: ввести противоядие (антидот) обработать открытые участки тела с помощью содержимого ИПП, после чего доставить их на медицинский пункт. Все вышедшие из зоны заражения обязательно проходят полную санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных обмывочных пунктах.

Действия населения в очаге бактериологического поражения.

В очаге бактериологического поражения для предотвращения распространения инфекционных заболеваний может быть введен специальный режим - карантин или обсервация.

Население, находящееся в очаге бактериологического поражения, должно строго соблюдать требования медицинской службы гражданской обороны, особенно режим питания. В пищу разрешается употреблять только те продукты, которые хранились в холодильниках или в закрытой таре. Кроме того, как пищу, так и воду для питья следует обязательно подвергать термической обработке.

Большое значение в этих условиях приобретает постоянное содержание в чистоте жилищ, дворов, мест общего пользования. Необходимо тщательно выполнять требования личной гигиены: еженедельно мыться, менять нательное и постельное белье, соблюдать чистоту рук, волос и т. п.

Во всех случаях, находясь в очаге бактериологического поражения, население обязано проявлять спокойствие и дисциплинированность, строго выполнять установленные правила

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
профессор РАН



А.В.Колсанов
20__ года

ПЛАН – КОНСПЕКТ*
проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных
ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Учебные вопросы:

1. Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты.
2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.
3. Действия при укрытии работников СамГМУ в защитных сооружениях.
4. Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Учебные цели:

1. Изучить с обучаемыми виды, назначение и правила пользования имеющимися в Клиниках средствами коллективной и индивидуальной защиты.
2. Разъяснить обучаемым предназначение первичных средства пожаротушения и их расположение и действия при их применении.

Литература:

1. Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28 - ФЗ «О гражданской обороне».
2. Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996г. № 3-ФЗ.
4. Постановление Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о ГО в РФ».
5. Приказ МЧС РФ № 993 от 21 декабря 2005 г. «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты».
6. Приказ МЧС РФ №140 от 10.03.2006г. «О внесении изменений в Правила использования и содержания СИЗ, приборов радиационной, химической разведки и контроля, утвержденные приказом МЧС России от 27.05.2003г. №285.
7. Безопасность и защита населения в ЧС. Учебник для населения/ Под общ. ред. Г.Н. Кириллова.-М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2003.-264с.: ил.

Время: 3 часа

Метод проведения: практическое занятие

Место проведения: учебная аудитория, защитное сооружение.

Ход проведения занятий

Наименование учебного вопроса, их краткое содержание	Время	Прим.
<p style="text-align: center;">Вводная часть:</p> <p>дovожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу порядок отработки темы занятия.</p>	5 минут	
<p>Основная часть</p> <p>Вопрос № 1 Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 2 Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы.</p> <p>Вопрос № 3 Действия работников СамГМУ при укрытии в защитных сооружениях.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос №4 Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p>	135 минут 50 минут 25 минут 30 минут 30 минут	
<p>Заключительная часть</p> <p>напоминаю тему и цель занятия; определяю задание на самоподготовку.</p>	10 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Вопрос № 1 Виды, назначение и правила пользования имеющимися средствами коллективной и индивидуальной защиты.

К коллективным средствам защиты относятся защитные сооружения. По своим защитным свойствам защитные сооружения подразделяются на:

- убежища;
- противорадиационные укрытия;
- простейшие укрытия - щели (открытые и перекрытые).

Классификация средств индивидуальной защиты.

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение работников филиала средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях применения противником оружия массового поражения.

Средства индивидуальной защиты работников предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.



К первым относятся фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, а также противопыльные тканевые маски (ПТМ – 1) и ватно-марлевые повязки; ко вторым – одежда специальная изолирующая защитная, защитная фильтрующая (ЗФО) и приспособленная одежда работников.

По принципу защиты средства индивидуальной защиты делятся на фильтрующие и изолирующие.

Принцип фильтрации заключается в том, что воздух, необходимый для поддержания жизнедеятельности человека, очищается от вредных примесей при прохождении через средства защиты. Средства индивидуальной защиты изолирующего типа полностью изолируют организм человека от окружающей среды с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей.

По способу изготовления средства индивидуальной защиты делятся на средства: изготовленные промышленностью, и простейшие, изготовленные работниками из подручных материалов.

Средства индивидуальной защиты могут быть табельные, обеспечение которыми предусматривается табелями (номерами) оснащения в зависимости от организационной структуры формирований, и нетабельные, предназначенные для обеспечения формирований в дополнение к табельным средствам или в порядке их замены.

Организация и порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты

При объявлении угрозы нападения противника все работники должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты. Личный состав НФГО получает средства индивидуальной защиты в защитном сооружении ГО Клиник СамГМУ.

Средства индивидуальной защиты следует хранить на рабочих местах или вблизи них.

Средства защиты органов дыхания.

Наиболее надёжным средством защиты органов дыхания людей являются противогазы. Они предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от вредных примесей, находящихся в воздухе. По принципу действия все противогазы подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

Фильтрующие противогазы являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания. Принцип их защитного действия основан на предварительном очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха от различных вредных примесей

В настоящее время в системе гражданской обороны для взрослого населения используются фильтрующие противогазы ГП-7, ГП-5, ГП-5м и ГП-4у.

Составляющие : фильтрующие – поглощающая коробка , лицевая часть (у противогаза ГП-5 – шлем-маска, у противогаза ГП-4у – маска), сумка для противогаза, соединительная трубка, коробка с незапотевающими плёнками .

Изолирующие противогазы (ИП-4М, ИП-4МК, ИП-5, ИП-46, ИП-46м) являются специальными средствами защиты органов дыхания, глаз, кожи лица от всех вредных примесей, содержащихся в воздухе. Их используют в том случае, когда фильтрующие противогазы не обеспечивают такую защиту, а также в условиях недостатка кислорода в воздухе. Необходимый для дыхания воздух обогащается в изолирующих противогазах кислородом в регенеративном патроне, снаряженном специальным веществом (перекись и надперекись натрия).

Противогаз состоит из: лицевой части, регенеративного патрона, дыхательного мешка, каркаса и сумки.

Респираторы, противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки. В системе гражданской обороны наибольшее применение имеет респиратор Р-2. Респираторы применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств.

Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску, снабжённую двумя клапанами входа и одним клапаном выхода (с предохранительным экраном), оголовьем, состоящим из эластичных тесёмок и носовым зажимом.

Если во время пользования респиратором появится много влаги, то рекомендуется его на 1 – 2 минуты снять, удалить влагу, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть.

Средства защиты кожи

Средства защиты кожи наряду с защитой от паров и капель ОВ предохраняют открытые участки тела, одежду, обувь и снаряжение от заражения радиоактивными веществами и биологическими средствами. Кроме того, они полностью задерживают а-частицы и в значительной мере ослабляют воздействие б-частиц.

По принципу защитного действия средства защиты кожи подразделяются на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие средства защиты кожи изготавливают из воздухонепроницаемых материалов, обычно из специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными. Герметичные средства закрывают все тело и защищают от паров и капель ОВ, негерметичные средства защищают только от капель ОВ.

К изолирующему средству защиты кожи относятся общевойсковой защитный комплект и специальная защитная одежда.

Фильтрующие средства защиты кожи изготавливают в виде хлопчатобумажного обмундирования и белья, пропитанных специальными химическими веществами. Пропитка тонким слоем обволакивает нити ткани, а промежутки между нитями остаются свободными; вследствие этого воздухопроницаемость материала в основном сохраняется, а пары ОВ при прохождении зараженного воздуха через ткань поглощаются.

Фильтрующими средствами защиты кожи может быть обычная одежда и белье, если их пропитать, например, мыльно-масляной эмульсией.

Изолирующие средства защиты кожи - **общевойсковой защитный комплект** и специальная защитная одежда - предназначаются в основном для защиты личного состава формирований ГО при работах на зараженной местности.

Общевойсковой защитный комплект состоит из защитного плаща, защитных чулок и защитных перчаток.

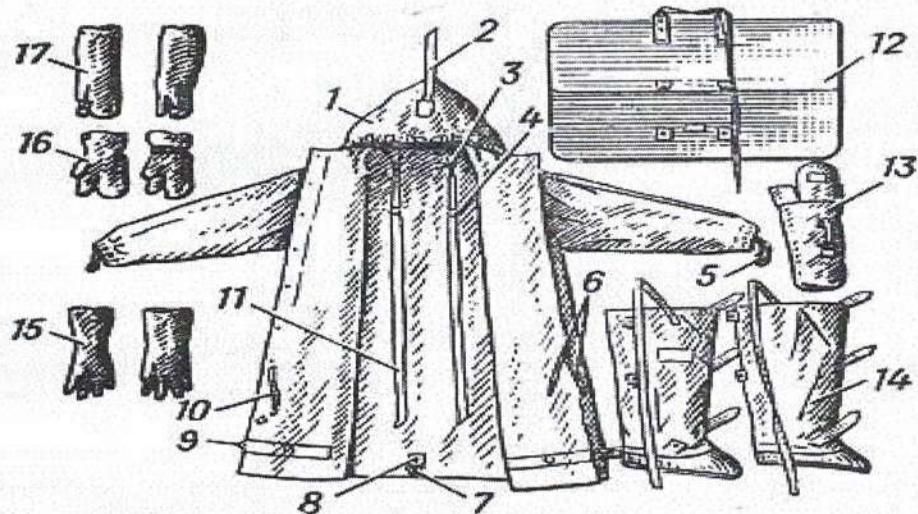


Рис. 6.1. Общевойсковой защитный комплект:

1 — защитный плащ ОП-1М; 2 — затяжник; 3 — петля спины; 4 и 7 — рамки стальные; 5 — петля для большого пальца руки; 6 и 10 — закрепки; 8 — центральный шланец; 9 — хлястик; 11 — держатели плаща; 12 — чехол для защитного плаща ОП-1М; 13 — чехол для защитных чулок и перчаток; 14 — защитные чулки; 15 — защитные перчатки БЗ-1М; 16 — утеплительные вкладыши к защитным перчаткам БЗ-1М; 17 — защитные перчатки БЗ-1М

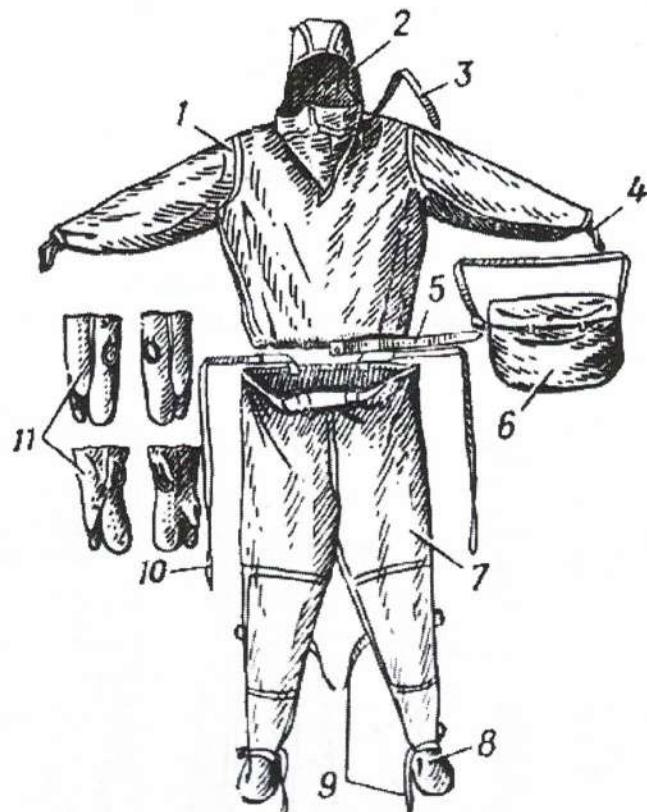
Защитный плащ комплекта имеет две полы, борта, рукава, капюшон, а также хлястики, тесемки и закрепки, позволяющие использовать плащ в различных вариантах. Ткань плаща обеспечивает защиту от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств, а также от светового излучения. Вес защитного плаща около 1,6 кг.

Защитные плащи изготавливают пяти размеров: первый для людей ростом до 165 см, второй - от 165 до 170 см, третий от 170 до 175 см, четвертый - от 175 до 180 см и пятый - свыше 180 см.

Защитные перчатки - резиновые, с обтираторами из импрегнированной ткани (ткань, пропитанная специальными составами, повышающими ее защитную способность от паров ОВ) бывают двух видов: летние и зимние. Летние перчатки пятипалые, зимние - двупалые, имеют утепленный вкладыш, пристегиваемый на пуговицы. Вес защитных перчаток около 350 г.

Защитные чулки делают из прорезиненной ткани. Подошвы их усилены брезентовой или резиновой осоюзкой. Чулки с брезентовой осоюзкой имеют две или три тесемки для крепления к ноге и одну тесемку для крепления к поясному ремню; чулки с резиновой осоюзкой крепятся на ногах при помощи хлястиков, а к поясному ремню - тесемкой. Вес защитных чулок 0,8-1,2 кг. При действиях на зараженной местности защитный плащ используется в виде комбинезона.

К специальной защитной одежде относятся: легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон, защитный костюм, состоящий из куртки и брюк, и защитный фартук.



Легкий защитный костюм изготовлен из прорезиненной ткани и состоит из рубахи с капюшоном 1, брюк 2, сшитых заодно с чулками, двупалых перчаток 3 и подшлемника 4. Кроме того, в комплект костюма входят сумка 5 и запасная пара перчаток. Вес защитного костюма около 3 кг.

Костюмы изготавливают трех размеров: первый для людей ростом до 165 см, второй от 165 до 172 см, третий выше 172 см.

Защитный комбинезон сделан из прорезиненной ткани. Он представляет собой сшитые в одно целое брюки, куртку и капюшон. Комбинезоны изготавливают трех размеров, соответствующих размерам, указанным для легкого защитного костюма.

Комбинезоном пользуются вместе с подшлемником, перчатками и резиновыми сапогами. Резиновые сапоги делают от 41-го до 46-го размера. Резиновые перчатки все одного размера пятипалые.

Вес защитного комбинезона в комплекте с сапогами, перчатками и подшлемником около 6 кг.

Защитный костюм, состоящий из куртки и брюк, отличается от защитного комбинезона только тем, что его составные части изготовлены раздельно. В комплект костюма входят резиновые перчатки, сапоги и подшлемник.

К фильтрующим средствам защиты кожи относится комплект фильтрующей одежды ЗФО, состоящий из хлопчатобумажного комбинезона, мужского нательного белья, хлопчатобумажного подшлемника и двух пар хлопчатобумажных портнянок.

Медицинские средства защиты

В комплексе защитных мероприятий, проводимых ГО, большое значение имеет обеспечение работников средствами специальной профилактики и первой медицинской помощи, а также обучение правилам пользования ими. Применение медицинских средств индивидуальной защиты в сочетании с СИЗ органов дыхания и кожи – один из основных способов защиты людей в условиях применения противником оружия массового поражения,

а также в условиях ЧС мирного времени. Учитывая, что в сложной обстановке необходимо обеспечить профилактику и первую медицинскую помощь в самые короткие сроки, особое значение приобретает использование медицинских средств в порядке само- и взаимопомощи.

Медицинские средства индивидуальной защиты - это медицинские препараты, материалы и специальные средства, предназначенные для использования в ЧС с целью предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и профилактики осложнений.

Порядок хранения средств защиты

Средства индивидуальной защиты должны храниться в специально оборудованном складском помещении, на стеллажах или в ящиках обозначенные бирками с надписями (наименование, кому принадлежит). Температура в помещении должна быть в пределах от 0 до +25 градусов по Цельсию.

Имущество должно быть защищено от воздействия атмосферных осадков и грунтовых вод и храниться на расстоянии не менее 1 метра от теплоизлучающих приборов.

Имущество должно быть защищено от механических повреждений, увлажнения водой, воздействия органических растворителей и масел, действия прямых солнечных лучей.

Имущество при хранении и пользовании должно не менее одного раза в месяц осматриваться и обслуживаться. Результаты осмотра имущества записываются в журнал. Выдача имущества производится с записью в журнале и роспись в журнале.

Вопрос № 2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Противопыльная тканевая маска ПТМ-1 и ватно – марлевая повязка предназначаются для защиты органов дыхания человека от радиоактивной пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств. От отправляющих веществ они не защищают. Изготавливает маски и повязки преимущественно сами работники. Мaska состоит из двух основных частей – корпуса и крепления. Корпус сделан из 2 – 4 слоёв ткани. В нём вырезаны смотровые отверстия со вставленными в них стёклами. На голове маска крепится полосой ткани, пришитой к боковым краям корпуса. Плотное прилегание маски к голове обеспечивается при помощи резинки в верхнем шве и завязок в нижнем шве крепления, а также при помощи поперечной резинки, пришитой к верхним углам корпуса маски. Воздух очищается всей поверхностью маски в процессе его прохождения через ткань при входе.

Маску может изготовить каждый работник.

Маску надевают при угрозе заражения радиоактивной пылью. При выходе из заражённого района при первой возможности её дезактивируют: чистят (выколачивают радиоактивную пыль), стирают в горячей воде с мылом и тщательно прополаскивают, меняя воду.

Ватно – марлевая повязка изготавливается работниками самостоятельно. Для этого требуется кусок марли размером 100 на 50 см. На марлю накладывают слой ваты толщиной 1 – 2 см, длиной 30 см, шириной 20 см. Марлю с обеих сторон загибают и накладывают на вату. Концы подрезают вдоль на расстоянии 30 – 35 см так, чтобы образовалось две пары завязок. При необходимости повязкой закрывают рот и нос ; верхние концы завязывают на затылке, а нижние – на темени. В узкие полоски по обе стороны носа закладывают комочки ваты. Для защиты глаз используются противопыльные защитные очки. Все средства защиты органов дыхания надо постоянно содержать исправными и готовыми к использованию.

Вопрос № 3. Действия при укрытии в защитных сооружениях

Заполнение ЗС производится по сигналам гражданской обороны "Воздушная тревога", "Радиационная опасность" и "Химическая тревога".

Закрытие защитно-герметических и герметических дверей убежища производится по команде руководителя ГО или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружения до установленной вместимости - 100 человек по решению командира звена по обслуживанию сооружения. Укрываемые прибывают в ЗС со средствами индивидуальной защиты. Личный состав НФГО также должен иметь при себе положенные по табелю средства радиационной и химической разведки, связи, медицинское и другое имущество.

Укрываемые размещаются на двухъярусных нарах. Устанавливается очередность пользования местами для лежания.

В условиях переполнения ЗС укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбурах.

В ЗС ежедневно производится двухразовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению старших групп.

Обслуживание оборудования и уборка технических помещений производится личным составом звена по обслуживанию ЗС.

Оповещение укрываемых об обстановке вне ЗС и о поступающих сигналах и командах осуществляется командиром звена по обслуживанию ЗС или непосредственно штабом ГО объекта по радиотрансляционной сети.

При прекращении подачи в ЗС электроэнергии от внешней городской сети:

- в сооружении включается аварийное освещение аккумуляторными фонарями;
- устанавливается причина прекращения подачи электроэнергии и устраняются неисправности;

При прекращении подачи в ЗС наружного воздуха:

- в случае прекращения подачи в сооружение электроэнергии, выхода из строя электродвигателей электроручных вентиляторов или их магнитных пускателей подача воздуха в сооружение обеспечивается с помощью ручных вентиляторов силами укрываемых;
- в случае применения противником средств массового поражения и выхода при этом из строя систем вентиляции организуется радиационная и химическая разведка. Если в наружном воздухе не обнаружены отравляющие вещества (и отсутствуют сведения о наличии бактериальных средств), то воздухообмен в сооружении временно осуществляется за счет естественной вентиляции, для чего открываются люк (дверь) аварийного выхода и двери входа.

При обнаружении в воздухе отравляющих веществ укрываемые должны надеть противогазы.

При прекращении подачи в ЗС воды из незащищенных источников:

- отключается подача воды к умывальникам, смывным бачкам;
- устанавливается строгий контроль за расходом аварийного запаса 2,1 куб.м питьевой воды из расчета 3 л в сутки на одного укрываемого;

при разрушении слива воды из разрушенных участков водопроводов перекрываются краны, задвижки и другие запорные устройства и принимаются меры к заделке поврежденных мест;

при появлении канализационных вод закрывается отключающая задвижка из внутренней канализационной сети.

При образовании завалов во входе в ЗС:

- используется аварийный выход;
- принимаются меры по снятию с петель защитно-герметических дверей и освобождению от завалов предтамбуров;

в случае разрушения аварийного выхода изыскиваются другие пути вывода укрываемых из ЗС (используются вентиляционные оголовки, проделываются проемы в ограждающих конструкциях и др.)

При возникновении пожара в ЗС :

с помощью огнегасительных средств пожар ликвидируется или изолируются в пределах помещения или пожарного отсека путем закрывания противопожарных и герметических дверей и люков, а также задвижек (заслонок, шиберов) в вентиляционных каналах;

постоянно ведется контроль газового состава воздуха для определения содержания кислорода, углекислого газа и окиси углерода;

перед тушением горящих электротехнических средств с них снимается напряжение.

Укрываемые в защитных сооружениях ОБЯЗАНЫ:

- быстро и без суеты занять указанные места в помещении;

- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена по обслуживанию защитного сооружения;

- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушения общественного порядка, оставаться на своих местах в случае выключения освещения;

- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

- по распоряжению командира звена выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электровентилятора с ручным приводом;

- оказать помощь звену по обслуживанию защитного сооружения при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;

- соблюдать правила техники безопасности (не входить в фильтровентиляционное помещение, не прикасаться к электрорубильникам и электрооборудованию, к баллонам со сжатым воздухом и кислородом, регенеративным патронам, гермоклапанам, клапанам избыточного давления, шиберам, запорной арматуре на водопроводе и канализации, к дверным затворам и другому оборудованию).

Укрываемым в защитных сооружениях ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- куриль и употреблять спиртные напитки;

- приводить (приносить) в сооружение домашних животных (собак, кошек и др.);

- приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и имеющие сильный, специфический запах вещества, а также громоздкие вещи;

- шуметь, громко разговаривать, ходить по сооружению без особой надобности, открывать двери и выходить из сооружения;

- включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;

- применять источники освещения с открытый огнем (керосиновые лампы, свечи, карбидные фонари и др.). Указанные источники освещения применяются только по разрешению командира звена по обслуживанию защитного сооружения на короткое время в случае крайней необходимости - при проведении аварийных работ, оказании помощи пострадавшим и др.

Вопрос № 4. Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Воздушно-пенные огнетушители (ОВП-10) предназначены для тушения твердых и жидкых веществ и материалов, за исключением тушения электроустановок под напряжением.

Для приведения огнетушителя в действие поворачивают ручку запорного устройства на 180 градусов, опрокидывают корпус вверх дном и направляют струю пены в очаг горения. Дальность струи пены составляет 6-8 метров. Продолжительность действия – 60 секунд. При засорении спрыска и прекращении поступления пены огнетушитель надо сильно встряхнуть. Если это не поможет, тогда следует прочистить спрыск шпилькой, подвешенной к ручке огнетушителя.

При тушении струю пены направить в место наибольшего горения, сбивая пламя и покрывая пеной поверхность горящего предмета. При тушении пролитой на пол горючей жидкости следует начинать тушить с краев, постепенно покрывая пеной всю горящую поверхность.

Углекислотные огнетушители (ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 емкостью соответственно 2, 5 и 8 л.) предназначены для тушения загораний различных веществ и электроустановок, находящихся под напряжением не выше 1000 В, за исключением веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха.

Для приведения в действие углекислотного огнетушителя необходимо взять рукоятку в руку, повернуть раструб к огню, поворотом маховичка против часовой стрелки до отказа открыть запорный вентиль (нажать на пусковой рычаг, предварительно выдернув стопорное кольцо), после чего направить снежную струю газа в очаг горения.

Порошковые огнетушители (ОП-1, ОП-2) используются при тушении пожаров и загораний легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, газов, древесины, щелочных металлов и других веществ, способных к самовозгоранию. Могут применяться для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением до 1000 В.

Принцип работы огнетушителя: при нажатии на пусковой рычаг, порошок под действием рабочего газа выдавливается и через насадок выбрасывается на очаг загорания.

Внутренний пожарный водопровод. Пожарные краны предназначены для тушения пожара и загораний в начальной стадии возникновения, а также и для тушения развившихся пожаров как вспомогательное средство в дополнение к струям, подаваемым от пожарных машин.

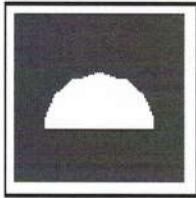
При подаче ствола от внутреннего пожарного крана работают два человека. Один из них срывает пломбы и открывает дверцу шкафчика. Второй, взяв ствол в левую руку, а правой придерживая пожарный рукав у соединительной головки, бежит к очагу пожара. Такая прокладка рукава возможна при укладке его в «гармошку». Если рукав находится в двойной скатке, то тогда для его размотки необходимо взять рукав и ствол в правую руку, а левой, придерживая рукав, сверху сильным рывком вперед раскатать его. После прокладки рукава первый номер поворотом маховика пожарного крана пускает воду в рукав.

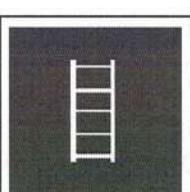
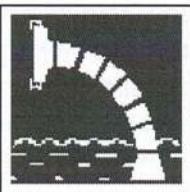
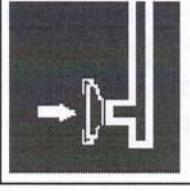
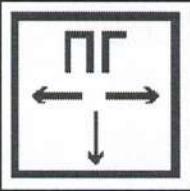
Если ствол от пожарного крана будет подавать один человек, то сначала он прокладывает рукавную линию, положив ствол, бежит открывать пожарный кран и быстро возвращается к оставленному стволу.

Лицо, работающее со стволом, должно занять такую позицию, чтобы видеть очаг пожара и быть на уровне с ним или выше. Необходимо наступать навстречу распространению огня, а не идти за ним вслед, обеспечивая пресечение распространения огня. Струю надо направлять в очаг пожара, то есть в место наиболее сильного горения. Вертикальные поверхности тушатся сверху вниз. Если огонь распространяется по пустотам внутри конструкции (под полом, в перегородках), то следует вскрывать их, обеспечив доступ воды к открытому огню.

Все первичные средства пожаротушения и противопожарный инвентарь должны находиться в полной исправности и быть готовыми для применения в случае пожара.

Знаки для обозначения пожарно-технической продукции

14.		Место размещения пожарного оборудования	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения различных видов пожарно-технической продукции, заменяя необходимость использования нескольких знаков (например, знаков №№ 15, 16)
-----	---	---	--	---

15.		Огнетушитель	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения огнетушителя
16.		Пожарный кран	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения пожарного крана
17.		Пожарная лестница	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения пожарной лестницы
18.		Пожарный водоисточник	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения пожарного водоема или пирса для пожарных машин
19.		Пожарный сухотрубный стояк	Форма: квадрат Фон: красный Символ: белый	Используется для обозначения места нахождения пожарного сухотрубного стояка
20.		Пожарный гидрант	Форма: квадрат Фон: белый Символ: красный	Используется для обозначения подземных пожарных гидрантов. На знаке должны быть цифры, обозначающие расстояние до гидранта в метрах.

Действия персонала в случае пожара, порядок приведения порошковых огнетушителей в действие

В случае пожара необходимо поднести огнетушитель к очагу горения, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить сопло или шланг-раструб на очаг горения (целясь в основание пламени). Нажать на верхнюю ручку запорно-пускового устройства и начать тушение очага пожара, приближаясь к нему по мере тушения.

При тушении электрооборудования, находящегося под напряжением, не допускается подводить сопло, шланг-раструб или корпус огнетушителя к открытым токоведущим частям или пламени ближе, чем на 1м. Огнетушителем можно тушить электрооборудование под напряжением не выше 1000 В.

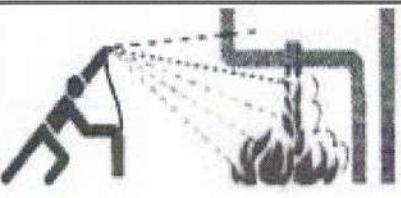
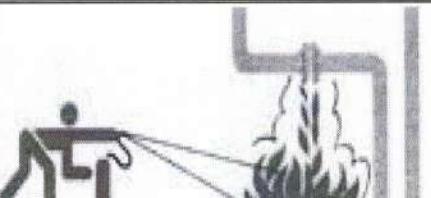
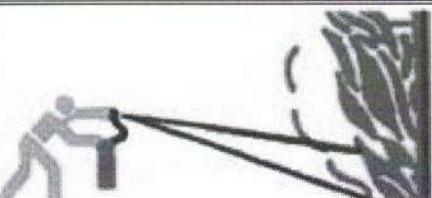
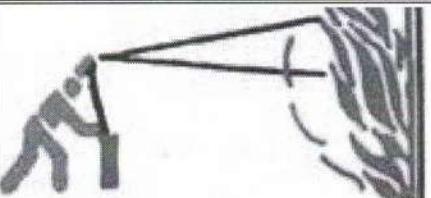
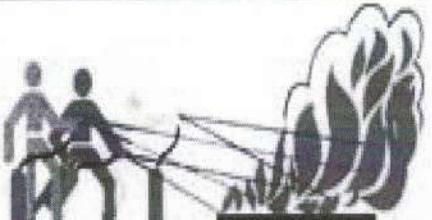
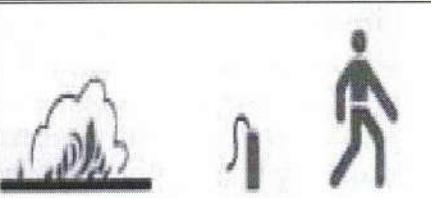
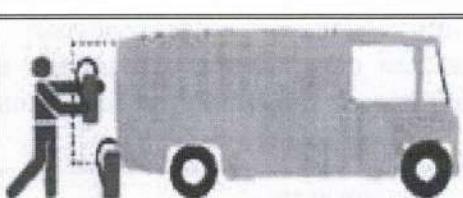
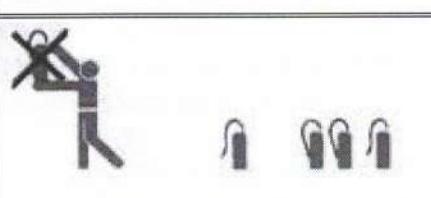


Сорвать чеку, направить насадок огнетушителя на очаг пожара, резко нажать на рычаг и быстро отпустить. Через 5 секунд повторно нажать на рычаг, направив струю порошка на огонь. Держать огнетушитель строго вертикально, не переворачивать.

Основные тактические приемы работы с огнетушителями при тушении возможного пожара на защищаемом объекте.

В начале тушения нельзя слишком близко подходить к очагу пожара, так как из-за высокой скорости порошковой струи происходит сильный подсос (эжекция) воздуха, который только раздувает пламя над очагом. Кроме того, при тушении с малого расстояния может произойти разбрасывание или разбрзгивание горящих материалов мощной струей порошка, что приведет не к тушению, а к увеличению площади очага пожара. Поэтому при выборе порошковых огнетушителей необходимо учитывать условия тушения пожара. Для тушения очага пожара с большого расстояния целесообразно использовать порошковый огнетушитель с коническим или цилиндрическим насадком, а с малого расстояния - лучше использовать огнетушитель со щелевым насадком, дающим плоскую расширяющуюся струю. При использовании огнетушителей со щелевым насадком эффективность тушения выше, а также меньше опасность разбрзгивания горящей жидкости или разлета мелких горящих твердых частиц. Это особенно актуально при тушении порошков горящих металлов.

	Правильно	Неправильно
Тушить очаг пожара с наветренной стороны		
При проливе ЛВЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя		

Истекающую жидкость тушить сверху вниз		
Горящую вертикальную поверхность тушить сверху вниз		
При наличии нескольких огнетушителей необходимо применять их одновременно		
Следите, чтобы потушенный очаг не вспыхнул снова (никогда не поворачивайтесь к нему спиной)		
После использования огнетушители сразу необходимо отправить на перезарядку		

Действия персонала после тушения пожара;

Отсутствие при тушении порошковым огнетушителем охлаждающего эффекта, может привести к повторному самовоспламенению уже потушенного **горючего** от нагретых поверхностей.

После применения, огнетушитель следует отправить на перезарядку, заменив его однотипным резервным огнетушителем.

Действия персонала в случае пожара, порядок приведения углекислотных огнетушителей в действие



Выдернуть чеку или сорвать пломбу, направить расструб на очаг пожара,

-в запорно-пусковом устройстве нажимного типа нажать на рычаг.

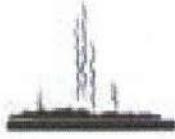
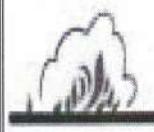
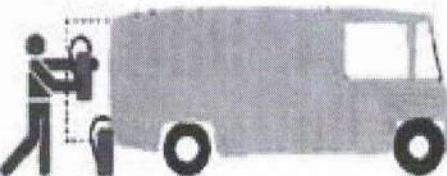
При тушении пожара огнетушитель держать строго в вертикальном положении, не переворачивать.

Основные тактические приемы работы с огнетушителями при тушении возможного пожара на защищаемом объекте.

При тушении возможного пожара существует **возможность накопления зарядов статического электричества** на диффузоре огнетушителя (особенно если диффузор изготовлен из полимерных материалов), значительно **снижается эффективность огнетушителей при отрицательной температуре окружающей среды**.

При тушении пожара в помещении с помощью углекислотных огнетушителей **необходимо учитывать возможность снижения содержания кислорода в воздухе** помещений ниже предельного значения и использовать изолирующие средства защиты органов дыхания.

	Правильно	Неправильно
Тушить очаг пожара с наветренной стороны		
Горящую вертикальную поверхность тушить сверху вниз		
При наличии нескольких огнетушителей необходимо применять их одновременно		

Следите, чтобы потушенный очаг не вспыхнул снова (никогда не поворачивайтесь к нему спиной)				
После использования огнетушителя сразу необходимо отправить на перезарядку				

Действия персонала после тушения пожара;

После тушения пожара в помещении с помощью углекислотных огнетушителей необходимо учитывать снижения содержания кислорода в воздухе помещений ниже предельного значения.

После применения, огнетушитель следует отправить на перезарядку, заменив его однотипным резервным огнетушителем

Правила техники безопасности при использовании огнетушителей.

- Эксплуатация огнетушителей без чеки и пломбы завода-изготовителя или организации, производившей перезарядку, не допускается.
- Огнетушители должны размещаться в легкодоступных и заметных местах, где исключено попадание на них прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- Температура эксплуатации и хранения от минус 40 до плюс 50°C.
- При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить раструб ближе 1 м до электроустановки и пламени.
- После применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.
- Необходимо соблюдать осторожность при выпуске заряда из раструба, т. к. температура на его поверхности понижается до минус 60-70°C.
- Нельзя пользоваться при тушении горящей одежды на человеке — снегообразная масса CO₂ при попадании на незащищенную кожу вызывает обморожение.

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
профессор РАН



А.В.Колсанов
20__ года

ПЛАН – КОНСПЕКТ
проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных
ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте
2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте
3. Действия работников при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе в СамГМУ.

Учебные цели:

1. Дать обучаемым основные понятия требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте
2. Разъяснить обучаемым основные требования пожарной безопасности на рабочем месте, действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Время: 3 часа

Метод проведения: практическое занятие

Место проведения: учебная аудитория

Ход проведения занятий

Наименование учебного вопроса, краткое содержание	Время	Примечание
Вводная часть: довожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу порядок отработки темы занятия.	5 минут	
Основная часть Вопрос № 1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на	140 минут 50 минут	

возникшие вопросы		
Вопрос № 2 Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы	50 минут	
Вопрос № 3 Действия работников при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы	40 минут	
Заключительная часть напоминаю тему и цель занятия; определяю задание на самоподготовку.	5 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Вопрос №1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте

Конституция РФ в ст. 7 устанавливает, что труд и здоровье людей охраняются государством, а в ст. 37 закрепляет, что граждане реализуют право на труд в условиях, безопасных для их здоровья.

Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации и законах и иных нормативных правовых актах субъектов Российской Федерации, устанавливаются правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе при проектировании, строительстве (реконструкции) и эксплуатации объектов, конструировании машин, механизмов и другого оборудования, разработке технологических процессов, организации производства и труда.

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средства, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда;

недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

Обязанности работника в области охраны труда

Работник обязан:

соблюдать требования охраны труда;

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда

Каждый работник имеет право на:

рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;

получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;

К самостоятельному техническому обслуживанию оборудования допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и первичный инструктаж, прошедшие обучение и стажировку, при наличии удостоверения по допуску к работе в электроустановках до 1000 В с группой по электробезопасности не ниже 3-й.

Вновь поступившие на работу могут быть допущены к выполнению своих обязанностей только после вводного инструктажа по охране труда и инструктажа на рабочем месте.

В дальнейшем, инструктаж на рабочем месте должен проводиться периодически каждые три месяца, а также при изменении условий труда работников, внедрении новой техники и технологии. Лица не прошедшие инструктаж по охране труда к работе не допускаются.

Работники должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка. Требования по выполнению режима труда и отдыха должны отражаться в графике выхода на работу, который доводится до работников не позднее чем за месяц. График выхода на работу должен находиться на видном месте с обязательной подписью работников.

персонал проходит предварительный медосмотр при приеме на работу. В дальнейшем проводятся периодические медицинские осмотры инженерно-технического персонала 1 раз в год.

Каждый работник должен пройти проверку знаний правил ОТ, правил и инструкций по технической эксплуатации, пожарной безопасности, пользованию защитными средствами в пределах требований, предъявляемых соответствующей должности и иметь группу по электробезопасности не ниже 3-ей.

Находиться на рабочем месте, территории только в целях выполнения производственных работ.

Знать содержание знаков безопасности и выполнять их требования.



Не дотрагиваться до токоведущих и линейно-распределительных устройств, электрооборудования производственных и бытовых помещений, арматуры, снимать защитные кожухи ограждения токоведущих частей технологического и бытового электрооборудования.

Вопрос № 2 Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте

Для каждого объекта разрабатывается Инструкция, которая останавливает устанавливает общие требования пожарной безопасности на территории, в зданиях и сооружениях принадлежащих филиалу и является обязательной для исполнения всеми должностными и физическими лицами.

Лица, виновные в нарушении общей объектовой Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

При обеспечении пожарной безопасности наряду с объектовой Инструкцией следует также руководствоваться стандартами, строительными нормами и правилами, нормами технологического проектирования, отраслевыми и региональные правилами пожарной безопасности и другими утвержденными в установленном порядке нормативными документами, регламентирующими требования пожарной безопасности.

На каждом объекте должна быть обеспечена безопасность людей при пожаре, а также разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности для каждого объекта, в том числе отдельно для каждого пожаро-взрывоопасного и пожароопасного помещения производственного и складского назначения.

Все работники Клиник допускаются к работе на объекте только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном директором филиала.

Ответственных за пожарную безопасность отдельных территорий, зданий, сооружений, помещений, инженерного оборудования, электросетей и т.п. определяет руководитель объекта.

Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности объектов филиала и их структурных подразделений в соответствии с действующим законодательством возлагается на их руководителей.

Противопожарный режим и обязанности всех работающих по его выполнению.

Устройство и эксплуатация оборудования зданий и сооружений должны соответствовать требованиям ФЗ от 22 июля 2008г. № 123 –ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», ФЗ от 30 декабря 2009г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» и Правил противопожарного режима в Российской Федерации.

По каждому объекту и помещению должно быть назначено лицо, ответственное за пожарную безопасность.

Каждый работник должен четко знать и выполнять требования Правил противопожарного режима в РФ и СамГМУ не допускать действий, которые могут привести к пожару или загоранию.

Каждый работник обнаруживший пожар или загорание, обязан:

- немедленно сообщить об этом руководству и в пожарную охрану по телефону 01 или 112 (с сотовых);
- приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- принять меры к вызову руководителю объекта.

По каждому произшедшему в филиале пожару или загоранию администрация обязана назначить специальную комиссию для установления обстоятельств, способствовавших возникновению и развитию пожара (загорания), конкретных виновных в возникновении пожара и разработки противопожарных мероприятий.

Места проведения огневых работ следует обеспечивать первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, ящик с песком и лопатой, ведром с водой). Оборудование, на котором предусматривается проведение огневых работ, должно быть приведено во взрывопожаробезопасное состояние путем:

- освобождения от взрывопожароопасных веществ;
- отключения от действующих коммуникаций (за исключением коммуникаций, используемых для подготовки к проведению огневых работ);
- предварительной очистки, промывки, пропарки, вентиляции, сорбции, флегматизации и т.п.

Курение на территории СамГМУ - запрещено.

Требования пожарной безопасности к территориям, зданиям, сооружениям, помещениям

Содержание территории СамГМУ

Территория объектов СамГМУ в пределах противопожарных разрывов между зданиями, сооружениями и открытыми складами, а также участки, прилегающие к иным постройкам, должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т.п. Горючие отходы, мусор и т.п. следует собирать на специальных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозить. Противопожарные разрывы между зданиями и сооружениями не разрешается использовать под складирование материалов, оборудования и тары, для стоянки транспорта и строительства (установки) зданий и сооружений. Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, открытым складам, наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии, а зимой быть очищенными от снега и льда.

Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах установленных нормами проектирования противопожарных разрывов, но не ближе 50 м до зданий и сооружений. Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под контролем обслуживающего персонала. Территория СамГМУ должна иметь наружное освещение в темное время суток для быстрого нахождения пожарных гидрантов, наружных пожарных лестниц и мест размещения пожарного инвентаря, а также к входам в здания и сооружения. Места размещения (нахождения) средств пожарной безопасности и специально оборудованные места для курения должны быть обозначены знаками пожарной безопасности, в том числе знаком пожарной безопасности “Не загромождать”. Сигнальные цвета и знаки пожарной безопасности должны соответствовать требованиям нормативных документов по пожарной безопасности.

Содержание зданий, сооружений, помещений.

Для всех производственных и складских помещений должна быть определена категория взрывопожарной и пожарной опасности, а также класс зоны по правилам устройства электроустановок (ПУЭ), которые надлежит обозначать на дверях помещений. Около оборудования, имеющего повышенную пожарную опасность, следует вывешивать стандартные знаки (таблички) безопасности. Применение в процессах производства и хранения материалов веществ с неисследованными показателями их пожаро-взрыво опасности или не имеющими сертификатов, а также их хранение совместно с другими материалами и веществами не допускается.

Противопожарные системы и установки (противодымная защита, средства пожарной автоматики, системы противопожарного водоснабжения, противопожарные двери, клапаны, другие защитные устройства в противопожарных стенах и перекрытиях и т.п.) помещений, зданий и сооружений должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.

Устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии. Не допускается устанавливать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противодымных дверей (устройств). Нарушения огнезащитных покрытий (штукатурки, специальных красок, лаков, обмазок и т.п., включая потерю и ухудшение огнезащитных свойств) строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, металлических опор оборудования должны немедленно устраняться.

Обработанные (пропитанные) в соответствии с нормативными требованиями деревянные конструкции и ткани по истечении сроков действия обработки (пропитки) и в случае потери огнезащитных свойств составов должны обрабатываться (пропитываться) повторно.

Состояние огнезащитной обработки (пропитки) должно проверяться не реже двух раз в год.

В помещениях зданий и сооружений запрещается:

хранение и применение в подвалах и цокольных этажах ЛВЖ и ГЖ, пороха, взрывчатых веществ, баллонов с газами, товаров в аэрозольной упаковке, целлULOида и других взрывопожароопасных веществ и материалов кроме случаев, оговоренных в действующих нормативных документах;

использовать чердаки, технические этажи, венткамеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

размещать в лифтовых холлах кладовые и т.п.;

устраивать склады горючих материалов и мастерские, а также размещать иные хозяйствственные помещения в подвалах и цокольных этажах, если вход в них не изолирован от общих лестничных клеток;

снимать предусмотренные проектом двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации. Производить перепланировку объемно-планировочных решений эвакуационных путей и выходов, в результате которой ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией). Уменьшение зоны действия автоматической пожарной сигнализации или автоматической установки пожаротушения в результате перепланировки допускается только при дополнительной защите объемов помещений, исключенных из зоны действия указанных выше автоматических установок и систем, индивидуальными пожарными извещателями или модульными установками пожаротушения, соответственно;

загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери, люки, переходы в смежные секции и выходы на наружные эвакуационные лестницы;

проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других ЛВЖ и ГЖ, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

оставлять неубранным промасленный обтирочный материал;

устанавливать глухие решетки на окнах и приямках у окон подвалов, за исключением случаев, специально оговоренных в нормах и правилах, утвержденных в установленном порядке;

устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые (чуланы), а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы. Под лестничными маршами в первом и цокольном этажах допускается устройство только помещений для узлов управления центрального отопления, водомерных узлов и электрощитовых, выгороженных перегородками из негорючих материалов;

В помещениях с одним эвакуационным выходом одновременное пребывание 50 и более человек не допускается.

В зданиях IV и V степени огнестойкости одновременное пребывание 50 и более человек допускается только в помещениях первого этажа.

Пути эвакуации

При эксплуатации эвакуационных путей и выходов должно быть обеспечено соблюдение проектных решений и требований нормативных документов по пожарной безопасности (в том числе по освещенности, количеству, размерам и объемно-планировочным решениям эвакуационных путей и выходов, а также по наличию на путях эвакуации знаков пожарной безопасности). Двери на путях эвакуации должны открываться свободно и по направлению выхода из здания, за исключением дверей, открывание которых не нормируется требованиями нормативных документов по пожарной безопасности.

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать людям, находящимся внутри здания (сооружения), возможность свободного их открывания изнутри без ключа.

Запрещается:

загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;

устраивать на путях эвакуации пороги (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

применять горючие материалы для отделки, облицовки и окраски стен и потолков, а также ступеней и лестничных площадок на путях эвакуации (кроме зданий V степени огнестойкости);

фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

остеклять или закрывать жалюзи воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках; заменять армированное стекло обычным в остеклениях дверей и фрамуг.

Требования пожарной безопасности к электроустановкам.

Электроустановки должны монтироваться и эксплуатироваться в соответствии с Правилами устройства электроустановок (ПУЭ), Правилами эксплуатации электроустановок потребителей (ПЭЭП), Правилами техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей (ПТБ) и другими нормативными документами. Электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых по окончании рабочего времени отсутствует дежурный персонал, должны быть обесточены. Под напряжением должны оставаться дежурное освещение, установки пожаротушения и противопожарного водоснабжения, пожарная и охранно-пожарная сигнализация. Другие электроустановки и электротехнические изделия могут оставаться под напряжением, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

Не допускается прокладка и эксплуатация воздушных линий электропередачи (в том числе временных и проложенных кабелем) над горючими кровлями, навесами, а также открытыми складами (штабелями, скирдами и др.) горючих веществ, материалов и изделий.

При эксплуатации электроустановок запрещается:

использовать приемники электрической энергии (электроприемники) в условиях, не соответствующих требованиям инструкций предприятий-изготовителей или имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

оберывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренной конструкцией светильника;

пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы.

При эксплуатации электрических сетей зданий и сооружений с периодичностью не реже одного раза в три года должен проводиться замер сопротивления изоляции токоведущих частей силового и осветительного оборудования, результаты замера оформляются соответствующим актом (протоколом).

Вопрос № 3 Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

На территории России ежегодно происходит в среднем 300 тыс. пожаров. Они вспыхивают каждые 4-5 минут. Каждый час в огне погибает человек, а в течение года от 7 до 8 тыс.

Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, воздействие температуры свыше 100°C приводит человека к потере сознания и гибели через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. У человека, получившего ожоги второй степени 30% поверхности тела, мало шансов выжить.

При пожаре в современных зданиях с применением полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в 50-80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода. Тушение пожаров осуществляется в основном противопожарными профессиональными подразделениями.

В начальной стадии пожара, которую можно обнаружить по запаху дыма, задымлению, нагреванию конструкций, огонь распространяется сравнительно медленно, но если не принять энергичных мер к тушению, он очень быстро может распространиться по площади и перерasti в сплошной пожар. Тушение пожаров в зданиях и сооружениях состоит из двух периодов: локализации и ликвидации. **Локализация** означает предотвращение его дальнейшего распространения, а **ликвидация** полное прекращение процесса горения.

Каждый работник СамГМУ при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану, начальнику охраны, ответственному дежурному врачу (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Руководитель структурного подразделения (другое должностное лицо), прибывший к месту пожара, обязан:

продублировать сообщение о возникновении пожара и поставить в известность вышестоящее руководство, ответственного дежурного по объекту;

в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

роверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);

при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;

прекратить все работы в здании кроме работ, связанных с мероприятиями о ликвидации пожара;

удалить за пределы опасной зоны всех работников и арендаторов, не участвующих в тушении пожара;

осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;

обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

По прибытии пожарного подразделения руководитель структурного подразделения (или лицо его замещающее) обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях необходимых для успешной ликвидации пожара, а также организовывать привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
профессор РАН



А.В.Колсанов

20 ____ года

ПЛАН – КОНСПЕКТ
проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных
ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов.

Учебные вопросы:

1. Действия работников при угрозе и возникновении на территории Самарской области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
2. Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма.
3. Виды террористических и диверсионных актов, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Оценка риска их возникновения, материальный и моральный ущерб. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий терроризма.
4. Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации. Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористического акта. Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористического акта.

Учебные цели:

1. Дать обучаемым основные понятия об опасных природных явлениях, стихийных бедствиях и источниках возникновения ЧС природного, техногенного характера и в результате военных конфликтов.
2. Разъяснить обучаемым порядок действий при угрозе или возникновении ЧС.
3. Дать обучаемым основные понятия об общественной опасности терроризма.
4. Разъяснить обучаемым о видах террористических и диверсионных актов, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления

Литература:

1. Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 г. № 804 «Об утверждении Положения по ГО в Российской Федерации».
2. Приказ МЧС России от 15.12.2003 г. № 583 О вводе в действие «Правил эксплуатации защитных сооружений ГО».
3. Приказ МЧС России от 23.12.2005г. № 999 «Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований».
4. Федеральный Закон от 6 марта 2006 года N 35-ФЗ «О противодействии терроризму»;
5. Указ Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года N 116 «О мерах по противодействию терроризму»;

6. «Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации» утвержденная Президентом РФ 5 октября 2009 г.;

7. Учебник. «Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими ЧС» ИРБ Москва, 2010г.

Время: 3 часа.

Метод проведения: практическое занятие.

Место проведения: учебная аудитория.

Ход проведения занятий

Наименование учебного вопроса, краткое содержание	Время	Прим.
Вводная часть: довожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу порядок отработки темы занятия.	5 минут	
Основная часть	140 минут	
Вопрос № 1. Действия работников СамГМУ при угрозе и возникновении на территории региона Самарской области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы	40 минут	
Вопрос № 2. Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы	30 минут	
Вопрос № 3 Виды террористических и диверсионных актов, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Оценка риска их возникновения, материальный и моральный ущерб. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий терроризма. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы.	40 минут	
Вопрос № 4 Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации. Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористического акта. Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористического акта. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы	30 минут	
Заключительная часть: напоминаю тему и цель занятия; определяю задание на самоподготовку.	5 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 5. Действия работников при угрозе террористического акта на территории СамГМУ и в случае его совершения

Вопрос № 1. Действия работников СамГМУ при угрозе и возникновении на территории Самарской области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Действия работников при угрозе и возникновении землетрясения.

Землетрясения - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие, в основном, в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния. Часто нарушается целостность грунта, разрушаются здания и сооружения, выходят из строя водопровод, канализация, линии связи, электро- и газоснабжения, имеются человеческие жертвы. Это одно из наиболее страшных стихийных бедствий. По данным ЮНЕСКО, землетрясениям принадлежит 1-е место по причиняющему экономическому ущербу и числу жертв.

Предупредить начало землетрясения точно пока невозможно. Прогноз оправдывается в 80 случаях и носит ориентировочный характер. Надо помнить: 5-я часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов

Колебания земной поверхности при землетрясениях носят волновой характер. Колебания грунта возбуждают колебания зданий и сооружений, вызывая в них инерционные силы. При недостаточной прочности (сейсмостойкости) происходит их разрушение. Наибольший ущерб наносят каменным, железобетонным и земляным постройкам. Вот почему так страшны они для городов и других населенных пунктов.

7 декабря 1988 г. землетрясение в Армении привело к необычайно большому числу жертв - из-за низкого качества построенных домов. Серьезным испытанием явилось произшедшее с 28 на 29 мая 1995 г. Северосахалинское землетрясение. г. Нефтегорск оказался полностью разрушен. Погибло до 70 % населения.

Сейсмическая опасность при землетрясениях определяется не только колебаниями грунта, но и возможными вторичными факторами, к которым можно отнести лавины, оползни, обвалы, опускание (просадку) и перекосы земной поверхности, разрушение грунта, наводнения при разрушении и прорыве плотин и защитных дамб, а также пожары. Потенциальная энергия, накопленная при упругих деформациях породы, при разрушении (разломе) переходит в кинетическую энергию сейсмической волны в грунте. Землетрясение такого плана называется тектоническим. Место разрушения породы называют ГИПОЦЕНТРОМ. В зависимости от глубины (H) гипоцентра, землетрясения подразделяются на нормальные (при глубине до 70 км), промежуточные (от 70 км до 300 км), и глубокофокусные (более 300 км).

Проекция гипоцентра на земную поверхность называется ЭПИЦЕНТРОМ, а расстояние от гипоцентра до некоторой точки земной поверхности - гипоцентральным расстоянием. По мере удаления от ЭПИЦЕНТРА усиливаются горизонтальные колебания, которые представляют наибольшую опасность для зданий. Классификация землетрясений по его величине и мощности ведется по шкале магнитуд. МАГНИТУДА (M) землетрясения является мерой общего количества энергии, излучаемой при сейсмическом толчке в форме упругих волн. Проявление землетрясения в тех или иных районах называют сейсмичностью. Количественно сейсмичность характеризуется как магнитудой, так и интенсивностью. Интенсивность на поверхности Земли оценивается по 12-балльной шкале. В пределах от 6-9 баллов по шкале ИФЗ, рекомендованной Бюро межведомственного совета по сейсмологии и сейсмическому строительству АН РФ, интенсивность землетрясения устанавливается по параметрам на поверхности, земли.

Землетрясения, в зависимости от интенсивности колебаний поверхности земли, разделяются на следующие группы:

- слабые(1-3 балла)
- умеренные(4 балла)

- довольно сильные (5 баллов)
- сильные (6 баллов)
- очень сильные (7 баллов)
- разрушающие (8 баллов)
- опустошительные (9 баллов)
- уничтожающие (10 баллов)
- катастрофические (11 баллов)
- сильно катастрофические (12 баллов)

Порядок действий при землетрясении

Если первые толчки вас застали дома (на 1-м этаже), надо немедленно взять детей и как можно скорее выбежать на улицу. В вашем распоряжении не более 15-20 сек. Те, кто оказался на 2-м и последующих этажах, встать в дверных проемах и балконных, распахнув двери и прижав к себе ребенка. Или чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, картин, светильников, спрячьтесь под стол, кровать, в платяной шкаф, закрыв лицо руками. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн, т.к. эти места наиболее прочны. Здесь больше шансов остаться невредимыми.

Ни в коем случае не прыгать из окон и с балконов. Как только толчки прекратятся, немедленно выйти на улицу, подальше от здания, на свободную площадку. Смотрите, чтобы никто не пользовался лифтом. В любой момент он может остановиться, и люди застрянут, а это очень опасно. Если первые толчки застали вас на улице, немедленно отойдите от зданий, сооружений, заборов и столбов - они могут упасть и придавить вас. Помните, после первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому сами и предупредите тех, кто рядом. Этого можно ожидать через несколько часов, а иногда и суток.

Не приближайтесь к предприятиям, имеющим воспламеняющиеся, взрывчатые и АХОВ. Не стойте на мостах. Не прикасайтесь к проводам - они могут оказаться под током.

В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, украшения и т.д.

Почти всегда землетрясения сопровождаются пожарами, вызванными утечкой газа или замыканием электропроводов.

Что делать, чтобы свести потери до минимума?

1. Заранее продумать и знать свои правила поведения и поступки. Сохранять порядок, дисциплину и самообладание.
2. Не загромождать коридоры, проходы, лестничные клетки. В спальне над кроватями не должно быть полок и тяжелых картин.
3. Каждый обязан немедленно принять участие в спасательных работах, но при этом помнить о мерах предосторожности, т.к. возможны смещения обломков.

Действия при угрозе и возникновении стихийных бедствий метеорологического характера.

Ураганы, бури, штормы - метеорологические опасные явления, характеризующиеся высокими скоростями ветра. Это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха.

Считается, что возникновение урагана связано с наличием области низкого давления, а его поддержание - с некоторым постоянным источником энергии, который представляет влажный воздух, поднимающийся над водной поверхностью. Выделяющееся при конденсации воды тепло питает ураганы энергией. Важнейшими характеристиками ураганов, бурь и штормов, являются скорость ветра, ширина зоны, охваченной ураганом, и продолжительность его действия. Скорость ветра при ураганах, бурях и штормах в районах европейской части РФ изменяется от 20 до 50 м/с. Фактором опасности являются также интенсивные осадки.

Разрушительная способность ветра выражается условными баллами и зависит от скорости:

- 0 баллов – 18-32 м/с, слабые разрушения;
- 1 балл – 33-49 м/с, умеренные разрушения
- 2 балла – 50-69 м/с, значительные разрушения
- 3 балла – 70-92 м/с, сильные разрушения
- 4 балла – 98-116 м/с, опустошительные разрушения.

Более подробные оценки содержит шкала скорости ветра Бофорта. Наивысшая зарегистрированная скорость ветра в урагане более 64 м/с, а в смерче - 115 м/с.

Очень часто ураганы сопровождаются ливнями, снегопадами, градом, возникновением пыльных и снежных бурь. В результате обильного выделения осадков, сопровождающих ураганный ветер, могут возникать затопления местности и снежные заносы на большой территории. Кроме того, возможны разрушения линий электроснабжения и связи.

Разрушения зданий при ураганном ветре и перехлестывание проводов ЛЭП способствуют возникновению и быстрому распространению массовых пожаров.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атм. давления, ливневые дожди и штормовой нагон воды, бурное выпадение снега и грунтовой пыли. УРАГАН является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию может сравняться с землетрясением. Ураганный ветер разрубает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы линий электропередач и связи, ломает и выворачивает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные магистрали.

• После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождение балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район. а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

Порядок действий во время урагана, бури, смерча.

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т. п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Страйтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

Действия работников СамГМУ при угрозе и возникновении стихийных бедствий гидрологического характера.

Наводнение – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при затопах, за jakiрах и т

К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т.п. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2 – 3 недель.

Действия во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления венный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суевий, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона Самарской области чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Действия работников, связанные с выбросом радиоактивных веществ.

При оповещении.

Получив сообщение об опасности радиоактивного заражения (РЗ), немедленно наденьте противогаз и идите в защитное сооружение (ЗС).

Если ЗС далеко и у вас нет противогаза, оставайтесь дома и слушайте сообщения штаба ГО, закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом, закройте вентиляционные люки, отдушины, заклейте щели в оконных рамках. Загерметизируйте продукты питания и создайте в ёмкостях запас воды.

Оповестите соседей о полученной опасности.

Помните! Главную опасность для людей на местности, загрязненной радиоактивными веществами (РВ), представляет внутреннее облучение. Поэтому, необходимо защитить органы дыхания, используя средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Во избежание поражения кожных покровов необходимо использовать плащи с капюшоном, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

Соблюдение правил радиационной безопасности (РБ) и личной гигиены.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм РВ:

максимально ограничьте пребывание на открытой местности, при выходе из помещений используйте СИЗ;

при нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;

периодически поливайте территорию возле дома для уменьшения пылеобразования;

перед входом в помещение обувь вымойте водой или оботрите мокрой тряпкой, верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой;

принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5% раствором питьевой соды;

воду употребляйте только из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи и фрукты, употребляйте в пищу только по рекомендации органов здравоохранения;

исключите купание в открытых водоемах до проверки степени их РЗ. В течение 7 дней ежедневно принимайте по одной таблетке йодистого калия и давайте детям до 2 лет $\frac{1}{4}$ часть таблетки.

Действия работников, при выбросе АХОВ (аварийных химически-опасных веществ).

Характеристика аммиака и защита от него.

Аммиак – бесцветный газ с удушливым резким запахом нашатыря и едким вкусом, легче воздуха в 1,7 раза. температура кипения $-33,4^{\circ}\text{C}$.

Порог восприятия при концентрации 0,037 мг/л ПДК в воздухе рабочей зоны производственного помещения 0,02 мг/л, в населенных пунктах 0,0002 мг/л. Поражающая концентрация при вдыхании паров в течение 6 часов 0,21 мг/л, смертельная концентрация при вдыхании паров в течение 30 минут – 7 мг/л. При высоких концентрациях (50-100 мг/л) смерть может наступить мгновенно.

Общий характер действия. Действует на нервную систему и мозг, нарушает свертываемость крови, снижение интеллектуального уровня с потерей памяти. Неврологические симптомы: трепор, нарушение равновесия, понижение болевой и тактильной чувствительности, головокружение.

Признаки поражения: при малых концентрациях происходит раздражение глаз и носа, частое дыхание, слюнотечение, головная боль, покраснение лица. Наблюдается повышенное мочеиспускание и боль в области грудины. при высоких – резкое раздражение слизистой оболочки рта и верхних дыхательных путей, роговой оболочки глаз, приступы кашля, чувство удушья. При очень больших – мышечная слабость, титанические судороги, возникает буйный бред. Смерть может наступить от сердечной слабости и остановки дыхания.

Аммиак – горючий газ, при горении образуются свободный азот и водяной пар. Эта реакция необратимая и идет с большим выделением тепла. Основной способ нейтрализации – гидролиз и взаимодействие с растворами минеральных кислот. При комнатной температуре хорошо растворим в воде – около 700 объемов газа в одном объеме воды или около 500 г. жидкого аммиака в 1 кг. воды. В результате растворения образуется аммиачная вода (нашатырный спирт) – 25% р-р аммиака в воде.

Защита от аммиака.

а) для л/с НАСФ, работающих близко к очагу используются промышленные противогазы марки «К», «М» или «КД». При высоких концентрациях – ИП.

б) для работников – противогазы ГП-5 (не более 5 мин), далее вывод из района заражения.

Подручные средства защиты: ВМП, носовой платок, шерстяная ткань, мех, обильно смоченные водой.

Первая помощь при поражении аммиаком.

Вынести пораженного на свежий воздух, по возможности дать дышать теплыми водяными парами 10% р-ра ментола, хлороформа, дать теплое молоко с боржоми или водой. При удушье – дать подышать кислородом. При остановке дыхания – сделать искусственное дыхание. При поражении кожи – обильно промыть чистой водой или наложить примочки из 5% р-ра уксусной, лимонной и соляной кислоты. При попадании в глаза – немедленно промыть глаза водой или 2% р-ром борной к-ты, в глаза закапать 2-3 капли 30% р-ра альбуцида, в нос – теплое растительное масло.

Действия при аварии с выбросом аммиака.

Услышав сигнал «Внимание всем» - звучание сирены, необходимо включить радиотрансляцию и слушать сообщение штаба ГО. Будет сообщено: где произошла авария, куда движется облако и указан район города, где население должно немедленно покинуть жилые дома, здания, помещения и куда следовать. При этом необходимо использовать СИЗ органов дыхания. Необходимо помнить, что надо **уходить дальше от очага заражения и перпендикулярно направлению ветра**.

Характеристика хлора и защита от него.

Хлор – желто-зеленый газ с резким раздражающим специфическим запахом, плотностью по воздуху 2,45. температура кипения – минус 34,6⁰С. Один кг. жидкого хлора при испарении дает 315 л. газа. при испарении на воздухе в значительных количествах дает с водяными парами белый туман. Растворим в воде и некоторых органических соединениях. порог восприятия 0,003мг/л ПДК в рабочей зоне 0,001 мг/л, следовательно, если почувствовали резкий запах – значит работать без СИЗ опасно, надо быстрее оставить это место или использовать СИЗ.

Хлор перевозится и хранится в цистернах или баллонах под давлением. Поражающая концентрация при вдыхании паров в течение 1 часа составляет 0,01 мг/л, смертельная при вдыхании в течение 1 часа – 0,1 мг/л, в течение 30 мин – 1,4 мг/л, в течение 5 мин – 2,5 мг/л.

Наличие хлора в воздухе определяется прибором УГ-2 или ВПХР с ИТ «три зеленых кольца».

Сжиженный хлор при соприкосновении с кожей вызывает обморожение. Основной способнейтрализации – гидролиз и взаимодействие с щелочными растворами. Для обеззараживания 1 т. газообразного хлора потребуется 333-500 т. воды. для обеззараживания жидкой фазы – 0,6-0,9 т. воды.

Общий характер действия. Раздражает дыхательные пути, может вызвать отек легких. При действии хлора в крови нарушается содержание свободных аминокислот и снижается активность некоторых аксидов.

Первые признаки поражения. Раздражение слизистых и кожи, ожоги, резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах, нарушение координации движения. При высоких концентрациях может наступить молниеносная смерть. Пострадавший задыхается, лицо синеет, он мечется, но тотчас падает и теряет сознание.

Первая помощь. Дать увлажненный кислород, нашатырный спирт. Слизистые и кожу промыть 2% раствором соды. Тепло, кодеин, искусственное дыхание.

Действия при аварии с выбросом хлора.

Услышав сигнал «Внимание всем» - звучание сирены, необходимо включить радиотрансляцию и слушать сообщение штаба ГО. Будет сообщение: где произошла авария, куда движется облако и указан район, где население должно покинуть дома, куда следовать.

При этом необходимо использовать простейшие средства защиты органов дыхания (ВМП, носовые платки, ткань, мех – обильно смоченные водой). Если пары хлора подошли к зданиям, где находятся люди, нужно использовать верхние этажи, в одноэтажном здании – чердаки.

При получении информации об аварии с выбросом хлора всем быть готовым к эвакуации за пределы города.

ЗАПОМНИ! выходить из района заражения необходимо по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, лощин, в направлении перпендикулярном ветру.

Характеристика ртути и защита от нее.

Ртуть – жидкий серебристый металл, тяжелее всех известных жидкостей. Плотность – 13,52 г/см³. Плавится при температуре –39⁰С, кипит при +357⁰С.

Применяется в измерительных приборах (термометрах, барометрах, манометрах) промышленности, при получении амальгам, в медицинской практике. Ртуть опасна для всех форм жизни. Опасность возрастает с увеличением площади испарений (растирании, дроблении на мелкие капельки). Признаки отправления: общая слабость, головная боль, боль при глотании, повышение температуры, боли в животе, желудке.

Обнаружив ртуть, необходимо:

1. Немедленно покинуть помещение.
2. Для проветривания открыть окна и двери.
3. Пострадавшим оказать медицинскую помощь.
4. Пролитую ртуть собрать. Капельки удалить медной пластинкой или листочками станиоля.
5. Место разлива протереть 20% раствором хлорного железа.

Работы проводить в противогазе (ГП-5,7, -промышленном) или респираторе (РУ-60М, РПГ-67) с ФПК марки) (одна половина черная, вторая – желтая).

Первая помощь при поражениях АХОВ.

В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия АХОВ. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку (ВМП), предварительно смочив ее водой, а лучше 2% раствором питьевой соды при хлоре и 5 5% раствором лимонной кислоты при аммиаке;

- вывести или вынести пострадавшего из зоны заражения;
- удалить ОВ с открытых участков тела;
- на улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь;
- дать обильное питье, промыть глаза и лицо водой;
- в случае попадания ОВ внутрь, вызвать рвоту или сделать промывание;
- при необходимости сделать искусственное дыхание;
- дать дышать кислородом и обеспечить покой;
- пораженного госпитализировать. Транспортировать только в лежачем состоянии.

Эвакуация и рассредоточение.

Эвакуация и рассредоточение работников - один из надежнейших способов его защиты, так как значительно уменьшает потери. Своевременно эвакуированный персонал может вообще не пострадать.

Эвакуация - комплекс мероприятий по организованному выводу и (или) вывозу персонала из зон ЧС и жизнеобеспечение эвакуированных в районе размещения.

Рассредоточение - организованный вывод (вывод) рабочих и служащих из городов и их размещение в загородной зоне.

Для проведения эвакуации и рассредоточения используются различные виды транспорта (автомобильный, водный, железнодорожный и воздушный). Часть населения может выводиться из населенных пунктов в пешем порядке.

В СамГМУ заблаговременно составляют списки работников. Списки и паспорта (удостоверения личности) эвакуируемых являются основными документами для учета, размещения и обеспечения в районах расселения.

Для четкого и своевременного проведения эвакуации и рассредоточения персонала в СамГМУ создается сборный эвакуационный пункт (СЭП).

Успех эвакуации во многом зависит от дисциплинированности и организованности эвакуируемых. С объявлением эвакуации граждане должны взять с собой необходимую одежду, обувь, белье, средства индивидуальной защиты, продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду. Из документов взрослым следует иметь: паспорт, военный билет, трудовую книжку или пенсионное удостоверение, диплом (аттестат) об окончании учебного заведения, свидетельства о браке и рождении детей.

Количество вещей и продуктов питания должно быть рассчитано на то, что человеку придется нести их самому. При эвакуации на транспортных средствах общая масса вещей и продуктов питания может составлять примерно 50 кг на взрослого человека. Все вещи и продукты питания упаковываются в рюкзаки, мешки, сумки и чемоданы.

В квартире необходимо отключить газ, электроприборы, с окон снять занавески. Все легковоспламеняющиеся вещи и предметы поставить в простенки, закрыть форточки. После этого запереть квартиру и сдать под охрану. Прибыть к указанному сроку на СЭП и пройти регистрацию.

При перемещении на транспорте следует строго соблюдать дисциплину, поддерживать установленный порядок, выполнять указания старшего по автобусу (автомобилю).

По прибытии в загородную зону эвакуированные регистрируются в приемном регистрационном пункте и далее направляются к местам размещения.

Вопрос № 2 Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма.

Федеральный Закон от 6 марта 2006 года N 35-ФЗ «О противодействии терроризму» устанавливает основные принципы противодействия терроризму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма, а также правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Терроризм - идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Основные принципы противодействия терроризму

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законность;
- 3) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергающихся террористической опасности;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационно-пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, международными и иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;

- 8) единоначалие в руководстве привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9) сочетание гласных и негласных методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников;
- 11) недопустимость политических уступок террористам;
- 12) минимизация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- 13) соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.

Преступления террористического характера - преступления, предусмотренные статьями 205-208, 277 и 360 Уголовного кодекса Российской Федерации;

Контртеррористическая операция проводится для пресечения террористического акта, если его пресечение иными силами или способами невозможно.

Решения о проведении контртеррористической операции и о ее прекращении принимает руководитель федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, либо по его указанию иное должностное лицо федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, либо руководитель территориального органа федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности, если руководителем федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности не принято иное решение.

В случае если для проведения контртеррористической операции требуются значительные силы и средства и она охватывает территорию, на которой проживает значительное число людей, руководитель федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности уведомляет о введении правового режима контртеррористической операции и о территории, в пределах которой она проводится, Президента Российской Федерации, Председателя Правительства Российской Федерации, Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Генерального прокурора Российской Федерации и при необходимости иных должностных лиц.

Решение о введении правового режима контртеррористической операции (включая определение территории (перечня объектов), в пределах которой (на которых) такой режим вводится, и перечня применяемых мер и временных ограничений) и решение об отмене правового режима контртеррористической операции подлежат незамедлительному обнародованию.

На основании указа Президента от 15 февраля 2006 года N 116 «О мерах по противодействию терроризму» на территории РФ создан Национальный антитеррористический комитет (далее - Комитет). Для координации деятельности территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по профилактике терроризма, а также по минимизации и ликвидации последствий его проявлений антитеррористические комиссии в субъектах Российской Федерации.

Для организации планирования применения сил и средств федеральных органов исполнительной власти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом, а также для управления контртеррористическими операциями создан в составе Комитета Федеральный оперативный штаб. Для управления контртеррористическими операциями в субъектах Российской Федерации образовать оперативные штабы.

Решения Федерального оперативного штаба, принятые в соответствии с его компетенцией, обязательны для всех государственных органов, представители которых входят в его состав и в состав оперативных штабов в субъектах Российской Федерации.

Решения оперативных штабов в субъектах Российской Федерации, принятые в соответствии с их компетенцией, обязательны для всех государственных органов, представители которых входят в их состав.

В случае совершения террористического акта на территории муниципального образования первоочередные меры по пресечению данного террористического акта до начала работы названных оперативных штабов осуществляют начальник соответствующего подразделения органа федеральной службы безопасности, дислоцированного на данной территории, а при отсутствии такого подразделения начальник соответствующего органа внутренних дел Российской Федерации.

Утверждена Президентом РФ 05 октября 2009г. «Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации» которая определят основные принципы государственной политики в области противодействия терроризму в РФ, цель, задачи и направления дальнейшего развития общегосударственной системы противодействию терроризму в РФ.

Носителями (субъектами) современного терроризма выступают политические организации, спонтанно возникающие экстремистские группировки, отдельные лица, отрицающие легальную оппозиционную деятельность, а также криминальные структуры и лица, борющиеся за раздел и передел сфер своего влияния. Однако в современных условиях терроризм в любых его формах приобретает политическое звучание, так как он:

- подрывает систему государственной власти;
- криминализирует общество;
- оказывает негативное морально-психологическое воздействие на население.

Вопрос № 3. Виды террористических и диверсионных актов, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Оценка риска их возникновения, материальный и моральный ущерб. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий терроризма.

Стремительный прогресс науки и техники, наряду с благом, несёт в себе зло, предоставляя возможность злоумышленникам обернуть достижения человечества против него самого. Так, например, если раньше основным вооружением террористов были ручные бомбы и однозарядные пистолеты, то теперь для проведения терактов может использоваться весь арсенал средств, изобретённых человечеством холодное и огнестрельное оружие, взрывчатые и химические отравляющие вещества, биологические агенты, радиоактивные вещества и ядерные заряды, излучатели электромагнитных импульсов, широко распространённые средства связи (почта, телефон, компьютер) и многое другое.

Виды террористических актов:

- терроризм, осуществляемый с применением взрывчатых устройств;
- терроризм, осуществляемый с использованием ядерного устройства (*Ядерный терроризм*);
- терроризм, осуществляемый с использованием химически опасных веществ (*Химический терроризм*);
- терроризм, осуществляемый с использованием биологических агентов (*Биологический терроризм*);
- терроризм, осуществляемый с использованием электронных /электротехнических устройств (*Электромагнитный терроризм*);
- терроризм, осуществляемый на объектах;
- терроризм, осуществляемый с использованием телефонного канала связи.

Руководство РФ всецело стоит за недопущение случаев терроризма. Конкретно в нашем государстве согласно вышеуказанного Федерального закона № 35-ФЗ, Указа Президента № 116,

концепции противодействию терроризму в РФ решаются на всех уровнях государственной власти многие практические вопросы, в т.ч. и по недопущению рисков возникновения террора и диверсий. Органами государственной власти, а также министерствами и ведомствами разработаны мероприятия по данному вопросу.

Конкретные мероприятия разработаны по всей государственной линии во всех уровнях власти, в т.ч. в крупных городах и административных центрах созданы дежурно-диспетчерские службы. В организациях, на транспорте, в Минатоме, ТЭК и других министерствах также создаются группы и посты постоянной охраны и наблюдения за работой самого объекта и его жизнедеятельностью, а также для связи и взаимодействия.

Для защищенности организаций разрабатывается «Паспорт антитеррористической защищенности». В нем подробно описаны все действия с момента объявления готовности до момента возвращения сил и средств в пункт постоянной дислокации после ликвидации последствий чрезвычайной ситуации террористического характера.

К особо опасным угрозам террористического характера относятся:

взрывы в местах массового скопления людей и применение в этих местах химических, бактериологических или радиоактивных веществ;

захват воздушных судов и других транспортных средств для перевозки людей, похищение людей, захват заложников;

нападение на объекты, потенциально опасные для населения в случае их разрушения или нарушения технологического режима;

отравление систем водоснабжения, продуктов питания, искусственно распространение возбудителей инфекционных болезней;

проникновение в информационные сети и телекоммуникационные системы с целью дезорганизации их работы вплоть до вывода из строя.

Действия работников дежурной смены при получении сообщения об угрозе проведения террористического акта.

Ответственный дежурный врач Клиник с получением сообщения об угрозе проведения террористического акта ОБЯЗАН:

При получении сообщения из официальных источников (территориальных органов ФСБ РФ по субъекту федерации, МВД, ГО и ЧС и др.):

обратной связью проверить достоверность полученного сообщения;

записать в рабочем журнале дату и время полученного сообщения, от кого принято;

незамедлительно доложить о сообщении главному врачу клиник или лицу его замещающему.

При получении сообщения по телефону от анонимного источника:

зафиксировать в рабочем журнале точное время начала разговора и его окончание, при наличии АОНа записать номер телефона звонившего;

подробно записать сообщение, при этом необходимо как можно больше узнать о лице, передающем информацию и обстоятельствах сообщаемых им действий;

в ходе разговора постараться определить пол, примерный возраст и особенности речи (произношение, интонации, акцент), а также присутствующий при разговоре звуковой фон (шумы, издаваемые транспортными средствами, аппаратурой, голосами людей и др.);

попросить повторить сообщение, постараться затянуть разговор, при наличии возможности записать разговор на магнитофон;

попытаться получить от звонившего ответа на следующие вопросы:

куда, кому и по какому номеру звонит этот человек? выдвигаются ли им какие-либо требования, если выдвигаются, то какие? как и когда с ним можно связаться? кому должно быть сообщено об этом звонке? в ходе разговора предложить звонящему соединить его с директором ИМБП;

по окончании разговора трубку на телефонный аппарат не класть и принять меры к установлению номера телефона, с которого вел разговор заявитель;
незамедлительно доложить содержание разговора главному врачу или лицу его замещающему;
составить служебную с подробным изложением содержания и особенностей состоявшегося разговора.

При поступлении угрозы в письменной форме:

после получения такого документа обращаться с ним максимально осторожно, по возможности поместить его в чистый, плотно закрытый пакет и в отдельную жесткую папку;
не оставлять на документе с угрозой отпечатков своих пальцев;
если документ поступил в конверте – его вскрытие производить только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
сохранить все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку - ничего не выбрасывать;

анонимные материалы в последующем направить в правоохранительные органы (прокуратуру) с сопроводительным письмом, в котором должны быть указаны признаки анонимности (вид, количество, каким способом доставлены и на чем исполнены), а также обстоятельства связанные с их распространением, обнаружением или получением;

анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать подписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции или указания, запрещается их мять и сгибать, не должно оставаться продавленных следов при исполнении резолюций и др. надписей на сопроводительных документах;

регистрационный штамп проставлять только на сопроводительном письме.

а) довести сообщение об угрозе проведения террористического акта до территориальных органов МВД, ФСБ, ГО ЧС, прокуратуры;

б) оповестить руководящий состав по имеющемуся плану оповещения;

в) с разрешения начальника, при реальной угрозе проведения террористического акта, приступить в соответствии с определенным регламентом передачу УВД смежным диспетчерским пунктам, вывод из работы (отключение электропитания) основного оборудования и систем, с последующей эвакуацией дежурных смен служб;

г) исключить доступ посторонних лиц к пунктам управления, доступ сотрудников других подразделений осуществлять только с личного разрешения главного врача или лица его замещающего;

д) по прибытии на территорию сотрудников правоохранительных органов подробно проинформировать их о содержании и обстоятельствах полученного сообщения и, в дальнейшем, выполнять их требования.

Персонал обязан:

при выходе на работу внимательно осматривать свои рабочие места (помещения, коммуникации, участки, служебную территорию, уязвимые для совершения актов террора места: трансформаторные подстанции, места стоянки автотранспорта и т.д.) на предмет возможного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов в сумках, свертках и т.д.);

при обнаружении на территории посторонних подозрительных лиц принимать меры к их задержанию с последующим сообщением начальнику службы безопасности и режима, в территориальные органы ФСБ, МВД и прокуратуру;

оставлять на хранение в течение рабочего дня в отведенных для этого помещениях сумки, чемоданы, кейсы, другие, не имеющие отношения к служебной деятельности вещи и предметы.

Обязанности должностных лиц при попытке вооруженного проникновения вооруженных лиц на территорию.

Руководитель структурного подразделения с получением информации (сигнала) о попытке проникновения вооруженных лиц на территорию СамГМУ ОБЯЗАН:

оценить масштаб и реальность угрозы;

лично сообщить наименование организации, адрес, с какого направления (на какой объект) осуществляется вооруженное проникновение, численность вооруженной группы и возможные последствия, от кого поступила информация другие важные детали в территориальные органы ФСБ, МВД, ГО ЧС и прокуратуру;

ввести на территории СамГМУ «режим ЧС» и порядок действий в соответствии с «Инструкцией по действиям персонала служб при возникновении ЧС и выполнении мероприятий ГО»;

исключить проникновение посторонних лиц в пункты управления;

проинформировать об опасности руководителей соседних предприятий;

принять меры к блокированию и возможному обесточиванию подвергшихся нападению участков, к пресечению паники и приступить к эвакуации сотрудников с угрожаемых направлений (участков);

обеспечить беспрепятственный проход (проезд) на территорию сотрудников правоохранительных органов, ГО и ЧС), автомашин медицинской помощи;

с прибытием оперативной группы территориального органа МВД доложить обстановку и передать управление защитой Клиник ее руководителю, далее действовать по его указаниям, принимая все меры по требуемому обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий;

отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, собрать специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить затребованную документацию, необходимую при проведении операции (планы территории, зданий и пр.);

организовать встречу спецподразделений ФСБ, МВД, ГО и ЧС, работников прокуратуры, обеспечить им условия проведения мероприятий по локализации и ликвидации последствий террористического акта;

доложить о происшедшем, о принятых мерах ректору СамГМУ.

При обнаружении на территории или в непосредственной близости от него предмета похожего на взрывное устройство и при получении по телефону сообщения об угрозе минирования объекта Руководитель структурного подразделения обязан:

оценить обстановку и полученную информацию;

лично сообщить в территориальные органы МВД, ФСБ, прокуратуру, ГО и ЧС, при этом сообщить наименование организации, адрес, что, где, когда обнаружено, от кого поступила информация, возможные последствий теракта, другие детали, доложить ректору СамГМУ.

до прибытия оперативно-следственной группы дать указание сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета, не приближаться к нему, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку, зафиксировать время его обнаружения;

организовать на безопасном (не менее 300м) расстоянии личным составом отдела охраны оцепление места нахождения подозрительного предмета, оградить и перекрыть доступ сотрудников и других лиц к месту его обнаружения;

отдать распоряжение о запрещении пользования радио и мобильной связью вблизи обнаруженного предмета;

отдать распоряжение руководящему составу о подготовке к эвакуации персонала с заминированного объекта, выключении электрооборудования, о нераспространении сведений о сложившейся ситуации, соблюдении организованности, недопустимости паники, самостоятельных действий персонала;

проверить выполнение данных распоряжений;

обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения предмета, похожего на взрывное устройство, автомашин правоохранительных органов, медпомощи и аварийных служб;

обеспечит присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксирование их установочных данных;

с прибытием оперативной группы территориального органа МВД доложить ее сотрудникам обстановку и передать управление ее руководителю, далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий, предоставить руководителю группы поэтажный план объекта и указать нахождение подозрительного предмета;

отдать распоряжение о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить затребованную документацию, необходимую для проведения операции;

организовать встречу спецподразделений ФСБ, МВД, работников прокуратуры, МЧС и создать им условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта;

приступить, в случае необходимости, к эвакуации сотрудников (по имеющимся планам эвакуации), с учетом обхода места обнаружения подозрительного предмета;

при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство, на основных элементах технологического оборудования или вблизи них отдать распоряжение на вывод части или всего технологического оборудования и работы (с передачей УВД в смежные диспетчерские пункты), с последующей эвакуацией дежурной смены;

получив указание о возможности возвращения на рабочие места, возобновить режим повседневной работы сотрудников;

доложить о произошедшем и принятых мерах в администрацию города (района).

Персонал обязан:

при обнаружении подозрительного предмета (получении информации о заложенном взрывном устройстве) немедленно сообщить руководителю структурного подразделения и сотрудникам службы безопасности;

не нарушать (не трогать, не перемещать, не открывать, не развязывать и т.д.) целостность обнаруженных предметов;

осмотреть помещение и постараться запомнить приметы посетителей, особенности их поведения, местонахождение;

принять меры к закрытию и опечатыванию кассы и других помещений, где находятся материальные ценности;

выключить электроприборы, проверить наличие и состояние средств пожаротушения, оказания первой медпомощи;

оставаясь на рабочем месте, выполнять указания руководителей;

подготовиться к эвакуации, прослушав сообщение по сети оповещения об эвакуации, и по распоряжению руководителя организованно покинуть помещения, соблюдая меры предосторожности.

При захвате заложников.

Руководитель структурного подразделения обязан:

с получением информации о захвате заложников на территории СамГМУ

сообщить лично или через своего заместителя:

а) в территориальный орган ФСБ

б) в территориальный орган МВД

в) в прокуратуру

при этом обязательно сообщить наименование организации, адрес, от кого поступила информация, требования лиц, захвативших заложников и место их нахождения, возможные

последствия в случае ЧС, проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий;

принять меры к пресечению возможной паники, в случае необходимости подготовить возможную эвакуацию сотрудников, посетителей и т.д.;

не допускать опрометчивых действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и человеческим жертвам;

при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

инициативно не вступать в переговоры с террористами;

принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на территорию сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи и расчетов спасателей территориального органа МЧС (ГО и ЧС);

отдать распоряжение о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить затребованную документацию, необходимую для проведения операции;

с прибытием оперативной группы территориального органа МВД доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых мероприятий;

организовать встречу спецподразделений ФСБ, МВД, работников прокуратуры, МЧС (ГО и ЧС) и обеспечить им условия для проведения мероприятий;

доложить о происшедшем и принятых мерах в администрацию города.

Вопрос № 4 Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации. Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористического акта. Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористического акта.

Общие понятия об эвакуации в случае ЧС - террористического акта или диверсии, имеются свои особенности, поэтому вопрос эвакуации необходимо рассматривать с учетом особенностей данной ЧС:

вывод (вывоз) людей, персонала объекта филиала из очагов или зон риска производится в строго управляемом режиме и в кратчайшие сроки;

необходимо установить охраняемые зоны безопасности, ближе которых запрещается находиться;

организацию и порядок проведения эвакуации из зон риска обеспечивают эвакуационные органы филиала с привлечением органов управления РСЧС и ГО, а также МВД (для охраны мероприятий);

зоны риска или очаги подлежат обязательной охране представителями государственных охранных служб и служб, обеспечивающих защиту личности и общества в целом согласно основного закона государства - Конституции РФ;

при организации эвакомероприятий из зон риска в зоны безопасности необходимо руководствоваться строгим ограничением времени, как правило, оно может оказаться минимальным.

Итак, руководствуясь вышеуказанными критериями эвакомероприятий из зон риска, терактов, диверсий, необходимо остановиться на понятии зон безопасности, которые необходимо нормировать и определить в государственном масштабе.

а) загрязнение среды радиоактивными веществами в ЧС мирного и военного времени:

постановлением субъекта устанавливается граница проектной застройки крупных городов и объектов особой важности («ОВ»).

7-10 км - зона возможных разрушений

20-30 км зона опасного радиоактивного заражения среды
 100-120 км зона сильного радиоактивного заражения
 до 300 км зона умеренного радиоактивного заражения

б) заражение среды АХОВ в условиях ЧС

В зависимости от количества химически опасных веществ, а также времени года, метеоусловий и в особенности от ветра в приземном слое, на местности будут возникать очаги и зоны заражения среды АХОВ.

При этом образуется первичное облако заражения среды АХОВ от разлива, выброса или в результате ведения боевых действий. После чего АХОВ из первичного облака могут распространяться по ветру приземного слоя на большие расстояния от источника первичного заражения среды - первичного облака. В результате образуется зона заражения или очаг химического заражения в смертельных и опасных концентрациях для человека. Указанное заражение получило условное наименование - вторичного облака.

в) заражение среды бактериальными средствами заключается в использовании болезнетворных микроорганизмов и бактерий или их ядов (токсинов), вызывая у людей и животных массовые эпидемические заболевания, которые, как правило, без лечения заканчиваются летальным исходом. В этом случае о зонах безопасности речь не идет. Наоборот, очаги эпидемических заболеваний обсаживаются от незараженных территорий, на которых объявляется карантин или обсервация, где обязательно осуществляется весь комплекс медицинских мероприятий на уничтожение эпидемических проявлений (эпидемий).

г) заражение среды нефтью, мазутом, углем, ГСМ и ЛВЖ и другими взрывоопасными веществами.

Организации, учреждения, базы и склады хранения ГСМ, заправочные станции будут, как правило, являться потенциально опасными объектами для проведения диверсий различного назначения, а также элементов террора. В данном случае зоны безопасности зависят от объемов хранения выше указанных потенциально опасных веществ в тысячах и десятках тысяч тонн. Согласно установленных гос. стандартов зоны безопасности будут составлять не менее 2 км от мест хранения содержания или стоянки на ж/д узлах.

Задача - вывод персонала из зон бедствий техногенного характера в зоны безопасности (эвакуация).

д) склады хранения взрывчатых веществ, средств взрывания или взрывных устройств (ВУ).

Указанные объекты являются чрезвычайно опасными, поэтому они с наличием взрывоопасных веществ обязательно выносятся за зоны возможных разрушений крупных городов и объектов «ОВ». Вокруг них также устанавливается зона безопасности с ограждающими конструкциями заборов и обозначениями данной зоны. При этом необходима обязательная обваловка складских помещений земляными валами.

Задача - организованный ускоренный вывод персонала объекта в зоны безопасности, которые устанавливаются для данных объектов.

Наряду с природными и техногенными катастрофами человечество практически постоянно переживает события, корни которых кроются в самой природе общества. Эти события связаны с насилием против конкретной личности или группы людей и носят социальный характер. Название им - преступность. Нас, в частности, интересует психология жертв преступления, а именно тех, кто волею случая оказался в ситуации, когда человек с нарушенной психикой (именно таким считается преступник) наносит психическую травму вполне здоровому члену общества. Как показывают медицинские наблюдения в Северной Ирландии, где на протяжении многих лет существуют явления террора, насилия и диверсий, население переживает сильные психологические страдания, до 30%, обратившихся за врачебной помощью, страдают от посттравматического стрессового расстройства; при этом проверка наблюдавших через два года показала, что элементы и очевидные симптомы психологического расстройства у 70% проверяемых оказались не погашенными и вновь было рекомендовано медикаментозное лечение для снятия стрессовых явлений и элементов фобии (боязни). Особенно опасны

стрессовые явления для личности когда в крупных городах открывается стрельба по толпе, это явление особенно опасно, т.к. становится очевидным общий симптом - страх за собственную безопасность. Стressовые явления у детей, как показывают мед. наблюдения, в два раза выше, чем у взрослых.

В связи с перенесенными травмами в результате ЧС различного характера, в т.ч. переживших акты террора, насилия и диверсий, вызывают у нормального человека, как правило, общее явление, а именно: «болезнь неполноценной жизни», незащищенности, неуверенности в жизни вообще; ставит перед ним проблему «психологического аспекта выживания в ЧС».

Люди, побывавшие в зонах риска, подверглись сильному шоковому воздействию и даже в результате лечения ощущали симптомы сильного дистресса и жаловались на физическое состояние, беспокойство и чувство отчуждения. Все эти показатели отражали умеренный, но устойчивый стресс, таким образом, можно сказать, что социальная поддержка, а также лечение помогает преодолевать психотравмы, сводит до минимума неприятные ощущения, но не гарантирует скорейшего устранения стрессового состояния.

В итоге необходимо сделать главный вывод, что лица, побывавшие в зонах риска (террора или диверсий) с наличием стрессовых явлений должны пройти курс лечения с применением различных реабилитационных мероприятий, включая социальные - это ускорит курс лечения пострадавших.

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор
 ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
 профессор РАН



А.В.Колсанов
 20__ года

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема № 6. Оказание первой помощи.

Учебные вопросы:

1. Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях, правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения, Виды повязок, Правила и приемы наложения повязок на раны.
3. Первая помощь при вывихах, химических и термических ожогах, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударам, правила помощи утопающему.

Учебные цели:

1. Научить обучаемых оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях.
2. Тренировать обучаемых по технике проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
3. Совершенствовать навыки по основным правилам оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Литература:

«Методическое пособие по медико-санитарной подготовке» М.И.Гоголев;

Время: 3 часа

Метод проведения: практическое занятие

Место проведения: по решению руководителя занятия

Ход проведения занятий

Наименование учебного вопроса и их краткое содержание	Время	Прим.
<p style="text-align: center;">Вводная часть:</p> <p>довожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу порядок отработки темы занятия.</p>	5 минут	
<p style="text-align: center;">Основная часть</p> <p>Вопрос № 1 Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях, правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 2 Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения, Виды повязок, Правила и приемы наложения повязок на раны. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 3 Первая помощь при вывихах, химических и термических ожогах, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах, правила помощи утопающему. Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p>	140 минут 50 минут 50 минут 40 минут	
<p style="text-align: center;">Заключительная часть</p> <p>Напоминаю тему и цель занятия;</p>	5 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 6. Оказание первой помощи.

Вопрос № 1 Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях, правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь преследует в основном три задачи:

Обеспечить все необходимое для ликвидации угрозы, возникшей для жизни пострадавшего (улучшение или восстановление сердечной деятельности и дыхания, временная остановка кровотечения и т.п.)

Предупредить возможные осложнения (инфекция раны и т.п.)

Обеспечить максимально благоприятные условия для транспортировки пострадавшего.

При оказании первой помощи часто бывает необходимо снять с пострадавшего одежду или обувь. В холодное время раздевать больного можно лишь после того, как он будет внесен в теплое помещение. При повреждении конечностей одежду снимают сначала со здоровой руки и/или ноги, а затем - с поврежденной. При значительных повреждениях одежду лучше не снимать, а разрезать по шву. Особенно осторожно и бережно необходимо снимать одежду при повреждении груди, живота, позвоночника и таза. Оказание первой помощи нужно начинать с сценки общего состояния. Если у пострадавшего резко нарушено или даже отсутствует дыхание или произошла остановка сердца, то немедленно приступают к искусственному дыханию и наружному массажу сердца с одновременным введением сердечных средств.

Первая помощь должна всегда оказываться в кратчайший срок после повреждения и быстро. Нередко при этом возникает необходимость использовать различные подручные материалы, например, при остановке сильного кровотечения, иммобилизации переломов и в других случаях.

Прежде всего следует убедиться в проходимости воздухопроводящих путей больного и устранить механические причины, препятствующие дыханию.

Для проведения искусственной вентиляции легких по способу "изо рта в рот" и "изо рта в нос" необходимо:

расположиться справа от пострадавшего;

уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стесняющую одежду;

под лопатки подложить валик, для лучшего запрокидывания головы;

очистить ротовую полость и глотку от инородных тел и слизи;

для улучшения проходимости дыхательных путей и профилактики западения языка голову запрокинуть, выдвинуть вперед нижнюю челюсть и раскрыть рот;

накрыть рот марлей или платком;

сдавить крылья носа пальцами;

сделать глубокий вдох, плотно обхватить губами рот (нос) пострадавшего и с небольшим усилием вдуть воздух в легкие.

Частота вдуваний взрослым 14-15 в мин., детям - 20, новорожденным - 30. У взрослых воздух нужно вдувать с такой силой, чтобы расширялась грудная клетка. У детей вдувание применяется с меньшей силой. Новорожденным проводят вдувание одновременно через нос и рот. При вдувании воздуха грудная клетка пострадавшего поднимается, для создания пассивного выдоха голова его поворачивается в бок. Через каждые 5-6 вдохов необходимо проверять наличие пульса на сонной артерии. Искусственная вентиляция легких проводится до восстановления самостоятельного дыхания.

Методика проведения искусственной вентиляции легких "изо рта в нос" аналогична, только выдох делается в нос, плотно закрыв при этом пострадавшему рот.

Не прямой массаж сердца.

С остановкой дыхания у пострадавшего может прекратиться деятельность сердца. Это определяется по отсутствию пульса и сердцебиения. Оказывающий помощь располагается слева от пострадавшего. Цель массажа - создание искусственной циркуляции крови путем ритмичного сдавливания сердца между грудиной и позвоночным столбом.

При этом кровь выталкивается из сердца в сосуды, после прекращения сдавливания - сердце (желудочки) расправляется и присасывается кровь.

Техника непрямого массажа сердца.

Оказывающий помощь располагается слева от пострадавшего.

больного укладывают на твердую поверхность на спину;

ладони обеих рук одна поверх другой помещают на нижний отдел грудины, правая ладонь находится сверху;

производят толчкообразные надавливания на грудину (до 60 в мин.);

надавливания производят выпрямленными руками, наклоняя туловище вперед, чтобы обеспечить достаточную силу, при этом грудина должна смещаться по направлению к позвоночнику на 4-5 см;

При проведении непрямого массажа сердца у грудных детей давление на грудину оказывают кончиком пальца или большими пальцами одной руки. У грудных детей частота надавливаний на грудину 100-120 в мин.

массаж сердца всегда должен проводиться одновременно с искусственной вентиляцией легких.

Если реанимацию проводит один человек, то через каждые 15 надавливаний на грудину он должен прекратить массаж и сделать 2 сильных быстрых вдоха по методу "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Если проводят 2 человека, то следует производить 1 вдувание в легкие после каждого 5 надавливаний на грудину. Проводящий искусственное дыхание следит за реакцией зрачков и пульсом.

Эффективность этих мероприятий проверяют и оценивают по следующим критериям:

появление пульса, сужению зрачков, появлению реакции на свет, уменьшению бледности кожных покровов, синюшности, восстановлению самостоятельного дыхания.

В случаях внезапной смерти, оказавшиеся рядом с пострадавшим должны немедленно оказать реанимационные мероприятия.

Помните! В вашем распоряжении имеется лишь 3-4 минуты!

При проведении реанимации кто-то должен вызвать скорую, реанимация проводится до приезда скорой помощи или прекращается при появлении явных признаков смерти.

Вопрос № 2 Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения, Виды повязок, Правила и приемы наложения повязок на раны.

Кровотечение - это выход крови из кровеносного сосуда наружу, в окружающие ткани и полости организма.

По источнику различают кровотечения: артериальное, венозное, артеро-венозное, капиллярное и паренхиматозное.

Капиллярное кровотечение останавливается наложением на рану обычной повязки и поднятием конечности вверх. Это способствует уменьшению притока крови к ране, образованию сгустка и остановки кровотечения является окончательной.

Венозное кровотечение останавливается наложением давящей повязки. На рану накладывают несколько слоев марли или кусок ваты и туго бинтуют.

Происходит сдавление кровеносных сосудов, образование тромба и прекращение кровотечения.

Артериальное кровотечение может быть остановлено несколькими способами, что зависит от диаметра кровоточащего сосуда.

прижатие артерии к ране;

прижатие артерии на протяжении;

наложение давящей повязки;

наложение жгута;
максимальное сгибание конечности.

Прижатие поврежденного сосуда производится 2-3 пальцами к кости в типичных местах.

Кровотечение из артерии должно быть остановлено немедленно. Самым быстрым является прижатие артерии в ране и прижатие артерии на протяжении. Данный метод труден, но он дает возможность приготовить все необходимое для остановки кровотечения (жгут, жгут-закрутка, бинт).

Наложение жгута:

жгут всегда накладывают выше и ближе к ране;

придать поврежденной конечности возвышенное положение;

выше раны наложить марлевую повязку (салфетку или кусок ткани), полотенце, можно использовать рукав одежды пострадавшего, на которые и будет наложен жгут;

сильно растянутый жгут наложить на конечность выше кровоточащей раны на тканевую прокладку и в таком положении обернуть конечность 1-2 раза затягивая его до прекращения кровотечения, следующие туры – накладывать с меньшей силой, все туры жгута накладывать рядом, не допуская ущемления кожи;

на рану наложить повязку;

поместить под жгут записку с указанием даты и времени наложения жгута;

в зимнее время необходимо конечность обернуть теплой одеждой, пледом или одеялом;

прверить правильность наложения жгута: по прекращению кровотечения из раны и пульса на периферической артерии, по цвету кожи (Бледная кожа). В летнее время жгут накладывают на период не более 2 час, зимой-до 1 часа. При применении жгута у детей время сокращается наполовину. Каждый час, а зимой – полчаса, жгут необходимо расслабить на 10-15 мин., а затем снова затягивать, если кровотечение возникает вновь.

Методика наложения жгута-закрутки такая же, как и при наложении жгута.

Вопрос №3. Первая помощь при вывихах, химических и термических ожогах, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах, правила помощи утопающему.

Ожогом называют повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры, химических веществ, излучений и электротока. Выделяют в связи с этим термические, химические, лучевые и электрические ожоги. Термические ожоги встречаются часто и составляют 90-95% всех ожогов. Наиболее часто встречаются ожоги от воздействия пламени, горячей жидкости, пара, соприкосновения с раскаленным железом, металлом.

Степень и тяжесть повреждений при ожогах зависит от высоты температуры и продолжительности ее действия, индивидуальных особенностей организма и тканей, условий обстановки и возраста. Тяжесть ожоговой травмы во многом зависит от глубины и площади пораженной кожи. Все ожоги делят на :

поверхностные

глубокие

в зависимости от того, поражен ростковый слой или нет, т.е. возможна в дальнейшем эпителизация или нет.

Различают 4 степени ожогов:

Ожог I степени - характеризуется гиперемией и отеком пораженного участка, болью и чувством жжения. Эти признаки возникают в результате расширения кожных капилляров и пропотеванию плазмы через стенки капилляров в толщу кожи.

Гибели клеток при этой степени ожога не наблюдается.

Через 3-6 дней все явления ожога исчезают и на его месте остается пигментация.

Ожог II степени - характеризуется появлением пузырей со светлым содержимым (плазма крови), вокруг пузырей - участки гиперемии, возникает резкая боль и чувство жжения.

Образование пузырей связано со стойким расширением капилляров и увеличением проницаемости их стенок, через которые происходит обильное выпотевание плазмы, приводящее к отслойке верхних слоев эпидермиса. Если не происходит инфицирование пузырей, то заживление наступает через 7-12 дней без образования рубцов.

Ожоги III степени - подразделяются на две группы - А. и Б.

Ожог III А степени - характеризуется некрозом (смертью) поверхностного слоя кожи, наличием пузырей с желобобразным содержимым или разрушенными пузырями. Раневая поверхность покрыта светло-коричневым или серым струпом. Болевая чувствительность снижена. Через 3-4 недели наступает заживление, иногда образуются грубые рубцы.

Ожог III В степени - характеризуется наличием пузырей с жидкостью красноватого цвета. На местах разрушенных пузырей определяется плотной, сухой, темно-серого цвета струп. Возникает омертвение всех слоев кожи. Отторжение струпа происходит через 3-5 недель. Заживление происходит медленно с образованием глубокого рубца;

Ожог IV степени - характеризуется омертвением не только кожи, но и подлежащих тканей: сухожилий, мышц, костей. Пораженные участки плотны на ощупь (струп), темного цвета. Заживление происходит очень медленно. Впоследствии проводят пересадку кожи.

Как правило, у пострадавшего наблюдается сочетание различных степеней ожогов.

Степень тяжести ожога зависит не только от глубины, но и от площади поражения кожи. Площадь поражения можно определить разными способами. Правило ладони - площадь ладони взрослого человека составляет приблизительно 1% от поверхности тела, площадь ожога определяется сравнением ладони пострадавшего с размером ожоговой поверхности. Такой метод удобен при необширных ожогах. Правило девятки - вся поверхность тела разбита на участки, кратные 9 от общей поверхности тела, принятой за 100%. Согласно этому правилу, поверхность головы и шеи составляет около 9% поверхности тела, поверхность верхних конечностей - по 9%. передняя и задняя поверхность туловища (грудь, живот) - по 18%, поверхность нижних конечностей - по 10%, промежности и наружных половых органов - 1% .

Глубину и площадь поражения описанными способами можно установить лишь приблизительно. Но эти показатели чрезвычайно важны для оценки общего состояния пострадавшего и оказания первой медицинской помощи. Если у пострадавшего ожоги обширные, занимают 10-15% и более поверхности тела, то возникают тяжелые изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, нарушается функция почек, печени и других органов. У пострадавших развивается ожоговая болезнь. В течение ожоговой болезни выделяют несколько периодов, одним из которых является ожоговый шок.

Ожоговый шок возникает в момент действия повреждающего фактора или в ближайшие часы после ожога. Продолжительность шока около 2-х суток. На фоне ожога возникают признаки, характерные для эректильной, а затем и торpidной фаз шока.

Ожоговая болезнь протекает длительно, тяжело. Развиваются тяжелые осложнения со стороны внутренних органов (пневмония, отит, стоматит, гепатит, плеврит, перикардит и др.). При обширных ожогах возникает резко выраженное похудание. Кожа теряет эластичность, костные выступы обтягиваются кожей.

Период выздоровления затягивается на очень длительное время. При обширных и глубоких ожогах помимо консервативного лечения проводится и оперативное лечение

для устранения косметических изъянов и восстановления функций суставов, нарушенных за счет образования рубцов.

Ожоги у детей. Среди всех повреждений, встречающихся у детей, ожоги составляют 8% и занимают третье место по смертности. Чаще всего ожоги встречаются в возрасте от 1 до 7 лет. У детей до 7 лет ожоги чаще бывают у мальчиков, в возрасте старше 7 лет - у девочек.

Основной причиной, вызывающей ожоги у детей, являются жидкости (кипяток, компот, горячее молоко, суп и другая горячая пища), а также растворы, приготовленные для стирки белья. Вторая по частоте термических ожогов является контакт с накаленными металлическими предметами (горячие утюги, накаленные дверцы духовки и печки и др.). Ожоги горячей смолой встречаются не часто, главным образом у детей старшего возраста. Ожоги пламенем наблюдаются чаще там, где сохранилось печное отопление и особенно в летний период времени на дачных участках и в походах.

Ожоги, вызванные горячими жидкостями, как правило, глубокие и обширные, отличаются у детей тяжелым течением и могут стать причиной смерти ребенка. Тонкая, нежная кожа не может противостоять действию высоких температур и очень быстро разрушается. Ожоги образующиеся от соприкосновения с накаленным предметом, занимают ограниченную площадь, это обычно ладони, пальцы рук, реже - лицо и голова. Смертельных исходов, как правило не бывает. При этих ожогах нередко возникают осложнения в виде рубцов на кистях и пальцах, что вызывает резкое ограничение подвижности суставов. От ожогов горячей смолой чаще всего страдают кисти и стопы. Ожоги, вызываемые пламенем, как правило, глубокие и обширные.

Ожоги площадью 5-8% поверхности тела ребенка вызывают шок, а свыше 20% - опасны для жизни.

Первую помощь при ожогах, как правило, оказывают люди, находящиеся рядом с пострадавшим. От их умения, быстроты оказания этой помощи нередко зависит не только дальнейшее течение ожоговой болезни, но иногда и жизнь потерпевшего.

Первая медицинская помощь:

вынести пострадавшего из горящего помещения; погасить на пострадавшем пламя, накрыв горящий участок плотной тканью, засыпать его песком или снегом или погрузить его в воду; пострадавший может сам сбить огонь, катаясь по земле;

при ожоге кипятком, горячей пищей, смолой, т.е. при любом термическом ожоге, надо быстро снять пропитанную горячей жидкостью одежду; нельзя удалять приставшие к коже участки одежды, надо осторожно отрезать одежду ножницами;

при химических ожогах - снять одежду и в течение 15-20 минут обмывать участок поражения струей воды;

опустить обожженные места на 10-15 минут в холодную воду (при ожогах верхних конечностей можно подставить их под холодную проточную воду), при этом уменьшается боль и чувство жжения;

наложить на пораженный участок стерильную повязку, а при отсутствии - любую чистую ткань;

приложить к обожженному месту холод (снег, лед в целлофановом пакете);

проведение противошоковых мероприятий: дать 1-2 таблетки анальгина; укутать и согреть пострадавшего; напоить горячим чаем, а также минеральной водой или содово-соленым раствором (1 чайная ложка соли на 1 литр воды); произвести транспортную иммобилизацию при ожогах верхних и нижних конечностей.

Отморожение.

Отморожение - это поражение тканей, вызванное воздействием холода. Они наблюдаются как при низких температурах, так и при температуре выше нуля градусов (1-5°C). В развитии отморожения значительную роль играет ряд факторов: повышенная влажность воздуха, сила ветра, влажная (мокрая) одежда, чрезмерная потливость кожи,

тесная обувь, длительное вынужденное неподвижное положение, утомление, недоедание, шок, наличие алкогольного опьянения и др.

Чаще всего отморожению подвергаются нос, уши, пальцы рук, и ног, реже - коленные суставы и ягодицы.

В течение отморожения выделяют два периода: период скрытый (дореактивный или ареактивный) и реактивный периоды. В скрытом продолжается действие холода на ткани. Пострадавший отмечает покалывание, появляются небольшие боли. Кожные покровы в области отморожения холодные, бледные, снижается чувствительность кожи. Эти изменения связаны со спазмом кровеносных сосудов, с нарушением обменных процессов. Реактивный период начинается после согревания тканей, т.е. после прекращения действия холода. В этот период появляются признаки воспаления и некроза, связанные с глубиной поражения тканей.

По тяжести и глубине повреждения тканей различают 4 степени отморожений:

I степень развивается после кратковременного воздействия холода, снижение температуры кожи незначительно. Пострадавший жалуется на жгучие боли, зуд: снижение чувствительности. Кожа при согревании приобретает багрово-синюю или темно-синюю окраску, холодна на ощупь, пульсация периферических нервов ослаблена, появляется отек. Признаки воспаления наблюдаются от 3 до 7 дней, затем уменьшаются и исчезают. В местах отморожения иногда наблюдается шелушение, зуд и сохраняется повышенная чувствительность к холodu.

II степень характеризуется появлением пузырей с прозрачным или геморрагическим содержимым. Пузыри образуются сразу или на 2-3 сутки. Пострадавший испытывает сильные боли, дно вскрытых пузырей (ростковый слой кожи) чувствительно к болевому и температурному воздействию. Заживление происходит в течение 10-30 дней, если нет осложнений. Рубцы не развиваются. При отморожении II степени значительно ухудшается общее состояние пострадавшего: может повышаться температура, появляется озноб, снижается аппетит, нарушаются сон.

III степень наблюдается при длительном воздействии холода. Нарушение кровообращения приводит к омертвению всех слоев кожи и подкожной клетчатки. На фоне синюшных, отёчных участков кожи появляются различных размеров пузыри, наполненные геморрагическим экссудатом. Ткани не чувствительны к болевому раздражению. Часто присоединяется инфекция, пузыри нагнаиваются. Развивается интоксикация организма: повышается температура, появляются озноб и головные боли, резко нарушаются сон и аппетит и др. Заживление протекает медленно, в течение 30-60 дней с образованием рубцов.

IV степень характеризуется омертвением не только мягких тканей, но и кости. Поврежденный участок - синюшный, холодный на ощупь, наблюдается исчезновение всех видов чувствительности. Развивается значительный отек, местами появляются пузыри, заполненные кровянистой жидкостью. К концу I недели наблюдается разграничение омертвевших тканей от живых - так называемая демаркационная борозда. Чёткой она становится на 2-3-й неделе. Состояние пострадавшего тяжелое: отмечается высокая лихорадка, ознообы и поты. К концу 2-го месяца, может наступить самопроизводственное отторжение омертвевших тканей. Заживление длительное, на местах отморожений образуются обширные рубцы.

Отморожения I и II степени относятся к поверхностным, III и IV - к глубоким.

Ознобление возникает под влиянием длительного воздействия холода, предрасполагающими факторами являются повышенная влажность воздуха и ветер. Ознобление развивается как при умеренно минусовой температуре, так и при плюсовой (от 0 до +5°C). Поражаются обычно тыльные поверхности пальцев рук, уши, нос, щеки, стопы. Признаками ознобления являются отёчность, зуд, болезненность, кожа приобретает темно-синюю окраску, иногда могут образоваться трещины и язвы. После прекращения действия холода ознобление проходит, но при повторных воздействиях низких температур появляется вновь.

Замерзание организма возникает под влиянием длительного воздействия низких температур, в результате происходят глубокие изменения в организме человека, нарушается терморегуляция, резко снижается температура тела. Первыми признаками общего замерзания являются озноб, сонливость, скованность движений. При дальнейшем охлаждении наступает непреодолимое желание спать. После наступления сна охлаждение быстро прогрессирует. Смерть наступает в результате остановки кровообращения и дыхания.

Различают три степени тяжести замерзания:

Легкая степень (адинамическая) - характеризуется снижением температуры тела до 35-34°C. Пострадавший вял, движения медленные, речь затруднена (скандированная речь), прогрессирует слабость, появляется желание спать. Кожные покровы - бледные, конечности - синюшны, иногда имеют мраморную окраску, возникает "Гусиная кожа";

Средняя тяжесть (ступорозная) - температура тела снижается до 32-29°C. У пострадавшего возникает резкая сонливость, угнетение сознания. Движения резко затруднены - начинается окоченение. Кожные покровы - бледные, синюшные, холодные. Пульс - редкий, артериальное давление снижается, дыхание - редкое, поверхностное;

Тяжелая степень (судорожная форма) - температура тела ниже 30°C. Сознание отсутствует, возникают судороги, рвота, прикус языка. Нарастает окоченение конечностей. Кожа - бледная, холодная, синюшна. Пульс - редкий, артериальное давление - понижено, дыхание - редкое. Зрачки - сужены. При снижении температуры тела ниже 10°C спасти человека не удается.

"Траншейная стопа" - поражение ног, возникающее при длительном пребывании человека в условиях холода и повышенной влажности (в воде, снегу, болоте, в окопах). Этот термин возник в связи с развитием отморожений стоп у лиц, пребывающих в окопах и траншеях. Способствует возникновению "траншейной стопе" сырая обувь, появляется в сырье осенние и весенние дни и, как правило, на войне, в окопах. Возникает при длительном воздействии умеренно низких температур на постоянно промокшие ноги. Наблюдается бледность, нечувствительность и отечность стопы. Пострадавшие не могут надеть снятую обувь. Появляются ноющие боли в стопах, чувство жжения, пузьри с геморрагической жидкостью.

Первая медицинская помощь:

согревание пострадавшего (восстановление кровообращения в отмороженных участках и восстановление температуры);

защита отмороженных участков от проникновения инфекции.

Если пострадавший далеко от населенного пункта:

развести костер, накрыть потерпевшего теплой одеждой, снять с него обувь и варежки (т.к. чаще всего страдают именно эти части);

проводить растирание поврежденных участков чистой материей, сухой ладонью, или со спиртом или водкой: при наличии пузьрей растирание противопоказано;

напоить горячим чаем;

наложить теплоизолирующую повязку; прикрывая не только поврежденный участок, но и здоровый (на область отморожения накладывают сухие салфетки, сверху - толстый слой ваты, можно использовать шерстяные или меховые вещи, затем обертывают kleenкой, целлофаном, брезентом, и фиксируют повязку бинтом или шарфом;

доставить пострадавшего в помещение или в медицинское учреждение.

Нельзя растирать отмороженные участки снегом!

Если пострадавший доставлен в помещение:

снять промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;

постепенное и длительное согревание пострадавшего: поместить отмороженные конечности в теплую ванну (ведро, таз) при температуре 17-20°C и постепенно, в течение 45 минут или 1 часа, повышать температуру до 35-40°C;

делать подводный массаж конечностям до восстановления нормальной окраски

кожных покровов, массировать необходимо от периферии к центру рукой или намыленной мягкой мочалкой или губкой;

извлечь конечности из ванны, насухо обтереть, затем обработать 70%-ным спиртом или водкой, можно одеколоном;

наложить чистую сухую повязку, придать конечностям возвышенное положение;

напоить горячим чаем, уложить в теплую постель, обложить грелками, дать 1 таблетку анальгина.

Если нет условий сделать ванну, необходимо любыми другим способами согреть отмороженный участок: костры, грелки, согревание конечностей в подмышечной области, на живете, груди, между бедрами пострадавшего или оказывающего помощь.

При отморожении ушных раковин, щек, носа растирают их рукой или мягкой тканью до покраснения, а затем обрабатывают спиртом или водкой.

При озноблении первая медицинская помощь заключается в согревании пораженных участков.

При общем замерзании - обложить пострадавшего грелками (температура не должна превышать 40⁰С) с последующим растиранием всего тела до появления нормальной подвижности в суставах. Если есть возможность, то пострадавшего погружают в ванну при температуре воды 36⁰С, и постепенно в течение 15-20 минут доводят до 38-40⁰С. В ванне проводят массаж. Вся эта процедура занимает около 1,5 часа. Если пострадавший может глотать, то нужно его напоить горячим чаем. В тяжелых случаях при остановке дыхания и сердечной деятельности провести реанимационные мероприятия: искусственную вентиляцию легких и открытый массаж сердца.

Первая медицинская помощь при утоплении

При длительном нахождении человека под водой (более одной минуты) вода поступает в дыхательные пути, в желудок. В результате этого желудок переполняется водой, растягиваются альвеолы. Происходит проникновение воды в кровь и нарушается водно-солевой баланс организма. При утоплении развиваются острые нарушения функций жизненно важных систем: центральной нервной системы, дыхания и кровообращения. Возникает остановка дыхания (асфиксия) и сердца. Наступает смерть.

Выделяют ряд причин, приводящих к утоплению. Ведущей из них является возникновение эмоционального фактора - страха. Определенную роль имеет и температура воды. Низкая температура воды вызывает спазм сосудов кожи, действует на дыхание и кровообращение. Может возникнуть остановка сердца в результате попадания пострадавшего в холодную воду ("ледяной шок", "синдром погружения"). Подобные состояния могут развиваться, когда температура воды значительно отличается от температуры тела, разгоряченного на солнце или после физической работы. Неумение плавать, переутомление, различные болезненные состояния, травмы при прыжках в воду, длительное подводное плавание – вот ряд причин, способствующих утоплению. Особенно большую опасность представляет купание в состоянии алкогольного опьянения.

Факторами риска утопления являются большая скорость течения воды, водовороты, штормы, столкновения с плавучими предметами и др.

Условно принято выделять два вида утопления: "бледная" и "синяя" асфиксия.

При бледной (белой) асфиксии происходит быстрая рефлекторная остановка дыхания и сердца. Развивается рефлекторный ларингоспазм и попадания воды в дыхательные пути не происходит. Кожные покровы при этом виде асфиксии бледные.

При "синей" асфиксии происходит заполнение водой дыхательных путей, кожные покровы пострадавшего цианотичны (синюшного цвета).

Клиническое течение утопления делится на три периода:

1) преагональный период - характеризуется потерей сознания, задержкой дыхания, урежением пульса, и снижением артериального давления;

2) агональный период - характеризуется судорожными вдохами, судорогами

всего тела, снижением артериального давления и резким угнетением сердечной деятельности;

3) клиническая смерть.

Чаще всего утопление протекает по типу "синей" асфиксии (75-95%), реже - по типу "белой" (5-20%).

Первая медицинская помощь: пострадавшего извлекают из воды и немедленно приступают к оказанию помощи. Необходимо расстегнуть одежду, очистить полость рта от песка, ила, водорослей. Оценить состояние пострадавшего: наличие или отсутствие дыхания и сердечной деятельности, сознания, реакции зрачков на свет. При отсутствии признаков жизни немедленно приступают к оживлению организма.

При наличии белой асфоксии производят искусственную вентиляцию легких (искусственное дыхание) изо рта в рот или изо рта в нос и закрытый массаж сердца.

При синей асфоксии - быстрое удаление жидкости из дыхательных путей: пострадавшего кладут животом на свое согнутое колено, голова свешивается вниз, надавливая на грудную клетку, вода вытекает из дыхательных путей и желудка. После этого укладывают пострадавшего на спину и проводят реанимацию (искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца). Реанимационные мероприятия проводят до стойкого восстановления дыхания и сердцебиения или до появления явных признаков биологической смерти (появление трупных пятен и трупного окоченения). Если есть возможность, нужно срочно вызвать скорую помощь, оказывая реанимационные мероприятия до ее приезда.

После восстановления дыхания и сердечной деятельности пострадавшего транспортируют в медицинское учреждение.

Для предотвращения несчастных случаев необходимо соблюдать правила поведения на воде.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном удары, перегревании, поражении электрическим током и молнией

Тепловой удар - болезненное состояние, возникающее в результате общего перегревания организма при длительном воздействии высокой температуры окружающей среды. Он может возникнуть в помещениях с высокой температурой и влажностью, в длительных походах и маршах в условиях высокой температуры, при интенсивной физической работе и тренировках в помещениях душных, плохо вентилируемых. Возникновению теплового удара способствует теплая одежда, переутомление, несоблюдение питьевого режима.

Обычно здоровый человек приспосабливается к изменению температуры окружающей среды за счет терморегуляции, особенно за счет потоотделения. При тепловом ударе человек теряет большое количество жидкости в результате сильного потения, кровь сгущается, нарушаются водно-электролитный обмен.

Признаки: появляется общая слабость, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота. При дальнейшем перегревании температура тела поднимается до 38-40°C, возникает рвота, человек теряет сознание, в тяжелых случаях появляются судороги. При осмотре выявляется гиперемия (покраснение) кожных покровов, пульс и дыхание учащены, артериальное давление снижается. В ряде случаев возможны бред и психомоторное возбуждение.

Первая медицинская помощь: до прибытия врача пострадавшего срочно выносят в прохладное место или укладывают в тени, освобождают от одежды, дают выпить холодной воды, на голову накладывают холодный компресс. В тяжелых случаях накладывают холодные компрессы на боковые поверхности шеи, в подмышечные и

паховые области. Возможно обливание прохладной водой, обертывание простыней, смоченной холодной водой.

Солнечный удар - возникает при действии прямых солнечных лучей на непокрытую голову. Чаще всего он поражает людей, работающих с непокрытой головой на садовых участках или в поле, при злоупотреблении принятием солнечных ванн на пляжах, при переходах в туристических походах в жаркие дни. Солнечный удар может возникнуть как во время пребывания человека на солнце, так и через 6-8 часов после инсоляции.

Признаки солнечного удара и оказание первой медицинской помощи пострадавшему такие же, как и при тепловом ударе. В тяжелых случаях пострадавшего нужно доставить в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь. Для предупреждения теплового и солнечного ударов необходимо в длительных походах своевременно устраивать привалы в тенистых местах, соблюдать питьевой режим, голову прикрывать, одежду должна быть легкой, удобной; соблюдать время пребывания на пляже при принятии солнечных ванн.

Поражение электрическим током и молнией - это травма, вызванная воздействием на органы и ткани электрического тока большой силы или напряжения. Электротравмы встречаются в быту, на производстве, транспорте, реже - случайные. Чаще всего они возникают вследствие несоблюдения техники безопасности при работе с электрическими приборами. Тяжесть поражения зависит от силы и напряжения, длительности действия тока и его физических свойств (постоянный, переменный).

Воздействие током на организм вызывает различные местные и общие нарушения.

Местные повреждения проявляются ожогами тканей в местах входа и выхода электрического тока - "знаки тока". Они могут быть различными - от небольших болевых ощущений до тяжелых ожогов с обугливанием и обгоранием отдельных частей тела. При воздействии тока большой силы и напряжения могут наблюдаться отрывы конечностей или других частей тела. На местах входа и выхода тока нередко образуются ожоговые раны, характеризующиеся глубоким поражением тканей иногда вплоть до кости. Общие признаки выражаются в нарушении деятельности центральной нервной системы, органов дыхания и кровообращения.

При легких поражениях электрическим током отмечаются следующие признаки: сильные судорожные сокращения скелетной мускулатуры, головная боль, головокружение, общая слабость, боли в груди, одышка, сердцебиение. В ряде случаев отмечается снижение памяти, слуха, зрения, обоняния. Нередко эти нарушения развиваются не сразу, а спустя некоторое время.

В тяжелых случаях, помимо выше перечисленных признаков, может наступить потеря сознания, моторное возбуждение, светобоязнь, чувство страха. Особенно опасно прохождение токи через сердце, головной мозг, так как это может вызывать остановку сердца и дыхания. При тяжелой электротравме может наступить мгновенная смерть.

Поражению электротоком способствуют ряд факторов: влажность воздуха, обувь, одежды, а также предметов, соприкасающихся с токонесущими проводами; ослабление защитных сил организма, утомление, перегревание, потеря крови, наличие сопутствующих заболеваний и возраст пострадавшего.

Первая медицинская помощь: прежде всего нужно освободить пострадавшего от действия тока - отключить ток с помощью выключателя, рубильника, путем вывертывания пробок или отвести электрический провод сухой палкой, веревкой, или оттащить от электропровода за край сухой одежды. Оказывающий помощь, должен предварительно, если невозможно убрать источник тока, надеть резиновые перчатки или обмотать руки сухой тканью, надеть резиновые сапоги или встать на изолирующий предмет (автомобильная шина, доска, сухие тряпки). После этого можно приступить к перерезке токонесущих проводов. Сбросить или снять электропровод можно при помощи сухой палки, куска резины или стекла, ножкой от стула. Если вторым проводником тока

является земля, то пострадавшего надо отделить от нее, приложив под него сухую одежду, доску. При поражении легкой степени пострадавшему необходимо создать покой и срочно направить в медицинское учреждение. Необходимо помнить, что состояние может ухудшиться через несколько часов после травмы.

В тяжелых случаях необходимо немедленно приступить к проведению искусственной вентиляции легких изо рта ж рот или изо рта в нос и непрямому массажу сердца. Реанимацию производят до восстановления дыхания и сердечной деятельности или до появления достоверных признаков смерти. На ожоговые поверхности наложить первичную асептическую повязку.

Основы ухода за больными. Возможный состав медицинской аптечки.

При уходе за больными.

Хорошей профилактикой различных осложнений является правильно организованный общий уход за больными. После осмотра врачом проводят санитарную обработку поступивших больных. При этом надо осмотреть волосы, коротко подстричь ногти на руках и ногах. Если позволяют состояние больного и условия, ходячим больным назначают душ, а лежачим — гигиеническую ванну. Температура воды должна быть 38-39°C, продолжительность ванны — 15 мин. Во время ванны или душа больной должен находиться под наблюдением. Если у больного имеются ранения и наложена повязка, то ее нужно обернуть kleenкой.

Тяжелобольным назначают обтирание теплым дезинфицирующим раствором, в состав которого обычно входит камфорный спирт. Этот раствор можно приготовить самим: на стакан воды добавить по столовой ложке уксуса и камфорного спирта. Обтирание проводят полотенцем, конец которого смочен в указанном растворе, начиная с шеи. После обтирания кожу вытирают насухо.

Постельное и нательное бельё меняют не реже одного раза в неделю после гигиенической ванны. Тяжелобольным (больные с ожогами, с обширными ранениями и повреждениями, с высокой температурой) белье следует менять чаще. Смену постельного белья осуществляют следующим образом. Грязную простыню собирают в складки или скатывают валиком стороны головы и ног и осторожно вынимают из-под больного. Чистую простыню, скатанную с двух сторон валиками, подкладывают под крестец и тщательно расправляют к голове и ногам так, чтобы не было складок. Существует другой способ. Больного поворачивают набок и подвигают к краю кровати. Грязную простыню скатывают к спине больного. На освободившуюся часть матраса застилают чистую простыню, больного переворачивают на спину и кладут на чистую простыню. Грязную простыню убирают, а чистую расправляют так, чтобы не было складок. Если позволяет состояние больного, то его можно переложить на каталку и перестелить постель. Сидячих больных пересаживают на стул. Ходячие больные меняют белье сами.

Смену нательного белья проводят в следующей последовательности: вначале осторожно захватывают заднюю нижнюю часть рубашки, скатывают к шее и снимают через голову. Затем снимают рукава, вначале со здоровой руки, потом с больной. Надевают рубашку в обратной последовательности, вначале на больную руку, потом — на здоровую, затем через голову натягивают на спину, стараясь расправить складки. Для тяжелобольных, для раненых с обширными повязками имеются специальные рубашки, типа детских распашонок, которые легко снимать и одевать.

При наблюдении за больными.

Подсчет пульса. Пульс — это колебания стенки артерий, создающиеся волной крови за счет работы сердца. Наиболее доступное место для подсчета пульса — лучевая артерия, расположенная у основания большого пальца кисти. Для подсчета пульса необходимо II, III, IV пальцы кисти наложить на место расположения артерии и прижать к лучевой кости.

Определяют частоту пульса (в норме это 60—80 ударов в минуту), которая при разных заболеваниях может быть больше или меньше нормы.

Измерение температуры. Температура тела больного умеряется обычно в подмышечной впадине, в паховой складке. Детям и истощенным больным температуру можно измерять в ротовой полости или в прямой кишке. Перед измерением температуры необходимо убедиться в отсутствии воспалительных процессов на месте измерения ее; подмышечную область или паховую складку надо насухо вытереть. Термометр должен быть продезинфицированным и сухим, а столбик ртути ниже шкалы. Ставят термометр нижним концом, больной должен находиться в положении лежа. Как правило, температуру измеряют дважды в день: утром в 7 ч и вечером в 17 ч, а при необходимости частота измерений может меняться. Длительность измерения температуры 10 мин. Полученные данные заносят в температурный лист в виде температурной кривой линии. Хранят термометр в стакане с дезинфицирующим раствором, на дно которого положена вата.

Наблюдение за дыханием. Наблюдать за дыханием надо незаметно для больного. Изменение дыхания больного позволяет определить различного рода отклонения в состоянии его здоровья. У здорового человека частота дыхательных движений в среднем равна 16-20 в мин, дыхание ровное. Если дыхание учащено и поверхностно, то говорят, что у больного одышка, если дыхание становится затрудненным, это значит, что у больного удушье. При удушье изменяется внешний вид больного — кожные покровы становятся синюшными за счет возникающего кислородного голодания. При несвоевременной помощи больные могут погибнуть.

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам



В.Ю. Живцов



ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера с работниками СамГМУ

Тема 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.
2. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе, Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.
3. Поведение в общественном транспорте
4. Преодоление паники
5. Действия при ДТП, бытовых отравлениях, укусе животных и змей. Правила содержание домашних животных и поведение с ними на улице.

Учебные цели:

1. Обсудить возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Время: 1 час

Метод проведения: семинар.

Место проведения: по решению руководителя занятия

Ход проведения занятия

Наименование учебного вопроса, краткое содержание	Время	Прим.
Вводная часть: довожу тему и цель занятия; разъясняю важность и актуальность рассматриваемой темы; довожу порядок отработки темы занятия.	5 минут	
Основная часть Вопрос № 1 Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с	40 минут 8 минут	

<p>бытовыми приборами и электроинструментами.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 2 Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 3 Поведение в общественном транспорте.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 4 Преодоление паники.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p> <p>Вопрос № 5 Действия при ДТП, бытовых отравлениях, укусе животных и змей. Правила содержание домашних животных и поведение с ними на улице.</p> <p>Довожу содержание учебного вопроса, отвечаю на возникшие вопросы</p>	8 минут	
<p>Заключительная часть:</p> <p>напоминаю тему и цель занятия;</p> <p>определяю задание на самоподготовку.</p>	8 минут	
	5 минут	

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Тема № 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Вопрос № 1. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Возможных опасных и негативных факторов бытового характера великое множество и нам необходимо остановиться на тех, с которыми мы сталкиваемся в своей повседневной жизни.

В своей повседневной жизни каждый из нас встречается в своем доме повышенной этажности с лифтом. Правила пользования лифтом отпечатаны в кабине как пассажирского, так и грузового лифта. Но нас с вами в большей степени интересуют вопросы стрессового порядка и кризисных ситуаций.

Если лифт, в котором вы ехали, вдруг начинает падать и несется все быстрее, самое верное средство спасения — повернуться на другой бок, потому что вы неудобно спите и вам снится дурной сон.

Дело в том, что лишь в музеях остались лифты, выпущенные до первой мировой войны. Те, что выпущены после, оборудованы системой клиновых тормозов ловителей. Принцип их работы прост, надежен и не зависит от электричества. Ловители не откажут до тех пор, пока на планете действуют законы механики: при любом ускорении лифта они срабатывают автоматически.

Впрочем, в случае, если, например, оборвется трос, аварийная остановка все же будет очень резкой, так что стоит держаться подальше от зеркал или окон лифта.

Как вести себя, если вы опасаетесь нападения в лифте? Для начала — просто не входить туда с подозрительной личностью. А если это все же случилось, нажать кнопку не своего этажа, а ближайшего. В случае если кнопки этой конструкции лифта «залипают» — можно нажать их несколько, чтобы было больше остановок.

Еще одна небольшая хитрость: почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к доске с кнопками и нажмите «вызов диспетчера» или «стоп» как бы случайно: неожиданная телефонная связь напомнит злоумышленнику, что вы не одни, а остановка — что лифт может подчиняться не только ему. Надо сказать, что вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушаются, может остановить потенциального преступника, так же как резкий, шумный и агрессивный отпор потенциальной жертвы.

Есть еще одна - крайняя - возможность использовать технические особенности лифта. Если во время движения резко подпрыгнуть и ударить ногами об пол, кабина может застрять (срабатывают клиновые ловители). Таким образом, вы ставите нападающего перед выбором - замять конфликт или вскоре иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Вступите в переговоры: преступник может вспомнить о здравом смысле.

Теперь рассмотрим крайний случай: вы подверглись нападению. Забудьте о страхе и нерешительности. Пустите в ход все подручные средства.

Трудно давать точные приемы самозащиты, все зависит от конкретной ситуации, но вот один из вариантов. Если вас схватили за руки и прижали к стене, резко и коротко ударьте лбом в нос преступника, затем коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз. Освободив руки, ударьте нападающего по ушам. Теперь, схватив его обеими руками за уши, винтообразным движением - вбок, на себя и вниз - выкручивайте голову преступника, пока он не окажется на полу.

Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. Помните, что большинство преступников боятся жертвы, как это ни парадоксально: они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Однако воспользоваться этим страхом можно проявив характер и мужество, быть даже агрессивнее нападающего.

А напоследок еще одно важное правило. Даже не пытайтесь пользоваться лифтом, если в вашем подъезде стоит дым, если горит что-то этажом ниже — пусть это будут пустые

картонные коробки. Тем более если в доме пожар. В такие минуты не только может внезапно отключиться электричество, но и шахта лифта сработает как вытяжная труба. Достаточно проехать два-три этажа, чтобы врач «Скорой помощи» потом констатировал: отравление продуктами горения.

Вероятность ограбления квартиры.

1. Вы сами открываете дверь. Потому что стесняетесь спросить «кто?» или считаете, что у вас «нечего взять», или поверили человеку снаружи, или просто открыли дверь автоматически, не задумываясь.

Предлоги войти — самые разнообразные: надо перепеленать ребенка, запить таблетку, связаться со «Скорой» (в глазок вы можете увидеть девушку в халате врача), вручить телеграмму, проверить электросчетчик. Вам могут представиться сантехником, истребителем тараканов, милиционером, знакомым сослуживца (просил вам что-то передать), дальним родственником и сотрудником федеральной службы контрразведки. Вы можете даже увидеть в глазок молодого человека с букетом цветов или в противогазе. Особенно театрально обставляют свой вход цыгане.

Чтобы избежать дальнейшего разбоя (а подавляющее большинство ограблений — групповые), нужно сформировать у себя и домашних несколько полезных привычек:

никогда не открывать дверь неизвестному вам лично человеку; чтобы убедиться, что перед вами действительно слесарь или милиционер, позвоните в свое ЖЭУ или отделение милиции (вы имеете право не впускать посторонних в свою квартиру, исключение — чрезвычайное положение в городе или ордер на обыск, но вы вправе требовать присутствия понятых из известных вам соседей); если просят срочно позвонить по телефону, скажите, что сделаете это сами — спросите номер и что надо передать; если вам кажется, что кому-то действительно нужна ваша помощь, открывайте дверь только вместе с соседями (свяжитесь с ними по телефону. Их номера должны быть под рукой — лучше всего — записаны на бумажке, приkleенной к аппарату;

никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно, если потух свет; позвоните соседям, выясните ситуацию: глазки нескольких квартир могут специально заклеить, свет в доме могут специально испортить, злоумышленник может прятаться за углом и звонить несколько раз, делая вид, что это балуются дети;

никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждете детей из школы или гостей (одна из подмосковных банд, грабившая «по наводке» выбирала именно дни, когда их состоятельные жертвы ждали гостей);

если есть возможность, не жалейте денег на спецтехнику (видеокамера, переговорное устройство, автономная сирена, которую можно включить при нападении и т. д.); у двери, кроме огнетушителя, можно держать тяжелый предмет; если в доме есть оружие, его надо хранить не только надежно, но и так, чтобы им можно было быстро воспользоваться.

2. Дверь кто-то пытается открыть. Если это делают тихо, не торопитесь кричать через дверь, что вы все слышите — не теряйте своего информационного преимущества. Сразу же позвоните в отделение милиции или по «02». Позвоните соседям, попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери, пусть соседи запомнят приметы.

При удачном стечении обстоятельств можно попытаться задержать вора, действуя, как группа соседской взаимопомощи, используя свое право на необходимую оборону. Звонить по телефону, разумеется, можно, лишь зная, что вашу дверь не откроют (она достаточно крепка и закрыта на внутреннюю щеколду, засов и т. д.). Если есть сомнения, первым делом надо забаррикадировать вход любыми тяжелыми предметами, даже просто завалить его хоть одеждой с вешалки.

Если грабители рвутся в квартиру открыто, одновременно с этим немедленно поднимите тревогу, стучите тяжелыми предметами по батарее, кричите, разбейте окно, крикните людям на улице, чтобы вызвали милицию и помогли вам. Выбегайте на балкон. Попытайтесь вызвать милицию сами. Приготовьтесь активно отражать нападение, если есть собака — используйте и ее (даже как отвлекающий фактор). Если попытки проникнуть в квартиру прекратились, не

спешите выходить — вас могут ждать. Свяжитесь с соседями, с милицией, посмотрите в окно. — не выходят ли из вашего подъезда незнакомцы. Их приметы, и номер машины, направление, куда они уходят надо запомнить (лучше тут же записать) и передать милиции.

3. Грабители внезапно оказались в вашей квартире. Решение в такой ситуации надо принимать, только оценив свои силы и обстоятельства. Практически все западные методики рекомендуют вести себя пассивно, скрывать свои чувства и соглашаться с нападающими.

Надо исходить из того, что бандиты вооружены, возбуждены «боевой операцией», может быть, находятся под воздействием наркотиков и, значит, легко могут применить оружие даже в ответ на безобидное замечание. Однако надо иметь в виду, что насилие и пытки (например, чтобы узнать, где спрятаны ценности) и просто издевательства могут начаться без всякого повода со стороны жертвы - это особенно характерно для криминальной атмосферы последних лет в нашей стране. Разумеется, грабители могут лишь запереть вас в ванной, но решать - активно сопротивляться или молчать можно только на месте, давать тут советы просто опасно.

4. Вы подошли к двери своей квартиры, а она открыта. В квартиру входить нельзя. Обратитесь к соседям, вызовите милицию (если работает кнопка «вызов диспетчера» - можно и из лифта). Наблюдайте за квартирой до приезда милиции. Если в квартире явно кто-то есть, закройте дверь на ключ и оставьте его в замке. Если в ограбленной квартире явно никого нет, не стоит трогать вещи и разбирать беспорядок: милиции понадобится увидеть картину преступления.

5. Вы впустили в квартиру малознакомого человека. Иногда это необходимо. Но работник какой-то не должен проходить дальше той комнаты, где ему нужно работать (слесарь-сантехник - в ванной или туалете, почтальон в прихожей и т. д.). По некоторым данным, до 70 процентов квартирных краж (не ограблений) приходится на долю тех, кто живет в одном районе с потерпевшим.

Кроме того, наводчик - хорошо оплачиваемая «вторая профессия», да и простая болтливость вашего случайного посетителя может сыграть плохую службу. В особых ситуациях (ожидаются случайные гости, в том числе и у детей) стоит даже провести небольшой камуфляж в квартире, кое-что убрать с глаз. Опытный домашний по одной только косметике в ванной определит достаток семьи. Кстати, очень любят исследовать чужие квартиры авторы различных объявлений, предлагающих услуги жильцам дома.

6. На вас напали в подъезде, чтобы войти в квартиру. И здесь, к сожалению, вариантов поведения великое множество. Общая рекомендация — внимательно вести себя перед входом в квартиру, держать ключи наготове, уходить со своего этажа, если на нем подозрительные личности, сделать вид, что вы сами пришли к кому-то, и позвонить соседям. *В случае нападения активно и шумно сопротивляться.*

Надо также знать, что злоумышленники могут высledить ребенка с ключом на шее. Могут ждать минуты, когда вы решили вынести ведро или сходить за газетой, оставив дверь открытой. Могут неторопливо зайти за вами, когда вы несете сумки и решили сначала поставить их на кухню, а затем уже закрыть дверь. Могут привезти громоздкую коробку (например, от холодильника) и попросить оставить у себя, пока придут соседи, для которых этот холодильник якобы предназначается (разумеется, в коробке — «гость»).

7. В вашу квартиру проникают, используя «пьяное знакомство». Даже в респектабельном ресторане, пока один из грабителей танцует с женщиной, другой может взять ее ключи из сумочки и уехать — быстро «обработать» квартиру. Это особенно опасно, если ключи лежат в одной сумочке с паспортом — грабителям не надо даже выведывать адрес. Чаще, однако, используется прием - (особенно с участием женщин), который потом в протоколе будет назван «совместное распитие спиртных напитков» с использованием какого-нибудь психотропного средства, например, клофелина. Хозяин крепко засыпает, «гости» выносят вещи... Среди множества других привычек, обеспечивающих безопасность, стоит завести и такие: женщинам — не в легком халатике на лестничную площадку и не подходить полуодетой к окну. Увидев, что из вашей квартиры угрюмые незнакомцы выносят вещи, не кричать: «Ага, попались!», а спокойно пройти мимо, запомниая их приметы, и идти к соседям звонить в милицию. Проснувшись от чужих шагов в квартире, не вскакивать сразу — сначала подумать,

не лучше ли притвориться спящим. И в случае опасности не стоять у глазка, – через него могут стрелять...

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Ряд общих правил эксплуатации, содержания, установки и соблюдения мер безопасности при пользовании машинами, агрегатами, катерами, механизмами, электроинструментами, приборами и аппаратурой:

1. Изучить руководство, инструкцию по эксплуатации, содержанию, мерам безопасности приобретенного товара широкого потребления, для улучшения социального положения в быту.
2. Строго соблюдать правила установки, ввода в эксплуатацию предмета быта.
3. Изучить режимы работы и строго их соблюдать при использовании в быту.
4. Порядок ремонта и условия транспортировки в ремонтные организации.
5. Строгое соблюдение мер безопасности при использовании соответствующего предмета быта, аппаратуры или электроинструмента.

Особенности «Правил использования приборов, электроинструментов, машин, агрегатов с электроприводами»:

- электропроводка в жилых домах и бытовых помещениях должна выполняться с заземляющим контуром или нулевой фазой (проводом)
- сам электроинструмент, электропривод или прибор должны быть технически исправны
- включение в сеть осуществляется только при выключенном тумблере или выключателе инструмента (в положении «0» или «Выкл»)
- при работе с электроинструментами необходимо строго соблюдать правила работы с инструментом и иметь практические навыки
 - не допускать на место работы с электроинструментом детей и посторонних лиц
 - не оставлять без присмотра электроинструмент включенным в сеть
 - запрещается работа на неисправных электроинструментах и бытовых приборах.

По первому вопросу лекции в заключение необходимо отметить, что ответственность личности за кризисные ситуации в быту возрастает неизмеримо.

Вопрос 2. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе, Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Нормальная реакция на сильный стресс касается не только головного мозга, но и других органов и систем человеческого организма. Ученые отмечают нормальные физические человеческие реакции на травматические ситуации. Самыми общими реакциями являются:

- позывы к частому мочеиспусканию после мышечного напряжения и дрожи – у 70% пострадавших;
- повышенное сердцебиение и сильное потоотделение – у 40-50%;
- рвота – у 15 %
- боль в желудке и диарея – у 14%;
- головокружение и потеря сознания – у 11%.

Другие нормальные физические реакции на сильный стресс, а именно:

- затруднение дыхания;
- лихорадка;
- снижение слуха;
- сужение поля зрения;
- чувство слабости, онемение конечностей;
- нарушение координации движений, боль в спине, груди, головная боль, «ком» в горле.

При этом реакции сопровождаются такими явлениями как: чувство страха, утомление, бледность, потеря аппетита и др.

Учитывая нормальные реакции и явления человека, на травматические ситуации необходимо подчеркнуть, что каждый из нас не застрахован от стрессовых ситуаций в повседневной жизни.

Пожар в доме

Каждый год при пожарах в России гибнет более 10 тыс. человек и в 2-3 раза больше страдают от пожаров по различным причинам.

Что делать, если загорелась ваша квартира? Пожарные утверждают категорически — сначала позвонить «01», потом вывести детей и престарелых и только затем тушить огонь своими силами. Дело в том, что ситуация часто выходит из-под контроля и развивается по известной схеме: в первую минуту пожар можно затушить стаканом воды, во вторую - ведром, в третью - пожарным водоемом.

Впрочем, выбирать вариант поведения можно только на месте, а мы рассмотрим конкретные технические вопросы.

Если загорелся телевизор, его надо сразу отключить от сети, а затем тушить водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки (стоять сбоку) или, набросив плотное одеяло, чтобы огонь не переметнулся, например, на шторы, и только после этого бежать за водой или домашним огнетушителем. Если кинескоп взорвется, то опасен ядовитый дым, поэтому в этом помещении не дышите сами и предупредите других, особенно детей.

Телевизор любой марки должен стоять не ближе 70-100 см от штор или занавесок, опасно ставить на него горючие предметы и накрывать салфетками. Нельзя держать телевизор в стенке под книжной полкой, так как он перегревается (а потом и тушить труднее). К розетке должен быть свободный доступ.

Если пожар начался в квартире и у вас нет огнетушителя, подручными средствами могут быть: плотная ткань (лучше - мокрая) и вода. Загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой. Так же можно тушить одеяла, подушки. Не открывайте окна, так как огонь с приходом кислорода вспыхнет сильнее. Из-за этого же надо очень осторожно открывать комнату, где горит, - пламя может полыхнуть вам навстречу. Чтобы избежать удара током, отключите электричество, когда приходится тушить электропроводку или заливать водой. Погасив пожар в квартире, обязательно убедитесь, что ничего не тлеет.

Несколько важных замечаний. Статистика показывает, что на пожаре люди гибнут в основном не от пламени, а от дыма - ожоги получает уже труп. Порой хватает нескольких глотков, чтобы потерять сознание и отравиться продуктами горения различной синтетики: (выделяется даже фосген). Поэтому при тушении всеми способами защищайтесь от дыма, а если это невозможно - уходите из квартиры, закрывая дверь и в горящую комнату и в квартиру (пламя не только уменьшится без кислорода, но может вовсе погаснуть).

Уходить из квартиры можно, только зная, что там никого не осталось. Особенно надо следить за детьми: от дыма они прячутся в шкафах, под столами, кроватями, в туалетах и ванных и чаще всего не откликаются. Двигаясь по задымленной квартире, можно заблудится и у себя дома - помните об этой опасности. Дышите через мокрую тряпку. Если есть возможность - защитите легкие противогазом или респиратором. Однако следует учесть, что количество кислорода в помещении быстро снижается и даже в противогазе можно: потерять сознание.

По задымленным коридорам пробирайтесь на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма, закрывайте за собой двери. Отправляясь на поиски людей, обвязйтесь веревкой: кто-то должен вас страхововать.

Разумеется, сразу надо вызвать пожарных, четко отвечая на вопросы телефонистки службы «01». Точно назвать адрес - где горит, свой телефон, фамилию и этаж. Телефон и фамилию спрашивают не для того, чтобы избежать ложного вызова (у оператора на экране и так высвечивается телефонный номер), а чтобы уточнить у вас необходимые спасателям детали. Поэтому не обижайтесь и на другие вопросы (например, сколько подъездов в доме и как подъехать): поверьте, на вызове пожарных лишних вопросов не задают. Если есть возможность, машины надо встретить. Это тоже сбережет лишние минуты.

Возможен и тихий пожар. Против него главное средство - внимание. Одна из самых частых причин гибели - пьяный сон с сигаретой в руке. Истлеет обычно полподушки или угол одеяла, а человек погиб... Глава семьи, покурив на ночь на кухне, бросает окурок в пластмассовое мусорное ведро, оно тлеет, и через час вся семья умирает во сне...

Таких случаев немало знает каждый боец пожарной охраны. Если вы почувствовали запах дыма, не надейтесь, что это вам показалось - проверьте, не горит ли проводка или электроприбор. А если дымом тянет из подъезда, немедленно принимайте меры.

Если дым - в подъезде, постарайтесь выяснить, что происходит. Однако, делать это надо осторожно: выйдя из квартиры, обязательно закройте за собой дверь, иначе квартира станет огромным дымоходом для подъездного дыма и потом в ней нельзя будет жить, не сделав ремонт. Если дым явно угрожает дыханию, не пытайтесь спуститься ниже - звоните «01».

Это как раз тот случай, когда естественная реакция (выбежать из дома), губит человека. Многоэтажный дом - неестественное образование, и рефлексы здесь не помотают, надо вести себя парадоксально. Закройте дверь, забейте щели мокрыми тряпками, заткните вентиляционные отверстия и ждите пожарных. Повторю, ни в коем случае не пытайтесь выбежать из дома (если только вы не живете на нижнем этаже), а тем более — спуститься на лифте. Отравиться продуктами горения можно, пройдя два-три лестничных пролёта, а лифт при пожаре в любую минуту могут отключить.

Позвонить в пожарную охрану нужно и в том случае, если другие уже вызвали помочь - вы должны сообщить, в какой квартире находитесь. Эта информации сразу передается по радио на место пожара, и в случае необходимости пожарные окажут вам помощь быстрее: гораздо сложнее взламывать двери всех квартир (или номеров гостиницы), чем идти по точным адресам.

Пожар в гостинице или общественном здании особенно опасен не только из-за плотности населения, но и из-за того, что люди обычно плохо знакомы здесь с путями спасения. Разумный человек без напоминания посмотрит, где аварийные выходы. Но печальный опыт показывает, что большинство людей в экстремальной ситуации пытаются спастись дорогой, которой обычно ходили, поэтому часто идут буквально в огонь.

Пламя, впрочем, в самом деле, порой необходимо преодолеть. Но для этого надо не только знать, что другого пути нет, но и представлять глубину фронта огня и дальнейший путь - все ли там так гладко. Если вы трезво все рассчитали, укройте как можно большую площадь своей кожи - наденьте шапку, пальто, укройтесь одеялом, намочите все это. Приготовьтесь не дышать. Пройдите мысленно весь путь, а затем - на четвереньках или ползком — быстро двигайтесь к выходу. Место, охваченное огнем, можно пробежать (на вдохе и во время бега задержите дыхание вовсе).

Если вы выносите человека, который потерял сознание, накиньте на него мокрую тряпку, одеяло. Если на ваших глазах вспыхнула одежда на человеке, не давайте ему бежать (пламя разгорается), плотно накиньте тряпку - даже сухую, в крайнем случае сбейте с ног. Страйтесь обойтись без огнетушителя, потому что кожа пострадает.

Повторим еще раз - выходить через горящее дымное место можно, только исчерпав все другие возможности. Каждый пожарный знает, что не меньше, чем дым и огонь, страшен на пожаре страх, лишающий человека разумного спасения.

Если в квартиру или гостиничный номер проникает дым и жар, несмотря на принятые вами меры, остается еще возможность выйти на балкон и подавать знаки спасателям. Вы можете также выйти на карниз, привязавшись предварительно к батарее подручными средствами (например, простыней или кабелем телевизионной антенны) или к оконной раме (что опаснее и хуже - рама может сорваться). Попробовать спуститься на связанных простынях или веревке опасно; но можно - с высоты 2-4-го этажа. Спуская ребенка (привязав за руки), надо подстраховаться и привязать конец веревки также к батарее.

Поддерживайте у других и у себя присутствие духа. Часто во время пожара люди прыгают с заранее смертельной высоты, хотя возможности спасения далеко не исчерпаны. Их толкает на смерть страх.

Главный способ защиты от пожара - самому не стать его причиной. Простая аккуратность и бытовая культура, жителей могут защитить любой город от пожаров больше, чем сотня пожарных команд. Традиционные (известные не первое десятилетие) рекомендации пожарных прочтем внимательно еще раз:

никогда не курите в постели, трезвый или не очень — все равно;

научите детей обращаться с огнем; если вы не уверены в них на 100 процентов, исключите возможность попадания спичек к ним в руки;

не оставляйте без присмотра электроприборы, особенно утюги, Калориферы, телевизоры; обойдитесь без самодельных электроприборов;

не включайте в одну розетку два или более бытовых приборов большой мощности;

следите за состоянием проводов, не экономьте на своей безопасности; не пользуйтесь «жучками» в электроощитке;

не разогревайте лаки и краски на газовой плите, не стирайте в бензине; не сушите белье над плитой;

исключите «праздничные пожары», не пользуйтесь самодельными электрогирляндами на елке, а хлопушки, бенгальские огни, свечи и фейерверк зажигайте только вдали от елки; школьные маскарадные костюмы лучше пропитать огнезащитным составом - присмотритесь к ним, и вы поймете, что ватные бороды и бумажные плащи могут вспыхнуть от любой искры;

не захламляйте чердаки, подвалы, пути эвакуации, балконы и лоджия; не храните на балконах горючие вещества - известны вертикальные пожары от одной канистры на несколько этажей;

следите за безопасностью не только своей квартиры, но и дома, двора: чердаки и подвалы должны быть закрыты от случайных людей; любые хозяйственные работы в жилом доме (мастерская в подвале, пользование сваркой) представляют опасность - при нарушениях обратитесь за помощью к своему инспектору пожарного надзора.

В самом деле, пожар всегда - общая беда, даже если пожарным удалось сразу потушить загоревшуюся квартиру, вода прольется на несколько этажей, пострадает подъезд. В русских деревнях еще сегодня можно увидеть надписи на избах — «ведро», «багор», «лопата» — так заранее распределено, с чем бежать на пожар и чем там заниматься. А зарекомендовавшие себя добровольные пожарные всегда былиуважаемыми людьми.

Ну, а современный горожанин должен среди прочего не загромождать эвакуационную лестницу или люк на балконе, беречь систему пожарной защиты дома и уметь ею пользоваться. Есть прямой смысл потратить однажды несколько минут на то, чтобы посмотреть, как подсоединяются пожарные рукава, научиться работать с огнетушителем, во время пожара некогда будет читать инструкции.

Кстати, в развитых странах уже давно огнетушитель — обязательная часть интерьера квартиры и дачи. Все в семье должны знать, что при малейшем огне можно не бежать за «ведром», - у вас есть специальное средство защиты, и оно заменит целую ванну воды. А вообще на пожарах особенно видно, насколько бы стали богаче, если б не экономили на средствах своего спасения.

Пожар в автомобиле

Запах горелой резины, бензина, струйка дыма из-под капота говорят водителю не только о поломке, но и, возможно, о пожаре. Также и сигналы водителей встречных машин могут быть сообщением о незамеченной вами опасности.

Статистика показывает, что лишь в одном случае из ста автомобиль загорается при аварии: повредив бензобак или топливную систему. Во всех остальных случаях пожар начинается из-за нарушения простых правил пожарной безопасности, халатного отношения к системе электрооборудования и питания машины. Не меньше несчастных случаев возникает и из-за пролитого бензина: иной раз достаточно уронить гаечный ключ, чтобы от искры вспыхнула лужа горючего.

Синтетические материалы, которыми набит автомобиль, горят так: выдерживают до определенного предела температуру, а потом вспыхивают, и тушить их очень

сложно. Но и до того, как начался пожар в салоне, человек может находиться в загоревшемся автомобиле не более полутора минут — это средние данные.

Поэтому при первых признаках огня машину надо остановить, вытащить ключ зажигания и поставить на ручной тормоз. Если дым идет из-под капота, открывать его надо с осторожностью, из-за притока кислорода возможен выброс пламени. Кстати, пожар в движении чаще всего начинается именно под капотом, хотя известны случаи, когда загорались и сиденья салона от окурка.

Тушить огонь надо, направив струю пены или газа огнетушителя (который обязателен и в салоне, и в гараже!) на очаг горения и маневрируя по всей площади пожара. Еще один способ — гасить фронт огня, наступая на него, постепенно отвоевывая пространство. Разумеется, эффективнее всего — несколько огнетушителей, а также комбинация обычных средств пожаротушения: песка, брезента (им накрывают пламя), снега, воды и т. д. То есть если есть возможность, пожар надо, в общем-то, заваливать — очень важна интенсивность тушения.

Не забывайте в это время и о личной безопасности - руки могут быть в бензине, одежда - пропитана его парами, так что ясно, что будет дальше.

Для гаража введены ограничения:

запрещается хранение предметов домашнего обихода, бензин — более 20 литров, смазочных материалов — более 5 килограммов;

категорически запрещается производить в гараже окраску автомобиля, ремонтные работы с применением огня и электросварки;

запрещается пользоваться факелом для подогрева двигателя;

запрещается промывать детали керосином, бензином и т. д.

запрещается выливать отработанные нефтепродукты в канализацию или на территорию гаража.

Есть опасность и при подзарядке аккумуляторной батареи — так как в это время выделяется свободный водород. С воздухом он образует такую смесь, что от искры может взорваться. Поэтому во время подзарядки нельзя пользоваться открытыми источниками огня (даже зажигать спичку), а аккумулятор надежней закреплять к клеммам, чтобы не проскочила искра.

В правилах дорожного движения не говорится, что заправляться надо только при выключенном двигателе, но это правило знает каждый шофер: опытные инструкторы никогда не забудут объяснить перед получением водительских прав, что соединение в одном аппарате бензина и электропроводки должно делать человека, сидящего внутри такого аппарата, очень внимательным.

Вопрос 3. Поведение в общественном транспорте

Любое транспортное средство согласно ПДД, в том числе и общественный транспорт, представляют собой средство повышенной опасности. Это не значит, конечно, что надо впадать в страх перед автобусом или троллейбусом, но городской опыт выработал свод правил, которые помогают человеку безболезненно существовать с общественным транспортом.

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или трамвай, следует стоять на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

Когда машина подходит, не старайтесь встать в первом ряду нетерпеливой толпы — могут вытолкнуть под колеса.

Если рейсовый автобус ходит с большими промежутками, запомните расписание, чтобы не стоять на остановке слишком долго.

2. Не засыпайте во время движения: опасно не столько проспать свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или маневре. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе.

3. Держите на виду свои вещи. Не засматривайтесь в окошко, если на полу стоит сумка или чемодан. Лучше всего держать вещи на коленях. Если не удалось сесть - сумку или портфель прислоните к стенке.

Помните, что в общественном транспорте очень удобно действовать карманникам, и их любимое место - в проходах у дверей

4. Если есть возможность - пользуйтесь проездным билетом: он избавляет от дополнительного передвижения по салону, а это уже хорошо.

5. Избегайте пустых автобусов и трамваев, троллейбусов и вагонов метро. Если все же приходится ехать поздно, то садитесь лучше около водителя, причем не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть. Если, несмотря на это подозрительный незнакомец хочет сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте.

Женщинам рекомендуется садиться рядом с другими женщинами. А если в салон вошел явно развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

Что делать, если в салоне пожар? Во-первых, немедленно сообщить об этом водителю, не забывайте, что его внимание обращено главным образом на дорогу. Во-вторых, откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удается, а салон наполняется дымом, разбейте боковые окна (держась за поручень, ударьте обеими ногами в угол окна) или откройте их как аварийные выходы по инструкции (например, с помощью специального встроенного шнуря). В-третьих, по возможности сами тушите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне.

Как и при любом пожаре, в общественном транспорте надо всеми средствами бороться с паникой, спасать в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться. Не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше выбейте окно. Защитите рот и нос платком, шарфом, рукавом, полой куртки от дыма: первая опасность при таком пожаре — ядовитые газы от пластика; иной раз достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание.

Выбравшись из горящего вагона, сразу же начинайте помогать другим. При этом будьте осторожнее с металлическими частями в трамвае и троллейбусе — они могут оказаться под напряжением из-за обгоревшей изоляции.

При поездках в такси — хорошая привычка не слишком рассказывать о себе водителю, особенно о благосостоянии и распорядке дня. Усаживая в машину нетрезвого приятеля, перекиньтесь парой слов с водителем, посмотрите номер машины (так, чтобы это видел водитель), а приятелю скажите: «Приедешь — позвони!» Женщинам рекомендуется в темное время суток приехав к подъезду, попросить водителя немного подождать — пока вы не войдете в дом. Избегайте садиться в машины, где уже есть пассажир.

При поездках в электричке — в вечернее время садитесь в первый вагон или в такой — как это бывает на некоторых маршрутах, — где традиционно скапливаются пассажиры — например, в третий или предпоследний. Если вы опасаетесь хулиганов — садитесь ближе к пульту вызова милиции или на крайний случай к стоп-крану (он находится в тамбуре). Однако стоять в тамбурах и проходах, курить — не рекомендуется.

Если в вагоне, куда вы уже вошли, обнаружили расположившуюся пьяную компанию, спокойно проходите в следующий по ходу движения вагон. Не отвечайте на вызывающие реплики, не встречайтесь глазами с развязными пассажирами. Будьте готовы дать отпор, но не показывайте испуга или раздражения, будьте внешне равнодушны.

Если вместе с вами вышел человек или группа, угрожавшая вам, сразу обратитесь к кассиру или дежурному по станции, милиционеру. Попросите связаться с милицией, скажите о приметах угрожавшего, не уходите со станции, пока не убедитесь, что вам ничто не угрожает. Если есть возможность — позвоните (или попросите позвонить работнику станции), чтобы вас встретили.

Вопрос 4. Преодоление паники

Рассмотрим жизненно важные вопросы:

1. Причины возникновения паники и панических настроений

2. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Само слово паника — греческого происхождения и означает безотчетный ужас, психоз, состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве

острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимого, неконтролируемого стремления избежать опасной ситуации.

Все виды и причины возникновения паники-психоза мы, конечно, рассмотреть не сможем, но некоторые кризисные ситуации, в которых будут отмечены отдельные элементы панических ситуаций и психоза, мы должны подвергнуть анализу.

Что делать, если перестрелка застала вас на улице? Прежде всего — сразу же лечь. Разумеется, здесь есть психологический барьер, но, как сказал один из офицеров московской гражданской обороны, «лучше испачкаться грязью, чем своей кровью». Немедленно надо осмотреться - не для того, чтобы узнать, кто стреляет, а чтобы найти возможности укрытия.

Укрытием может стать выступ здания, каменные ступени крыльца, фонтан, памятник, чугунное основание фонарного столба, кирпичный столб забора, канава, даже бетонная урна или бордюрный камень. В любом случае надо исходить из того, что любое укрытие лучше, чем никакого. Прячась за автомобилем, учтите, что его металл все же тонок, колеса - резина с воздухом, а в баке — горючее. Выбирая укрытие, надо также иметь в виду, что защита желательна не только со стороны выстрелов, так как не менее опасен рикошет.

Перестрелка не может длиться вечно, и, скорее всего ее удастся переждать. Однако возможна ситуация, в которой безопаснее скользнуть за угол или в подворотню, в подъезд. В некоторых случаях рациональнее даже разбить окно и впрыгнуть в любую квартиру первого этажа. Идеальным местом спасения на улице можно считать подземный переход. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком (в том числе и по ступеням!). Но в то же время надо учитывать опасность вызвать огонь на себя из-за передвижения. Особенно опасно бежать — стреляющие могут принять вас за противника.

Вообще в таких случаях не может быть однозначных заочных рецептов, решение надо принимать на месте. Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять безоружным зевакам стоять и наблюдать бой, немедленно в первую очередь спасать детей (в том числе и прикрывая своим телом). Здесь особенно важна инициатива профессионалов — офицеров Вооруженных Сил и работников полиции.

Вопрос № 5. Действия при ДТП, бытовых отравлениях, укусе животных и змей. Правила содержание домашних животных и поведение с ними на улице.

ДТП в городе или населенном пункте.

Есть очень эффектные способы увернуться от автомобиля. Например, вспрыгнуть на его капот и быстро перекатиться. Или — резко взлететь от бампера, сделав каскадный кульбит. Вы и сами не раз это видели в кино. Однако опыт полиции всех стран показывает, что лучший прием самозащиты от дорожно-транспортного происшествия (ДТП) — соблюдать правила выживания на улицах.

Автобус обходить сзади, а трамвай — спереди. Не выпрыгивать на дорогу из-за сугроба. Не отпускать от себя детей. Не ходить с ними на красный свет (без них - тоже). Пользоваться подземными переходами...

Как это обычно бывает в системе личной безопасности, самые простые средства оказываются и самыми надежными. Психика страдает от постоянного ощущения опасности, поэтому не стоит, разумеется, смотреть на каждую легковушку как на проносящийся рядом железный предмет весом не меньше тонны (хотя это так и есть). Но для защиты собственной жизни горожанину необходимо выработать у себя и детей безусловные рефлексы пешеходной дисциплины. Такие как: в ожидании перехода не стоять у края тротуара, а в ожидании автобуса — у края автобусной остановки.

Ребенок должен узнать и признать необходимыми (это очень важно!) главные правила выживания пешеходов:

нельзя переходить улицу на красный свет независимо от того, идут или нет машины;

на дорогу можно с тротуара только сойти, а не выбежать;

опасно выходить на мостовую из-за препятствия: тогда не видят друг друга ни водитель, ни пешеход;

на улице любой вид транспорта может скрывать другой, движущийся с большой

скоростью (самый типичный случай — автобус или троллейбус скрывает от пассажиров, обходящих спереди, практически все движение);

ходить можно только по тротуарам, а если тротуара нет, нужно идти лицом к движению: тогда не только водитель видит тебя, но и ты — водителя;

переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, а на середине — направо; на дороге расстояние зависит от скорости, поэтому научись рассчитывать, когда до машины будет далеко, а когда близко;

без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов.

Дорожно-транспортные происшествия случаются и во дворах. Ребенок это должен узнать от вас. Пройдите вместе с ним по территории, куда его отпускаете гулять, и четко обозначьте границы свободы. Причем надо иметь в виду, что ДТП — это не только наезд автомобиля, но и велосипеда. Кстати, сами велосипедисты — сильнейший источник напряженности для всех других водителей.

Особенно опасна дорога зимой: по данным милиции России, на зимние месяцы приходится 60% происшествий всего года.

Бытовые отравления.

Бытовых отравлений можно перечислить великое множество, но мы отметим только те, которые часто встречаются в жизни:

угар от СО — угарного газа;

метана или бутилена, используемого в быту;

от жидкостей (уксуса, электролита, кислот, этилового спирта), сжиженных АХОВ и др.

Нам же с вами необходимо заострить внимание на таких стрессовых явлениях, которые в последствии переходят в заболевания и могут привести к летальному исходу.

Опьянение.

Опьянение — одна из тех экстремальных ситуаций, которая редко остается в одиночестве. Статистика показывает, что большинство утонувших находились в состоянии опьянения, что каждое пятое дорожно-транспортное происшествие связано с алкоголем, пьяная скора — самая популярная причина убийства, а шатающийся человек первым попадает в поле зрения уличного грабителя.

Итак, прежде чем выпить первую рюмку, вы должны отдавать себе отчет, что снимаете важнейшее средство самозащиты — контроль и реальную оценку событий. Впереди у вас — пьяная откровенность, снижение критики своих действий, реакции, выносливости.

Поэтому: никогда не пейте со случайными людьми (например, попутчиками), особенно если они на этом настаивают; избегайте алкоголя во время деловых встреч (в качестве аргумента покажите коробочку от лекарств); не напивайтесь в гостях и на вечеринках, откуда вам придется возвращаться поздно вечером; избегайте пьяных знакомств (и предложений проводить домой) в ресторане или кафе.

Самый лучший способ добираться домой, если нетвердо держитесь на ногах, — в такси. Лучше, если кто-то будет вас сопровождать или посадит в машину, перекинувшись несколькими словами с шофером: таксист должен знать, что провожавший запомнил его и машину. Ваш приятель должен сказать вам (чтобы слышал водитель): «Приедешь — позвони!» Кстати, и перед выходом не лишне позвонить домашним, чтобы вас ждали, а лучше — встретили.

Человечество накопило уже достаточно опыта, чтобы сделать вывод: лучше не пить вообще. Но если у вас так не получается, есть смысл, по крайней мере, использовать другой (не менее богатый) опыт — как правильно организовывать свои отношения с алкоголем. Стратегия здесь обычно предлагается простая: количество заменять качеством — и напитков, и, так сказать, процесса.

Кстати, полезно знать, что алкоголь из организма выводится со скоростью 0,1 грамма чистого спирта на 1 килограмм веса тела в час. Это значит, при весе в 70 килограммов человек

освободится от 50-граммовой рюмки водки примерно за три часа. А впрочем, приборы ГИБДД все еще могут фиксировать наличие в организме алкоголя.

Старые народные лечебники обязательно включали в себя рецепты отрезвления. Два таких средства мне хотелось бы привести полностью.

Для быстрого отрезвления.

1. Налить 5—6 капель нашатырного спирта на стакан холодной воды и выпить. Если кто-либо мертвецки пьян, то разжать рот и влить.

2. Взять у лежащего на спине мертвецки пьяного человека голову так, чтобы ладони рук были наложены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание, и через одну минуту он будет даже в состоянии сказать свои адрес.

При стремительном опьянении рекомендуется мало-приятная процедура: два пальца в рот — и рвота. А от утренней тошноты и головной боли дается совет принять 20 капель мятного спирта на стакан холодной воды или выпить стакан огуречного рассола.

Современная медицинская наука рассматривает алкогольное опьянение как вариант классического отравления. А это означает, что необходимо промывание желудка с малым количеством питьевой соды. Перед этим за 10 минут дать отравившемуся 2-3 столовые ложки активированного угля в виде водной кашицы. Потом — подкожная инъекция 0,2 — 0,4 мл 1%-ного раствора апоморфина. А после промывания желудка — слабительное внутрь: до 30 граммов сульфата магния.

Наиболее опытные, старой школы врачи советуют в завершение всех процедур еще и «розги наружно два раза в день».

Наркомания.

По разным подсчетам сегодня в России от 1,5 до 7,5 миллиона наркоманов. Расходясь в цифрах, различные исследователи сходятся в одном - пик ждет нас впереди, причем наркоманы «молодеют» год от года: еще несколько лет назад «зелье» пробовали в 21 год; в настоящее время возраст «пробующих» снизился до 13—14 лет. Определить, принимает ли подросток наркотики, нелегко, но можно. Перемены в нем видны уже в первые недели нового увлечения, пока еще не возникла наркотическая зависимость. В это время родители могут практически сами спасти своего ребенка. Вот некоторые признаки:

агрессивное звягленное настроение или резкое изменение в поведении: он избегает родителей, по телефону отвечает украдкой и односложно, старые друзья ему неинтересны, старые занятия, включая школу тоже;

одежда его может быть неряшливой, среди вещей появляются баночки, склянки, может быть шприцы и таблетки;

могут появиться татуировки и рисунки на руках, он может начать потихоньку воровать деньги и вещи;

чрезмерная веселость, покраснение лица, необычный аппетит — вероятные признаки употребления анаши или гашиша; в помещении, где курили «веселый «Беломор» стоит сладковатый, очень характерный запах;

узкие зрачки, вялость, отрешенность — признаки употребления наркотиков опийной группы;

если ребенок «смотрит мультики» с помощью бензина (вдыхая), можно уловить его запах от одежды и волос;

расширенные зрачки могут быть следствием употребления кокаина или «крэка»; также от «крэка» снижается аппетит и ухудшается сон (от кокаина — тоже);

от кокаина, «крэка», марихуаны снижается память, подросток с трудом сосредоточивается;

налитые кровью глаза — результат употребления, марихуаны.

Надо иметь в виду, что многие признаки можно заметить только на первых порах, потом организм приспосабливается и начинает разрушаться всерьез, внешние признаки видят только специалист.

Наркологи серьезно предостерегают родителей от ошибки нападать на подростка с упреками и «жесткими мерами» при разоблачении. Нужен доверительный разговор. И самый лучший путь — сразу обратиться к специалисту, как только вы что-то заподозрили. Тем более что любой из перечисленных признаков может означать что-то другое и ввести вас в заблуждение, особенно если вы достаточно удалены от ребенка. А при вашей бурной реакции подросток может окончательно замкнуться и вместо союзника увидит в вас врага.

Помогая человеку спасти от наркотиков, следует помнить, что это болезнь, причем очень глубокая — психологическая, затрагивающая личность, восприятие мира, отношение к нему. Если говорить о сути происходящего, то, разумеется, в первую очередь наркомания — это именно резкое ограничение свободы. Во-вторых — снижение перспектив. Юноша, втянувшийся в наркотики, разумеется, не сумеет, быть сильным или умным, девушка — красивой, это чисто биологическое ограничение. Одновременно с этим происходит социальный спуск: от мелкого воровства у себя дома наркоман переходит к нищенству: проституции, уголовным способам поиска денег — всем: на какие хватает сил.

Укусы животных и змей.

О стрессовых ситуациях, связанных с содержанием животных, опубликовано великое множество научной, хозяйственной и другой литературы, много создано научных, познавательных и художественных фильмов, где отражены многие виды хозяйственной деятельности связанные с содержанием, уходом и потребительскими целями.

Злая собака.

Если собака готова на вас напасть:

остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т. д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность;

чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;

защищайтесь с помощью палки, камней;

особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;

газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик многие из «человеческих» газов на собаку не действуют; однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Вот несколько простых приемов в случае нападения собаки:

к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;

используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;

если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;

если собака сбила с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;

болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

Что делать, если собака вас укусила? Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку — привязать или посадить в клетку, это не только спасет от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства. В-третьих, обязательно обратиться в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. И, кстати, за пострадавшим нужно еще наблюдать не один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

Каждые 10 минут в мире умирает от бешенства один человек. Ваша собака или кошка может заразить вас этим заболеванием. Нет лекарств, способных сохранить жизнь при заболевании бешенством.

В Европе более 20000 случаев бешенства животных регистрируется каждый год.

В России число бродячих собак неуклонно возрастает.

Ваша любимая собака или кошка может заразить вас этим страшным заболеванием.

Бешенство - тяжелое, смертельное заболевание. Им могут болеть все теплокровные животные (хищные и домашние), а от них заражаются люди.

Возбудитель заболевания – мельчайшие вирусы, которые выделяются со слюной больного животного. Заразиться можно от его укуса, при попадании его слюны на поврежденную кожу, в глаза, полость рта и носа.

В городе чаще всего болеют бешенством собаки и кошки. Возбудитель бешенства в слюне животного появляется за 7 дней до его заболевания, поэтому бешенством могут быть заражены и здоровые с виду животные. Не разрешайте детям играть с чужими кошками и собаками, не берите их домой с улицы! Не оставляйте собак в тамбурах магазинов и в других общественных местах!

Животное, укусившее или оцарапавшее человека, следует направить в ветеринарную лечебницу для выяснения, нет ли у него бешенства, и вести за ним 10-дневное наблюдение.

Укус, царапину, место на коже, куда попала слюна животного, надо намылить и промыть большим количеством проточной воды и сразу же обратиться в медицинское учреждение, где проведут курс прививок против бешенства. Для прививок применяют эффективные средства – специальные вакцины и гамма-глобулины.

Чтобы прививки оказали нужное действие, необходимо:

являться на прививки в сроки, назначенные врачом;

без разрешения врача прививок не прекращать;

не получать прививок натощак;

не употреблять любых спиртных напитков в течение всего курса прививок и 6-ти месяцев после их окончания (алкоголь уничтожает действие вакцины);

регулярно мыться, принимать теплый душ.

В период получения прививок надо избегать переутомления, перегревания, переохлаждения, купания в открытых водоемах.

В течение 2-х месяцев после окончания антирабических прививок нельзя делать прививки против других заболеваний.

Укусы ядовитой змеи

Зоологи говорят, что ядовитую змею легко отличить от безвредной по форме головы – у ядовитой она напоминает наконечник копья, а у ужа или полоза голова более круглая. Можно также определить по зубам. На месте укуса остаются следы от зубов в виде двух серповидных полосок, образующих полуовал из мелких точек. Так вот при укусе ядовитой змеи в передней части полуovala между серповидными полосками имеются две ранки (следы от двух ядовитых зубов), из которых обычно сочится кровь.

Как себя вести, если змея укусила? Во-первых, хотя бы часть яда выдавить с кровью или отсосать ртом (если нет трещин и ссадин во рту) или специальной банкой, разрезав предварительно каждую ранку крест-накрест на 1 сантиметр вглубь.

Во-вторых, промыть ранку светло-розовым раствором марганцовки или перекисью водорода и перевязать.

В-третьих, обеспечить пострадавшему полный покой и обильное теплое питье. Разумеется, если есть возможность (или вы предусмотрели опасность заранее), как можно быстрее ввести сыворотку.

Однако:

не накладывать жгут, не перетягивать руку или ногу;

не прижигать ранку раскаленным металлом, спичками, порошком марганцовки и т. д. — это еще больше повреждает ткани;

не давать пострадавшему алкоголь (нервная система лишь сильнее отреагирует на яд, который к тому же прочнее задержится в организме).

Клещевой энцефалит.

Клещевой энцефалит и болезнь Лайма являются довольно распространенными природно-очаговыми заболеваниями в Самарской области.

Клинические проявления этих заболеваний крайне разнообразны. От легких, почти бессимптомных форм до тяжелых, приводящих к частичной или полной инвалидности. Нередки и летальные исходы клещевого энцефалита.

Ежегодно в Самарской области регистрируется значительное количество заболеваний случаев клещевого энцефалита и случаев болезни Лайма).

Возбудители клещевого энцефалита и болезни Лайма передаются в основном при укусе лесными иксодовыми клещами. Излюбленные места пребывания этих клещей - обочины дорог и тропинки в лесах смешанного типа, заросшие высокой травой берега лесных озер и ручьев.

Клещи особенно активны с середины апреля до середины июля. Позднее количество голодных клещей уменьшается.

Для того чтобы предупредить заболевание клещевым энцефалитом и клещевым борролеозом, следует помнить:

1. Во время пребывания в лесу необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу, хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клещей.

2. Хороший эффект дает использование отпугивающих клещей средств, особенно в сочетании с плотно пригнанной одеждой. Эти средства продаются в аптеках и парфюмерных отделах многих магазинов. Носить их следует как на одежду, так и на открытые части тела.

3. При нахождении в лесу надо через каждые 30-40 минут осматривать одежду и тело и удалять клещей, пока они не присосались. Снятых с одежды и тела клещей необходимо сжигать.

4. При обнаружении впившегося клеша необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для удаления клеша и принятия профилактических мер. По показаниям вводится специальный гамма-глобулин, причем только в том случае, если прошло не более 48 часов с момента укуса.

5. Необходимо помнить, что заражение клещевым энцефалитом может происходить и через сырое козье молоко, поэтому его надо обязательно кипятить.

6. Радикальным средством профилактики клещевого энцефалита являются профилактические прививки, которые приводятся в специально выделенных в каждом районе поликлиниках. Прививки проводятся с ноября до первого апреля, т.е. до начала сезона передачи клещевого энцефалита.

Проректор по административной работе,
социальными общим вопросам

В.Ю. Живцов