

Тематические планы по Тренингу адаптации к кризисным ситуациям
Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Формы контроля		Трудо- емкост ь (час.)
			текуще го	рубежн ого	
1.	Раздел 1. Теоретическ ие основы понятия «чрезвычайн ые ситуации».	ПЗ 1.Введение в проблематику психологического сопровождения личности в кризисном состоянии.	устный опрос, , презентация	Тестовый контроль	4
ПЗ 2.Представление об экстремальных ситуациях.		4			
ПЗ 3.Основные понятия и методы.		4			
ПЗ 4. Классификация кризисных ситуаций.		4			
ПЗ 5. Работа психолога в очаге кризисных ситуаций.		4			
ПЗ 6.Рекомендации для психологов, работающих в экстремальной ситуации.		5			
ПЗ 7.Рекомендации для психологов, работающих в местах массовых бедствий (программа немецких психологров Б. Гаш и Ф. Ласогга).		5			
		ПЗ 8. Дебрифинг как мера экстренной психологической помощи.			4
2.	Раздел 2. Практически е навыки оказания психологиче ской помощи различ-ным категориям пострадавши х в кризисных ситуациях.	ПЗ 9. Технологии психологической помощи в ситуации насилия.	устный опрос	Контрольная работа	2
ПЗ 10. Мифы о семейном насилии.		2			
ПЗ 11.Особенности поведения женщин, перенёсших сексуальное насилие.		2			
ПЗ 12. Принципы общения при оказании помощи жертвам изнасилования.		2			
ПЗ 13. Определение понятия суицид.		2			
ПЗ 14. Индикаторы суицидального риска.		2			
ПЗ 15.Мифы и факты о суициде.		2			
ПЗ 16.Принципы консультирования суицидального клиента.		2			
ПЗ17. Помощь на стадии острого горя		2			
ПЗ 18. Концепция стресса, предложенная Гансом Селье.		2			
ПЗ 19. Понятие травматического стресса.		2			
ПЗ 20. Типы ПТСР.		2			
ПЗ 21. Особенности общения с лицами, страдающими ПТСР		2			
ПЗ. 22. Зачетное занятие		2			
Итого:					72