

Тематические планы по Методике самостоятельной работы студентов

Тематический план лекций

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика лекций	Трудоем- кость (час.)
1.	Теоретические основы самостоятельной работы студента	Лекция 1. Организация самостоятельной работы студента как основное условие эффективной учебной деятельности.	2
		Лекция 2. Планирование затрат учебного времени. Основные требования к учебной деятельности.	2
2.	Работа с научным текстом и практическим материалом	Лекция 3. Методы работы с текстом.	2
		Лекция 4. Пути совершенствования методики чтения.	2
		Лекция 5. Развитие памяти.	2
3.	Развитие самоконтроля	Лекция 6. Самоконтроль и его формирование в процессе развития.	2
		Лекция 7. Эмоциональный и волевой самоконтроль.	2
		Лекция 8. Контроль самостоятельной деятельности.	2
Итого:			16

Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Формы контроля		Трудо- емкость (час.)
			текущего	рубежного	
1	Теоретические основы самостоятельной работы студента	Практическое занятие 1. Организация самостоятельной работы студента как основное условие эффективной учебной деятельности.	Опрос	Контроль- ный опрос	2
		Практическое занятие 2. Планирование затрат учебного времени. Основные требования к учебной деятельности.			2

2	Работа с научным текстом и практическим материалом	Практическое занятие 3. Методы работы с текстом.	Опрос	Контрольн ый опрос	2
		Практическое занятие 4. Пути совершенствования методики чтения.			2
		Практическое занятие 5. Развитие памяти.			2
		Практическое занятие 6. Чтение и слушание научного текста			2
		Практическое занятие 7. Чтение и слушание научного текста			2
		Практическое занятие 8. Скорочтение			2
		Практическое занятие 9. Скорочтение			2
		Практическое занятие 10. Освоение алгоритмов чтения			2
		Практическое занятие 11. Освоение алгоритмов чтения			2
		Практическое занятие 12. Конспектирование научного текста			2
		Практическое занятие 13. Использование цвета при конспектировании научного текста.	Оценка практическ их навыков	Сдача практическ их навыков	2
		Практическое занятие 14. Преобразование конспекта в опорный сигнал.			2
		Практическое занятие 15. Преобразование конспекта в опорный сигнал.			2
		Практическое занятие 16. Построение структурно-логических схем.			2
		Практическое занятие 17. Построение структурно-логических схем.			2
		Практическое занятие 18. Использование мнемических приемов			2
		Практическое занятие 19. Использование мнемических приемов			2
		Практическое занятие 20. Использование мнемических приемов			2

3	Развитие самоконтроля	Практическое занятие 21. Самоконтроль и его структурные компоненты: самоцелеполагание, самоанализ, самооценка, самопрогнозирование	Опрос	Зачет по теоретичес ким знаниям и практическ им навыкам	2
		Практическое занятие 22. Эмоциональный и волевой самоконтроль.			2
		Практическое занятие 23. Контроль самостоятельной деятельности.			2
		Практическое занятие 24. Формирование навыков снятия психического и физического напряжения.			2
		Практическое занятие 25. Формирование навыков снятия психического и физического напряжения.			2
		Практическое занятие 26. Контроль эмоционального состояния			2
		Практическое занятие 27. Контроль эмоционального состояния.			2
		Практическое занятие 28. Контроль эмоционального состояния.			2
		Практическое занятие 29. Самоконтроль в общении и взаимодействии			2
		Практическое занятие 30. Приемы самоконтроля учебной деятельности			2
		Практическое занятие 31. Приемы самоконтроля учебной деятельности			2
		Практическое занятие 32. Приемы самоконтроля учебной деятельности			2
Всего					64