

Возрастные проблемы социальной адаптации

Тематический план лекций

№ п/ п	Раздел дисциплины	Тематика лекций	Трудо- емкость (час.)
1	Проблемы биологической и социальной адаптации	Лекция 1. Понятие адаптация. Основы адаптационных механизмов. Адаптация субъекта к социальным изменениям.	2
2	Адаптация к возрастным кризисам	Лекция 2. Возрастные кризисы. Форма, длительность и острота протекания возрастных кризисов. Лекция 3. Методы коррекции и профилактики, которые способствуют повышению адаптации организма к возрастным, социальным и средовым изменениям.	1 1
Итого:			4

Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Формы контроля		Трудо- емкость (час.)
			текуще- го	рубеж- ного	
1.	Проблемы биологической и социальной адаптации	Пр. зан. 1 Понятие адаптация. Основы адаптационных механизмов.	Тестовый контроль	Программа	3
		Пр. зан. 2. Адаптация субъекта к социальным изменениям.			3
2.	Адаптация к возрастным кризисам	Пр. зан. 3 Форма, длительность и острота протекания возрастных кризисов.	Тестовый контроль	Программа	4
		Пр. зан. 4. Проблемы возрастной адаптации, что стоит опасаться на каждом возрастном этапе.			4
		Пр. зан. 5. Методы коррекции и профилактики, которые способствуют повышению адаптации организма к возрастным, социальным и средовым изменениям.			4
Итого:					18