

**Тематические планы по Психологии здоровья (направление подготовки
- социальная работа)**

Тематический план лекций

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика лекций	Трудо- емкость (час.)
1.	Психология здоровья	Лекция 1. Психология здоровья: предмет, задачи, история развития, межпредметные связи. Лекция 2. Понятие здоровья и болезни. Психологические факторы здоровья. Критерии психического и социального здоровья.	2 2
2.	Физическое, психическое и социальное здоровье	Лекция 3. Физическое здоровье и его факторы. Адаптационные резервы организма. Здоровье как социальный феномен. Социальное здоровье как гармония отношений личности. Лекция 4. Психологическая устойчивость как сопротивляемость. Психическая саморегуляция и здоровье. Психологические типы как формы психического здоровья.	2 2
3.	Отношение к здоровью. Социальные и стигматизирующие заболевания	Лекция 5. Отношение к здоровью. Психологические факторы рискованного поведения. Лекция 6. Психологическая зависимость. Созависимость. Психологические основы первичной профилактики зависимостей.	2 2
4.	Психическое здоровье студентов. Психология профессионального здоровья	Лекция 7. Факторы, влияющие на психическое здоровье студентов. Ранняя профилактика психического здоровья студентов. Лекция 8. Социальная поддержка как фактор психического здоровья студентов. Профессиональное выгорание и ресурсы его преодоления.	2 2
Итого:			16

Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Формы контроля		Трудо- емкость (час.)
			текуще- го	рубежно- го	
1.	Психология здоровья	Практическое занятие 1. Психология здоровья: предмет, задачи, история развития, межпредметные связи. Понятие здоровья и болезни. Психологические факторы здоровья. Критерии психического и социального здоровья.	Тестовый контроль	Тестовый контроль	2
2.	Физическое, психическое и социальное здоровье	Практическое занятие 2. Физическое здоровье и его факторы. Адаптационные резервы организма. Здоровье как социальный феномен. Социальное здоровье как гармония отношений личности. Практическое занятие 3. Психологическая устойчивость как сопротивляемость. Психическая саморегуляция и здоровье. Психологические типы как формы психического здоровья.	Тестовый контроль	Тестовый контроль	2 2
3.	Отношение к здоровью. Социальные и стигматизирующие заболевания	Практическое занятие 4. Концепция «психология отношения». Отношение к здоровью. Факторы, оказывающие влияние на отношение к здоровью. Практическое занятие 5. Психологические факторы рискованного поведения. Модели поведенческих изменений в свете проблемы ВИЧ/СПИД. Практическое занятие 6. Психологическая зависимость как следствие снижения устойчивости. Психологические основы первичной профилактики зависимостей. Созависимость.	Тестовый контроль	Тестовый контроль	2 2 2
4.	Психическое здоровье студентов. Психология профессионального здоровья	Практическое занятие 7. Факторы, влияющие на психическое здоровье студентов. Профилактика психического здоровья студентов. Практическое занятие 8. Проблема профессионального здоровья. Профессиональная адаптация. Стресс в профессиональной деятельности. Практическое занятие 9. Профессиональное выгорание и ресурсы его преодоления. Феномен «выгорания» и его причины. Выгорание, «душевные потери» и здоровье личности.	Тестовый контроль	Тестовый контроль	2 2 2
Итого:					18