

Тематические планы по Психологии общения в кризисных ситуациях

Тематический план лекций

№	№ раздела дисциплины	Тематика лекций	Трудоемкость
1	Модуль 1. Теоретические основы понятия «чрезвычайные ситуации».	Лекция 1. Понятие кризисных ситуаций. Лекция 2. Психологический дебрифинг.	2 2
2	Модуль 2. Практические навыки оказания психологической помощи различным категориям пострадавших в кризисных ситуациях.	Лекция 3. Психологическая помощь в ситуации насилия. Лекция 4. Психологическое сопровождение в ситуации суицидальных намерений.	2 2
6	Всего	Лекция 5. Концепция стресса, предложенная Гансом Селье. Понятие травматического стресса.	2 10

Тематический план практических занятий

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических (семинарских занятий)	Формы текущего контроля	Трудоемкость (час.)
1	Модуль 1. Теоретические основы понятия «чрезвычайные ситуации».	Практическое занятие 1. Классификация кризисных ситуаций. Рекомендации для психологов, работающих в экстремальной ситуации, в местах массовых бедствий (программа немецких психологов Б. Гаш и Ф. Ласогга). Практическое занятие 2. Дебрифинг как мера экстренной психологической помощи.	Устный опрос. Устный опрос. Тестовый контроль.	2 2
2.	Модуль 2. Практические навыки оказания психологической помощи различным категориям пострадавших в кризисных ситуациях.	Практическое занятие 3. Технологии психологической помощи в ситуации насилия. Мифы о семейном насилии. Особенности поведения женщин, перенёсших сексуальное насилие. Принципы общения при оказании помощи жертвам изнасилования. Практическое занятие 4. Определение понятия суицид. Индикаторы суицидального риска. Мифы и факты о суициде. Принципы консультирования суицидального клиента. Помощь на стадии острого горя.	Устный опрос. Устный опрос	7 7

	Практическое занятие 5. Концепция стресса, предложенная Гансом Селье. Понятие травматического стресса. Типы ПТСР. Особенности общения с лицами, страдающими ПТСР.	Устный опрос Контрольная работа	7
Зачетное занятие			1
Всего			26