



В НОМЕРЕ:

- Форум «Жигулевская долина - 3D-технологии в медицине»
- Международный Форум онкологии и радиотерапии «For Life»
- Предпринимательская «Точка кипения» СамГМУ
- Общеуниверситетская Спартакиада SamSMU Health
- SamSMU Health – новости короткой строкой
- Институт профилактический медицины
- 11 правил правильного питания

Информационный
ДАЙДЖЕСТ

SamSMU Family



SamSMU Health

СПЕЦВЫПУСК



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

8 и 9 сентября в СамГМУ прошла вторая **международная научно-практическая конференция «3D-технологии в медицине»**. Мероприятие состоялось в рамках всероссийского медицинского форума **«Жигулевская долина»**, цель которого — объединить врачей, ученых и технологический медицинский бизнес России.

В конференции приняли участие ведущие российские специалисты и иностранные спикеры из шести стран, а для участников из Франции, Египта, Индии, Малайзии, Вьетнама, Турции и стран СНГ организовали онлайн-трансляцию. Мероприятие посетил министр здравоохранения Самарской области **Армен Бенян**.

- *Сегодня 3D-анатомия является одним из столпов, на которых стоит хирургическая специальность. Сочетание клинического мышления и новейших достижений цифровизации медицины во многих случаях обеспечивает успех оперативного вмешательства. 3D-планирование позволяет проводить операции, которые еще несколько лет назад не применялись в практическом здравоохранении. От имени министерства здравоохранения Самарской области и себя лично благодарю ректора СамГМУ Александра Владимировича Колсанова и его команду за ускорение, которое вы придаете развитию медицины региона и Российской Федерации в целом, - отметил **Армен Бенян**.*



На пяти тематических секциях обсудили применение 3D-технологий в медицине: хирургической навигации, медицинской визуализации, 3D-анатомии. Медики делились опытом и лучшими практиками, для гостей мероприятия работала экспозиция инновационных разработок СамГМУ и партнеров вуза. Практическое применение аппаратно-программного комплекса «Автоплан», разработанного в СамГМУ, продемонстрировали во время онлайн-трансляции операции. Её провел заведующий кафедрой и клиникой челюстно-лицевой хирургии и стоматологии СамГМУ, профессор, член-корреспондент РАН, д.м.н. **Иван Байриков**.

19-23 сентября в Москве прошел **V Юбилейный Международный Форум онкологии и радиотерапии «For Life»**, в рамках которого наградили победителей конкурса на премию имени **академика А.И. Савицкого**. Наш университет стал лучшим в номинации **«Образовательный проект»** с работой «Новая архитектура представления медицинского знания в медицинской среде по специальности онкология».

В команду участников вошли: проректор по образовательной деятельности, д.ф.н., профессор **Авдеева Елена Владимировна**, заведующий кафедрой онкологии СамГМУ, д.м.н., доцент **Каганов Олег Игоревич**, заведующий Центром дистанционных образовательных технологий, к.м.н, доцент **Воронин Александр Сергеевич**.

Премия имени Александра Ивановича Савицкого – ежегодный конкурс в котором участвуют ведущие онкологи и онкологические учреждения России. Основная задача – популяризация в обществе роли врача-онколога и экспертов.

В рамках форума прошел **конкурс молодых ученых**, в котором **победила** студентка 6 курса Института клинической медицины СамГМУ **Копалева Нина Анатольевна**. Она представила работу «Нейросети, как помощь в принятии решений, при раке молочной железы», подготовленную на базе двух кафедр – Кафедры оперативной хирургии и клинической анатомии с курсом медицинских информационных технологий и Кафедры онкологии.

🌿 Поздравляем коллег! 🌿

Из года в год **форум объединяет онкологов со всего мира**: участники делятся опытом, знаниями и лучшими практиками. В этом году на мероприятии выступили признанные деятели российской онкологии и иностранные спикеры. Участники обсудили вопросы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов. Активное участие в форуме приняли сотрудники кафедры онкологии СамГМУ и Самарского областного клинического онкологического диспансера.



СамГМУ выиграл **грант на создание и развитие «Предпринимательской Точки кипения»**. Университет вошел в семерку вузов-победителей и теперь на нашей площадке студенты со всей России смогут запускать технологические стартапы, развивать компетенции, получать поддержку экспертов, находить партнеров и инвесторов.

Сейчас в «Точке кипения» проходят встречи студентов формата «Public talk», стратегические сессии подразделений СамГМУ, форсайт-сессии базовых и опорных школ вуза и другие мероприятия. Теперь направления работы центра значительно расширят.



Программный директор «Точки кипения» СамГМУ **Виталий Филатов:**

— В числе экспертов нашей «Точки кипения» — более 50 высококвалифицированных специалистов из более чем 15 городов России. Получение нового статуса Предпринимательской «Точки кипения» и выделение гранта позволит нам стать центром притяжения для талантливой молодежи со всей страны. Кроме того, мы организуем систему развития индивидуальной карьерной траектории в сфере технологического предпринимательства.

Средства гранта направят на проведение тренингов, мастер-классов и выставок технологических продуктов, реализацию образовательных программ дополнительного образования.

Ректор СамГМУ, профессор РАН **Александр Колсанов:**

— За последний год количество заявок студентов и молодых ученых на гранты и соискание премий областного и федерального уровней увеличилось в 1,5 раза. Одной из площадок взаимодействия молодежи с опытными коллегами стала «Точка кипения» СамГМУ — первая среди медицинских вузов страны. Она объединила молодых врачей, ученых, студентов, представителей бизнес-сообщества, волонтеров-медиков и позволила накопить огромный опыт по вовлечению талантов в высокотехнологичный сектор экономики «ИТ в здравоохранении». Грант позволит студентам из любого региона страны прийти с идеей и довести ее до «рождения» конкретного проекта в области медицины.

24 сентября в СамГМУ прошла **I Общеуниверситетская Спартакиада SamSMU Health**, в которой приняли участие команды пяти направлений: **Наука, Образование, Инновации, Медицина и АУП**. Мы уверены, что мероприятие обязательно станет традиционным и с каждым разом будет привлекать все больше участников, охватывать самые разные спортивные дисциплины и вырастет в **большой праздник здоровья и спорта**. **Благодарим участников за впечатляющие результаты, спортивное мастерство и командный дух!**

Спартакиаду открыл Ректор СамГМУ, профессор РАН **Александр Владимирович Колсанов**, который пожелал участникам честных побед и поделился, что сам - большой поклонник здорового образа жизни и не пропустил утреннюю зарядку даже в это субботнее утро.

Первой соревновательной дисциплиной стала **Эстафета**, в которой приняли участие сотрудники СамГМУ и их дети. После веселого забега ребята отправились на танцевальный мастер-класс, а спортсмены разошлись по площадкам, чтобы сыграть в **мини-футбол, волейбол** и принять участие в индивидуальных соревнованиях по **шахматам и дартс**.

Ярким и зрелищным финалом стало соревнование по **перетягиванию каната**. Праздник завершился торжественным награждением победителей **I Общеуниверситетской Спартакиады SamSMU Health**. Суперкубок Спартакиады по итогам общекомандного зачета выиграла в честной борьбе команда «Медицина», второе место досталось команде «Инновации», а третье – команде «Образование».



Победители в командных дисциплинах



Мини-футбол

- 1 место – Медицина
- 2 место – Образование
- 3 место – Инновации
- 4-е место – Наука
- 5-е место – АУП

Волейбол

- 1 место – Инновации
- 2 место – Медицина
- 3 место – АУП
- 4 место – Образование
- 5 место – Наука

Перетягивание каната

- 1 место – Медицина
- 2 место – АУП
- 3 место – Инновации

Эстафета

- 1 место – Медицина
- 2 место – Образование
- 3 место – АУП
- 4 место – Инновации
- 5 место – Наука



Индивидуальные медали

Дартс



- 1 место – Ефименко С.В.
- 2 место – Климов А.Н.
- 3 место – Лесных Д.С.

Шахматы

- 1 место – Бабушкин Ю.М.
- 2 место – Филазапович В.Н.
- 3 место – Башарин И. В.

Дартс

- 1-е место – Инновации
- 2-е место – Образование
- 3-е место – Медицина
- 4-е место – АУП
- 5-е место – Наука

Шахматы

- 1-е место – Образование
- 2-е место – АУП
- 3-е место – Инновации
- 4-е место – Наука
- 5-е место – Медицина



Благодарим всех спортсменов за участие, а абсолютного чемпиона – команду «Медицина» поздравляем с заслуженной победой!



Студенты СамГМУ выступили в День города

С 9 по 11 сентября в Самаре отметили **436-летие города**. Кроме традиционных музыкальных фестивалей и выступлений творческих коллективов в этом году на Полевом и Чкаловском спусках организовали спортивные состязания и мастер-классы. Фитнес-клубы провели для гостей бесплатные занятия по йоге, пилатесу, медитации, а еще соревнования по кроссфиту, мини-футболу и другим дисциплинам.

На площадке фитнес-клуба «Физкультура» для гостей праздника **выступили студенты СамГМУ** - ребята подготовили динамичный танец, к которому присоединились самые позитивные горожане.



Занятия йогой

В СамГМУ начались групповые **занятия йогой** для студентов и сотрудников. Первое занятие посетили более **120 человек!** Проводит занятия заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья - **Сергей Серпер**.

Занятия проходят в спортивном зале на **Гагарина, 18 по понедельникам и средам**, начало в **18:00**. Если вы хотите присоединиться к группе, не забудьте взять с собой удобную одежду, сменную обувь и коврик для йоги.

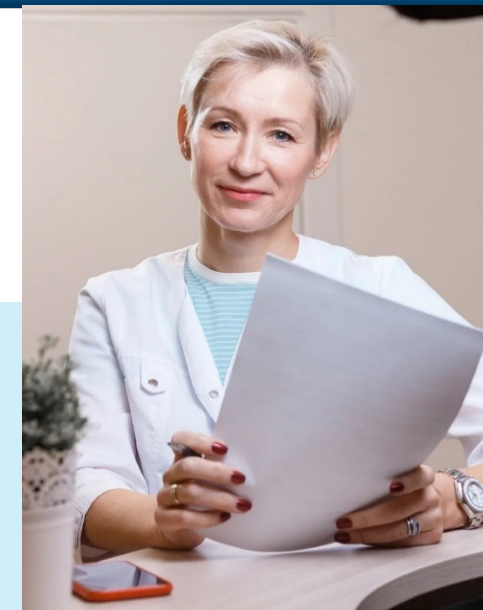


Студенческие соревнования по мини-футболу

В СамГМУ прошли соревнования по **мини-футболу среди общежитий**. Первое место заняла команда Общежития №4, 2 место – Общежитие №5, 3 место – Общежитие №2 и 4 место – Общежитие №4.

У каждого сотрудника университета свои обязанности и задачи, которые приводят в движение большой и слаженный механизм СамГМУ. В новой рубрике дайджеста «Наши подразделения» мы будем рассказывать о коллегах, их рабочей жизни и традициях, чтобы сложить из пестрой мозаики один большой пазл – любимый СамГМУ. Так как сегодняшний дайджест посвящен спорту и здоровому образу жизни SamSMU Health, первое подразделение, о работе которого мы расскажем – Институт профилактической медицины.

Медико-профилактический факультет открылся в СамГМУ в 1999 году, а в феврале 2020 года под руководством д.м.н., доцента **Ольги Викторовны Сазоновой** начинает свою работу **Институт профилактической медицины**. Сегодня в Институте действует многоуровневая система подготовки специалистов, которая начинается с предвуниверсария и завершается профессиональным образованием. В этом году открыта учебно-исследовательская лаборатория молекулярной биологии, развиваются научные школы профилактической медицины. На кафедрах института работает **более 200 сотрудников**, многие преподаватели имеют **ученые степени и звания**.



Образование

- *Институт готовит высококлассных врачей по общей гигиене и эпидемиологии, которые востребованы не только в России, но и за рубежом. Наши выпускники подтверждают врачебные квалификации и работают не только в пределах бывшего СНГ, но и в странах дальнего зарубежья. Выпускница нашего Института Чупахина Людмила Владимировна возглавляет ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области», выпускник 2005 года – (это наш первый выпуск), Горбачев Дмитрий Олегович, возглавляет кафедру общей гигиены нашего Университета.*



При Институте есть **ординатура** - выпускники могут получить высшее профессиональное образование, пройдя ординатуру по специальностям: **«Общая гигиена», «Эпидемиология», «Клиническая лабораторная диагностика»**. Последипломное образование дает возможность карьерного роста в разных направлениях профилактической медицины.



Научно-исследовательская работа

Наши сотрудники занимаются и **научно-исследовательской работой** в области профилактической медицины, питания различных групп населения, изучением рисков нарушения развития детей, а также механизмов формирования профессиональной патологии у трудящихся. Проводят изучение **иммуногенетического статуса** пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, клинических и микробиологических особенностей течения заболеваний и состав микробиоты. Также на кафедре физического воспитания и здоровья в учебный процесс внедряются практики **нетрадиционной медицины**. Результаты этих исследований внедряют в образовательный процесс. Так команда Института совместно с «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» разработала **программный комплекс «Нутри-проф»**, который получил свидетельство о государственной регистрации.

Программный комплекс используют врачи, диетологи, центры здоровья и медицинской профилактики, научно-исследовательские и образовательные учреждения. С помощью «Нутри-проф» специалисты проводят оценку фактического

питания населения и изучают показатели пищевого статуса по самым разным параметрам. В основе программы - справочник химического состава продуктов и готовых кулинарных блюд, что позволяет специалистам точно оценивать потребление макро- и микронутриентов. Такая оценка помогает **разработать мероприятия по повышению качества питания** людей и подготовить рекомендации, которые помогут улучшить здоровье.

Лечебная деятельность

На базе Института работает консультативно-диагностический **центр «Здоровое питание»**. Специалисты центра помогают людям составить индивидуальные программы по снижению и коррекции веса, разработать оздоровительный рацион.

Сотрудники центра ведут прием как здоровых людей, желающих повысить **качество питания** и жизни, так и пациентов с **избыточной** или **недостаточной массой** тела, эндокринными **патологиями** или синдромом недостатка потребления минеральных веществ. Сейчас в центре внедряют методику адаптационной терапии, задача которой увеличить период активной и здоровой жизни, продлить молодость.



Считается, что полезное питание – это дорого и сложно. Однако специалисты **Института профилактической медицины** рассказали о **базовых правилах питания**, которые подходят всем и... не вызывают трудностей! В результате этой «диеты» вы станете **веселее, здоровее и бодрее**. А еще такой рацион **предупредит заболевания** сердечно-сосудистой системы, щитовидной железы, поможет избежать ожирения и сахарного диабета.

Потребляйте **разнообразную** пищу, в основе которой лежат продукты как **животного**, так и **растительного происхождения**. Такие продукты взаимно дополняют друг друга в питании, так как содержат различные полезные вещества. Так, продукты животного происхождения содержат незаменимые аминокислоты, витамины А, группы В, кальций, медь, железо, цинк.

Ежедневно потребляйте молоко, сыр, кисломолочные продукты с низким содержанием жира и соли

Выбирайте пищу с **низким содержанием соли**. Суммарное потребление соли должно быть не более одной чайной ложки (5-6 г) в день, включая соль, которая уже есть в хлебе, вяленых, копченых или консервированных продуктах.



Мы живем в районе эндемического йодного дефицита – покупайте йодированную соль!

Несколько раз в день ешьте овощи и фрукты, лучше свежие – не менее 400 грамм в день

Выбирайте такие продукты, в которых **мало сахара**, ограничивая частоту употребления рафинированного сахара, сладких напитков и сладостей.



Соблюдайте правильный водный режим – 30 мл на 1 кг веса

Потребляйте несколько раз в день **хлеб** и хлебобулочные изделия, **зерновые** продукты, **рис, картофель**, макаронные изделия, **бобовые**.

Контролируйте потребление **жиров** - **не более 30%** суточной энергии, и заменяйте большую часть насыщенных жиров (бараний, говяжий жир, свиное сало) ненасыщенными растительными маслами.





Если вы хотите опубликовать в дайджесте новости вашего подразделения, поделиться с коллегами достижениями или у вас есть пожелания или вопросы – напишите нам в Дирекцию по управлению персоналом и корпоративному развитию на электронную почту:

news@samsmu.ru

