



В НОМЕРЕ:

- Юбилей Института профессионального образования (ИПО) – 40 лет!
- Первая зимняя общеуниверситетская Спартакиада СамГМУ
- Навигация, реабилитация, телемедицина (новости ИИР)
- Телемедицина – ещё два новых города (новости Клиник)
- Наставничество – гордость учителя в учениках
- Клуб путешествия – Башкортостан, Янгантау

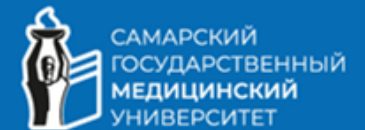
Информационный
ДАЙДЖЕСТ

SamSMU Family



САМГМУ - ЗДОРОВЬЕ

СПЕЦВЫПУСК



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



*Дорогие наши женщины, от всей души
поздравляю вас с самым весенним и нежным
праздником — 8 Марта!*

*Желаю, чтобы каждый день вашей жизни был
наполнен счастьем, чтобы на лицах всегда сияли
улыбки, а близкие окружали заботой и любовью!*

*Пусть в вашей жизни будет больше ярких
моментов и новых открытий!*

С праздником 8 Марта!

*Ректор СамГМУ, профессор РАН
Александр Колсанов*



17 февраля, состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 40-летию Института профессионального образования (ИПО) СамГМУ. С приветственным словом выступили: ректор СамГМУ, профессор РАН **Александр Колсанов**, председатель Самарской Губернской Думы, президент СамГМУ **Геннадий Котельников** и министр здравоохранения Самарской области **Армен Бенян**. Лучшим и заслуженным сотрудникам ИПО были вручены грамоты.

Александр Колсанов поблагодарил сотрудников ИПО за активное взаимодействие с практическим здравоохранением и успешную подготовку конкурентоспособных медицинских и фармацевтических кадров:

- Главная цель — увеличение продолжительности и повышения качества жизни населения России. ИПО, как одно из ключевых образовательных подразделений СамГМУ, активно включился в трансформационные процессы университета. Внедрение цифровых сервисов, адаптация образовательного процесса, разработка новых программ, создание современного видеоконтента — все это направлено на поддержание высокого качества последиplomного образования.

Армен Бенян отметил, что **ИПО 40 лет** реализует важнейшую миссию по организации профессионального обучения врачей, ведёт научно-исследовательскую работу и внедряет её результаты в практическое здравоохранение:

- Ежегодно на базе института повышают квалификацию, знакомятся с передовыми практиками сотни работников отрасли. Моя профессиональная хирургическая жизнь неразрывно связана с институтом. Это 19 лет практической работы в составе кафедры хирургии ИПО и 13 лет — преподавательской работы. Университет сопровождает каждого выпускника всю его жизнь: продолжает учить, помогать лечить и правильно думать.



40 лет
ИПО

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

История ИПО началась с открытия факультета усовершенствования врачей по инициативе ректора Куйбышевского государственного института в 1983 году. Были созданы четыре кафедры: терапии, хирургии на базе Самарской областной клинической больницы им. М.И. Калинина (ныне — им. В.Д. Середавина), кафедра акушерства и гинекологии в городской клинической больнице № 1 им. Н.И. Пирогова и кафедра педиатрии в Детской городской больнице № 1 (ныне — Самарская областная детская клиническая больница им. Н.Н. Ивановой).

Сегодня **ИПО** объединяет **15 кафедр**, координирует работу на **46 кафедрах** образовательных институтов, где ведётся подготовка специалистов через систему ординатуры, проводятся циклы повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей.

За 2022 год на циклах повышения квалификации и профессиональной переподготовки в ИПО **прошли обучение** более **17 тысяч** человек — на 3,5 тысячи больше, чем в 2021 году.

Сегодня специалисты ИПО работают над новым проектом «**Создание экосистемы дистанционного образования на этапе ДПО**». В нем они планируют объединить все наиболее прогрессивные наработки СамГМУ — от симуляционного обучения до VR-технологий.

С юбилеем наших коллег поздравили проректоры медицинских вузов из других регионов страны, индустриальные партнёры СамГМУ, главные врачи медучреждений, ординаторы. Те, кто не смог приехать лично, подключились в режиме онлайн.



Дорогие коллеги, поздравляем с юбилеем!

Желаем вам **успехов** и **новых побед**, пусть вам покорятся **самые высокие** профессиональные **вершины!**





17 февраля на лыжной базе «Чайка» прошла первая **зимняя общеуниверситетская Спартакиада СамГМУ**. Праздник спорта собрал более ста участников, в мероприятии приняли участие пять команд: АУП, Медицина, Наука, Образование и Инновации.

Спартакиада началась с торжественного открытия, зажжения символического огня и поднятия флага. Далее стартовала **эстафета**, в которой приняли участие не только взрослые, но и юные спортсмены – дети наших сотрудников. Победа досталась самой слаженной и быстрой команде – **АУП!**

После эстафеты малыши отправились на детскую площадку, где для них подготовили развлекательную программу, а команды распределились по площадкам. Взрослые спортсмены готовились состязаться в лыжной смешанной эстафете, мини-футболе и в игре снежном дартсе.

Лыжную эстафету оценивала судья общероссийской первой категории Елена Абашкина. Страсти на лыжне кипели нешуточные – каждый хотел принести очки победы своей команде. Были и те, кто обидно сошёл с дистанции, но спорт – есть спорт, непредсказуемый и азартный. Лучший результат показала команда **Наука**, немного уступила команда **Образование** и закрыла тройку лидеров – **АУП**.





На **футбольном поле** шла серия матчей, по сумме результатов победила команда **Инновации**. Второе место заняла **Медицина**, а третье – **Образование**. Инновации стали лидерами и в **снежном дартс**, где вместо дротиков спортсмены метали снежки. И самым весёлым, громким и зрелищным соревнованием стало завершающее перетягивание каната, где победа досталась **АУП**.

Спартакиаду закрыл ректор СамГМУ, профессор РАН **Александр Колсанов**, который поздравил участников и наградил победителей. По сумме очков **первое место** заняла команда **Инновации**, на **втором месте** команда **АУП** и **третье место** досталось команде **Образование**! Поздравляем! Теперь мы с нетерпением ждём лета, чтобы вновь собраться на поле II летней общеуниверситетской Спартакиады СамГМУ, зарядиться здоровьем, отличным настроением и, конечно, узнать имена новых победителей!





ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Результаты команд:
1 место - Инновации
2 место - АУП
3 место - Образование

Награждение команд
 3 место – команда МЕДИЦИНА
 2 место – команда ИННОВАЦИИ
 🏆 1 место – команда АУП

ЗИМНЯЯ ЭСТАФЕТА

Награждение команд
 3 место – команда ОБРАЗОВАНИЕ
 2 место – команда ИННОВАЦИИ
 🏆 1 место – команда АУП

МИНИ-ФУТБОЛ НА СНЕГУ

Награждение команд
 3 место – команда ОБРАЗОВАНИЕ
 2 место – команда МЕДИЦИНА
 🏆 1 место – команда ИННОВАЦИИ

СНЕЖНЫЙ ДАРТС

Награждение команд
 3 место – команда НАУКА
 2 место – команда АУП
 🏆 1 место – команда ИННОВАЦИИ

Медали в личном зачёте получают:
 3 место – КЛИМОВ АЛЕКСЕЙ
 и ЮСЕЕВ АРТУР
 2 место – ЛЕСНЫХ ДМИТРИЙ
 🏆 1 место – КОРЧАГИН АЛЕКСЕЙ

ЛЫЖИ

Награждение команд
 3 место – команда АУП
 2 место – команда ОБРАЗОВАНИЕ
 🏆 1 место – команда НАУКА

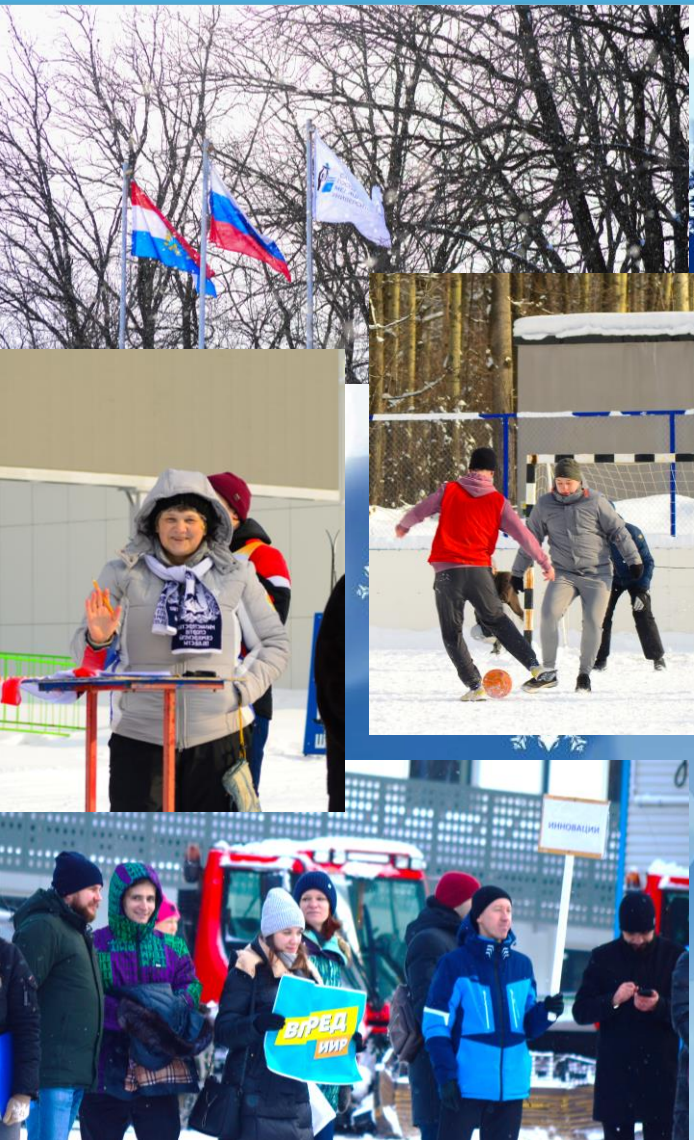
Медали в личном зачёте женщины:
 3 место – ХОДЯЧЕВА ЮЛИЯ
 2 место – ЗЫЗЛАЕВА ДАРЬЯ
 🏆 1 место – МАКСАКОВА МАРИЯ

Медали в личном зачёте мужчины:
 3 место – ПАВЛОВ ИВАН
 2 место – МОСЕЕВ ОЛЕГ
 🏆 1 место – КУЗНЕЦОВ АНТОН



Благодарим за судейство и проведение состязаний сотрудников кафедры физического воспитания и здоровья: С.Н. Серганова, С.В. Решетникова, С.В. Ефименко, И.С. Комарова, В.В. Лодейщикова, Р.Р. Ахмерова





Поздравляем команду
ИННОВАЦИИ с победой!



AUTOPLAN – ХИРУРГИЧЕСКАЯ НАВИГАЦИЯ

AUTOPLAN: удалили осколок из головы пациента

Успешно прошла сложная операция в Нейрохирургическом центре Военного госпиталя имени Бурденко – с помощью первой российской системы хирургической навигации AUTOPLAN **из головы** пациента успешно **извлекли осколок** размером 2 мм.

Оперировал больного главный нейрохирург госпиталя **Шамиль Гизатуллин**. С помощью системы Автоплан операцию детально спланировали: хирург загрузил снимки КТ и использовал систему оптического трекинга в инфракрасном диапазоне, чтобы определить точное месторасположение постороннего предмета, выявить **безопасную зону** вмешательства и контролировать ход операции.

Чтобы усовершенствовать систему и сделать её более универсальной, команда разработчиков ИИР СамГМУ запланировала работы по интеграции системы с новыми хирургическими устройствами (С-дуга с 3D визуализацией).

стереокамера

камера протоколирования

модуль визуализации

модуль обработки данных

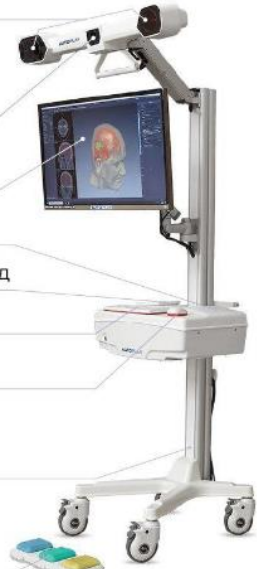
внешний оптический привод

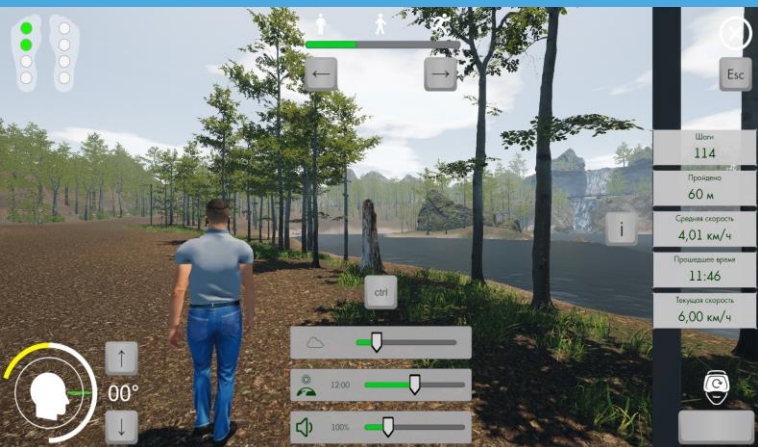
беспроводная клавиатура

беспроводная мышь

мобильная стойка
с 4-х колесными
фиксирующими опорами

беспроводная педаль





РЕАБИЛИТАЦИЯ

Как в игре

Специалисты ИИР СамГМУ **доработали сцены** аппаратно-программного комплекса **ReviVR**, который используют для пассивной реабилитации пациентов с ДЦП, нарушениями опорно-двигательного аппарата и перенёсших инсульт.

При апгрейде АПК учли пожелания пациентов, для которых важно полностью погрузиться в **виртуальную среду**. Разработчики детально проработали окружающую обстановку во всех сценах, обновили персонажей и добавили новых героев – детей. Эффект присутствия усиливают звуки: шум дождя и шагов.

Специалисты ЛПУ, проводящие реабилитацию пациентов на Ревайвере, отмечают, благодаря сеансам виртуальной реальности прогресс у пациентов появляется быстрее. Аппаратно-программный комплекс помогает устранить спастический синдром, фантомные боли и решить другие проблемы больных.

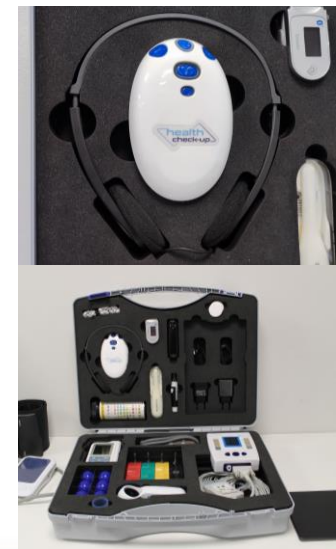
ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР, ТЕЛЕМЕДИЦИНА

Первый фонендоскоп для телемедицинского кейса готов!

Специалисты Инжинирингового центра завершили работы над технической частью фонендоскопа.

Это **эргономичное устройство** помогает врачам в **диагностике**: уникальные алгоритмы обработки звука позволяют получить качественную запись, идентичную классическому фонендоскопу. Качество прибора высоко оценил заведующий кафедрой и клиникой факультетской терапии Клиник СамГМУ **Олег Фатенков**.

Аускультацию сердца и легких пациента проводят в наушниках, которые отчётливо передают звук фонендоскопа. Прибор через Bluetooth подключают к планшету, и данные о состоянии здоровья пациента поступают в личный кабинет, где их в режиме реального времени видит врач. На основании этих данных он принимает решение о дальнейшей терапии.





В феврале 2022 года в СамГМУ на базе Клиник открылся **Научно-практический центр дистанционной медицины**. За год работы центра врачи провели **8 549** телемедицинских **приёмов**. Самая востребованная услуга - амбулаторный телепатронаж – повторное консультирование пациентов после очного приёма врачей, использование фаст-трек технологий и консультации «врач-врач».

Такие сервисы – отличная возможность получить помощь высококвалифицированных врачей без выезда из населённого пункта. Это особенно актуально для людей из небольших городов и сельской местности. Теперь дистанционное содействие могут получить и жители **Новокуйбышевска** и **Сызрани** – там **запустили два телемедицинских сервиса**. Пункты оснащены современным оборудованием, а онлайн-приём проводится с соблюдением требований к защите информации и персональных данных.

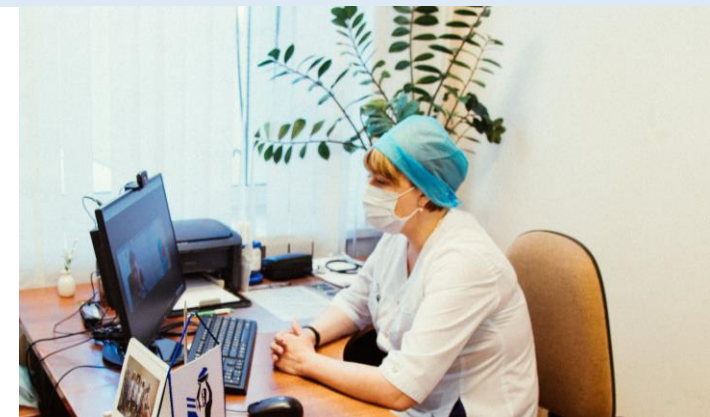
Пациенты могут получить консультации кардиолога, терапевта, хирурга, лора, нефролога, эндокринолога и других врачей Клиник. Специалисты пункта помогают записаться на консультацию, контролируют технические вопросы, организуют подключение. Во время онлайн-встречи пациент и врач могут обмениваться результатами лабораторных анализов, снимками и другой информацией.

Телемедицинские консультации – способ подготовить пациентов к предстоящему исследованию или операции, а **телепатронаж** после выписки позволяет сократить сроки **пребывания** пациентов в **стационаре** в среднем **до 48 часов**, выявить изменение состояния больного, своевременно скорректировать лечение и избежать возможных осложнений.

Директор Научно-практического центра дистанционной медицины **Андрей Гаранин**:

- Мы планируем включить в систему послеоперационного телепатронажа все хирургические отделения Клиник. Уже организовано дистанционное динамическое наблюдение в форме телемедицинских консультаций за пациентами, которые находятся в листе ожидания на пересадку органов и пациентами после трансплантации. Это повышает приверженность пациентов к назначенному лечению, врачи видят изменения в динамике.

В конце прошлого года СамГМУ направил предложение в областной Минздрав о внесении в **программу** государственных гарантий территориального фонда **ОМС двух новых медицинских услуг**: дистанционное наблюдение за показателями артериального давления и частоты сердечных сокращений.



Президент Российской Федерации Владимир Путин объявил 2023 год **Годом педагога и наставника**. Цель – повышение престижа, признание особого статуса и заслуг людей, чья деятельность направлена на обучение и развитие. В СамГМУ исторически сложилась сильная система наставничества, а в 2018 году Президент России вручил Президенту СамГМУ, академику РАН Геннадию Петровичу Котельникову знак отличия «За наставничество» - под его руководством защитили диссертации 26 докторов наук, 58 кандидатов наук.

Когда организация быстро развивается - появляются новые миссия, ценности, цели, задачи и подходы к управлению. Одновременно возрастает потребность в распространении передового опыта среди сотрудников и потребность в сильных управленцах.

В СамГМУ работает **классическая модель** наставничества, когда за наставником на конкретный срок закрепляется подопечный, которого наставник обучает определённому набору навыков. Главная задача – погрузить наставляемого в профессиональную среду, ускорить процесс профессиональной и должностной адаптации, сформировать индивидуальную образовательную траекторию в системе непрерывного образования.

В вузе работает Совет по наставничеству, который возглавляет Президент, почётный ректор СамГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор и признанный на всероссийском уровне наставник **Геннадий Котельников**. Кстати, и у него когда-то были наставники - **Маргарита Бабкова** доцент, к.м.н., заведующая отделением ортопедии Клиник и **Александр Краснов** - травматолог-ортопед, бывший ректор Куйбышевского медицинского института, профессор, академик РАН, почётный ректор СамГМУ.

А наставником **Александра Колсанова** была **Валентина Иванова**, заслуженный работник высшей школы РФ, почётный профессор СамГМУ.



Наставник Валентина Дмитриевна Иванова
с учеником Александром Владимировичем Колсановым



Наставник Маргарита Ивановна Бабкова
с учеником Геннадием Петровичем Котельниковым



ЗНАМЕНИТЫЕ НАСТАВНИКИ

За каждым великим именем стоит наставник. Например, царя **Александра II** с юных лет наставлял поэт **Василий Жуковский**, **Александрю Македонскому** давал советы **Аристотель**, а наставником **Сократа** был философ **Платон**. Среди врачей, лично знавших и лечивших поэта Александра Пушкина был известный хирург **Иван Мойер** – он стал наставником гениального врача **Николая Пирогова**.

Сейчас в систему наставничества вовлечено 395 сотрудников: **280 наставников** и **115 наставляемых**. Наставничество охватывает все ключевые категории: научно-педагогические работники, медицинский и административно-управленческий персонал.


В 2022 году завершился второй проект по «выращиванию» управленцев, за последний год в Клиниках завершили цикл наставничества **69 человек** - на более **высокую должность** перешли **12 сотрудников**.

Все наставники проходят обучение в **Центре оценки и развития компетенций СамГМУ** на базе кафедры педагогики и цифровой дидактики.

В карьерном развитии роль наставника – одна из важных. Он показывает оптимальный путь для достижения цели, предупреждает об ошибках, которые когда-то совершал сам – у него большой опыт, который он передает другому сотруднику. Наставник критикует и воодушевляет, знакомит с полезными людьми, помогая расширить сеть рабочих контактов.

Самых наставников оценивают в рамках ежегодного конкурса **«Лучший наставник СамГМУ»** и признанными «передовиками» в своем деле стали заведующий кафедры акушерства и гинекологии, д.м.н., профессор Юрий Тезиков, а также профессор кафедры сестринского дела, д.м.н., профессор Сергей Двойников.

Компетенции и навыки soft-skills, которые помогают эффективно работать и взаимодействовать с другими людьми

- 
- Коммуникативность
 - Управление ресурсами
 - Стратегическое мышление
 - Аналитическое мышление
 - Принятие ответственности
 - Достижение результата
 - Стремление к обучению
 - Лидерство
 - Работа в команде
 - Управление изменениями
 - Исполнительность
 - Цифровая компетентность

«Взгляни на глобус: вот он - шар земной, на нём Башкирия с берёзовый листок величиной» - писал поэт Мустай Карим. Республика Башкортостан удивительный край, который славится красивыми горами, загадочными пещерами, цветущими равнинами и стремительными реками. На её территории расположились три государственных заповедника и национальный парк природы. Башкирия славится санаториями, грязевыми здравницами, а настоящим сокровищем республики по праву считается знаменитая «горячая гора» Янгантау. Добираться туда из Самары просто и удобно и кроме впечатляющего отдыха можно поправить здоровье: из привершинной части горы выделяются лечебные парогазовые струи с уникальным составом, аналогов этому феномену в мире нет, так как активные геологические процессы здесь отсутствуют.



Башкортостан, гора Янгантау

Несколько веков гора, действительно, горит – из недр земли поднимается практически прозрачный пар, температура которого на выходе колеблется от +37 до +150 градусов. И таких «тепловых» площадок на Янгантау пять. Из-за необычного **температурного феномена** с 1965 года гора признана **памятником природы**, а местный санаторий включён в глобальную сеть геопарков ЮНЕСКО. Вода на горе тоже необычная – из крана течет «Кургазак».

- В санатории «Янган-тау» великолепные сервис и спектр медицинских услуг при доступной стоимости. Со времён СССР это была одна из лучших здравниц в экологически чистом районе со своим эко-питанием, горным воздухом и красивыми видами.

Светлана Евгеньевна Дудина

Ведущая рубрики «Клуб путешествий»
врач-стоматолог высшей категории,
к.м.н., доцент кафедры терапевтической
стоматологии СамГМУ, аккредитованный
лектор Swiss Dental Academy, GBT Trainer



Удивительные свойства горы подметили несколько веков назад: по легенде, их обнаружил пастух, укрывшийся от дождя в яме - у корня векового дерева на склоне горы. Он заметил, что со дна ямы поднимается тёплый пар, а после нескольких ночей в землянке, понял, что его суставы перестали болеть. Вскоре об этом открытии узнали другие местные жители и стали лечить горным теплом свои недуги.



Что посетить

- Уральские горы
- Идрисовская пещера
- Конный клуб «Юртак»
- Минеральный источник Кургазак



Медпрофиль санатория

- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Болезни центральной и периферической нервной системы
- Болезни органов дыхания
- Болезни мочеполовой системы





Кухня: что попробовать

Кумыс (лошадиное молоко), бастурма, баранина, конина. Местные ягоды, пастила, чак-чак, башкирский мёд. Травяные чаи.



Экстремальный отдых - сплав по реке Юрюзань

- Янгантау – место, где вы, находясь недалеко от цивилизации, приближаетесь к дикой природе. На горе располагается туристический комплекс и открыв утром дверь, вы можете встретить огромного зайца-русака, лисицу или увидеть парящего в небе беркута. Прямо из крана течёт минеральная вода, ведь совсем рядом источник Кургазак, а пар, который поднимается из недр горы, обволакивает с ног до головы и наполняет силами. А можно спуститься с горы к роднику, вода там удивительно вкусная!

**БЮДЖЕТ ПОЕЗДКИ
от 20 000**



Маршрут



Самара --- пос. Кропачево
пос. Кропачево --- Янгантау
общественный транспорт/такси



Гору **Янгантау исследуют** не один десяток лет – о ней написано **более ста научных работ**, в которых учёные описывают теории возникновения удивительных особенностей этого места. Но секрет таинственной Янгантау не раскрыли по сей день, так что у вас есть возможность не просто отправиться в бюджетное путешествие и насладиться прекрасными видами горящей горы, но и попытаться понять эту загадку природы. В этом месте прекрасно в любое время года: зимой – лыжные и горнолыжные трассы, летом разнообразные сплавы и обязательно Сабантуй, а в межсезонье можно посетить интереснейшие исторические экскурсии.





Если вы хотите опубликовать в дайджесте новости вашего подразделения, поделиться с коллегами достижениями или у вас есть пожелания или вопросы – **напишите нам** в Дирекцию по управлению персоналом и корпоративному развитию на электронную почту:

news@samsmu.ru