

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра эндокринологии и гериатрии

УТВЕРЖДЕНА
на заседании ЦКМС
протокол № 2
от 12 октября 2022 г.

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
В АСПИРАНТУРУ**
По специальности: 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Уровень образования: высшее образование

Образовательные программы:

Программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре

Форма обучения: очная

Программа рассмотрена
и одобрена на заседании
кафедры, протокол № 1
от 26.08.2022 г.

Программа разработана в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.11.2021 № 2122 «Об утверждении Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»; приказом Минобрнауки России от 24.02.2021 № 118 «Об утверждении номенклатуры научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени, и внесении изменения в Положение о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 ноября 2017 г. № 1093»; программа вступительного экзамена разработана в соответствии с паспортом научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия составлена на основании программы специалитета 31.05.01 – Лечебное дело.

Состав рабочей группы по разработке программы аспирантуры по специальности 14.01.30 «Геронтология и гериатрия»

С.В. Булгакова – д.м.н., доцент, заведующая кафедрой эндокринологии и гериатрии
Е.В.Тренева – к.м.н., ассистент кафедры гериатрии и возрастной эндокринологии СамГМУ

Рецензенты:

А.Н. Ильницкий, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ФГБОУ ДПО «Института повышения квалификации ФМБА России».

Ф.К. Рахматуллов, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней Медицинского института ФГБОУ ВПО «Пензенский государственный университет» Минобрнауки России

1. Общие положения

Программа вступительного экзамена в аспирантуру по специальности 3.1.31. «Геронтология и гериатрия» составлена в соответствии с примерной программой специалитета обучения студентов по специальности «Лечебное дело».

Знания, необходимые для успешного прохождения вступительных испытаний по специальности «Геронтология и гериатрия», формируются при освоении обучающимися программы специалитета (дисциплины: анатомия (раздел «Анатомия внутренних органов»), физиология (раздел: «физиология внутренних органов», патологическая анатомия, патологическая физиология, эндокринология, неотложная терапия и реанимация, организация здравоохранения (раздел: организация гериатрической помощи в РФ); терапия, других дисциплинах, где освещаются аспекты строения, регуляции функции внутренних органов в норме и патологии, диагностики, лечения и профилактики патологии у лиц старше трудоспособного возраста.

Цель вступительного экзамена: определить подготовленность абитуриента к обучению по программе аспирантуры по специальности 3.1.31. – Геронтология и гериатрия, уровень сформированности профессиональных знаний в данной научной области, способность аналитически мыслить и выполнять научные исследования в области геронтологии и гериатрии.

Паспорт научной специальности 3.1.31. «Геронтология и гериатрия» (отрасль науки – биологические)

Область науки: 3. Медицинские науки

Группа научных специальностей: 3.1. Клиническая медицина

Наименование отрасли науки, по которой присуждаются ученые степени: Медицинские Биологические

Шифр научной специальности: 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Направления исследований:

1. Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы возраста, старости и старения. Разработка принципов и организация медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста. Статистическая отчетность и обработка статистических данных.

2. Изучение процессов формирования биологического и хронологического возраста, старения и старости. Основные механизмы физиологического, преждевременного, патологического старения. Основные концепты в геронтологии и гериатрии и их операционализация: старческая астения, индивидуальная и возрастная жизнеспособность, преждевременное старение, функциональная способность. Разработка методов определения биологического возраста.

3. Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Роль различных факторов в развитии возрастных изменений в организме и механизмах формирования старческой поли- и коморбидности.

4. Разработка принципов профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств профилактики преждевременного старения. Обоснование принципов, разработка методов и средств увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни. Изучение принципов физиологии и гигиены питания в пожилом и старческом возрасте и путей метаболизма нутриентов в норме и при различных патологических процессах. Разработка принципов физической активности, обеспечения психологической и когнитивной функциональности. Методы и средства традиционной и комплементарной медицины в повышении возрастной жизнеспособности.

5. Исследование особенностей клинической фармакологии пожилого и старческого возраста (фармакокинетики и фармакодинамики). Полипрагмазия и ее профилактика. Разработка новых геропротекторов.

6. Особенности этиологии и патогенеза различных заболеваний и гериатрических синдромов, особенности клинических проявлений, методов диагностики болезней в пожилом и старческом возрасте с использованием клинических, лабораторных и других методов исследования. Дифференциальная диагностика различных заболеваний и гериатрических синдромов в старших возрастных группах.

7. Особенности лечения в пожилом и старческом возрасте: фармакотерапия, хирургические вмешательства, диетотерапия. Обоснование принципов, методов и средств гериатрической реабилитации и паллиативной гериатрической помощи. Выявление впервые возникших заболеваний в пожилом и старческом возрасте, диспансерное наблюдение за лицами старших возрастных групп, комплексная гериатрическая оценка.

Смежные специальности (в т.ч. в рамках группы научной специальности):

3.1.17. Психиатрия и наркология

3.1.18. Внутренние болезни

3.1.19. Эндокринология

3.1.20. Кардиология

3.1.24. Неврология

3.1.29. Пульмонология

3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

3.1.32. Нефрология

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

II. Процедура проведения вступительного экзамена

Для приема вступительного экзамена создается экзаменационная комиссия, состав которых утверждается руководителем организации. В состав экзаменационной комиссии входят не менее 3-х специалистов, по акушерству и гинекологии, имеющих ученую степень кандидата или доктора наук.

Экзамен проводится в форме устного собеседования по вопросам экзаменационного билета. Экзаменационный билет включает три вопроса.

На подготовку к ответу дается 40 минут, в течение которых абитуриент записывает тезисы ответов на специальных листах, выдаваемых вместе с билетом. Тезисы должны быть записаны понятным почерком. Члены экзаменационной комиссии имеют право задавать дополнительные вопросы по билету для уточнения степени знаний выпускника. Члены экзаменационной комиссии выставляют оценку по каждому вопросу билета. Критерии оценивания приведены ниже.

Общая оценка за экзамен выставляется как среднее значения от общего количества набранных баллов по всем 3-м вопросам экзаменационного билета.

Критерии оценок.

1. Оценка **«отлично»** выставляется по итогам собеседования по основным и дополнительным вопросам, если было продемонстрировано свободное владение материалом, не допущено ни одной существенной ошибки, освещение вопросов велось на высоком профессиональном уровне и при этом были продемонстрированы высокая эрудиция по специальности и смежным дисциплинам, творческое мышление, способность решения нетривиальных задач и разрешения практических ситуаций, в т.ч. на основе междисциплинарного подхода.

2. Оценка **«хорошо»** выставляется по итогам собеседования по основным и дополнительным вопросам, если к ответу нет существенных замечаний, состоялось обсуждение в полном объеме и на высоком профессиональном уровне, однако, возникли некоторые незначительные затруднения в ответе на дополнительные и уточняющие вопросы.

3. Оценка **«удовлетворительно»** выставляется в случае, если ответы на поставленные основные и дополнительные вопросы прозвучали кратко и неполно, без должной глубины освещения поставленных проблем, но без грубых ошибок, при этом в ответе очевидны трудности при обращении к смежным дисциплинам или в проявлении творческого мышления.

4. Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется в случае, если не прозвучал правильный ответ на основные поставленные вопросы или допущены грубые ошибки.

3. Содержание экзамена

Геронтология и гериатрия – область медицинской и биологической науки, включающая в себя изучение процессов старения, причин возникновения, механизмов развития и особенностей течения болезней в старших возрастных группах. Гериатрия (клиническая геронтология) направлена на изучение особенностей диагностики, лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте.

Цель вступительного экзамена по дисциплине геронтология и гериатрия – определить уровень теоретической подготовленности, установить глубину профессиональных знаний, уровень подготовленности поступающего в аспирантуру к самостоятельной научно-исследовательской деятельности в области геронтологии и гериатрии, а также уровень профессиональной компетентности.

Задачивступительного экзамена:

- выявить уровень знаний по общим вопросам геронтологии и гериатрии,
- выявить уровень знаний по частным вопросам геронтологии и гериатрии ,
- выявить умение анализировать и правильно интерпретировать полученные данные, правильно поставить и обосновать клинический диагноз.

Области исследований:

1. Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения. Разработка принципов и организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста. Статистическая отчетность и обработка статистических данных.

2. Изучение процесса старения и старости. Основные механизмы физиологического, преждевременного, патологического старения, процессы антистарения. Разработка методов определения биологического возраста.

3. Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Роль различных факторов в развитии старческих изменений в организме и механизмах формирования старческой полипатии.

4. Разработка принципов профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Изучение принципов физиологии и гигиены питания в пожилом и старческом возрасте и путей метаболизма нутриентов в норме и при различных патологических процессах.

5. Исследование особенностей клинической фармакологии пожилого и старческого возраста (фармакокинетики и фармакодинамики).

6. Особенности этиологии и патогенеза различных заболеваний, особенности клинических проявлений, методов диагностики болезней в пожилом и старческом возрасте с использованием клинических, лабораторных и других методов исследования. Дифференциальная диагностика различных заболеваний в старших возрастных группах.

7. Особенности лечения в пожилом и старческом возрасте: фармакотерапия, хирургические вмешательства, диетотерапия, альтернативные методы лечения. Разработка новых гериатрических средств.

8. Профилактика, выявление впервые возникших заболеваний в пожилом и старческом возрасте, диспансерное наблюдение за лицами старших возрастных групп.

ПРОГРАММА ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Теоретические основы геронтологии и гериатрии.

1. Основы социальной гигиены и гериатрической службы в России.

1. Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения.
2. Демографические, социальные, социально-гигиенические вопросы старости и старения.
3. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста.
4. Медицинская психология.
5. Медицинская этика и деонтология в гериатрии.
6. Правовые основы здравоохранения. Медицинское страхование.
7. Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей.
8. Основные издания по геронтологии и гериатрии.

2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии

1. Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения.
2. Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении.
3. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в процессе старения.
4. Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении.

3. Физиология старения

1. Механизмы возрастной инволюции.
2. Понятие биологического возраста. Соотношение физиологических и патологических факторов в возрастной инволюции.
3. Возрастные изменения сердечнососудистой системы.
4. Возрастные изменения системы дыхания.

5. Возрастные изменения органов пищеварения.
6. Возрастные изменения мочевыделительной системы.
7. Возрастные изменения системы крови.
8. Возрастные особенности иммунной системы.
9. Возрастные изменения эндокринной системы.
10. Возрастные изменения нервной системы.
11. Возрастные органы зрения.
12. Возрастные изменения ЛОР - органов.
13. Возрастные изменения кожи и ее придатков.
14. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата.
15. Возрастные изменения психики.

4. Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста

1. Особенности болезней сердечнососудистой системы в пожилом и старческом возрасте.
2. ИБС в пожилом и старческом возрасте.
3. Артериальная гипертония в пожилом и старческом возрасте
4. Заболевания опорно-двигательного аппарата.
5. Особенности болезней органов дыхания.
6. Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте.
7. Особенности болезней почек и мочевыделительной системы.
8. Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте.
9. Тромболитические состояния в клинике внутренних болезней.
10. Особенности болезней органов кроветворения.
11. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.
12. Особенности заболеваний ЛОР- органов в пожилом и старческом возрасте.
13. Гериатрическая офтальмология.
14. Гериатрическая дерматовенерология.
15. Гинекологические заболевания в старости.

5. Профилактическая геронтология и гериатрия

1. Основы профилактической геронтологии и гериатрии.
2. Образ жизни. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте.
3. Методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни.
4. Иммунокорректоры в гериатрии.

6. Принципы терапии в пожилом и старческом возрасте

1. Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста.
2. Иммунотерапия в пожилом и старческом возрасте.
3. Диетотерапия в гериатрии.
4. Психотерапия в гериатрии.

5. Лечебная физкультура в гериатрии.
6. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение.
7. Традиционные методы профилактики и лечения.
8. Методы лечения альтернативной медицины.
9. Основы интенсивной терапии и реанимации.
9. Иммунореабилитация в пожилом возрасте.

7. Гериатрическая хирургия. Гериатрическая травматология и ортопедия. Гериатрическая урология

1. Хирургические болезни в старости.
2. Гериатрическая онкология.
3. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста.
4. Гнойная инфекция в гериатрической хирургии.
5. Травмы и неотложные заболевания мочеполовых органов.
6. Заболевания предстательной железы.

8. Гериатрическая неврология

1. Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.
2. Основные симптомы заболеваний нервной системы у больных старших возрастных групп.
3. Расстройства периферической нервной системы.
4. Сотрясение и ушиб мозга.
5. Острое нарушение мозгового кровообращения.
6. Опухоли мозга.
7. Головная боль у пожилых пациентов.
8. Паркинсонизм. Эпилепсия.
9. Неотложные состояния в невропатологии.
10. Коматозные состояния.

9. Гериатрическая соматопсихиатрия

1. Основы общей соматопсихопатологии в работе врача - гериатра.
2. Методы клинко-психологического исследования.
3. Общая характеристика современных принципов и методов лечения психических заболеваний.
4. Шизофрения.
5. Психические расстройства при отдельных соматических и инфекционных заболеваниях.
6. Пограничные состояния, определение понятия.
7. Функциональные психозы инволюционного периода.
8. Психически расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга.
9. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга.
10. Болезнь Альцгеймера.
11. Болезнь Пика.
12. Алкоголизм и его особенности у пожилых пациентов.

10. Гериатрическая фтизиатрия

1. Особенности течения туберкулеза в пожилом и старческом возрасте.
2. Обострение «туберкулезного архива».

3. Принципы профилактики туберкулеза.
4. Причины и методы выявления туберкулеза у пожилых пациентов.
5. Туберкулез органов дыхания у пожилых.
6. Внелегочный туберкулез у пожилых пациентов.
7. Лечение больных туберкулезом.

11. Биология старения

1. Основные понятия в геронтологии, ее составные части, задачи, концепция благополучного старения.
2. Основные этапы развития геронтологии в мире и в России.
3. Демографические аспекты геронтологии, возрастная периодизация.
4. Закон Гомперца–Мейкема.
5. Корреляция Стрелера–Милдвана.
6. Репродуктивное поведение и эволюция продолжительности жизни.
7. Кинетика смертности и старения.
8. Роль генетических факторов при старении.
9. Популяционная генетика старения.
10. Прогерии. Гены гибели и долголетия у животных и человека.
11. Молекулярные механизмы старения.
12. Возрастные структурные изменения коллагена.
13. Молекулярные свойства и регуляции активности ферментов при старении.
14. Соматические мутации и старение.
16. Метилирование ДНК, гликозилирование белков и ДНК.
17. Репарация ДНК, теломеры и теломераза, «предел Хейфлика».

12. Апоптоз и продолжительность жизни.

1. Роль факторов старения в эволюции живой материи.
2. Основные теории старения:
 - Свободно-радикальная теория старения.
 - Нейроэндокринная теория (возрастные изменения в содержании гормонов и гормональной регуляции функций организма).
 - Теория катастроф и ошибок.
 - Иммунологическая теория старения.
 - Генно-регуляторные теории старения.
3. Профилактика преждевременного старения.
4. Геропротекторы и механизмы их действия.

Структура и формы проведения вступительного экзамена:

Устное собеседование по вопросам билета (билет состоит из трех вопросов)

Оценка знаний проводится по 4-х балльной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»

ВОПРОСЫ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 3.1.31. - «ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ»

1. Цели и задачи современной геронтологии.
2. Пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста.
3. Гипертонический криз в гериатрической практике. Клиника. Диагностика. Лечение.
4. Особенности состояния здоровья у людей пожилого и старческого возраста.
5. Хронический бронхит у людей пожилого и старческого возраста. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
6. Особенности клиники и диагностики инфаркта миокарда у лиц пожилого и старческого возраста.
7. Бронхиальная астма в пожилом возрасте. Диагностика. Лечение.
8. Вторичная профилактика инфаркта миокарда у лиц пожилого и старческого возраста.
9. Вклад Российских ученых в развитие геронтологии.
10. Профилактика пневмоний у людей пожилого и старческого возраста.
11. Неотложная помощь при инфаркте миокарда у лиц преклонного возраста.
12. Теории старения.
13. Хронический холецистит у людей пожилого и старческого возраста. Клиника. Диагностика. Лечение, профилактика.
14. Гипертоническая болезнь в пожилом возрасте.
15. Свободнорадикальная теория старения.
16. Хронический панкреатит у пожилых. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
17. Гипотензивные препараты в гериатрической практике.
18. Биологический возраст. Роль определения биологического возраста при оценке темпов старения человека.
19. Хронический гастрит в пожилом возрасте. Клиника. Диагностика. Лечение.
20. Изолированная (систолическая) гипертензия. Диагностика и лечение.
21. Синдром ускоренного и замедленного старения.
22. Язвенная болезнь у лиц пожилого и старческого возраста. Этиология. Патогенез. Классификация.
23. ИБС, этиология, патогенез, диагностика в гериатрической практике.
24. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
25. Лечение язвенной болезни у лиц пожилого и старческого возраста.
26. Профилактика атеросклероза у лиц пожилого возраста. \Меры профилактики ускоренного старения.
27. Меры профилактики ускоренного старения.
28. Гепатит у гериатрического пациента.
29. Лечение стенокардии в гериатрической практике.

30. Особенности состояния сердечно-сосудистой системы в старческом возрасте.
31. Цирроз печени у людей пожилого и старческого возраста.
32. Неотложная помощь при отеке легких.
33. Геропротекторы в профилактике старения.
34. Хроническая почечная недостаточность в гериатрической практике.
35. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста.
36. Особенности состояния иммунной системы у людей пожилого и старческого возраста.
37. Иволютивный остеопороз. Клиника. Диагностика.
38. Хроническая сердечная недостаточность. Этиология. Патогенез. Классификация. Диагностика.
39. Особенности системы пищеварения при старении.
40. Деформирующий остеоартроз в гериатрической практике. Этиология. Патогенез.
41. Лечение хронической сердечной недостаточности.
42. Особенности опорно-двигательного аппарата при старении.
43. Железодефицитная анемия у лиц пожилого возраста. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение. Профилактика.
44. Лечение хронической легочной недостаточности у пожилых.
45. Физическая активность и старение.
46. Подагра. Этиология, патогенез. Клиника, лечение.
47. Мерцательная аритмия у лиц пожилого и старческого возраста. Диагностика, лечение.
48. Деонтологические аспекты в гериатрической практике.
49. В₁₂ – дефицитная анемия у лиц пожилого и старческого возраста. Этиология, патогенез, клиника, лечение.
50. Неотложная помощь при внезапной остановке сердца.
51. Особенности лекарственной терапии в гериатрической практике.
52. Хронический лимфолейкоз в пожилом возрасте.
53. Острый коронарный синдром. Диагностика. Лечение. Профилактика.
54. Особенности психологического статуса при старении.
55. Дисциркуляторная энцефалопатия у лиц пожилого и старческого возраста. Меры профилактики ДЭП.
56. Лечение инфаркта миокарда с Q у лиц пожилого возраста.
57. Факторы, влияющие на процессы старения.
58. Миеломная болезнь в пожилом возрасте.
59. Инструментальные методы в диагностике ИБС в гериатрической практике.
60. Психологические и социальные факторы в процессе старения.
61. Комплексное лечение пневмоний у лиц пожилого возраста.
62. Аритмии в пожилом возрасте. Диагностика
63. Роль психотерапевтических методов лечения у гериатрических пациентов.
64. Лечение гипертонической болезни у гериатрических пациентов.

65. Хронический колит у лиц пожилого возраста.
66. Особенности состояния основных физиологических систем при старении.
67. Рак легкого. Клиника. Лечение. Диагностика.
68. Нарушение сна.
69. Нарушение питания у пожилых пациентов.
70. Рак желудка в пожилом возрасте.
71. Остеопороз. Профилактика падений у лиц пожилого возраста.
72. Полиморбидность. Причины ее развития.
73. Организация гериатрической службы в стране.
74. Неотложная помощь при пароксизмальной мерцательной аритмии.
75. Особенности эндокринной системы при старении.
76. Запоры. Этиология, патогенез. Клиника, лечение.
77. Антиагреганты в лечении и профилактике ИБС в гериатрической практике.
78. Генетические аспекты старения.
79. Сахарный диабет II тип. Этиология, патогенез. Клиника, лечение и профилактика.
80. Остеохондроз. Нелекарственные методы лечения.
81. Гериатрическая оценка состояния пациента.
82. Осложнения лекарственной терапии в гериатрической практике.
83. Липидснижающие препараты в лечении атеросклероза.
84. Демографические аспекты постарения населения.
85. Лечение хронического обструктивного бронхита.
86. Особенности ИБС у больных сахарным диабетом.
87. Причины трудности диагностики у лиц пожилого возраста.
88. Гипотиреоз. Этиология, патогенез, клиника, лечение.
89. Фитопрепараты в гериатрической практике.
90. Витамины и их роль в профилактике старения.
91. Недержание мочи – как гериатрическая проблема.
92. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.
93. Гериатрическая реабилитация.
94. Депрессии в пожилом возрасте.
95. Лечение остеопороза.
96. Антиоксиданты в профилактике старения.
97. Климакс. Этиология. Патогенез. Лечение.
98. Мочегонные препараты в гериатрической практике.
99. Дисбактериоз в пожилом возрасте.

Рекомендуемая литература:

Список рекомендуемой литературы:

а) основной:

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Артериальная гипертензия у людей пожилого и старческого возраста: Учебно-методическое пособие	Н.О. Захарова А.В. Николаева В.Н. Шаповалов	Самара – 2007 г.	2	30
2.	Гериатрическая клиническая кардиология и фармакотерапия	В.В. Симерзин В.П. Поляков Н.Н. Крюков В.В. Косарев Н.О. Захарова	Москва – 2002 г.	5	6
3.	Терапия неотложных состояний в практике врача-гериатра	Н. О. Захарова А.В.Николаева В.Н. Шаповалов	- Самара, 2011.	1	50
4.	Клинические и фундаментальные аспекты геронтологии	под ред. Г. П. Котельникова, Н. О. Захаровой	Самара , СамГМУ, 2011	4	6
5.	Геронтология и гериатрия. Учебник.	Котельников Г.П. Яковлев О.Г. Захарова Н.О.	Москва, Самара: Самарский Дом печати, 1997. - 800	20	5
6.	Руководство по геронтологии и гериатрии	под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева	ГЭОТАР-Медиа, 2010	5	1
7.	Приоритет отечественных ученых в геронтологии и гериатрии	Н. О. Захарова, А. В. Николаева, Е. В. Тренева	Самара: ООО "Самбр принт", 2013	1	20
8.	Руководство по геронтологии и гериатрии	под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - М.	ГЭОТАР-Медиа, 2010	5	1
9.	Гериатрия. Краткое учебное пособие	Т. Е. Воробьева, А. Я. Куницына, Т. Ю. Малеева.	Феникс, 2009	10	1

Дополнительная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Математическое моделирование в геронтологии и гериатрии	А. А. Девяткин, Т. А. Ларина	Москва Самара, 2006	1	2
2.	Компьютерные технологии математического анализа медико-биологических данных (научно-обоснованная гериатрическая практика)	А. А. Девяткин	М., 2005.	1	1
3.	Состояние здоровья и проблемы медицинского обеспечения пожилого населения	Т. М. Максимова, Н. П. Лушкина	Персэ, 2012	1	-
4.	Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (формулярная система)	Выпуск XI-XV(ежегодно).	М.: 2010-2015. – 1000 с.	3	-

**Билеты к вступительным экзаменам в аспирантуру
по специальности 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 1

1. Цели и задачи современной геронтологии.
2. Пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста.
3. Гипертонический криз в гериатрической практике. Клиника. Диагностика. Лечение.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 2

1. Особенности состояния здоровья у людей пожилого и старческого возраста.
2. Хронический бронхит у людей пожилого и старческого возраста
Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
3. Особенности клиники и диагностики инфаркта миокарда у лиц пожилого и старческого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 3

1. Цели и задачи гериатрии.
2. Бронхиальная астма в пожилом возрасте. Диагностика. Лечение.
3. Вторичная профилактика инфаркта миокарда у лиц пожилого и старческого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 4

1. Вклад Российских ученых в развитие геронтологии.
2. Профилактика пневмоний у людей пожилого и старческого возраста.
3. Неотложная помощь при инфаркте миокарда у лиц преклонного возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 5

1. Теории старения.
2. Хронический холецистит у людей пожилого и старческого возраста. Клиника. Диагностика. Лечение, профилактика.
3. Гипертоническая болезнь в пожилом возрасте.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 6

1. Свободнорадикальная теория старения.
2. Хронический панкреатит у пожилых. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
3. Гипотензивные препараты в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет № 7

1. Биологический возраст. Роль определения биологического возраста при оценке темпов старения человека.
2. Хронический гастрит в пожилом возрасте. Клиника. Диагностика. Лечение.
3. Изолированная (систолическая) гипертензия. Диагностика и лечение.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №8

1. Синдром ускоренного и замедленного старения.
2. Язвенная болезнь у лиц пожилого и старческого возраста. Этиология. Патогенез. Классификация.
3. ИБС, этиология, патогенез, диагностика в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №9

1. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
2. Лечение язвенной болезни у лиц пожилого и старческого возраста.
3. Профилактика атеросклероза у лиц пожилого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №10

1. Меры профилактики ускоренного старения.
2. Гепатит у гериатрического пациента.
3. Лечение стенокардии в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №11

1. Особенности состояния сердечно-сосудистой системы в старческом возрасте.
2. Цирроз печени у людей пожилого и старческого возраста.
3. Неотложная помощь при отеке легких.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №12

1. Геропротекторы в профилактике старения.
2. Хроническая почечная недостаточность в гериатрической практике.
3. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №13

1. Особенности состояния иммунной системы у людей пожилого и старческого возраста.
2. Иволютивный остеопороз. Клиника. Диагностика.
3. Хроническая сердечная недостаточность. Этиология. Патогенез. Классификация. Диагностика.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №14

1. Особенности системы пищеварения при старении.
2. Деформирующий остеоартроз в гериатрической практике. Этиология. Патогенез.
3. Лечение хронической сердечной недостаточности.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №15

1. Особенности опорно-двигательного аппарата при старении.
2. Железодефицитная анемия у лиц пожилого возраста. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение. Профилактика.
3. Лечение хронической легочной недостаточности у пожилых.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №16

1. Физическая активность и старение.
2. Подагра. Этиология, патогенез. Клиника, лечение.
3. Мерцательная аритмия у лиц пожилого и старческого возраста.
Диагностика, лечение.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №17

1. Деонтологические аспекты в гериатрической практике.
2. В₁₂ – дефицитная анемия у лиц пожилого и старческого возраста.
Этиология, патогенез, клиника, лечение.
3. Неотложная помощь при внезапной остановке сердца.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №18

1. Особенности лекарственной терапии в гериатрической практике.
2. Хронический лимфолейкоз в пожилом возрасте.
3. Острый коронарный синдром. Диагностика. Лечение. Профилактика.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №19

1. Особенности психологического статуса при старении.
2. Дисциркуляторная энцефалопатия у лиц пожилого и старческого возраста.
Меры профилактики ДЭП.
3. Лечение инфаркта миокарда с Q у лиц пожилого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №20

1. Факторы, влияющие на процессы старения.
2. Миеломная болезнь в пожилом возрасте.
3. Инструментальные методы в диагностике ИБС в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №21

1. Психологические и социальные факторы в процессе старения.
2. Комплексное лечение пневмоний у лиц пожилого возраста.
3. Аритмии в пожилом возрасте. Диагностика

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №22

1. Роль психотерапевтических методов лечения у гериатрических пациентов.
2. Лечение гипертонической болезни у гериатрических пациентов.
3. Хронический колит у лиц пожилого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №23

1. Особенности состояния основных физиологических систем при старении.
2. Рак легкого. Клиника. Лечение. Диагностика.
3. Нарушение сна.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №24

1. Нарушение питания у пожилых пациентов.
2. Рак желудка в пожилом возрасте.
3. Остеопороз. Профилактика падений у лиц пожилого возраста.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №25

1. Полиморбидность. Причины ее развития.
2. Организация гериатрической службы в стране.
3. Неотложная помощь при пароксизмальной мерцательной аритмии.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №26

1. Особенности эндокринной системы при старении.
2. Запоры. Этиология, патогенез. Клиника, лечение.
3. Антиагреганты в лечении и профилактике ИБС в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №27

1. Генетические аспекты старения.
2. Сахарный диабет II тип. Этиология, патогенез. Клиника, лечение и профилактика.
3. Остеохондроз. Нелекарственные методы лечения.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №28

1. Гериатрическая оценка состояния пациента.
2. Осложнения лекарственной терапии в гериатрической практике.
3. Липидснижающие препараты в лечении атеросклероза.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №29

1. Демографические аспекты старения населения.
2. Лечение хронического обструктивного бронхита.
3. Особенности ИБС у больных сахарным диабетом.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №30

1. Причины трудности диагностики у лиц пожилого возраста.
2. Гипотериоз. Этиология, патогенез, клиника, лечение.
3. Фитопрепараты в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
*Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»***

Билет №31

1. Витамины и их роль в профилактике старения.
2. Недержание мочи – как гериатрическая проблема.
3. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»**

Билет №32

1. Гериатрическая реабилитация.
2. Депрессии в пожилом возрасте.
3. Лечение остеопороза.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №33

1. Антиоксиданты в профилактике старения.
2. Климакс. Этиология. Патогенез. Лечение.
3. Мочегонные препараты в гериатрической практике.

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Специальность 3.1.31. - «Геронтология и гериатрия»

Билет №34

1. Дисбактериоз в пожилом возрасте.
2. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.
3. Нейротропные препараты в профилактике старения.

