

2024

НОВОГОДНИЙ СПЕЦВЫПУСК

Информационный
ДАЙДЖЕСТ

Семья СамГМУ

SamSMU Family

В НОМЕРЕ:

- Марафон поздравлений!
- Итоги 2023 года – короткой строкой
- СамГМУ – номер один!
- Год Зеленого Дракона – от Лингвистического центра ИПО
- Как отметить год Дракона
- С наступающим Новым годом!





Уважаемые коллеги, друзья!

2023 стал для нашего вуза годом открытий, перемен и новых начинаний. Мы все хорошо потрудились! Совсем скоро, под бой курантов, мы на время отложим рабочие задачи, чтобы провести бесценное время с друзьями и родными, загадывать желания, мечтать и строить планы на будущее.

В преддверии Нового года желаем каждому, чтобы всё, что вы запланировали – обязательно исполнилось! Здоровья вам и вашим близким, пусть удача сопровождает во всем, а любовь и счастье наполняют ваши дома.

Пусть 2024 год станет годом сбывшихся надежд, достигнутых целей и приятных открытий!

Поздравляем всех вас с наступающим Новым годом и Рождеством!



*Ректор, профессор РАН,
заслуженный деятель
науки РФ,
Александр Колсанов*



*Президент СамГМУ,
Председатель Самарской
Губернской Думы,
Геннадий Котельников*



С Новым годом Вас коллеги,
Мы желаем лишь добра,
Позитива, счастья, смеха
И здоровья чрез края!

В новый год двадцать четвертый
Пусть приносит море сил,
Добрых легких пациентов,
И исполнения мечты!

Дед Мороз пусть вам под ёлку
Принесет Вам всем добро,
Чтоб отметили красиво
И по жизни Вам везло!

С новым 2024 годом! Тепла на душе, счастья в глазах и крепкого Вам здоровья!

С любовью, отделение инфекционной безопасности и гигиены Клиник СамГМУ!



Осипова Елена Андреевна
Главный аналитик отдела развития и сопровождения МИС



Уважаемые коллеги и студенты! С наступающим Новым 2024 годом и Рождеством! Желаю, чтобы 2024 год стал годом плодотворной работы сотрудников и студентов СамГМУ на благо нашего народа и родной Самары. Пусть в жизни каждого найдётся место чуду и всё загаданное в новогоднюю ночь обязательно сбудется.

Нэлла Ан
Старший лаборант кафедры медицинской физики, математики и информатики



В хмурый зимний день понурый
Шлю привет в регистратуру.

Пожелать хочу успеха,
Больше радости и смеха!

Чтобы жизнь шла в гору круто,
Чтоб весь год без фенибута,

Чтоб идеями блистали,
Чтоб в разы богаче стали,

И чтоб сумма зачисленья
Не влезала в сообщенья!

Чтобы принтер не буюнил,
«ЕМИАС» мозги не парил,

Без стеснения и прямо-
Чтоб работала программа.

Поздравляю и люблю
Регистраторов семью!

От таинственной Надежды

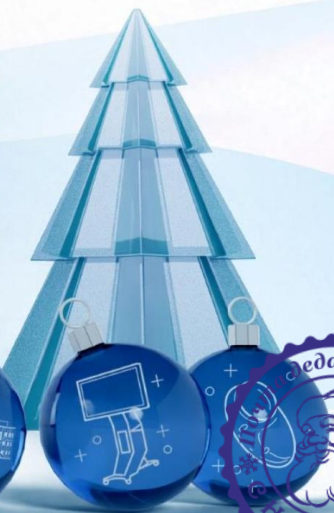
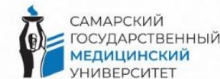
2024

С НОВЫМ ГОДОМ!

Глубокоуважаемые коллеги!

Ещё один год, наполненный важными событиями и свершениями, уходит в прошлое. Впереди время новых перспектив и достижений, целей и развития. Пусть этот очередной символический этап жизни состоит из безграничных возможностей, позитивных встреч и событий.

Пусть в новом году всегда будет время для действительно важных моментов, а рядом будут добрые единомышленники и близкие люди. Благополучия и гармонии, взаимопонимания и искренности, мира и энергии на весь предстоящий год! Пусть все самые заветные мечты непременно сбудутся! Крепкого здоровья, бодрости, позитивного настроения и удачи во всех Ваших начинаниях!



*Петрова Ольга Васильевна
Ведущий специалист отдела маркетинговых коммуникаций
Управления по связям с общественностью*

Дорогие коллеги! Поздравляем вас
с наступающим Новым годом и Рождеством!

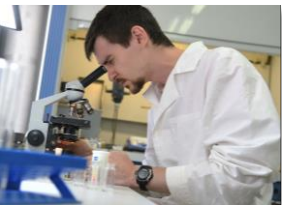
Желаем вам счастья, любви, благополучия и,
конечно, профессиональных успехов!
Счастливого праздника и пусть это настроение
продлится весь предстоящий год!

Новых свершений, сбывшихся желаний,
неожиданных и приятных сюрпризов!

*Коллектив Дирекции по управлению персоналом
и корпоративному развитию*



В Новый год мы шагнем с новыми планами, целями и мечтами, а сегодня вспомним главные события 2023 года и подведём его итоги. Итак, короткой строкой!



ЯНВАРЬ

В СамГМУ создали единый Центр клинических исследований, разработали телемедицинскую экосистему для промышленных предприятий и начали производить индивидуальные эндопротезы.



АПРЕЛЬ

В СамГМУ создали гидрогели для 3D-печати биоаналогов костей и суставов, День открытых дверей посетили абитуриенты из Самары, других городов России и Казахстана, а ещё прошёл первый общеуниверситетский квиз для сотрудников.



ФЕВРАЛЬ

В Клиниках СамГМУ после ремонта открылись два отделения, Центр хирургии кисти Клиник внедрил в работу новую технологию, а ещё состоялась Первая зимняя Спартакиада для сотрудников.



МАЙ

СамГМУ стал экспортёром года в сфере образования, в вузе открылся научно-образовательный центр психологии, а в Клиниках создали Центр инфекционной патологии, гепатологии, паразитологии и иммунопрофилактики. Поздравили ветеранов с Днём Победы и отметили Международный день медицинских сестёр.



МАРТ

В Самарской области открылись первые телемедицинские пункты Клиник, заработал новый автономный реанимационный блок ОРИТ № 2, а главный внештатный нейрохирург Минздрава РФ провёл в Самаре операцию с применением системы хирургической навигации AUTOPLAN.

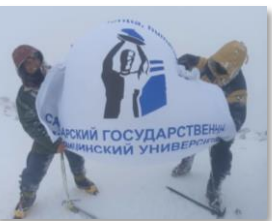


ИЮНЬ

Всероссийский медфорум «Жигулёвская долина» собрал участников из более чем 30 регионов России и зарубежных стран. Ректор СамГМУ Александр Колсанов получил почётную награду «Заслуженный деятель науки РФ», а ещё отметили День медработника на МедФесте.

ИЮЛЬ

НМИЦ Нейрохирургии и СамГМУ начали сотрудничество по изготовлению и установке индивидуальных имплантов из отечественных материалов, в Клиниках начали выполнять новый вид индивидуального эндопротезирования, а врач-эндоскопист Алексей Горюнов поставил на вершине Эльбруса флаг университета.

**ОКТЯРЬ**

В СамГМУ прошла Всероссийская конференция по актуальным вопросам клинической лабораторной диагностики и Всероссийская конференция по наставничеству. В Клиниках СамГМУ состоялось открытие нового отделения анестезиологии-реанимации, а ещё к Всемирному дню стомированных пациентов открылась выставка картин.

АВГУСТ

Сохранили статус-кво: научные журналы СамГМУ снова в списке ВАК Минобрнауки РФ. В Клиниках впервые в России выполнили закрытую УЗИ-ассистированную операцию при Лацертус-синдроме. А в Парке мира появилась скульптурная композиция в честь медиков.

**НОЯБРЬ**

Клиники снова вошли в ТОП-10 лучших государственных клиник Самарской области, а ещё наши врачи помогли вернуть двигательную активность 9 жителям Снежного. В СамГМУ разрабатывают уникальный бионический клапан сердца.

СЕНТЯБРЬ

Почти 1300 человек присоединились к рядам студентов СамГМУ, а в Клиниках начали выполнять сложные операции по протезированию в области урологии и внедрили эндоскопические операции на щитовидной и околощитовидных железах.

**ДЕКАБРЬ**

СамГМУ второй год подряд занял первое место по итогам защиты своих результатов деятельности в программе стратегического академического лидерства «Приоритет 2030». Вуз принял участие в III Конгрессе молодых учёных в Сочи.

СамГМУ занял лидирующие позиции по итогам мониторинга эффективности молодежной политики и воспитательной деятельности

Результаты подвело **Минобрнауки России**, эксперты провели оценку 590 вузов страны. Событие состоялось в рамках проведения Всероссийского конгресса по молодежной политике и воспитательной деятельности под руководством министра науки и высшего образования РФ **Валерия Фалькова** и первого заместителя руководителя Администрации президента Российской Федерации **Сергея Кириенко**.



В ходе мониторинга рассматривали 44 показателя и пять разделов:

- кадровое обеспечение;
- вовлечение в экосистему молодежной политики;
- мероприятия по поддержке инициатив молодежи;
- работа с целевыми партнёрами;
- развитие инфраструктуры общественных объединений.

По итогам рейтинга СамГМУ занял:

- 1 место за развитие инфраструктуры;
- 1 место среди вузов Самарской области;
- 5 место среди 42 вузов Минздрава России;
- 11 место среди всех вузов России.

Поздравляем Управление молодежной политики и курирующее направление проректора по административной, социальной и воспитательной работе, к.п.н. Владимира Живцова и проректора по научной работе д.м.н. Игоря Давыдкина, а также всю команду университета с высокими результатами!



В Лингвистическом центре ИПО как нигде знают о культурных особенностях и традициях разных народов. В преддверии Нового года сотрудники центра рассказали о китайских традициях, связанных с символом наступающего 2024 года - **Зелёным Деревянным Драконом**. В культурах стран Востока это одно из наиболее значимых существ, которое неизменно ассоциируется с роскошью и благополучием. В китайской традиции Дракон символизирует **императорскую власть**, олицетворяет мудрость, могущество и благородство.



Зеленый Деревянный Дракон

Дракон несёт с собой множество **благоприятных условий**: это и удача, и успех в делах, и новые достижения, процветание в личной жизни и на работе. Каждый, кто уверен в себе, обязательно получит желаемое. Оставьте позади страх и сомнения, но не действуйте слишком напористо — следуйте чёткому плану.

Сложившееся сочетание стихии и цвета сделало этот год удачным для руководителей, общественных деятелей, людей, желающих заниматься **наукой**, стремящихся к **самопознанию**, изучению философии, других культур и языков. Объясняется это тем, что в основе сущности Дракона лежит мужское начало, поощряющее проявления любой активности, благоволящее твёрдости характера и ума, а также приветствующее **решительность**.

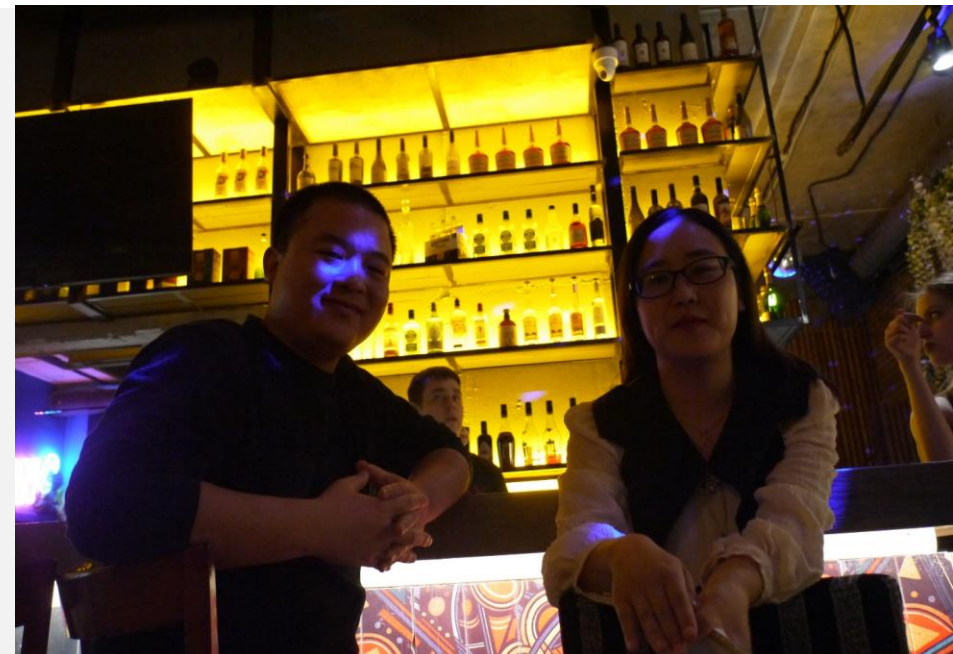
Особенности года Зелёного Деревянного Дракона

Каким же обещает быть этот новый годичный цикл? Во-первых, **дерево** — это всегда знак роста, **развития**, самосовершенствования и награды за усилия, так что времена наступают созидательные. Во-вторых, символ года не чужд **магии** и умеет решать задачи неожиданным способом. Ему подвластны и вода, и огонь, так что мы вправе в течение всего года ждать **небольших чудес**. В-третьих, этот могучий зверь не терпит лжи и беспорядка, так что удача ждёт тех, кто не разбрасывает вещи, внимательно читает тексты договоров и никогда не кривит душой. Следующая хорошая новость: в китайской культуре дракон считается очень благородным и самоотверженным. Жители Поднебесной верят, что эти существа являются хозяевами погоды, рек и дождей, а также способны влиять на природные явления.

В уходящем году в **Лингвистическом центре** студенты СамГМУ приняли участие в интерактивных творческих мероприятиях, где познакомились с китайской **чайной церемонией**, принципами **фэн шуй**, приёмами улучшения жизненного пространства и тремя древними учениями: конфуцианством, даосизмом и буддизмом.

В новом **2024 для студентов и сотрудников**, интересующихся восточными традициями, философией и китайской культурой, сотрудники Лингвистического центра совместно с Областной научной библиотекой подготовили ряд **интереснейших мероприятий**:

- **Празднование «Чунь Цзе», Китайского Нового года. Февраль**
Рассказ об истории и традициях празднования Нового года по лунному календарю, рисование слова «Фу» - иероглифа «счастье», игра в «цепочку стихов» - традиционная китайская активность.
- **Старинная китайская поэзия. Март**
Рассказ о поэтах эпох Тан и Сун, чтение их произведений, гадание на строчках китайской поэзии.
- **Китайский этикет. Март**
Рассказ о китайском этикете и особенностях общения в китайском социуме.
- **Традиции Китайской медицины. Апрель**
Рассказ о традиционной и современной медицине в Китае, обсуждение традиционных китайских методик лечения и оздоровления организма.
- **Страноведческая интерактивная лекция с кинопоказом (12+, 1 час). Апрель.**
Небольшой экскурс в особенности китайской культуры и показ документального фильма «Дикий Китай. Сердце Дракона. Шангли Ла» на английском языке.



Лингвистический центр приглашает всех желающих на **курсы по изучению китайского языка и китайской культуры!**

Открытый, эмоциональный, страстный, увлекающийся и мудрый дракон умеет мыслить нестандартно и оригинально, он щедрый и самоотверженный в дружбе.

И мы желаем вам обладать такими же качествами, приумножать имеющиеся знания и использовать их на благо и помощь всем живущим на этой планете!

Желаем всем счастья и благополучия в новом 2024 году!



Многим из нас интересно как правильно встретить и лучше отметить наступающий год Зелёного Деревянного Дракона! Дракон – это символ власти, силы, энергии и прогресса. По восточному календарю следующий год наступит 10 февраля 2024 года и только тогда Дракон вступит в свои права.

Дерево – рост, развитие

Зелёный цвет – гармония, новые начинания

Число года 8 – материальные блага, практичность

Цвета года: красный, жёлтый, золотистый, зелёный

Дракон – единственное мифическое существо в ряду животных восточного календаря



Как отметить год дракона

Новый год постарайтесь провести **шумно** и **весело** в компании родных и друзей. Песни, танцы, караоке, викторины, конкурсы, предсказания – горячо приветствуются! Добавьте в интерьер побольше **красного, золотого и зелёного** цветов – дракон такое любит. А вот от холодного синего лучше отказаться, а если есть черные и серые цвета – разбавьте их яркими элементами. Рассердит дракона: плохое настроение, ссоры и брань, долги, грязное жилище, подарки, связанные с огнём.

Что надеть на Новый год

Образ лучше выбрать «**богатый**». Шёлк, бархат, парча – отлично подойдут для празднования года Дракона. Если наряд скромный, добавьте побольше золотых украшений. Исключите дешёвую синтетику, некачественно пошитые изделия – всё должно быть роскошно! Ваша цель – выделяться, но смотреться **гармонично** в выбранном образе.

Если на вашем платье или пиджаке будет вышивка нитками, стразами, бисером, пайетками или камнями – отлично! А в **причёске** используйте яркие ленты и цветы.



Драконье меню

Новогодний стол должен быть очень **изобильным!** Закупите побольше свежих специй и приправ: чеснок, острый красный перец, имбирь и гвоздику. **Морепродукты и рыба** подойдёт в качестве основного блюда, а вот мясо кролика и курицы – слишком просто для хозяина года. Дракон – огненный хищник, поэтому украсьте стол богатой **мясной нарезкой** из салями, ветчины, буженины, бастурмы, языка и других видов. Апельсины, мандарины и другие свежие фрукты украсят праздничный стол. И, по традиции, новогодние рецепты!

**Лосось, запеченный в рукаве**

Приготовить блюдо просто, а пряно-сливочный соус сделает рыбу нежной.

**Ингредиенты
(6 порций)**

- филе лосося – 1,5 кг
- репчатый лук – 1 шт.
- руккола – 100 г
- лимон – 1 шт.
- сливочное масло – 50 г
- сметана – 100-150 г
- растительное масло – 2 ст. л.
- эстрагон – 2–3 веточки
- чеснок – 3 зубчика
- приправа для рыбы – 1,5 ст. л.
- соль, свежемолотый черный перец – по вкусу

- Подготовьте ингредиенты, духовку нагрейте до 180°C. Лук очистите и нарежьте тонкими кольцами. Лимон вымойте и обсушите. Нарежьте тонкими кружочками.
- Филе лосося вымойте и обсушите бумажным полотенцем. Посыпьте приправой для рыбы.
- Выложите на филе лосося кольца репчатого лука. Немного посолите и поперчите. Сверху распределите кружки лимона. Переложите лосось в рукав. Закройте концы рукава, положите на противень и запекайте в духовке 40 минут.
- Приготовьте соус для лосося. Рукколу и эстрагон вымойте и обсушите бумажным полотенцем. Чеснок очистите. Переложите его вместе с рукколой и эстрагоном в чашу блендера. Измельчите, посолите и поперчите по вкусу.
- Сливочное масло растопите в сотейнике и, помешивая, влейте в получившееся пюре из пряных трав. Тщательно перемешайте. Уберите в холодильник не менее чем на 30 минут.
- Добавьте в травяную массу сметану и тщательно перемешайте. Запечённый лосось осторожно выложите из фольги на порционные тарелки. На стол подайте с соусом.

Дракону нравятся красивые яркие предметы. Используйте в сервировке: сверкающий «бабушкин» сервиз, фужеры с золотыми ленточками, красные свечи и красивые вазы.





2024

