ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

Принято решением Ученого Совета
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
протокол № 7 от «27 » марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России
член-корреспондент РАН, з.д.н. РФ
А.В. Колсанов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7A6B8A5E9CB221443586B1F30109C6F1
Владелец: Колсанов Александр Владимирович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

ПОЛОЖЕНИЕ № 1П/04-15-2026
О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Приложение № 1
к приказу ректора
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России № 76
от «15» апреля 2026 г.

Мнения первичной профсоюзной организации обучающихся, совета обучающихся и совета родителей учтены

Самара, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет особенности организации учебных занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – СамГМУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Распоряжения Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;
- Распоряжения Правительства РФ от 10.04.2025 № 881-р «Об утверждении межотраслевой программы развития студенческого спорта на период до 2030 года и план мероприятий по ее реализации»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 г. №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию

физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 апреля 2025 г. № 180н «Об утверждении порядка создания и деятельности врачебной комиссии медицинской организации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/У «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/О «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»;
- Методических рекомендаций для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта (утв. совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.12.2023 г., Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 01.12.2023 г. и Министерства просвещения Российской Федерации 06.12.2023 г.);
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) бакалавриата и специалитета (далее – ФГОС ВО);
- Устава СамГМУ и иных локально-нормативных актов Университета.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Задачами освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- повышение социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениям и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

1.5. Положение предназначено сотрудникам структурных подразделений Университета, участвующим в реализации обучения по дисциплинам (модулям) – далее дисциплинам) по физической культуре и спорту (далее – кафедра физического воспитания и здоровья), а также обучающимся, осваивающим образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета.

2. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1. Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин по физической культуре и спорту в СамГМУ определяют учебные планы, в том числе индивидуальные учебные планы, календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, программ специалиатета в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– дисциплины «Физическая культура и спорт» в обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлениям подготовки (специальностям) бакалавриата и специалитета в объеме не менее 2 зачетных единиц;

– элективных дисциплин по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются

обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин по физической культуре и спорту, утвержденными локальными актами СамГМУ.

.4. Рабочие программы дисциплины «Физическая культура и спорт», а также рабочие программы элективных дисциплин по физической культуре и спорту разрабатываются отдельно.

Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра физического воспитания и здоровья СамГМУ. Определение перечня и наименований элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется кафедрой самостоятельно, с учетом потребностей и возможностей СамГМУ, направления подготовки (специальности), а также мнения обучающихся.

Распределение академических часов дисциплин по физической культуре и спорту по семестрам определяется учебным планом образовательной программы - программы специалитета, программы бакалавриата и осуществляется следующим образом:

– освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» распределяется на первом или втором курсе;

– освоение элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяется в течение всего периода обучения.

. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется в форме контактной работы обучающихся с педагогическим работником и в форме самостоятельной работы. Контактная работа обучающихся с педагогическим работником включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа (практические занятия), а также аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

При необходимости контактная работа обучающихся с педагогическим работником может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с педагогическим работником (индивидуальные занятия (для обучающихся, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья); индивидуальные занятия организуются кафедрой физического воспитания и здоровья в течение учебного года.

2.9. Самостоятельная работа обучающихся включает выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного

дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в форме лекций и практических занятий по общей физической подготовке, элективные дисциплины по физической культуре и спорту – в форме практических занятий по избранной дисциплине на основании заявления обучающегося.

. Фонды оценочных средств к дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, в том числе контрольные нормативы и иные оценочные материалы, необходимые для оценки результатов освоения дисциплин, в том числе в процессе освоения, а также методические материалы, определяющие процедуры этой оценки, разрабатываются в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 г. № 117.

ПОРЯДОК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ГРУППАМ

3.1. При обучении физической культуре и спорту необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

3.2. К учебным занятиям в рамках дисциплин по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, тестирование уровня физической подготовленности и инструктаж по технике безопасности.

3.3. Проведение медицинского осмотра обучающихся осуществляется в начале первого семестра обучения. График медицинского осмотра обучающихся, устанавливающий время и место проведения осмотра, определяется на заседании кафедры физического воспитания и здоровья в начале учебного года и утверждается локальным нормативным актом СамГМУ.

3.4. Тестирование уровня физической подготовленности обучающихся проводится в начале первого семестра. Программа тестирования уровня физической подготовленности и нормативы испытаний (тестов) определяется на заседании кафедры физического воспитания и здоровья СамГМУ в начале учебного года.

3.5. Проведение инструктажа по технике безопасности для получения

допуска к учебным занятиям по физической культуре и спорту осуществляется в начале первого семестра обучения. Инструктаж по технике безопасности включает сообщение обучающимся сведений о правилах поведения на практических занятиях по физической культуре и спорту, о правилах выполнения физических упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

3.6. По результатам медицинского обследования обучающиеся по состоянию здоровья и результатов тестирования уровня физической подготовленности обучающихся распределяются в следующие медицинские группы: основную, подготовительную, специальную.

Численность обучающихся в основной и подготовительной группах не должна превышать 20 человек, а в специальной группе - 12 человек из числа обучающихся одной специальности и/или направления подготовки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и/или направлениям подготовки.

Учебные группы формируются ежегодно до 15 сентября на основании:

– гендерных различий;

– принадлежности обучающихся к группе здоровья, определенной по результатам медицинского осмотра;

– результатов тестирования уровня физической подготовленности обучающихся;

– личного заявления в группы спортивного совершенствования или секции по видам спорта.

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

– без нарушений состояния здоровья и физического развития;

– с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по образовательным программам в области физической культуры и спорта.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:

– имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

– входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

– с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к подготовительной группе разрешаются занятия по образовательным программам в области физической культуры и спорта при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

– с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

– с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной подгруппе «А» является обязательным, им разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанным фондом оценочных средств. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

Обучающиеся, отнесенные к специальной подгруппе «Б» могут посещать занятия по физической культуре вместе со студентами специальной группы «А», им рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. Данным студентам предлагается участие в проектной деятельности кафедры физического воспитания и здоровья в области организации и развития личной физической культуры студента, истории физической культуры и спорта,

адаптивной физической культуры, медицинской реабилитации, медицинского фитнеса.

Основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России.

Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной третьей и четвертой группой здоровья к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клинико-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования.

Для этой группы обучающихся также допускается выписка из протокола врачебной комиссии или клинико-экспертной комиссии о заключении и допуске к практическим учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт», и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту.

Врачебный контроль за состоянием здоровья обучающихся, посещающих практические занятия по физической культуре и спорту, проводится ежегодно в течение всего периода обучения, а также после перенесенных заболеваний, травм и перерывов в посещении практических занятий по физической культуре и спорту на период более одного месяца.

В случае изменения группы здоровья или уровня физической подготовленности обучающихся, переход обучающихся в учебную группу, соответствующую текущему состоянию здоровья или уровню физической

подготовленности, достигнутым спортивным результатам осуществляется в течение семестра протоколом заседания кафедры физического воспитания и здоровья.

Ответственность за распределение обучающихся по учебным группам несет заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья СамГМУ.

. В зависимости от уровня физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся в учебных группах преподавателями кафедры физического воспитания и здоровья осуществляется планирование общего объема, сложности и целевой направленности физических упражнений, выполняемых обучающимися на практических занятиях по физической культуре и спорту.

. В течение всего периода обучения кафедрой физического воспитания и здоровья Университета осуществляется ежегодный мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся. Результаты контрольных нормативов оцениваются в баллах при условии выполнения каждого из запланированных тестов не ниже 1 балла (Приложения 1). Ежегодно планируется не более 3-4 тестов для определения физической подготовленности.

Средние баллы для получения зачета для обучающихся основной и подготовительной группы в соответствие с курсом обучения в СамГМУ приведены в таблице 1.

Таблица 1

Курс	первый	второй	третий	четвертый
Средняя оценка тестов в баллах				

Студенты, отнесенные к специальной группе «А», выполняют тест Купера, заключающийся в непрерывном двенадцатиминутном движении с положительной динамикой результатов обучающихся в каждом семестре обучения.

. Освобождение от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту по медицинским показаниям носит исключительно временный характер.

Для обучающихся, временно освобожденных от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту на период более 50% запланированной семестровой нагрузки по медицинским показаниям, предусмотрены следующие формы учебных занятий:

– если пропуски произошли в начале семестра, то далее

обучающийся, продолжает посещение практических занятий по физической культуре, в своей учебной группе с постепенным увеличением нагрузки и освобождается от сдачи практического зачета;

– если пропуски произошли в конце семестра, для таких обучающихся предусматривается проведение контрольного тестирования или собеседования в соответствии с требованиями рабочей программы дисциплин по физической культуре и спорту.

– участие в научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта;

– содействие проведению физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

3.18. Для проведения лекционных занятий по физической культуре и спорту учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).

4. ЗАЧИСЛЕНИЕ В ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИЛИ СЕКЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА (СПОРТИВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)

В спортивное отделение могут быть зачислены студенты только по личному заявлению (Приложение 2), имеющие медицинский допуск к занятиям и успешно прошедшие экспертный отбор преподавателей. В учебных группах спортивного отделения ведется работа по спортивному совершенствованию студентов выбранном им виде спорта. Занятия спортивного отделения проходят вне основной сетки расписания учебных занятий.

Зачисление в спортивное отделение происходит ежегодно до 15 октября и заверяется заведующим кафедрой и директором института.

Обучающиеся, имеющие звания «Мастер спорта России», и выше освобождаются от практических учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при условии выступления за сборные команды СамГМУ и/или Самарской области по видам спорта.

Обучающиеся с I спортивным разрядом или разрядом «Кандидат в мастера спорта», имеют право на освобождение от практических занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при наличии документа (справки, выписки), предоставленного Федерацией, Спортивной школой, включающим недельный тренировочный режим и действительное членство в

сборных командах Самарской области, при условии выступления за сборные команды СамГМУ и/или Самарской области по видам спорта.
Данные сведения предоставляются обучающимися ежегодно до 15 сентября и заносятся в систему СамГМУ Тандем. Университет.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами СамГМУ, определяющими порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

5.1.1. Учет и контроль посещаемости обучающимися занятий носят обязательный характер. Результаты контроля посещаемости заносятся в журнал учета текущей успеваемости и посещаемости.

5.1.2 Документы, подтверждающие уважительную причину пропуска, предоставляются преподавателю кафедры физического воспитания и здоровья, и возвращаются обучающемуся после отметки в учебном журнале группы.

Сроки, определенные при неявке на занятия:

– по состоянию здоровья - справка из медпункта Университета или иной медицинской организации предоставляется в течение 3 рабочих дней с момента получения справки или на первом учебном занятии после пропуска;

– в случае отсутствия по другим уважительным причинам документы предоставляются в институт в первые три дня явки на занятия после соответствующего пропуска.

5.1.3. Текущий контроль успеваемости по дисциплинам физической культуры и спорта осуществляется преподавателем в процессе проведения лекционных занятий и (или) практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий.

5.1.4. Успеваемость при текущем контроле оценивается по пятибалльной системе оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и характеризирует объём, и качество, выполненной обучающимся работы, по дисциплине.

5.1.5. Обучающимся предоставляется возможность ознакомиться с информацией о результатах текущего контроля успеваемости у преподавателя во время аудиторных занятий и/или в ЭИОС.

5.2. Текущая задолженность и порядок ее ликвидации.

5.2.1. Текущая задолженность должна быть ликвидирована в том семестре, в котором она была сформирована. Ликвидация текущей задолженности в следующем семестре после семестра, в котором текущая задолженность сформирована, возможна только по решению директора института.

5.2.2. В течение первой недели каждого семестра завучем кафедры формируется, а заведующим кафедрой утверждается график текущих консультаций (далее – консультация, консультации), на которых обучающимся должна быть предоставлена возможность ликвидации текущей задолженности.

5.2.3 Консультации должны быть запланированы с учетом календарного учебного графика на весь семестр, включая период экзаменационных сессий, и заканчиваться днем, предшествующим началу каникул; консультации назначаются на внеучебное время и не могут проводиться в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.2.4. За одну консультацию может быть ликвидирована одна текущая задолженность (1 занятие/1 тема).

. Промежуточная аттестация по дисциплинам по физической культуре и спорту является обязательной для обучающихся всех специальностей и направлений подготовки.

. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется посредством проведения зачета по итогам семестра обучения на последнем практическом занятии в соответствии с учебными планами. Формой промежуточной аттестации по дисциплинам по физической культуре и спорту является зачет.

5.5. Уровень посещаемости обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, необходимый для получения допуска к промежуточной аттестации, составляет не менее 80 % посещений.

. Промежуточная аттестация обучающихся в рамках освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» включает проведение контрольного тестирования в соответствии с требованиями теоретического раздела рабочей программы дисциплины, а также оценку освоения обучающимися комплексов физических упражнений и методик в соответствии с требованиями методико-практического раздела рабочей программы дисциплины.

Промежуточная аттестация обучающихся в рамках освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется посредством проведения испытаний (тестов) по избранной элективной дисциплине в соответствии с требованиями рабочих программ дисциплин.

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее – обучающихся с ОВЗ и инвалидов) в СамГМУ устанавливается особый порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических и нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

6.2. Целью реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов является формирование физической культуры личности и адаптивно-компенсаторных механизмов организма обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися физической подготовленности, необходимой для социальной и профессиональной деятельности.

6.3. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется на основе рабочих программ дисциплин по физической культуре и спорту, утвержденных локальными нормативными актами Университета.

6.4. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется в рамках учебного процесса в учебных группах или в форме индивидуальных занятий.

6.5. В зависимости от нозологической группы обучающихся и степени ограничения возможностей здоровья, учебные занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут быть организованы в следующих формах:

– лекционные занятия в соответствии с содержанием рабочих программам дисциплин по физической культуре и спорту;

– практические занятия адаптивной и (или) оздоровительной физической культурой и спортом в учебных группах численностью не более 12 человек с учетом нозологических групп обучающихся.

. Допускается проведение практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в одном спортивном зале с другими обучающимися, если это не создает трудностей для обучающихся.

. Для проведения лекционных занятий по физической культуре и спорту

учебные группы обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут объединяться в учебные потоки с другими учебными группами.

. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в форме индивидуальных занятий осуществляется на основе индивидуального учебного плана в соответствии с индивидуальным графиком посещения занятий.

Во время проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов допускается присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом нозологических групп обучающихся.

. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту с обучающимися с ОВЗ и инвалидами в СамГМУ созданы необходимые условия посредством оснащения объектов спорта в соответствии с принципами создания безбарьерной среды.

6.12. Дополнительные условия для освоения дисциплин по физической культуре и спорту предоставляются обучающимся с ОВЗ и инвалидам на основании заявления в письменном или электронном виде, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

Проект положения подготовил:

Доцент кафедры
физического воспитания и здоровья Е.Н.Залевская

«__»_____2026 г.

Согласовано:

Проректор по образовательной деятельности Ю.В.Мякишева

«__»_____2026 г.

Начальник учебно-методического управления

_____ 2026 г. Л.А. Лазарева

Начальник правового управления Н.Н. Аськов

«__»_____2026 г.

Заведующий кафедрой
физического воспитания и здоровья С.А. Серпер
_____2026 г.

Приложение 1

Оценочные материалы для определения физической подготовленности (контрольные нормативы) обучающихся СамГМУ

Параметры определения физической подготовленности	Девушки					Юноши				
	Оценка в баллах									
Бег 30 м (сек)										
Бег 100 м (сек)										
Бег- 1000 м (девушки) Бег – 2000 м (юноши)										
Тест Купера (м)					Б/у					Б/у
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)										
Подтягивание на перекладине (раз)										
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)										
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)										
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)										

Приложение 2

Заведующему кафедрой
физического воспитания и здоровья
Серперу С.А.

студента____ _____
курса группы

_____
наименование образовательной программы

_____
Фамилия ИО

заявление.

Прошу разрешить посещать секцию _____
в 202____ – 202_____ учебном году.

_____ _____
дата подпись студента

Согласовано:

Преподаватель секции

_____ _____
Фамилия ИО подпись преподавателя