

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Нагаткина Дмитрия Александровича «Оптимизация ведения взрослых пациентов с бронхиальной астмой при помощи сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии»

(14.01.25 – пульмонология)

Актуальность выбранной темы диссертации Дмитрия Александровича Нагаткина не вызывает сомнений, поскольку проблема бронхиальной астмы, несмотря на пристальное внимание медицинского сообщества, до конца не решена. Известно, что около 300 миллионов человек на сегодняшний день страдают от этого заболевания, при этом смертность варьирует в пределах от менее 1 до более чем 10 на 100 000 населения.

Аллергические заболевания имеют широкое распространение и сегодня мы живем в эпоху резкого роста заболеваемости аллергией в популяции. Европейская академия аллергологов и клинических иммунологов приводит данные о том, что в-среднем 30-40% населения Европы страдает от той или иной формы аллергического заболевания.

При этом, несмотря на широкий спектр препаратов, рекомендуемых для лечения этой патологии, большинство из них предназначено для купирования симптомов и контроля проявлений заболевания, то есть являются симптоматическими. Единственно известным патогенетическим методом, используемым вот уже более ста лет для лечения аллергии, остается аллерген-специфическая иммунотерапия.

Несмотря на длительность использования метода, множество вопросов остаются открытыми. Нет единого мнения по стандартизации вводимых аллергенов, продолжается дискуссия относительно курсовых и разовых доз, путей введения препаратов. Одним из перспективных методов на сегодняшний день, который представляет большой научный интерес, является сублингвальный путь введения аллергенов.

Целью диссертационного исследования была оценка влияния метода сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии на пациентов, страдающих аллергической формой бронхиальной астмы в период взаимодействия пациента с клинически значимыми аллергенами, а также

исследование результатов применения вопросников по контролю над астмой и фенотипического подхода к классификации бронхиальной астмы.

Для проведения оценки метода аллерген-специфической иммунотерапии было сформировано две группы, сопоставимых по исследуемым параметрам и возрастным характеристикам. Группа пациентов, набранных в исследование, посвященной фенотипированию заболевания, была условно разделена на 4 фенотипа с последующей оценкой клинических характеристик течения болезни.

Автором диссертации было продемонстрировано бесспорное преимущество метода сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии перед монотерапией ингаляционными глюкокортикостероидами. Пациенты, получавшие лечение аллергенами, демонстрировали выраженный прирост показателей качества жизни, согласно вопроснику SF-36, от базовых значений параметров, отмеченных в начале проведения исследования. Все показатели качества жизни, за исключением параметра ментального здоровья к моменту окончания исследования имели статистически достоверные изменения в лучшую сторону.

Динамика в группе пациентов, находящихся исключительно на терапии ингаляционными глюкокортикоидными стероидами, была менее выраженной и сопровождалась ростом средней дозы базисных препаратов. Группа пациентов, получавших лечение аллергенами, напротив, показала снижение уровня средней дозы ингаляционных глюкокортикостероидов, необходимых для достижения сопоставимых значений контроля и функциональных параметров легких. Применение метода сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии позволило снизить дозу базисных препаратов на 32%.

Исследование, проведенное автором в соответствии с фенотипированием бронхиальной астмы, показало гетерогенность группы пациентов с бронхиальной астмой. Больные с аллергической формой болезни отвечали гораздо лучше на применение базисных препаратов и уже через 3 месяца демонстрировали статистически достоверное улучшение функциональных показателей легких, уменьшение симптомов и контроля заболевания, потребности в препаратах скорой помощи.

Пациенты с неаллергической формой заболевания, напротив, имели более медленные показатели прироста параметров контроля заболевания.

Автором диссертации выявлены различия в оценке контроля астмы при применении АСТ и АСQ-5, а также отмечена корреляция между значениями результатов вопросников и индекса курящего человека, индекса массы тела. Увеличение обоих индексов сопряжено с менее успешным ответом на терапию, уменьшением уровня контроля заболевания.

Ознакомившись с авторефератом Нагаткина Дмитрия Александровича «Оптимизация ведения взрослых пациентов с бронхиальной астмой при помощи сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, можно сделать заключение, что представленная научная работа имеет практическое значение, является научно-квалификационной работой, законченным исследованием и по объему представленных данных соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертационной работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

**Заведующая кафедрой клинической иммунологии
и аллергологии ГБОУ ВПО «Саратовский государственный
медицинский университет имени В.И. Разумовского
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
главный внештатный аллерголог-иммунолог Министерства
здравоохранения Саратовской области, доктор медицинских наук,
профессор** Наталья Григорьевна Астафьева

**410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112
Тел. (8452) 27-33-70; факс (8452) 51-15-32,
сайт: www.sgmru.ru, электронный адрес: astang@mail.ru**