

ОТЗЫВ

официального оппонента профессора кафедры госпитальной педиатрии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук Амировой Виктории Радековны по диссертации Ворониной Евгении Николаевны на тему «Диагностика и коррекция нарушений физического развития у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.08 - педиатрия

1. Актуальность выполненного исследования. Кандидатская диссертация Ворониной Евгении Николаевны посвящена чрезвычайно важной и актуальной проблеме современной педиатрии – физическому развитию детей с хронической патологией. ВОЗ определяет физическое развитие как один из основополагающих критериев в комплексной оценке состояния здоровья ребенка. На сегодняшний день большинство специалистов сходятся во мнении, что оценка физического развития по региональным оценочным таблицам и графикам в наибольшей степени отвечает задачам практического здравоохранения, позволяя своевременно выявить отклонения в развитии детей, установить и устранить причины этих отклонений, разработать комплекс корректирующих и оздоровительных мероприятий. При этом, согласно рекомендациям ВОЗ, региональные нормативы физического развития должны пересматриваться каждые 10-15 лет.

Как известно, болезни органов дыхания и пищеварения занимают ведущие позиции в ранговой структуре заболеваемости детей и

подростков. Вместе с тем нарушения физического развития встречаются у каждого третьего ребенка с данной патологией. Отклонения в физическом развитии у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем связаны как с тяжестью заболевания и побочными эффектами от проводимой терапии, так и с неадекватностью пищевого рациона, в частности с ограничительным подходом в диетотерапии ребенка, что не может не сказаться на качестве жизни больных детей.

С этих позиций разработка научно обоснованных дифференцированных подходов к диагностике и коррекции нарушений физического развития у детей с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем представляет большой теоретический и практический интерес.

2. Новизна исследования и полученных результатов, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Автором разработаны современные региональные нормативы физического развития детей школьного возраста г.о. Самара. Получены новые данные о физическом развитии школьников г.о. Самара и его тенденциях на современном этапе. Впервые изучены особенности пищевого поведения детей школьного возраста различных групп здоровья с разным уровнем физического развития. У детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем изучено качество жизни в зависимости от физического развития и характера питания. Результаты, полученные автором при комплексной оценке физического развития, нутритивного статуса, пищевого поведения и качества жизни, легли в основу методологического подхода

к разработке дифференцированной системы диетотерапии у данного контингента детей.

Достоверность результатов, полученных автором, обусловлена достаточным числом детей, включенных в исследование: 1642 учащихся от 6 до 16 лет. Для составления карт роста были использованы данные антропометрии 1200 практически здоровых детей. Клиническую группу наблюдения составили 90 детей с бронхиальной астмой и хроническим гастродуоденитом. Тщательный подбор групп наблюдения, применение современных высокоинформативных методов исследования, статистическая обработка данных, основанная на принципах доказательной медицины, позволили получить новые сведения, существенно расширяющие представления об особенностях физического развития, пищевого поведения и качества жизни детей с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем.

Достаточный объем клинического материала, верный методологический подход к планированию и выполнению исследования, грамотная интерпретация полученных данных обеспечивают объективность полученных выводов и обоснованность практических рекомендаций.

3. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования.

Научно-практическая значимость диссертационной работы не вызывает сомнений. Разработанные автором карты роста позволят практическим врачам проводить мониторинг физического развития детей с учетом региональных нормативов, выявлять отклонения физического развития у детей с хроническими заболеваниями, а так же осуществлять динамический контроль эффективности лечебных и диетических мероприятий.

Предложенные автором алгоритмы диетического питания при бронхиальной астме и хроническом гастродуодените позволят улучшить прогноз заболевания и повысить качество жизни больных детей.

Результаты исследования включены в материалы лекций и практических занятий для студентов, интернов и клинических ординаторов на кафедре детских болезней ГБОУ ВПО "Сам ГМУ" МЗ РФ, а также используются в системе послевузовской подготовки врачей.

Результаты диссертационного исследования могут быть внедрены в работу детских поликлиник и детских стационаров Самарской области и других регионов Российской Федерации.

4. Оценка содержания диссертации. Диссертация Ворониной Е.Н. построена по традиционному плану, изложена на 127 страницах текста без учета приложения и списка литературы. Содержит введение, обзор литературы, описание материала и методов исследования, главу с результатами собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы. Библиографический указатель включает 216 литературных источников, в том числе 134 отечественных и 82 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 14 таблицами и 28 рисунками. Таблицы и рисунки наглядны и информативны. В работе приведено три клинических примера.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, определена цель и выдвинуты задачи работы, сформулированы научная новизна и научно-практическая значимость работы, основные положения, выносимые на защиту.

В последние годы очевидной стала необходимость разработки, внедрения и регулярного пересмотра региональных стандартов

физического развития детей. Отклонения в физическом развитии могут стать первым клиническим признаком неблагополучия в состоянии здоровья детского организма. Нарушения физического развития и нутритивного статуса детей с хроническими заболеваниями являются значимыми факторами снижения качества жизни. Поэтому дифференцированный подход к диагностике и коррекции нарушений физического развития у детей с хронической патологией, учитывающий нутритивные потребности ребенка, будет способствовать не только улучшению прогноза заболевания, но и позволит повысить качество их жизни.

Первая глава (обзор литературы) посвящена анализу современных литературных данных по изучаемой проблеме. В главе полно раскрыто современное состояние проблемы физического развития и особенностей питания детей школьного возраста, приведены данные о пищевом поведении и физическом развитии детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем, о подходах к коррекции имеющихся у них нарушений. Глава состоит из пяти подразделов, которые объединены единой мыслью и составляют единый информационный блок. Обращает внимание хороший литературный стиль, логичность и последовательность изложения материала.

Проанализировав достаточное количество отечественных и зарубежных источников литературы, автор приходит к мнению, что на сегодняшний день имеется ряд нерешенных вопросов, касающихся пересмотра региональных нормативов физического развития, своевременного выявления нарушений физического развития у детей с хронической патологией, разработки подходов к диетотерапии у этих

детей с учетом характера выявленных отклонений в физическом развитии.

Во второй главе "Материалы и методы исследования" представлены этапы научного исследования. Дана клиническая характеристика групп детей на каждом из этапов работы. Обращает на себя внимание многообразие и умелый подбор методов исследования, достаточных для решения поставленных задач. Подробно и грамотно изложены сведения о методах статистической обработки материала, обеспечивающих достоверность полученных результатов.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, включающие комплексное обследование детей школьного возраста, определение нормативов их физического развития, а также результаты клинического, лабораторно-функционального обследования, анкетирования детей с бронхиальной астмой и хроническим гастродуоденитом.

Важное практическое значение имеют разработанные автором в ходе первого этапа исследования карты роста для оценки физического развития детей школьного возраста г.о. Самара. При оценке общих тенденций физического развития автором показано, что на сегодняшний день имеют место процессы децелерации роста детей. Выявленные отличия показателей физического развития современных детей от показателей 15 - летней давности и данных ВОЗ подтверждают необходимость создания и регулярного обновления региональных нормативов в виде карт роста. Ценным является включение в главу 3 клинических примеров по оценке физического развития детей с применением разработанных карт роста.

Интересны выявленные в ходе исследования особенности пищевого поведения современных школьников. Установлено, что питание 79% учащихся школ г.о.Самара является несбалансированным и неполноценным по основным макронутриентам, недостаточно разнообразным, нерациональным и может являться одним из факторов нарушений физического развития.

Автором выявлено, что у детей с бронхиальной астмой отмечаются такие нарушения физического развития как ожирение, причем избыток массы тела более характерен для школьников младших возрастных групп и нивелируется к подростковому возрасту. При этом удельный вес низкорослых детей среди больных бронхиальной астмой почти в 2 раза выше популяционных показателей. Установлено, что питание большинства детей с бронхиальной астмой дефицитно, что связано с «запретительной» диетотерапией при данном заболевании. Выявлено, что самыми значимыми факторами риска нарушений физического развития является дыхательная недостаточность и диетические ограничения. Показано, что нарушение физического развития и строгие ограничения в питании негативно сказываются на качестве жизни детей с бронхиальной астмой.

Изучая физическое развитие детей с хроническим гастродуоденитом, автор приходит к выводу, что в целом оно достоверно не отличается от такового у здоровых детей, однако у младших школьников с данным заболеванием индекс массы тела достоверно ниже, чем у здоровых детей. Автором также выявлено, что питание детей с хроническим гастродуоденитом является нерациональным и несбалансированным по основным макронутриентам. К основным факторам риска нарушения физического развития у детей с хроническим гастродуоденитом автор относит диспепсические

симптомы, синдром мальабсорбции, боли в животе и ограничения в питании. Факторами, негативно влияющими на качество жизни детей, являются дефицит массы тела и строгие диетические ограничения.

Полученные автором результаты указывают на необходимость подбора диетотерапии у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем с учетом особенностей физического развития ребенка, формируя «позитивную» модель диеты, включающей широкий спектр продуктов, при этом ограничения в питании должны устанавливаться индивидуально, на доказательной основе.

В главе **«Заключение»** обобщены результаты собственных исследований, проведено их сопоставление с литературными данными. В главе представлены разработанные автором алгоритмы назначения диеты детям с бронхиальной астмой и хроническим гастродуоденитом с учетом особенностей физического развития. Использование в работе врачей алгоритмов назначения диеты позволит улучшить прогноз заболевания и качество жизни детей с хронической патологией.

Выводы соответствуют цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных автором результатов, сформулированы четко и корректно.

По теме диссертации опубликована 31 работа, 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, оформлено 2 рационализаторских предложения.

Результаты диссертации апробированы и внедрены в работу педиатрических отделений г.о. Самары, а также в учебный процесс кафедры детских болезней ГБОУ ВПО "СамГМУ" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации нет. Положительно оценивая работу в целом и подчеркивая

ее новизну, актуальность и значимость для науки и практики, в дискуссионном плане хотелось бы услышать ответы диссертанта на следующие вопросы:

1. Насколько достаточна выборка, использованная Вами для составления нормативов физического развития?
2. При проведении оценки качества жизни были ли использованы обе версии опросника (для детей и родителей)? Если да, то сравнивали ли Вы результаты?

5. Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации. Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Заключение о соответствии диссертации требованиям настоящего Положения. Таким образом, диссертационная работа Ворониной Евгении Николаевны на тему «Диагностика и коррекция нарушений физического развития у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - педиатрия, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи современной педиатрии по изучению физического развития, пищевого поведения и качества жизни здоровых детей и детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Ворониной Евгении Николаевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого

постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.,
предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает
присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.08 - Педиатрия.

Официальный оппонент

профессор кафедры госпитальной педиатрии

государственного бюджетного

образовательного учреждения

высшего профессионального образования

«Башкирский государственный

медицинский университет»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации,

Республика Башкортостан, г.Уфа,

ул. Ленина, дом 3,

телефон (рабочий) (347) 255-51-86;

адрес электронной почты:

victoria_amirova@mail.ru

доктор медицинских наук

Амирова Виктория Радековна

« ____ » _____ 2015г.