

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и инновационной работе
ГБОУ ВПО «Казанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Доктор медицинских наук, профессор
Мустафин Ильшат Ганиевич

«___» _____ 2015 г.

ОТЗЫВ

ведущего учреждения - Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Ворониной Евгении Николаевны на тему «Диагностика и коррекция нарушений физического развития у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем», представленной к защите представленной к защите в диссертационный совет Д 208.085.04 при ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – «Педиатрия»

Актуальность темы и ее связь с планом соответствующей отрасли науки и народного хозяйства. Диссертация Ворониной Евгении Николаевны посвящена актуальной проблеме современной педиатрии - диагностике и коррекции нарушений физического развития детей школьного возраста с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем.

Диссертационное исследование Ворониной Е.Н. выполнено по плану научно-исследовательских работ ГБОУ ВПО «СамГМУ» Минздрава России в рамках комплексной НИР «Возрастная эволюция и патогенетические особенности сочетанной патологии органов и систем у детей» (номер государственной регистрации темы 01201352006).

Изменения в физических размерах и пропорциях тела ребенка являются видимыми проявлениями комплекса клинических, неврологических, биохимических и физиологических изменений растущего организма. Объективная информация о состоянии физического развития детей предполагает унифицированный подход к оценке каждого ребёнка, которая должна быть строго стандартизованной. Разработка стандартов физического развития – одно из приоритетных направлений гигиены детей и подростков, а также педиатрической службы. Последние стандарты для оценки физического развития детей были разработаны в Самарской области в 1998 году в виде центильных таблиц. Учитывая вышеизложенное, разработка современных региональных нормативов оценки физического развития детей Самарской области в виде графиков роста является весьма актуальной задачей.

Наличие хронических заболеваний, а так же их лечение создают риск развития нутритивных нарушений и отставание по параметрам массы и роста, поэтому регулярная оценка физического развития является одной из важнейших детерминант медицинского обследования. В структуре общей заболеваемости болезни органов дыхания и пищеварения, по-прежнему, занимают ведущее место. Актуальным в связи с этим является изучение особенностей физического развития, пищевого поведения и качества жизни детей с данной патологией.

Диетотерапия является важнейшей составляющей в составе комплексной терапии хронических заболеваний. Очевидно, что диетотерапия детей с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем должна строиться, исходя не только из особенностей аллергологического анамнеза или нозологической формы, но и с учетом уровня физического развития и

нутритивного статуса ребенка.

Показатель качества жизни в настоящее время рассматривается с позиций контроля над течением хронических заболеваний, эффективностью лечения и реабилитационных мероприятий. Несмотря на большое количество исследований, посвященных качеству жизни, работ, освещающих данный параметр, как показатель, характеризующий популяцию (по полу, возрасту, заболеванию), крайне мало. В связи с этим, актуальным для автора явилось исследование качества жизни детей с бронхиальной астмой и хроническим гастроудоденитом в зависимости от различных факторов, таких как особенности физического развития, питания и течения заболевания.

Научная новизна исследования. Автором в результате исследования получены новые данные о физическом развитии детей школьного возраста г.о.Самара и его тенденциях на современном этапе. Впервые изучены особенности пищевого поведения детей школьного возраста различных групп здоровья и с разным уровнем физического развития.

Полученные данные развивают существующие представления об особенностях физического развития, пищевого поведения и качества жизни детей с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем.

Проведенные исследования качества жизни являются методологической основой для разработки системы контроля эффективности и комплаентности диетотерапии в комплексном лечении хронических заболеваний дыхательной и пищеварительной систем у детей.

Научно обоснован дифференцированный подход к коррекции нарушений физического развития у детей с хроническими заболеваниями дыхательной и пищеварительной систем с позиций оптимизации качества жизни.

На основании полученных результатов Ворониной Е.Н. разработаны алгоритмы диетотерапии детей с бронхиальной астмой и хроническим гастроудоденитом в зависимости от особенностей физического развития, в рамках стационара, амбулаторного звена, семьи и школы. Научная новизна исследования подтверждена двумя рационализаторскими предложениями.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Исследователем выполнен достаточный объем работы: проведено обследование большой выборки учащихся общеобразовательных школ, что определяет достоверность полученных результатов - 1642 ребенка в возрасте от 6 до 16 лет. В ходе выполнения первого этапа исследования из общей совокупности обследованных детей отобрано 1200 детей 1 и 2 группы здоровья, не имеющих эндокринной и генетической патологии, болезней костно-мышечной системы, по 100 детей в каждой поло-возрастной группе. Данная выборка была использована для составления стандартов физического развития детей школьного возраста и разработки 6 номограмм для показателей массы тела, роста и индекса массы тела в зависимости от возраста и половой принадлежности.

Клиническая часть исследования состояла в обследовании детей в стационарах г. Самара. Обследовано 45 детей с бронхиальной астмой и 45 детей с хроническим гастродуоденитом. Клиническое и лабораторно-инструментальное исследование детей с хронической патологией проводилось согласно стандартам лечения и обследования детей с бронхиальной астмой и хроническим гастродуоденитом. Дополнительно для выполнения задач исследования автором проводилось анкетирование и интервьюирование детей по вопросам питания и качества жизни.

В ходе исследования автором с помощью оригинальной анкеты было выявлено, что питание 79% обследованных учащихся школ г.о.Самара является несбалансированным и неполноценным по основным макронутриентам, недостаточно разнообразным, нерациональным и может являться одним из факторов нарушений физического развития, что имеет место более чем у 30% школьников. У школьников третьей группы здоровья избыточная масса тела и ожирение встречаются почти в половине случаев, что в 2,5 раза чаще, чем у детей 1 и 2 групп. Это определяет необходимость скрининговой антропометрии для выявления нарушений физического

развития детей с хронической патологией.

К особенностям физического развития детей с бронхиальной астмой, выявленных автором, является ожирение и высокая распространенность низкорослых детей. У детей с хроническим гастродуоденитом наоборот, индекс массы тела достоверно ниже, чем у их здоровых сверстников.

Питание большинства больных с бронхиальной астмой и хроническим гастродуоденитом является нерациональным, преимущественно, за счет дефицита макронутриентов. Качество жизни у детей с бронхиальной астмой снижено, преимущественно по шкале физического функционирования, факторами, негативно влияющими на качество жизни, является тяжелое течение заболевания, ожирение и строгие ограничения в питании ($p < 0,05$). Качество жизни детей с хроническим гастродуоденитом снижено по сравнению с детьми 1-2 групп здоровья, преимущественно по шкале физического функционирования, а факторами, негативно влияющими на качество жизни, является дефицит массы тела и строгие диетические ограничения.

Достаточный объем фактического материала и методически правильный подход к планированию и выполнению исследования; совокупность методов исследования, современные методы статистической обработки полученных результатов с использованием специализированного программного обеспечения подтверждают достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Основные положения диссертации, выносимые на защиту, сформулированы четко. Основные положения диссертационного исследования широко обсуждены в печати и доложены на Всероссийских, региональных и международных конференциях и конгрессах.

Диссертация изложена на 127 страницах текста, без учета списка литературы, иллюстрирована 28 рисунками, 14 таблицами, приведены 3 клинических примера. Библиографический указатель содержит 216 источника (134 отечественных и 82 зарубежных автора).

Диссертация написана в традиционном плане, состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», главы собственных результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы.

По теме диссертации опубликована 31 печатная работа, в том числе 5 - в журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки России. Получено 2 рационализаторских предложения СамГМУ № 247 от 16 апреля 2013 года «Методика оценки физического развития мальчиков школьного возраста г.о.Самара» и № 248 от 16 апреля 2013 года «Методика оценки физического развития девочек школьного возраста г.о.Самара».

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики. Результаты исследования Ворониной Е.Н. имеют теоретическое и прикладное значение. Значимость работы для науки и практики определяется тем, что разработанные карты роста для оценки физического развития детей школьного возраста облегчат работу педиатров и врачей общей практики по мониторингу физического развития детей и врачей отделений стационаров при оценке физического развития детей с хроническими заболеваниями, а также динамическому контролю эффективности лечебных и диетических мероприятий.

Предложенный дифференцированный подход к коррекции нутритивного статуса детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем позволит улучшить течение этих заболеваний.

Оценка качества жизни у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем в комплексе диагностических мероприятий позволит грамотно и своевременно оценить эффективность медикаментозной и диетической терапии, для чего оптимально использовать опросник качества жизни Peds QL 4.0.

Использование в работе врачей разработанных алгоритмов назначения

диеты позволит улучшить прогноз заболевания и качество жизни детей с хронической патологией.

Рекомендации по использованию результатов и выводов. Основные результаты диссертации, выводы и практические рекомендации могут быть внедрены в практическую работу лечебно-профилактических учреждений, а также работу школьных врачей общеобразовательных учреждений.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании рекомендовано использовать в учебном процессе для студентов, интернов, клинических ординаторов на профильных кафедрах педиатрии, а также в системе послевузовской подготовки врачей.

Таким образом, диссертация Ворониной Евгении Николаевны представляет собой результат целенаправленного научного поиска. Автором продемонстрирована способность к самостоятельному научному исследованию и анализу.

Принципиальных замечаний по работе нет. Представленный автореферат соответствует содержанию диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Ворониной Евгении Николаевны на тему «Диагностика и коррекция нарушений физического развития у детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится новое решение актуальной научно-практической задачи по оптимизации диетотерапии детей с хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем, имеющих нарушения физического развития.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Ворониной Евгении Николаевны на тему: «Диагностика и коррекция нарушений физического развития у детей с

хронической патологией дыхательной и пищеварительной систем» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор, Воронина Евгения Николаевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - Педиатрия.

Диссертация и отзыв обсуждены на совместном заседании кафедр пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета и госпитальной педиатрии с курсами поликлинической педиатрии и последипломного образования ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России (протокол №10 от 23.03.2015 г.).

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней
и факультетской педиатрии с курсом детских болезней
лечебного факультета
Государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Файзуллина Резеда Абдулахатовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Файзуллиной Резеды
Абдулахатовны заверяю
Ученый секретарь Совета Государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент

Радченко Ольга Рафаиловна