

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по науке и инновационной  
деятельности федерального  
государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Северо-Западный  
государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент  
А.В. Силин  
«16 июня» 2016 г.



### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный  
медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности  
диссертации Треновой Екатерины Вячеславовны на тему:  
«Синдром ускоренного старения у ветеранов боевых действий,  
страдающих артериальной гипертонией», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.30 – Геронтология и гериатрия.

« 7 » ЛИСТОВ	Вх. № 733 « 21 » 06 2016 г.
"Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации	
Тел./факс: 8 (846) 333-29-76	

#### **Актуальность темы:**

Диссертационная работа Екатерины Вячеславовны Треновой  
представляет собой научное исследование, посвященное решению важной  
научно-практической задачи современной геронтологии – диагностике  
ускоренного старения организма.

На современном этапе развития наука располагает многочисленными данными об изменениях, происходящих в организме в процессе естественного, физиологического старения. Однако следует отметить, что для нашей популяции более характерно развитие по иному пути, ассоциированному с патологическим старением, оказывающим существенное влияние на продолжительность жизни индивидуума. Среди различных факторов эндогенной и экзогенной природы, приводящих к снижению адаптационных возможностей организма и развитию ускоренного старения, особое место занимает стресс. Стрессовое воздействие, ввиду нарушения нейроэндокринной регуляции гомеостаза, приводит к активации перекисного окисления липидов, депрессии антиоксидантных систем. По своей биологической значимости лидирующее положение как фактор, угрожающий жизни человека, занимает «стресс войны». Продолжительная стрессовая ситуация играет также важную роль в формировании сердечно-сосудистой патологии ввиду высокой реактивности последней.

Учитывая современную политическую ситуацию, характеризующуюся постоянно существующими очагами вооруженных конфликтов, а также демографическую обстановку, отличительными особенностями которой являются рост преждевременной смертности трудоспособного населения и низкие показатели средней продолжительности предстоящей жизни, активный поиск биологических маркеров старения и разработка новых способов оценки темпов старения, являются весьма актуальными.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, номер государственной регистрации темы 115040710115.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов.**

Проведенная оценка адаптационного гомеостаза, сосудисто-тромбоцитарного гемостаза и функционального состояния сердечно-сосудистой системы позволила установить наиболее значимые биологические маркеры ускоренного старения у ветеранов боевых действий, страдающих гипертонической болезнью II стадии высокого риска.

С учетом полученных результатов методом математического моделирования предложены новые способы диагностики ускоренного старения ветеранов боевых действий на основании расчета биологического возраста и определения уровня физиологической адаптации.

Впервые разработана комплексная автоматизированная система, позволяющая определить уровень физиологической адаптации пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки с последующим расчетом темпов старения (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2015616307 от 05.06.2015).

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.**

Достоверность научных положений и выводов базируется на достаточных по своему объему данных и количеству материала, современных методах исследования и статистической обработке данных. Для получения объективных выводов и выявления закономерностей изучаемых явлений применялись стандартные и модифицированные методы статистического исследования. Методика проведения математических методов обработки результатов исследования проводилась с учетом современных требований доказательной медицины.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 32 научные работы, из них 7 - в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Получено 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ № 2015616307 от 05.06.2015 «Комплексная автоматизированная система оценки физиологической адаптации пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки».

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

#### **Значимость полученных результатов для науки и практики.**

Полученные диссертантом результаты позволили установить наиболее значимые биологические маркеры ускоренного старения и улучшить диагностику ускоренного старения среди пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки.

Значимость работы для практического здравоохранения определяется тем, что разработаны и внедрены в клиническую практику новые способы оценки биологического возраста пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки на основании изученных параметров адаптационного гомеостаза, сосудисто-тромбоцитарного гемостаза и функционального состояния сердечно-сосудистой системы на различных уровнях организации.

Разработанная комплексная автоматизированная система, позволяющая определить уровень физиологической адаптации пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки

с последующим расчетом темпов старения, позволяет проводить диспансеризацию комбатантов, определять необходимость выполнения восстановительных мероприятий, а также оценивать эффективность терапевтического воздействия.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов.**

Основные результаты диссертации, практические рекомендации по диагностике ускоренного старения рекомендуется внедрять в практическую работу в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического звена гериатрам, врачам общей практики, терапевтам и кардиологам при динамическом наблюдении за состоянием здоровья комбатантов ввиду возможного развития у них психосоматической патологии.

Рекомендуется ввести разработанную комплексную автоматизированную систему для оценки физиологической адаптации пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2015616307 от 05.06.2015), в список обязательных диагностических процедур на ранних этапах выхода из зоны боевых действий для лиц, принимавших участие в боевых действиях.

В медицинских и социально-психологических реабилитационных центрах целесообразно использовать комплексную автоматизированную систему для оценки уровня физиологической адаптации у пациентов с перенесенным психоэмоциональным стрессом боевой обстановки с последующим расчетом темпов старения для оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий и своевременной лечебной коррекции.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании рекомендовано использовать в учебном процессе

на кафедрах геронтологии и гериатрии в материалах лекций и практических занятий для студентов и врачей-гериатров.

Вопросов и замечаний к диссертационной работе нет.

### **Заключение.**

Диссертационная работа Трениной Екатерины Вячеславовны на тему: «Синдром ускоренного старения у ветеранов боевых действий, страдающих артериальной гипертонией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.30 – Геронтология и гериатрия, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме геронтологии и гериатрии, результаты которого имеют существенное значение для современной геронтологии.

В исследовании Трениной Екатерины Вячеславовны решена важная современная задача – диагностика ускоренного старения у ветеранов боевых действий, страдающих артериальной гипертонией.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Екатерины Вячеславовны Трениной «Синдром ускоренного старения у ветеранов боевых действий, страдающих артериальной гипертонией» полностью соответствует требованиям п. 9-14 Положения о порядке присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Тренина Екатерина Вячеславовна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – Геронтология и гериатрия.

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры

геронтологии и гериатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 5 от «16» июня 2016 г.).

Заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, член-корреспондент РАН, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор



Владимир Хацкелевич Хавинсон

Подпись чл.-корр. РАН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессора В.Х. Хавинсона заверяю:

Ученый секретарь  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Северо-Западный  
государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Сергей Анатольевич Артюшкин

191015, г. Санкт-Петербург,  
ул. Кирочная, д.41  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России  
Тел. (812) 303-50-00  
e-mail: [rectorat@szgmu.ru](mailto:rectorat@szgmu.ru)  
Сайт: [www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru)

«16» июня 2016 г.

Смотрю в документах 21.06.16. Зримова