

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Иштуиной Инны Сергеевны
«Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого
возраста с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.30 -Геронтология и гериатрия.

Исследование метаболического синдрома не теряет своей актуальности многие годы, и если роли артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца в этом контексте уделяется много внимания, то вкладу сахарного диабета второго типа не как самостоятельного заболевания, а как части патологического медико-социального континуума уделяется намного меньше внимания. По современным литературным данным сахарный диабет второго типа является возраст-ассоциированным заболеванием. Именно поэтому значительную долю среди пациентов сахарным диабетом второго типа составляют люди пожилого возраста. Значительное снижение качества жизни пожилых больных, тяжелейшие осложнения, связанные с поражением сердечно-сосудистой и нервной систем, ранняя инвалидизация и высокая смертность требуют дальнейшего совершенствования амбулаторно-поликлинической помощи.

Несмотря на развитие и внедрение новых подходов в гериатрии, организации первичной медико-санитарной помощи, вопросы влияния клинических изменений при метаболическом синдроме на социальные функции пожилых людей в полной мере не изучены.

Чрезвычайно важным представляются, в этой связи, диспансерные и реабилитационные программы, которые направлены на компенсацию клинических проявлений заболеваний и устранение нарушенных функций органов и тканей с учетом их популяционных социальных последствий, а вопросы комплексной реабилитации с учетом индивидуальных потребностей пожилого человека требуют дальнейшей разработки.

Новизной данной работы является внедрение в скрининг гериатрических синдромов, которые в наибольшей степени влияют на ограничение жизнедеятельности пациентов пожилого возраста, страдающих метаболическим синдромом: когнитивных расстройств, депрессии, мальнутриции, гипомобильности, а также клинических предикторов развития гериатрических синдромов у людей пожилого возраста с метаболическим синдромом, осложнённым развитием сахарного диабета 2 типа: расширенная оценка состояния сердечно-сосудистой системы, диагностика синдрома термоампутации, оценка рисков развития мальнутриции. Научно обоснованы пути оптимизации лечебно-реабилитационных программ для пожилых пациентов с метаболическим синдромом, осложнённым развитием сахарного диабета второго типа, с риском развития и прогрессирования ограничений жизнедеятельности для улучшения качества их жизни.

Результаты данного исследования могут быть использованы в амбулаторно-поликлинических учреждениях здравоохранения, в гериатрических центрах, на кафедрах терапии, гериатрии в системе образования. Практическая значимость работы заключается в разработанной авторской программе для ЭВМ «Оценка динамики гериатрического статуса в процессе лечения» (свидетельство о государственной регистрации №2014660740, дата регистр. 15.10.2014). Посредством программы проводится скрининг динамики гериатрического статуса и синдромов с учетом проводимых реабилитационных мероприятий. В совокупности применение полученных в результате исследования данных дает возможность достоверно снизить выраженность и риск прогрессирования ограничений жизнедеятельности и повысить независимость пациентов пожилого возраста, имеющих метаболический синдром, осложнённый развитием сахарного диабета второго типа.

Теоретическая и практическая значимость, а также научная новизна данного диссертационного исследования подтверждены статистической обработкой

данных и достаточным объемом изученного материала в количестве 321 пациента.

Основные положения диссертации отражены в 19 публикациях, из них 10- в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику учреждений здравоохранения и учебный процесс

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Ишутиной Ишны Сергеевны «Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом», представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной геронтологии и гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 - 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – *Ишутина Инна Сергеевна* - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.085.05.

Старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории ревматологии, Института гематологии Федерального Государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.30-геронтология и гериатрия)

Куницкая Наталья Александровна

« 23 » *сентября* 2018г.

Адрес: ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2 Тел.: +7 (812) 702-68-06,

е-mail: scvssd@yandex.ru

Подпись *Н.А. Куницкой* заверяю

Сидячиховым
из кадрам

Родс - Е.В. Родс

