

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Ищудиной Инны Сергеевны

«Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого

возраста с метаболическим синдромом»,

представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

по специальности 14.01.30 -Геронтология и гериатрия.

Работа диссертационного исследования является весьма актуальной. Высокая актуальность проблемы метаболического синдрома обусловлена его большой распространенностью, многообразием клинических проявлений, а также пациенты с метаболическим синдромом относятся к группе высокого риска сердечно-сосудистых осложнений.

В последние годы метаболический синдром – одна из сложных и до конца, не решенных медико-социальных проблем, возникших перед медицинским здравоохранением. И поэтому метаболический синдром является междисциплинарной проблемой современной теоретической и практической медицины, поскольку он непосредственно связан с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Особенно актуальна оценка ограничения жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом в гериатрической практике, так как вопросы рационального ведения и интегрального подхода к пожилому пациенту не решены в полной мере.

Подчеркиваются важность, а также необходимость широкой общеклинической подготовки курирующего врача, его осведомленности и практической ориентации в различных смежных клинических дисциплинах.

Автором проведено исследование 321 пациента с метаболическим синдромом. В исследовании использованы современные методы диагностики

гериатрических синдромом и нарушения функции сердечно-сосудистой системы.

В диссертации подробно показана роль сахарного диабета как основного компонента метаболического синдрома в развитии гериатрических синдромов и соответствующих им ограничений жизнедеятельности. В частности, достоверно доказано, что сахарный диабет второго типа у пожилых является фактором риска развития нарушений устойчивости и походки, что в итоге определяет нарушение функции передвижения. У больных пожилого возраста с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа, применен метод термографии нижних и верхних конечностей с визуализацией синдрома термоампутации для прогнозирования синдрома гипомобильности, обусловленного нарушением походки и устойчивости. Разработан комплексный подход курации пациентов с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа, а именно лечебно-реабилитационные программы по принципу бригадного подхода с учетом выявленного гериатрического статуса в дополнение к базисной терапии. Доказано, что указанные мероприятия достоверно снижают риск развития и прогрессирования ограничений жизнедеятельности у лиц пожилого возраста.

Внедрена авторская программа для ЭВМ «Оценка динамики гериатрического статуса в процессе лечения» (свидетельство о государственной регистрации №2014660740, дата регистр. 15.10.2014).

Результаты, полученные автором, позволяют предотвратить ограничения жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа, а именно позволяет повысить степень независимости пожилых пациентов по шкале Бартел и качество жизни по опроснику SF-36.

Основные положения диссертации отражены в 19 публикациях, из них 10 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Научная новизна и практическая значимость заключается в разработке лечебно-реабилитационных программ, включающая индивидуальную метаболическую кардиопротекцию, вазопротекцию, церебропротекцию, а также коррекцию нутритивного статуса путем модификации режима питания и индивидуальную модификацию режима физической активности с включением упражнений на балансировку и элементов методики *intelligence gym*, что приводит к достоверной профилактике ограничений жизнедеятельности. Научная новизна подтверждена достаточным объемом изученного материала.

Результаты работы обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Результаты исследования представлены в докладах на Российском национальном конгрессе с международным участием «Человек и его здоровье» (Санкт-Петербург, 2004, 2005, 2006, 2010, 2011, 2013, 2014), на научной конференции молодых ученых Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей–экспертов» (Санкт-Петербург, 2009), на VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные аспекты исследования качества жизни в здравоохранении» (Москва, 2015), на научно-практической конференции «Современная модель инвалидности и реабилитации инвалидов» (Санкт-Петербург, 2015).

Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний по диссертационной работе нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Иштуиной Инны Сергеевны «Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом», представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной геронтологии и гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 - 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842

от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Ишутина Инна Сергеевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – Геронтология и гериатрия.


Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.085.05.

Профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.04. внутренние болезни)

 Орешко Людмила Саварбековна

«25» 01 2018г

Адрес: 195067, Санкт-Петербург, Пискаревский проспект д. 47
8(812)303-50-00, rectorat@szgmu.ru

Подпись Л.С. Орешко заверяю:

25.01.2018
