

## **Отзыв**

### **на автореферат диссертации Иштутиной Инны Сергеевны на тему: «Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия**

По данным разных авторов, среди населения старше 30 лет распространенность метаболического синдрома составляет 10-30%. Высокая вариабельность распространенности метаболического синдрома по данным различных исследований связана, в первую очередь, с недостаточно четкой, согласованной определенностью диагностических критериев. Согласно анализу массивной базы данных, проведенному в США в соответствии с рекомендациями Образовательной программы США по холестерину, распространенность метаболического синдрома среди взрослого населения составила 23.7% (24% среди мужчин и 23.4% среди женщин). Согласно Российским данным от 2004 года, частота встречаемости метаболического синдрома у мужчин составляет 44.4%, у женщин – 20.8%. Метаболический синдром имеет огромное клиническое значение, поскольку он предшествует возникновению сахарного диабета 2-го типа и атеросклероза – болезней, которые в настоящее время являются основными причинами смертности населения развитых стран. Оптимизация лечебно-реабилитационных программ для пожилых людей с метаболическим синдромом, осложненным сахарным диабетом 2 типа в настоящее время является важнейшей задачей геронтологии и гериатрии, а отсутствие единого мнения о влиянии клинических изменений при метаболическом синдроме на социальные функции пожилых людей показывает актуальность и своевременность диссертационного исследования Иштутиной И.С.

В ходе проведенных исследований автором показана роль сахарного диабета 2 типа как основного компонента метаболического синдрома в развитии гериатрических синдромов. Автором научно-обоснованы специфические для пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом, осложненным сахарным диабетом 2 типа, лечебно-реабилитационные программы для нивелирования гериатрических синдромов с применением бригадного метода.

Для выявления гериатрических синдромов автором разработана и внедрена оригинальная компьютерная программа «Оценка динамики гериатрического статуса в процессе лечения».

Результаты работы достаточно широко освещены на различных конференциях и съездах местного и центрального масштаба. Исследования внедрены в деятельность ФГБУ СПб НЦЭПР им. Г.А.Альбрехта Минтруда России (г.Санкт-Петербург), АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии», ФГБУ «Главное бюро медико-социальной

экспертизы по городу Санкт-Петербургу», а также в лечебно-профилактических медицинских организациях Санкт-Петербурга.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Иштутиной Инны Сергеевны на тему: «Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме современной геронтологии и гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Иштутина Инна Сергеевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.208.085.05

Профессор кафедры общей хирургии  
с курсом топографической анатомии  
и оперативной хирургии  
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный  
национальный исследовательский  
университет» ,д.м.н., доцент  
(14.01.30- Геронтология и гериатрия)  
тел.+7-906-606-33-60  
[gorelik@bsu.edu.ru](mailto:gorelik@bsu.edu.ru)  
308015, г. Белгород, ул. Победы, д. 85

С.Г.Горелик

Подпись д.м.н., доцента Светланы Гиршевы Горелик удостоверяю:

Ученый секретарь Ученого совета  
ФГАОУ ВО «Белгородский  
государственный национальный  
исследовательский университет»  
к.ф.н., доцент



И.М.Чеботарева

30.01.2018