

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Ишутиной Инны Сергеевны

«Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого

возраста с метаболическим синдромом»,

представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

по специальности 14.01.30 -Геронтология и гериатрия.

Тема диссертационного исследования несомненно современная и актуальная.

1. Данные литературы подтверждают высокую распространенность у пациентов пожилого возраста метаболического синдрома, осложненного развитием сахарного диабета 2 типа. Прогноз заболевания в пожилом возрасте во многом определяется поражением коронарных, церебральных и периферических сосудов и как правило является генерализованным процессом. Ограничение жизнедеятельности пожилых пациентов обуславливает, прежде всего, клинико-функциональное состояние, определяемое степенью выраженности патологического процесса, характером течения заболевания, наличием осложнений и возможностью их обратимости, а так же выраженностью сопутствующих расстройств систем и органов. Однако у пациентов пожилого возраста помимо этих факторов большой вклад вносят специфические возраст-ассоциированные состояния, формирующие группу гериатрических синдромов. Значительное снижение качества жизни пожилых больных с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа и тяжелейшие осложнения, связанные с поражением сердечно-сосудистой и нервной систем, ранняя инвалидизация и высокая смертность требуют дальнейшего совершенствования амбулаторно-поликлинической помощи. В связи с этим является актуальным вопрос лечебно-реабилитационных программ для

пожилых больных с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа, на основе индивидуализации факторов риска развития ограничений жизнедеятельности.

Научная новизна данной диссертационной работы состоит в том, что автором в показана роль сахарного диабета как основного компонента метаболического синдрома в развитии гериатрических синдромов и соответствующих им ограничений жизнедеятельности. Достоверно доказано, что сахарный диабет второго типа у пожилых является фактором риска развития нарушений устойчивости и походки, что в итоге определяет нарушение функции передвижения. Дана возраст-ориентированная оценка состояния сердечно-сосудистой системы во взаимосвязи с вегетативной реактивностью, показаны особенности, характерные для пожилого возраста и характеризующиеся высокой степенью симпатикотонии. На основе современных гериатрических подходов для скрининга динамики гериатрического статуса разработана программа для ЭВМ «Оценка динамики гериатрического статуса в процессе лечения» (свидетельство о гос. Регистрации № 2014660740). Автором лично разработана модель лечебно-реабилитационных программ для пожилых больных с метаболическим синдромом, осложненным развитием сахарного диабета 2 типа, на основе индивидуализации факторов риска развития ограничений жизнедеятельности, который заключается в бригадном подходе и в комплексном применении как медикаментозных так и немедикаментозных методов, что приводит к профилактике ограничений жизнедеятельности.

Практическая значимость работы велика. Полученные автором в результате исследования данные, позволяют предотвратить развитие гериатрических синдромов, в частности, когнитивно-депрессивных расстройств, синдрома падений и мальнутриции, являющихся причиной ограничения жизнедеятельности лиц данной возрастной группы.

Результаты исследования могут быть использованы в амбулаторно-поликлинических учреждениях здравоохранения, на кафедрах гериатрии,

терапии и в системе до- и последипломного образования. Практическая значимость работы заключается так же в разработанной авторской программе для ЭВМ, что позволяет проводить скрининг динамики гериатрического статуса после проводимых реабилитационных мероприятий. Теоретическая и практическая значимость, а также научная новизна исследования подтверждена статистической обработкой данных и достаточным объемом изученного материала – 321 пациент с метаболическим синдромом.

По теме диссертации опубликовано 19 работ, из них 10- в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний по диссертационной работе нет.

Анализируя автореферат, можно сделать заключение, что диссертационная работа Ишутиной Инны Сергеевны «Профилактика ограничений жизнедеятельности у пациентов пожилого возраста с метаболическим синдромом», представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной геронтологии и гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 - 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Ишутина Инна Сергеевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата (доктора) медицинских наук по специальности 14.01.0 –Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа

Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.085.05.

Заведующая кафедрой общей врачебной практики с курсом поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д. 28. тел: (4812) 550275,

E-mail: adm @ smolgm. ru

Доктор медицинских наук,

Профессор,

14.00.05 – внутренние болезни;

14.00.53 - геронтология и гериатрия

**Голованова Елена Дмитриевна**

Подпись доктора медицинских наук, профессора,  
Головановой Е.Д. заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ВО

«Смоленский государственный  
медицинский университет»

МЗ Российской Федерации

Кандидат медицинских наук, доцент

«24» августа 2018 г.



**В.С. Петров**