

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
по научной работе
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., профессор



А.Г. Куликов

03 2017 г.

ОТЗЫВ

**ведущего учреждения - ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
о научно-практической ценности диссертации
Капраловой Ирины Юрьевны на тему «Взаимосвязь адипокинов и
гормонально-метаболических показателей у больных гипотиреозом»,
представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.02 - Эндокринология**

Актуальность темы выполненной работы.

Актуальность темы диссертации определяется достаточно широкой распространенностью заболеваний щитовидной железы. Одной из наиболее часто встречающихся патологий является гипотиреоз. Особенностью данного состояния является сложность диагностики, так как симптомы гипотиреоза неспецифичны и могут проявляться во всех органах и системах.

Одним из наиболее частых нарушений, сопровождающих гипотиреоз, является избыток массы тела и ожирение. Причиной этого является снижение основного обмена, вызванное дефицитом тиреоидных гормонов. В настоящее время известно, что жировая ткань является местом синтеза ряда веществ, обладающих гормональной активностью. Среди них особое внимание привлечено к лептину, резистину и адипонектину. Адипокины играют

№	Вкл. №	38
ДМС	« 06 »	04 2017 г.
Самарский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации		
Тел./факс: 8 (846) 333-29-76		

важную роль в развитии инсулинорезистентности, которая, как правило, присутствует при ожирении.

Ожирение и инсулинорезистентность являются факторами риска развития кардиоваскулярных осложнений. Это актуально для пациентов с гипотиреозом, так как дефицит тиреоидных гормонов негативно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы. В связи с этим особую важность приобретает исследование роли адипокинов в формировании инсулинорезистентности и метаболических нарушений при гипотиреозе, что прежде всего, необходимо для прогнозирования течения заболевания, более эффективного лечения и профилактики осложнений.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО СамГМУ Министерства здравоохранения РФ, номер государственной регистрации темы 01201377119.

Научная и практическая ценность диссертации.

Научная новизна исследования состоит в том, что впервые в рамках одного исследования изучено содержание инсулина, лептина, резистина, адипонектина, витамина Д₃, эхокардиографические показатели у больных гипотиреозом в зависимости от компенсации заболевания. У женщин с гипотиреозом была выявлена гиперлептинемия, гиперрезистинемия и гипoadипонектинемия, данные изменения наблюдались вне зависимости от компенсации заболевания. Это позволит оптимизировать ведение пациенток с первичным гипотиреозом и другими коморбидными состояниями.

Автором получены достоверные данные о снижении уровня витамина Д₃ при декомпенсации гипотиреоза у женщин. В данном исследовании продемонстрирована взаимосвязь инсулинорезистентности, повышения уровней лептина и резистина, а также снижения уровня адипонектина с показателями липидного обмена и толщиной комплекса интима-медиа. В связи с этим автор предполагает, что в развитии атерогенной дислипидемии и атеросклероза у женщин с гипотиреозом участвуют

инсулинорезистентность, гиперлептинемия, гиперрезистинемия и гипoadипонектинемия.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Достоверность полученных результатов исследования не вызывает сомнений. Автором проанализированы результаты обследования 93 женщин с первичным манифестным гипотиреозом, получающих лечение L-тироксином, 13 пациенток с впервые выявленным первичным гипотиреозом до начала лечения и 20 человек контрольной группы, что является достаточным объемом для исследования. Использование современных методов исследования, применение параметрических и непараметрических методов статистической обработки делают научные положения и выводы работы обоснованными и соответствующими поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 15 печатных работ (из них 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России).

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Значимость для науки полученных результатов состоит в том, что установлено усиление инсулинорезистентности и компенсаторной гиперинсулинемии при висцеральном ожирении у пациенток с гипотиреозом. Наличие корреляции индекса НОМА-IR с толщиной КИМ свидетельствует о роли инсулинорезистентности в развитии атеросклероза у данной категории больных. Также автором выявлены атерогенные изменения липидного обмена независимо от компенсации заболевания: гиперхолестеринемия, гипертриглицеридемия, повышение уровня холестерина ЛПНП и снижение холестерина ЛПВП.

Обнаружены повышения уровней лептина и резистина у женщин с гипотиреозом, уровень адипонектина у этих больных был снижен. При этом наблюдались корреляции указанных адипокинов с показателями липидного обмена, что указывает на влияние гиперлептинемии, гиперрезистинемии и гипoadипонектинемии в развитии атерогенной дислипидемии.

Автором выявлено снижение концентрации витамина D₃ у пациенток с гипотиреозом. Причем, минимальное значение данного показателя наблюдалось при декомпенсации заболевания.

В работе продемонстрировано влияние гипoadипонектинемии, атерогенной дислипидемии и возраста на процесс ремоделирования миокарда у женщин с гипотиреозом. В своей работе диссертант достоверно установила, что у больных с манифестным гипотиреозом наблюдается гипертрофия левого желудочка и левого предсердия, а также диастолическая дисфункция.

Таким образом, у женщин со сниженной функцией щитовидной железы выявлен ряд нарушений, которые являются факторами риска сердечно-сосудистой патологии: атерогенная дислипидемия, гипертрофия миокарда левого желудочка и диастолическая дисфункция.

Рекомендации по использованию результатов и выводов.

Основные результаты диссертации рекомендуется внедрять в практическую работу эндокринологических отделений, а также в работу эндокринологов, кардиологов и терапевтов поликлинического звена, врачей общей практики. Необходимо совместное наблюдение больных эндокринологом и кардиологом для достижения целевых значений липидного спектра.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании с учетом их научной и практической значимости рекомендовано включить в образовательные программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по направлению: «Эндокринология», в учебные планы циклов повышения квалификации врачей эндокринологов.

Заключение.

Таким образом, диссертация Капраловой Ирины Юрьевны является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – произведена оценка влияния лептина, резистина, адипонектина и витамина Д₃ на гормонально-метаболические показатели и ремоделирование миокарда при гипотиреозе, имеющей существенное значение для практической эндокринологии, что соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748).

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО (протокол № 1 от «30» марта 2017 г.).

Аметов Александр Сергеевич
 Доктор медицинских наук (14.01.02), профессор,
 Заслуженный деятель науки Российской Федерации,
 Заведующий кафедрой эндокринологии
 ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия
 непрерывного профессионального образования»
 Министерства здравоохранения
 Российской Федерации

125993, Москва, Баррикадная, д.2/1
 тел. 252-21-04, 252-00-65
 E-mail: rmapo@rmapo.ru

Согласен на обработку моих персональных данных



Подпись доктора медицинских наук, профессора, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации Аметова Александра Сергеевича заверяю:

Ученый секретарь
 ФГБОУ ДПО РМАНПО
 Минздрава России



Савченко Людмила Михайловна

С отзывом
 17.05.2017

