



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
и цифровой трансформации
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Башкирский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент

А.В. Самородов
2021г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Башкирский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о
научно-практической ценности диссертации Шулукиан Зепюр Егизаровны
«Профилактика и терапия метаболического синдрома у женщин в
менопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология

Актуальность темы

Диссертационная работа Шулукиан Зепюр Егизаровны посвящена одной
из актуальных тем современной гинекологии - разработке эффективных мер
профилактики и терапии менопаузального метаболического синдрома у
женщин.

Метаболические нарушения в менопаузе являются одним из ведущих
факторов риска развития ишемических поражений сердца и сосудистой
дистонии у женщин в менопаузе [О.И. Линева, М.В. Глухова, Н.В. Сумина,
Г.В. Знобищева, 2013; Л.В. Коваленко, Л.Д. Белоцерковцева, Е.В.



Корнеева, 2011; O.H. Franco, T. Muka, V. Colpani, S. Kunutsor, S. Chowdhury, R. Chowdhury, M. Kavousi, 2015; Ю.В. Тезиков, И.С. Липатов, 2018]. Проблема осложняется тем, что при выраженных метаболических нарушениях и склонности к тромбообразованию, препараты заместительной гормональной терапии таким пациенткам противопоказаны [В.В. Данькина, И.А. Данькина, А.А. Чистяков, К.В. Данькин, 2020; Э.Р. Довлетханова, А.Н. Мгерян, П.Р. Абакарова, 2019; М.Р. Кузнецов, О.В. Папышева, 2018; A. Johnson, L. Roberts, G.J. Elkins, 2019].

В связи с изложенным, вопросы, касающиеся патогенеза, дифференциальной диагностики, путей профилактики и коррекции метаболических нарушений у женщин в менопаузе, являются актуальными.

Диссертационное исследование выполнено на кафедре ультразвуковой диагностики ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Министерства здравоохранения России, в соответствии с инициативным планом НИР, Регистрационный номер 121051700031-9.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Настоящее исследование представляет одно из современных направлений в гинекологической эндокринологии и направлено на определение одного из звеньев патогенеза развития метаболических нарушений у женщин в менопаузе. Выявлена взаимосвязь содержания лептина, инсулина и тиреоидных гормонов в развитии метаболического синдрома у женщин в менопаузе. Разработаны методы коррекции климактерического синдрома у женщин с ожирением, основанные на использовании фитоэстрогенов (изофлавонов, лигнанов и куместанов), агонистов имидазолиновых рецепторов при гипертензивных состояниях у женщин с ожирением в менопаузе в сочетании с гипогликемическими препаратами (производными бигуанидов). Разработаны механизмы

биоимпедансометрические, ультразвуковые, гормональные и медико-статистические исследования.

Полученные материалы были систематизированы, математически обработаны и внедрены в практическую деятельность профильных учреждений здравоохранения.

Основные положения доложены на Всероссийских, региональных и международных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, (из них 2 статьи, рекомендованные для публикации в журналах ВАК Минобрнауки РФ). Получено свидетельство о государственной регистрации компьютерной программы «Оптимизированная программа критериев профилактики и терапии метаболического синдрома у женщин в менопаузе» (№2119667032).

Содержание автореферата полностью соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Внимание научного сообщества к рассматриваемой работе подтверждается тем, что полученные материалы используются в учебном процессе при профессиональной подготовке студентов и ординаторов медицинских вузов, на этапе непрерывного медицинского образования и при профессиональной переподготовке, а также повышении квалификации и/или тематическом усовершенствовании врачей акушеров-гинекологов.

В результате проведенной работы разработаны и внедрены методы профилактики менопаузального метаболического синдрома. Разработана и внедрена балльная система прогнозирования риска развития менопаузального метаболического синдрома. Расписаны терапевтические схемы климактерических нарушений у женщин в зависимости от наличия или отсутствия метаболических расстройств в менопаузе.

Методология исследования основывалась на проведении следующих этапов: был составлен и утвержден план проведения научного исследования, изучены и обобщены литературные сведения по проблемам менопаузального метаболического синдрома, выделены группы женщин с метаболическим синдромом в менопаузе и без него и проведены их общеклинические, ультразвуковые, гормональные, биоимпедансометрические, антропометрические и медико-статистические исследования (2016-2020гг) Полученные материалы были систематизированы, математически обработаны, оформлены и внедрены в практическую деятельность профильных учреждений здравоохранения.

Результаты работы внедрены в учебный процесс на кафедре акушерства и гинекологии №1, на кафедре акушерства и гинекологии ИПО, на кафедре ультразвуковой диагностики ИПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в лечебно-диагностической работе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница № 1 им. Н.И. Пирогова Департамента здравоохранения города Москвы», филиал «Родильный дом № 25», ГБУЗ «МЦ Династия» (г. Самара), акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ СО СГП №3 (г. Самара), гинекологического отделения № 2 ГБУЗ СО СГКБ № 8 (г. Самара).

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Для практического здравоохранения автором предложена балльная шкала оценки рисков развития метаболического синдрома в менопаузе, методы дифференцированной диагностики алиментарного ожирения и менопаузального метаболического синдрома, выделены конкретные направления терапии и профилактической помощи женщинам с

менопаузальным метаболическим синдромом. Диагностические и терапевтические подходы к ведению женщин с менопаузальным метаболическим синдромом, предложенные автором, могут быть широко использованы в практической работе гинекологических стационаров и женских консультаций.

Полученные автором результаты можно использовать, как в медицинской практике, так и в образовательном пространстве. Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, рекомендуется использовать в учебном процессе кафедр акушерства и гинекологии, в материалах лекций, семинаров и практических занятий для студентов, клинических ординаторов и слушателей курсов усовершенствования и повышения квалификации врачей акушеров-гинекологов.

Замечания по диссертационной работе не имеются.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Шулюкян Зепюр Егизаровны на тему «Профилактика и терапия метаболического синдрома у женщин в менопаузе», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным квалификационным научно - обоснованным исследованием по актуальной теме, результаты которого имеют существенное значение для современной гинекологии.

В исследовании Шулюкян Зепюр Егизаровны решена важная современная научная задача - профилактика и терапия менопаузального метаболического синдрома.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Шулюкян Зепюр Егизаровны соответствует требованиям п. 9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в ред. постановления Правительства РФ № 426 от 20.03.2021г), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология.

Отзыв на диссертацию обсужден на заседании кафедры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 12» от « 8 » 11 2021г.)

Заведующий кафедрой
акушерства и гинекологии
с курсом ИДПО федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Башкирский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук
14.01.01 – Акушерство и гинекология,
Профессор



Ящук Альфия Галимовна



С отзывом ознакомлена Зельдманова И.И. 30.12.2021г.