

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Курмаева Дмитрия Петровича
на тему «Прогнозирование синдромов старческой астении и саркопении у
пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной
патологией», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия**

Для высокого качества жизни в старости необходимо удовлетворительное состояние здоровья, способность человека к продуктивной социальной и профессиональной деятельности – всё это входит в концепцию здорового старения. Однако в процессе старения увеличивается частота возраст-ассоциированных хронических неинфекционных заболеваний, развиваются гериатрические синдромы, и с течением времени увеличивается риск инвалидизации и преждевременной смерти. Полиморбидность представляет собой характерное явление для гериатрических пациентов, множественные хронические заболевания взаимно отягощают друг друга. Старческая астения и саркопения являются наиболее распространенными гериатрическими синдромами, ассоциированными со старением и полиморбидностью. Эти гериатрические синдромы, частота которых растет по мере старения, рассматриваются как прогностический фактор неблагоприятных исходов, потери автономности и способности к самообслуживанию, повышения уровня смертности среди гериатрических пациентов. Ранняя своевременная диагностика, определение риска развития старческой астении и саркопении способствует здоровому старению и активному долголетию. Поэтому диссертационная работа Курмаева Дмитрия Петровича является актуальной.

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы логично и четко. Объем клинического материала и проведенных исследований вполне достаточный для формулировки адекватных выводов.

Методы исследования современны, точны и соответствуют заявленной цели и задачам исследования. По итогам диссертационного исследования, комплексной оценки клинических, лабораторных и инструментальных показателей у гериатрических пациентов с полиморбидной патологией определены предикторы развития старческой астении и саркопении, разработаны модели прогнозирования риска развития старческой астении и

саркопении у данных пациентов, которые могут использовать в работе врачи амбулаторного и стационарного этапов оказания медицинской помощи.

Диссертационная работа Курмаева Дмитрия Петровича обладает высокой научной новизной. Автором впервые разработаны и зарегистрированы программы для ЭВМ: «Программа для оценки риска развития старческой астении у пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией», «Программа для оценки риска развития подтвержденной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией», «Программа для оценки риска развития тяжелой саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией».

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Результаты работы неоднократно обсуждены на конференциях регионального, всероссийском и международном уровнях.

По материалам диссертации Курмаева Дмитрия Петровича опубликовано 11 печатных работ, из них 10 научных статей – в рецензируемых научных журналах и изданиях перечня ВАК, в том числе 3 статьи в журналах, входящих в международную базу цитирования Scopus. Получено 3 свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ.

Выводы логично вытекают из представленных результатов работы и полностью соответствуют задачам исследования. Результаты диссертационного исследования внедрены в учебную деятельность и лечебную работу.

Критических замечаний по представленному автореферату нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Курмаева Дмитрия Петровича «Прогнозирование синдромов старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной геронтологии и гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Курмаев Дмитрий Петрович – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа

Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Заведующий лабораторией патологической физиологии
сердечно-сосудистой системы отдела клинической геронтологии
и гериатрии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции
и геронтологии»,

197110, Россия, г. Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3

Тел.: +7 921 964 46 73; E-mail: kozlov_kl@mail.ru

доктор медицинских наук, профессор

14.00.53 – Геронтология и гериатрия

Козлов Кирилл Ленарович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Козлова Кирилла
Ленаровича заверяю:

Ученый секретарь АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт
биорегуляции и геронтологии

доктор биологических наук, профессор



Кветная Татьяна Викторовна

Дата: « 30-09 » 2022 г.

АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и
геронтологии»

197110, Россия, г. Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3

Тел.: +7(812)230-00-49, secretary@gerontology.ru