

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Беликиной Дарьи Викторовны на тему:  
«Сахарный диабет 2 типа у госпитализированных больных COVID-19:  
особенности клинико-метаболического статуса и управления гликемией»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.19. Эндокринология

Диссертационная работа посвящена поиску путей оптимизации управления гликемией у госпитализированных больных COVID-19, страдающих сахарным диабетом (СД) 2 типа, что является одной из важных задач современной эндокринологии. Особая актуальность проблемы обусловлена тем, что сочетание сахарного диабета и COVID-19 ассоциировано с высокой смертностью больных и со значительным риском развития у них осложнений. Проблема носит глобальный характер и весьма актуальна для российской популяции пациентов с COVID-19, учитывая высокую частоту сопутствующего этой патологии сахарного диабета.

Автором были выявлены особенности нарушений метаболизма, включая изменения углеводного обмена, у госпитализированных пациентов с COVID-19 и сопутствующим СД 2 типа, а также проанализирована их клиническая, прогностическая и патогенетическая значимость. Полученные данные позволили обосновать рекомендации по оптимизации управления гликемией у больных COVID-19 на фоне существующего СД 2 типа.

Большой практический интерес представляют полученные данные о вариабельности гликемии у больных СД 2 типа с новой коронавирусной инфекцией, особенно при назначении глюкокортикоидов. Выявленные автором особенности негативного влияния COVID-19 на показатели гликемии у пациентов СД 2 типа, а также изменения вариабельности гликемии на фоне назначения глюкокортикостероидов с повышением частоты гипогликемии в ночные часы у большинства пациентов после их отмены. Отмечено, что эпи-

зоды ночной гипогликемии часто оставались не диагностированными в условиях реальной клинической практики.

Достоверность и обоснованность полученных выводов и практических рекомендаций не вызывает сомнений. Основные положения диссертации представлены в публикациях автора, в том числе в отечественных журналах, рекомендуемых для публикации основных результатов исследований.

Содержание диссертационного исследования соответствует паспорту научной специальности 3.1.19. Эндокринология.

Автореферат написан в традиционном стиле и содержит сведения об основных этапах исследования, полученных результатах, а также выводы и практические рекомендации. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Беликиной Дарьи Викторовны «Сахарный диабет 2 типа у госпитализированных больных COVID-19: особенности клинико-метаболического статуса и управления гликемией» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, результаты которого позволяют оптимизировать управление гликемией у больных сахарным диабетом 2 типа при развитии COVID-19, что имеет существенное значение для клинической эндокринологии. Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 26.09.2022 № 1690), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Беликина Дарья Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Мино-



брнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Проректор по лечебной работе,  
Заведующий кафедрой терапии факультетской  
с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой имени акад.Г.Ф. Ланга  
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России,  
Заслуженный врач Российской Федерации,  
доктор медицинских наук профессор

Халимов Юрий Шавкатович


09.11.2023 г

Адрес: 197022, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8.

Тел.: 8 (812) 338-78-95

E-mail: info@1spbgmu.ru



Подпись руки заверяю:   
Специалист по кадрам  
И.А. Пищелёва  
" 20 г.