

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Четвериковой Ирины Сергеевны  
на тему «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении  
у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого  
возраста»,**

**представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности**

**3.1.31. Геронтология и гериатрия**

Всемирный демографический прогноз на ближайшие пятьдесят лет позволяет говорить о тенденции заметного старения населения развитых стран. Проблема концепции здорового старения в современной России также является актуальной. Для высокого качества жизни в старости необходимо удовлетворительное состояние здоровья, способность человека к продуктивной социальной и профессиональной деятельности, однако в процессе старения увеличивается частота возраст-ассоциированных хронических неинфекционных заболеваний, развиваются гериатрические синдромы, и с течением времени увеличивается риск инвалидизации и преждевременной смерти. Сахарный диабет 2 типа представляет собой частое метаболическое заболевание среди гериатрических пациентов, которое взаимно отягощает течение других хронических заболеваний или синдромов. Старческая астения и саркопения являются наиболее распространенными гериатрическими синдромами, ассоциированными со старением. Эти гериатрические синдромы, частота которых растет по мере старения, рассматриваются как прогностический фактор неблагоприятных исходов, потери автономности и способности к самообслуживанию, повышения уровня смертности среди гериатрических пациентов. Ранняя своевременная диагностика, определение риска развития старческой астении и саркопении у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа, способствует здоровому старению и активному долголетию. Поэтому диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны является актуальной.

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы логично и четко. Объем клинического материала и проведенных исследований вполне достаточный для формулировки адекватных выводов.

Методы исследования современные, точны и соответствуют заявленной цели и задачам исследования. По итогам диссертационного исследования, комплексной оценки клинических, лабораторных, инструментальных, функциональных, психологических и когнитивных показателей у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа, определены предикторы развития старческой астении и саркопении, разработаны модели прогнозирования риска развития старческой астении и саркопении у данных пациентов. Впервые разработаны и зарегистрированы программы для ЭВМ: «Программа для оценки риска старческой астении и преастении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа», «Программа для оценки риска вероятной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа», «Программа для оценки риска подтвержденной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа» и «Программа для оценки риска выраженной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа», которые могут использовать в работе врачи амбулаторного и стационарного этапов оказания медицинской помощи.

Выводы и практические рекомендации, сделанные автором диссертации, полностью соответствуют поставленным целям и задачам и вытекают из содержания научной работы.

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Основные материалы диссертационного исследования были доложены на всероссийских и региональных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 20 работ, в том числе 14 статей в научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 3 статьи в базе данных



SCOPUS. Получено 4 свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ.

Критических замечаний по представленному автореферату нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны на тему «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ N2 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России N2 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Директор,  
Заведующая отделом клинической геронтологии и гериатрии  
АННО НИЦ "Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии",  
заслуженный деятель науки РФ,  
доктор медицинских наук, профессор Рыжак Галина Анатольевна

Дата: «29» 07 2025 г.

Подпись профессора, д.м.н. Г.А. Рыжак заверяю

Начальник отдела кадров АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»  
Соколова М.В.

197110, Россия, г. Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3

