

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Четвериковой Ирины Сергеевны на тему
«ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РИСКА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ И
САРКОПИИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА
ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Проблема таких гериатрических синдромов, как старческая астения и саркопения, в настоящее время привлекает пристальное внимание зарубежных и отечественных исследователей. Ученые отмечают важную роль старческой астении и саркопии в развитии инвалидизации, потере трудоспособности, ухудшении физических и функциональных возможностей организма человека при старении. С возрастом наблюдается рост хронической неинфекционной патологии, частоты и тяжести гериатрических синдромов, ухудшение функциональных резервов организма. Одновременное сосуществование гериатрических синдромов и такого распространённого метаболического хронического неинфекционного заболевания как сахарный диабет 2 типа (СД 2 типа) ухудшает прогноз, увеличивает вероятность осложнений, инвалидности и преждевременной смерти. Ранняя диагностика и выявление признаков старческой астении и саркопии у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа необходимы для профилактики прогрессирования как самих синдромов, так и множественных диабетических осложнений.

Однако для диагностики сочетания старческой астении и саркопии с СД 2 типа до настоящего времени нет унифицированной методики. Противоречивы данные о распространенности этих гериатрических синдромов в зависимости от географических регионов, стран, этнического состава населения, возраста, пола. Недостаточно изучены предикторы развития старческой астении и саркопии у гериатрических пациентов, страдающих СД 2 типа. Эти факты диктуют необходимость дальнейшего изучения, совершенствования и внедрения новых методов диагностики и прогнозирования риска развития старческой астении и саркопии у гериатрических пациентов, страдающих СД 2 типа. Поэтому диссертационное исследование Четвериковой Ирины Сергеевны является актуальной.

Цель исследования: разработка и внедрение в клиническую практику модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении у больных пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа, для ранней и своевременной профилактики и лечения. Автором определена частота встречаемости синдромов старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа. Проведена оценка антропометрических и клинических параметров, параметров состава тела по данным биоимпедансного анализа, лабораторных показателей, а также данных функционального, психологического и когнитивного статуса у гериатрических пациентов с СД 2 типа и различной выраженностью синдромов старческой астении и саркопении.

Впервые разработаны и внедрены в практику программы для ЭВМ прогнозирования риска развития старческой астении и саркопении различных степеней тяжести, применимые к пациентам пожилого и старческого возраста, страдающим СД 2 типа.

Достоверность научных выводов и положений базируется на достаточном количестве обследованных пациентов и не вызывает сомнений. Автором проанализированы параметры гериатрических пациентов, проведена статистическая обработка с использованием современных принципов доказательной медицины и медицинской статистики, разработаны математические модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении, написана диссертация, сформулированы выводы и практические рекомендации.

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Результаты диссертационной работы Четвериковой Ирины Сергеевны были активно интегрированы в лечебную работу врачей стационарного и поликлинического звеньев ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 5», отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева», ГБУЗ «СОКГБ», а также в учебную деятельность кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

Выводы и практические рекомендации, сделанные автором диссертации, полностью соответствуют поставленным целям и задачам и

Все основные материалы настоящего диссертационного исследования были доложены и обсуждены на всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

