

ОТЗЫВ

официального оппонента профессора кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С. Пушкинковой федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, доцента Сафоновой Юлии Александровны по диссертации Четвериковой Ирины Сергеевны на тему: «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

1. Актуальность выполненного исследования

В современном мире активно увеличивается не только продолжительность жизни населения, но и число людей пожилого и старческого возраста, страдающих хроническими неинфекционными возраст-ассоциированными заболеваниями. Сахарный диабет 2-го типа – метаболическое заболевание, зачастую протекающее с многочисленными осложнениями, является наиболее распространенным возраст-ассоциированным заболеванием среди гериатрических пациентов.

Кроме того, на фоне старения человека повышается риск развития и прогрессирования гериатрических синдромов, особенно тех, которые связаны со снижением физиологического резерва организма, а именно старческой астении и саркопении, которые влияют на качество жизни людей пожилого и старческого возраста, повышают инвалидизацию и преждевременную смертность от всех причин.

9	№ 128/02-25-57
Листов 21	05 20 25
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации	
тел./факс +7(846) 374-10-03	
1	

Наличие сахарного диабета 2-го типа в сочетании со старческой астенией и саркопенией существенно ухудшает выживаемость и повышает риск развития неблагоприятных исходов у пациентов пожилого и старческого возраста.

Ранняя диагностика и выявление признаков старческой астении и саркопении необходимы для профилактики прогрессирования как самих синдромов, так и множественных диабетических микроангиопатий и макроангиопатий.

Тем не менее, многие аспекты старческой астении и саркопении у гериатрических пациентов с сахарным диабетом 2-го типа изучены недостаточно, существует ряд нерешенных вопросов.

Таким образом, диссертационное исследование Четвериковой Ирины Сергеевны, целью которого является разработать и внедрить в клиническую практику модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении у больных пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа, для ранней и своевременной профилактики и лечения представляется актуальной темой.

2. Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность

Впервые проведена оценка клинических, функциональных, психологических, когнитивных и лабораторных параметров у гериатрических пациентов с сахарным диабетом 2-ого типа и различной выраженностью синдромов старческой астении и саркопении, а также определена частота встречаемости старческой астении и саркопении у мужчин и женщин пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа.

Автором разработаны математические модели для прогнозирования риска старческой астении и саркопении различных степеней тяжести у пациентов

пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2-го типа, а также зарегистрированы 4 программы для ЭВМ: «Программа для оценки риска старческой астении и преастении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-ого типа», «Программа для оценки риска вероятной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-ого типа», «Программа для оценки риска подтвержденной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-ого типа» и «Программа для оценки риска выраженной саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-ого типа».

Достаточный и репрезентативный объем выборки людей, применение современных методов обследования, соответствующих поставленной цели и задачам, адекватные методы статистического анализа определяют высокую степень достоверности полученных результатов.

3. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций Четвериковой И.С. базируется на достаточном количестве материала. Задачи, обусловленные целью работы, поставлены корректно, в полной мере раскрыты в выводах диссертации. В работе использованы различные общепринятые в мировой практике опросники и шкалы. Уровень проведенного статистического анализа с использованием комплекса современных статистических методов свидетельствует о высоком уровне доверия к сформулированным выводам.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Материалы диссертационного исследования были доложены и обсуждены на конференциях и конгрессах: X (XXIX) Национальный конгресс эндокринологов с международным участием «Персонализированная медицина и практическое здравоохранение» (Москва, 23-26 мая 2023 года), 12-я Всероссийская конференция «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы» (Самара, 20-21 октября 2023 года); Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Аспирантские чтения – 2022: молодые ученые – медицине. Технологическое предпринимательство как будущее медицины» (Самара, 23 ноября 2022 года); Областная студенческая научная конференция, секция «Медицина и фармация» (Самара, 14 апреля 2023 года); Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Аспирантские чтения – 2023: молодые ученые – медицине. Приоритетные направления науки в достижении технологического суверенитета» (Самара, 1 ноября 2023 года).

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебный процесс в ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 5», отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева», ГБУЗ «СОКГБ», а также в учебной деятельности кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, используются в учебном процессе на кафедре эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ МЗ РФ.

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, из них 14 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 3 - в МБД SCOPUS. Получены свидетельства о регистрации 4-х программ ЭВМ.

4. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Данные диссертационного исследования И.С. Четвериковой имеют научную и практическую ценность.

Показана высокая частота старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа. У пациентов с сахарным диабетом 2-го типа при наличии старческой астении не зависимо от пола чаще развивались психоэмоциональные нарушения, снижение функции скелетных мышц, способности к самообслуживанию, качества жизни, а также выявлены лабораторные изменения: были выше значения гликированного гемоглобина, ниже показатели гемоглобина крови, гематокрита, общего белка, СКФ.

Наличие подтвержденной саркопении у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа ассоциировалось с высоким индексом массы тела и низкими значениями мышечной массы.

Разработанные автором программы для ЭВМ для оценки риска старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2-го типа позволят врачам улучшить диагностику этих гериатрических синдромов и проводить мероприятия, направленные на их профилактику.

5. Оценка содержания диссертации

Диссертация Четвериковой И.С. является законченным научно-квалификационной работой и состоит из введения, обзора литературы, глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Текст диссертации представлен на 187 странице. Литературные источники, указанные в работе

в достаточном количестве (234 источника), являются современными и соответствуют как теме, так и направлению исследования. Диссертация иллюстрирована 65 таблицами и 6 рисунками.

Во введении автором отражена актуальность выбранной темы и оценена изученность рассматриваемой проблемы. Цель исследования сформулирована четко и ясно. Задачи соответствуют поставленной цели. Раскрыта научная новизна, практическая значимость работы, основные положения, выносимые на защиту. Указаны сведения об апробации и личный вклад автора.

Обзор литературы написан хорошим литературным языком, содержит информацию, связанную с темой исследования, что свидетельствует о глубоком анализе автором имеющейся современной литературы.

В разделе «Материалы и методы» представлен дизайн и краткий протокол исследования, критерии включения и невключения. Следует отметить, что материал охарактеризован достаточно подробно и структурно.

Для статистической обработки результатов использовались современные и надежные методы статистики.

В результатах собственных исследований проводился анализ частоты и степени выраженности старческой астении и саркопении, сравнение антропометрических, клинических, функциональных, когнитивных и лабораторных параметров у мужчин и женщин пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа.

Автором выполнены подробные межгрупповые сравнения, корреляционный анализ, регрессионный анализ, математическое моделирование.

И.С. Четвериковой разработаны математические модели для оценки риска старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого

возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа, которые были апробированы в ходе исследования.

В обсуждении результатов автором проведен тщательный анализ полученных данных и сравнение их с результатами современных исследований отечественных и зарубежных авторов. Заключение, выводы и практические рекомендации являются достоверными, обоснованными, соответствуют цели и задачам работы, описаны логичным и понятным языком.

Оценка изложения обзора литературы, материалов и методов исследования, собственных результатов и их обсуждения, заключения, обоснованности и достоверности выносимых на защиту положений, выводов и практических рекомендаций, новизны, научной и практической значимости диссертации Четвериковой Ирины Сергеевны свидетельствуют о завершенной научно-квалификационной работе.

6. Вопросы и замечания к работе

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

В порядке обсуждения хотелось бы узнать мнение диссертанта по следующим вопросам:

1. Цель Вашего исследования направлено на разработку и внедрения в клиническую практику модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении у больных пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа больных пожилого и старческого возраста. Однако, согласно определению ВОЗ, пожилой возраст включает лиц в возрасте от 60 до 74 лет, а старческий – от 75 до 89 лет. Чем обусловлены ограничения включенных в исследование пациентов по возрасту?

2. С какими диагностическими компонентами в большей степени ассоциировалась саркопения у мужчин и у женщин, с мышечной массой или функцией скелетных мышц?

7. *Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации*

Автореферат соответствует тексту диссертации и содержит все основные положения, выводы и практические рекомендации, которые в ней изложены. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имеется.

8. *Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»*

Диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны на тему: «Прогнозирование риска старческой астении и саркопии у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста», представленная к защите на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной гериатрии по разработке и внедрению в клиническую практику моделей оценки риска старческой астении и саркопии у больных пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2-го типа.

По актуальности темы исследования, методологическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции

постановления Правительства РФ от 26.10.2023 № 1786), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Официальный оппонент

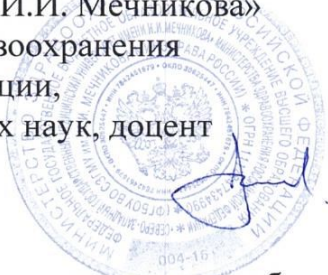
Профессор кафедры гериатрии, пропедевтики
и управления в сестринской деятельности
имени Э.С. Пушкинковой федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент



Сафонова Юлия Александровна

« 14 » 05 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Ю.А. Сафоновой заверяю.
Ученый секретарь федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент



Евгений Александрович Трофимов

Адрес: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург,
ул. Кирочная, д. 41
Телефон: +7(812)303-50-00
Адрес электронной почты: rectorat@szgmu.ru
Сайт: <https://szgmu.ru>

С ответом ознакомлен

 22.05.2025