

8 № 1230/02-23-56  
 листов 21 05 2025  
 федеральное государственное бюджетное  
 образовательное учреждение высшего  
 образования "Самарский государственный  
 медицинский университет" Министерства  
 здравоохранения Российской Федерации  
 тел./факс +7(846) 374-10-03

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заместитель генерального директора  
 по научной работе и медицинским технологиям  
 Федерального государственного  
 бюджетного учреждения  
 «Федеральный научно-клинический центр  
 специализированных видов медицинской  
 помощи и медицинских технологий  
 Федерального медико-биологического агентства»  
 кандидат медицинских наук, доцент



А.В. Смирнов  
 04 2025 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения  
 «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов  
 медицинской помощи и медицинских технологий  
 Федерального медико-биологического агентства»  
 о научно-практической ценности диссертации  
 Четвериковой Ирины Сергеевны на тему  
 «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении у больных  
 сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста»,  
 представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук  
 по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

### Актуальность темы

В настоящее время изучение проблем, посвященных активному долголетию, приобретает все большее значение. Следует стремиться создавать все условия лицам старших возрастных групп для достижения здорового старения и повышения качества их жизни. Однако, пациенты пожилого и старческого возраста зачастую страдают множеством хронических неинфекционных заболеваний и рядом гериатрических синдромов. Старческая астения и саркопения являются одними из самых значимых гериатрических

синдромов и представляют собой серьезную проблему современной гериатрической медицины. Последствия этих гериатрических синдромов включают повышенную заболеваемость, риск падений, социальную изоляцию и снижение качества жизни пациентов.

Среди основных возраст ассоциированных заболеваний у пациентов старше 65 лет можно выделить такое метаболическое заболевание как сахарный диабет 2 типа. Заболевание сахарным диабетом 2 типа также зачастую сопровождается многочисленными осложнениями, которые приводят к существенному снижению качества жизни у пациентов.

Важно учесть, что сахарный диабет 2 типа и гериатрические синдромы взаимно отягощают течение друг друга, и частота и клинические последствия их будут расти по мере увеличения продолжительности жизни во всем мире. Поэтому ранняя диагностика старческой астении и саркопении имеет решающее значение для предотвращения инвалидности и неблагоприятных исходов у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа.

Растет необходимость в проведении исследований, направленных на выявление новых и надежных методов диагностики данных синдромов. В настоящее время недостаточно отечественных публикаций, посвященных гериатрическим синдромам у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа. Своевременная профилактика и лечение старческой астении и саркопении предоставит пожилым людям возможность оставаться здоровыми и независимыми в обществе в течение более длительного периода.

Таким образом, диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны, посвященная прогнозированию синдромов старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа, является актуальной.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России согласно темам «Социально-значимые хронические неинфекционные заболевания в пожилом и старческом возрасте. Профилактика



преждевременного старения» (номер государственного учета НИОКР №115040710115) и «Междисциплинарный подход в профилактике, диагностике, лечении и прогнозировании исходов сердечно-сосудистых заболеваний» (номер государственного учета НИОКТР №АААА-А20-120060890050-7).

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Автором проведен анализ распространенности старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, оценка связи компенсации углеводного обмена с частотой этих синдромов. Разработаны критерии диагностики старческой астении и саркопении данной когорты пациентов, определена их связь с возрастом и полом. Проведена оценка клинических, лабораторных, функциональных параметров у гериатрических пациентов с сахарным диабетом 2 типа и различной выраженностью синдромов старческой астении и саркопении.

Впервые спроектированы и внедрены в практику математические модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении с учетом степени выраженности данных гериатрических синдромов у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Достоверность полученных данных подтверждается достаточной выборкой обследованных больных, соответствием дизайна исследования, поставленным целям и задачам, применением широкого спектра современных высокочувствительных лабораторных и инструментальных методов исследования, комплексной гериатрической оценки, а также использованием адекватных методов статистического анализа при обработке полученных данных.

Основные положения исследования опубликованы в рейтинговых научных

журналах, а также доложены на различных российских и международных конференциях и конгрессах, что подтверждает их обоснованность.

По материалам диссертации получены 4 свидетельства на интеллектуальную собственность (программы для ЭВМ).

### **Обоснованность научных положений, выводов и заключений**

Цель и задачи соответствуют названию диссертационной работы. Основные положения, выносимые на защиту, адекватно формулируют наиболее значимые закономерности, установленные автором по результатам исследования. Обоснованность выводов подтверждена достаточным объемом клинического материала, адекватной статистической обработкой, корректным анализом и интерпретацией полученных данных.

Работа выполнена на современном методическом уровне. Полученные результаты не противоречат данным, представленным по данной тематике в независимых источниках. В работе использованы современные методики сбора и обработки информации с использованием пакета SPSS 25.0. Количество оцениваемых показателей достаточно для проведения полноценного анализа и формулировки достоверных выводов.

### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом**

Диссертационная работа Четвериковой И.С. написана согласно требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям, и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования, обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы, состоящего из 234 источников, из которых 205 источников на иностранных языках. Работа изложена на 187 страницах, содержит 65 таблиц и 6 иллюстраций.

Введение отражает актуальность, четко сформулированную цель, задачи, научную новизну, практическую и теоретическую значимость. Автором сформулированы 4 положения, выносимые на защиту, дана информация о



степени достоверности и апробации результатов исследования, о личном участии автора в исследовании, о структуре и объеме диссертации.

В обзоре литературы, изложенном на 29 страницах, представлен широкий критический анализ данных зарубежной и отечественной литературы по исследуемой проблематике. В данной главе представлены данные по эпидемиологии и патогенезу старческой астении, саркопении, сахарному диабету 2 типа; рассмотрена взаимосвязь этих состояний у гериатрических пациентов. Обзор литературы характеризуется единством исторического и логического подходов, освещает имеющиеся данные в динамике развития идей.

Глава «Материалы и методы» изложена на 11 страницах. В данной главе представлены дизайн исследования и принципы отбора пациентов, описание лабораторных анализов и инструментальных методов обследования, а также описывается статистическая обработка данных.

Результаты работы изложены на 74 страницах. Автором проведено исследование значительного количества лабораторных, анамнестических, клинических и инструментальных параметров, в том числе, биоимпедансного исследования, продемонстрирована распространённость изменений, характерных для саркопении и старческой астении, оценка распространенности различных степеней тяжести данных синдромов, их связь с заболеванием сахарным диабетом 2 типа. Автором описаны параметры для диагностики саркопении и старческой астении различных степеней тяжести у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа. Разработаны модели компьютерной диагностики старческой астении и саркопении, которые позволяют рано выявлять данные гериатрические синдромы в обозначенной автором когорте пациентов.

Раздел «Обсуждение полученных результатов» состоит из 24 страниц, на которых автор обобщает и анализирует полученные данные, сравнивает их с результатами, полученными другими исследователями при исследовании данной и смежных проблем.

В «Заключении» диссертации автор подводит итог проделанной работы. Выводы логично вытекают из результатов исследования, обоснованы и соответствуют поставленным цели и задачам диссертационного исследования.

#### **Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, из них 14 статей в рецензируемых ВАК научных изданиях, получены 4 свидетельства на интеллектуальную собственность (программы для ЭВМ).

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

В автореферате изложены основные положения и выводы диссертации, отражена обобщающая характеристика работы. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

#### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

С практической точки зрения выработаны критерии разделения популяции пациентов пожилого и старческого возраста, болеющих сахарным диабетом 2 типа, на подгруппы по тяжести течения старческой астении и саркопении, и разработаны математические модели диагностики старческой астении и саркопении различных степеней тяжести у пациентов пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Основные результаты диссертации, практические рекомендации, разработанные математические модели (программы для ЭВМ) рекомендуется внедрять в практическую работу, как при стационарном лечении, так и при оказании амбулаторной помощи врачами разных специальностей.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании целесообразно использовать в учебном процессе других медицинских ВУЗов России, при проведении практических занятий для подготовки врачей, а также в деятельности научно-исследовательских учреждений России.

**Принципиальные замечания** по автореферату и диссертационной работе отсутствуют.

### **Заключение**

Диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной геронтологии и эндокринологии.

В исследовании Четвериковой Ирины Сергеевны решена важная современная научная задача – разработка и внедрение в клиническую практику модели прогнозирования риска старческой астении и саркопении у больных пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа, для ранней и своевременной профилактики и лечения.

Диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.10.23 г. №1786), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.



Профессор кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,  
доктор медицинских наук, доцент

**Почтаева Ирина**

## Почитаева Ирина Петровна

Подпись д.м.н., доцента И.В. Почтагасовой заверяю:  
Ученый секретарь  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,  
кандидат медицинских наук

**Юсубалиева Гаухар Маратовна**

«24» 04 2025 г.

Адрес: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научноклинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ ФНКиЦ ФМБА России), 115682, г. Москва, Ореховый бульвар, дом 28. Телефон: 8(495)395-61; e-mail: info@fnkc-fmba.ru.

С отзывом ознакомился 22.05.2017.  
Генерал