

Заключение диссертационного совета 21.2.061.05, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от «20» июня 2025г., № 1/з
О присуждении Четвериковой Ирине Сергеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Прогнозирование риска старческой астении и саркопении у больных сахарным диабетом 2 типа пожилого и старческого возраста» по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия принята к защите «17»апреля 2025 года, протокол № 1/п диссертационным советом 21.2.061.05, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, утвержденный приказом №105/НК от 11.04.2012 года.

Соискатель Четверикова Ирина Сергеевна, «07» ноября 1988 года рождения. В 2019 году окончила частное учреждение образовательной организации высшего образования «Медицинский университет «Реавиз» по специальности «Лечебное дело». С 2021 по 2024 гг. проходила обучение в аспирантуре федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Работает в должности врача-эндокринолога поликлинического отделения № 1 Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Самарская городская больница №5».

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии и гериатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Булгакова Светлана Викторовна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра эндокринологии и гериатрии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

1. Голованова Елена Дмитриевна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования, заведующий кафедрой;

2. Сафонова Юлия Александровна, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С. Пушкинковой, профессор кафедры дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», г. Москва, в своём положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук, профессором кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Почитаевой Ириной Петровной, утвержденном заместителем генерального директора по

научной работе и медицинским технологиям, кандидатом медицинских наук, доцентом Смирновым Александром Вячеславовичем, указала, что по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Четвериковой Ирины Сергеевны имеет важное научно-практическое значение для геронтологии и гериатрии, соответствует критериям, установленным в «Положении о присуждении учёных степеней», утверждённом постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.10.2023 г. № 1786), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Четверикова Ирина Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Соискатель имеет 20 опубликованных работ по теме диссертационного исследования, в том числе 14 статей в научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 3 статьи в базе данных SCOPUS, 3 тезиса докладов. Общий объем составляет 2,1 печатных листа, авторский вклад – 80%. Получены 4 свидетельства РФ о государственной регистрации программы для ЭВМ. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значительные работы по теме диссертационного исследования:

1. Курмаев Д.П., Булгакова С. В., Тренева Е.В., Четверикова И.С., Косарева О.В., Шаронова Л.А., Долгих Ю.А., Пономарев А.С. Состав тела, физические и функциональные параметры женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа на фоне динапении // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. –2023. – № 1. – С. 224-239.

2. Четверикова И.С., Булгакова С.В., Курмаев Д.П., Тренева Е.В., Ключникова А.А. Частота встречаемости депрессии и когнитивных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным

диабетом 2 типа при синдроме старческой астении // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2023. – № 3. – С. 502-514.

3. Булгакова С.В., Курмаев Д.П., Тренева Е.В., Киселева К.Р., Четверикова И.С., Степанова Т.В., Севостьянова Н.В. Саркопеническое ожирение и его связь с синдромом старческой астении у полиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2023. – № 4. – С. 429-447.

4. Старческая астения и сахарный диабет типа 2: два взаимосвязанных состояния? / Булгакова С.В., Четверикова И.С., Тренева Е.В., Курмаев Д.П. // Клиническая геронтология. – 2022. – Т. 28, № 3-4. – С. 60-67.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

1. Автономной научной некоммерческой организации высшего образования, научно-исследовательского центра «Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии», директора института, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора Рыжак Галины Анатольевны;

2. Обособленного структурного подразделения «Российский геронтологический научно-клинический центр» федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующей лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений, доктора медицинских наук Дудинской Екатерины Наильевны;

3. Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), заслуженного работника высшей школы Российской Федерации, главного внештатного консультанта по эндокринологии Управления делами Президента РФ, главного внештатного специалиста эндокринолога Минздрава РФ в ЦФО, заведующей кафедрой эндокринологии Института

клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, член-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Петуниной Нины Александровны;

4. Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, заведующей кафедрой терапии, заведующей терапевтическим отделением, главного научного сотрудника заслуженного врача Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Кантемировой Раисы Кантемировны.

В отзывах отмечалась актуальность, новизна и практическая значимость работы по прогнозированию риска старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа, основанных на полученных результатах и материалах статистической обработки.

Все отзывы положительные, замечаний и вопросов не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью, своими достижениями в данной отрасли науки; наличием публикаций в соответствующей сфере исследований; способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований: **разработана** новая научная идея по прогнозированию синдромов старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа; **предложены** предикторы риска старческой астении, а также саркопении у лиц пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа; **доказана** высокая эффективность предложенных предикторов для прогнозирования риска гериатрических синдромов старческой астении и саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа; **введены** в клиническую практику новые модели прогнозирования

риска развития старческой астении, преастении, вероятной саркопении, подтвержденной саркопении и выраженной саркопении, применимые к когорте пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений о гериатрических синдромах старческой астении и саркопении; **применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс** существующих современных базовых методов исследования, позволивший определить прогностически значимые факторы риска старческой астении и саркопении у пациентов с сахарным диабетом 2 типа; **изложены** положения и приведены доказательства, свидетельствующие о влиянии старения и заболевания сахарным диабетом 2 типа на распространенность и степень тяжести старческой астении и саркопении; **раскрыты** взаимосвязи клинических, лабораторных и инструментальных показателей у гериатрических пациентов, страдающих СД 2 типа в связи с полом, возрастом, наличием старческой астении и саркопении; **изучены** параметры психологического, когнитивного, функционального статусов, мышечной силы и качества жизни пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих СД 2 типа; **проведена модернизация** существующих методов прогнозирования рисков старческой астении и саркопении применительно к пациентам пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что результаты исследования:
разработаны и внедрены в практику работы отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, стационарного и поликлинического звеньев ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 5», ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева», ГБУЗ «СОКГБ», а также в учебную деятельность кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ

ВО СамГМУ Минздрава России; **определены** перспективы практического использования научных достижений диссертационной работы; **создана** система практических рекомендаций; **представлены** перспективы дальнейшей разработки темы диссертационной работы.

Результаты диссертационного исследования рекомендуется использовать в лечебной работе учреждений здравоохранения и в образовательном процессе на профильных кафедрах медицинских образовательных учреждений.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования выявила, что результаты получены на сертифицированном оборудовании с использованием современных стандартизированных методов исследования. **Теория исследования согласуется** с имеющимися в литературе опубликованными данными других авторов по теме диссертации. **Идея базируется** на анализе и обобщении научных данных, полученных в исследованиях отечественных и зарубежных ученых. **Установлено** отсутствие совпадений авторского результата решения научной задачи с результатами, представленными в других научных источниках; использованы современные методики сбора и обработки исходной информации.

Полученные соискателем результаты с использованием современных методов исследований, сбора и обработки информации, дополняют новыми результатами и данными изучаемый вопрос.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора на всех этапах процесса: самостоятельно обозначенной научной задаче и поиске методов решения задач исследования, в непосредственном участии при получении, обработке, статистическом анализе полученных данных, в разработке, внедрении и клинической апробации результатов исследования, а также в подготовке основных научных публикаций и методических рекомендаций по выполненной работе.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается

полученными результатами, а также наличием последовательной схемы исследований и актуальностью изучаемого вопроса; содержит новые научные результаты и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку.

В ходе защиты диссертации были высказаны замечания технического характера. Соискатель Четверикова И.С. согласилась с замечаниями, ответила на заданные ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании «20» июня 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Четвериковой Ирине Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук за решение научной задачи, имеющей значение для развития геронтологии и гериатрии в области прогнозирования рисков старческой астении и саркопении у гериатрических пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

При проведении тайного голосования, осуществляемого через электронную информационно-образовательную среду федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, диссертационный совет в количестве 16 человек, из них – 12 очно; 4 – в удаленном интерактивном режиме; 4 доктора наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 16, против–0, воздержались–0.

Председатель диссертационного совета
доктор медицинских наук,
профессор

Давыдкин Игорь Леонидович

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор медицинских наук, доцент

Губарева Ирина Валерьевна

«20» июня 2025г.

