

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ефимовой Оксаны Игоревны
на тему «Стратегия амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией
предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность представленного диссертационного исследования не вызывает сомнений, так как проблема длительного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП), перенесших кардиоэмболический инсульт (КЭИ), сохраняет свою высокую медицинскую и социальную значимость. Несмотря на существование утвержденных клинических рекомендаций, вопросы организации системного наблюдения за данной категорией пациентов в амбулаторных условиях остаются недостаточно разработанными.

Особую важность работе придает ориентация на решение ключевой практической задачи – создание стандартизированного подхода к динамическому наблюдению, который позволит снизить риск повторных тромбоэмболических и других сердечно-сосудистых осложнений. Разработка персонализированных алгоритмов ведения таких пациентов представляется весьма востребованной в реальной клинической практике. Предлагаемый О.И. Ефимовой научный и клинический подход имеет существенное значение для совершенствования системы медицинской помощи пациентам с ФП и высоким кардиоэмболическим риском. Внедрение разработанных методик может способствовать снижению показателей повторных госпитализаций, инвалидизации и смертности в данной группе пациентов, что определяет практическую ценность исследования.

Автором проведено рандомизированное клиническое исследование с включением 139 пациентов с ФП, перенесших КЭИ. С помощью современных методов диагностики и анализа данных, разработан комплексный алгоритм персонифицированного ведения пациентов с ФП, перенесших КЭИ, предназначенный для применения в условиях амбулаторно-поликлинической

практики. Дизайн работы полностью соответствует цели и задачам исследования. Автором убедительно представлена эффективность рандомизации, что позволило адекватно оценить преимущества изучаемой стратегии в сравнении с общепринятой моделью.

Достоинством работы является разработка программы для электронно-вычислительных машин "Программа выбора орального антикоагулянта у пациентов с фибрилляцией предсердий" (№ 2020619796 от 25 августа 2020 года), которая позволяет оптимизировать выбор антикоагулянта с учетом индивидуальных особенностей пациента.

В диссертационном исследовании Ефимовой О.И. полно и наглядно представлены результаты динамического наблюдения за пациентами сравниваемых групп в течение года. Оценка клинических исходов продемонстрировала высокую эффективность предложенной системы амбулаторного мониторинга, а именно – достоверное и существенное снижение частоты инфаркта миокарда, инсульта, декомпенсации ХСН, общей и сердечно-сосудистой смертности в группе вмешательства. Важным результатом проведенного исследования является также возрастание более, чем в 2 раза, приверженности пациентов к терапии при применении предложенной автором стратегии, в сравнении с рутинной практикой.

Выводы, правомочно сделанные автором на основании полученных данных, доказывают целесообразность внедрения предложенной системы комплексного амбулаторного наблюдения за пациентами с ФП и высоким кардиоэмболическим риском. Материалы исследования имеют практическую ценность для совершенствования медицинской помощи и могут быть использованы при организации специализированных кабинетов вторичной профилактики, а также применяться в образовательном процессе при подготовке кардиологов, терапевтов, неврологов, врачей общей практики.

Основные положения и результаты работы полно представлены в публикациях, широко обсуждались на региональном, всероссийском и

международном уровнях, а также, внедрены в клиническую практику и образовательный процесс. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Ефимовой Оксаны Игоревны «Стратегия амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, в котором содержится решение актуальной задачи – оптимизация вторичной профилактики у пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт, что имеет существенное значение для кардиологии, и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Ефимова Оксана Игоревна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.07

профессор кафедры Факультетской терапии
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России
доцент, доктор медицинских наук
(специальность - 14.01.04 - внутренние болезни
и 14.01.01 - акушерство и гинекология)

Дата: 12.09.2025

Версина Наталья Константиновна



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Начальник управления кадров
Д.С. Долгих
Д.С. Долгих

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Южно-Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Почтовый адрес: 454092, Российская Федерация, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.
Контактный тел. +7 (351) 232-73-69 e-mail: kane@chelsma.ru