

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Ефимовой Оксаны Игоревны на тему «Стратегия амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационное исследование Ефимовой Оксаны Игоревны посвящено актуальной проблеме, связанной с фибрилляцией предсердий (ФП) — одним из главных факторов риска развития кардиоэмболического инсульта (КЭИ) и других тромбоэмболических осложнений. Около 40% ишемических инсультов имеют кардиоэмболическую природу, однако в клинической практике отсутствуют стандартизированные программы амбулаторного наблюдения пациентов с ФП, перенесших данное грозное осложнение. Такая ситуация приводит к сохранению у больных данного профиля значительного риска повторных инсультов, частота развития которого, по разным данным, достигает от 1 до 22%. В этой связи особую важность приобретает создание персонализированных алгоритмов наблюдения, способных стандартизировать медицинскую помощь, повысить приверженность пациентов к лечению и снизить вероятность рецидивов.

Диссертация Ефимовой Оксаны Игоревны направлена на разработку и внедрение алгоритмов профилактики кардиоэмболического инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий, что позволило улучшить качество оказания медицинской помощи и снизить уровень смертности. Диссертационная работа Ефимовой Оксаны Игоревны выполнена в профильном медицинском учреждении и охватывает исследование 139 пациентов в возрасте от 60 до 90 лет с ФП, перенесших кардиоэмболический инсульт. В работе применены современные и адекватные методы исследования, что обеспечивает надежность полученных результатов.

Научная новизна и практическая значимость исследования заключаются в оптимизации вторичной профилактики кардиоэмболического инсульта на амбулаторном этапе у данной категории пациентов. Особое внимание

заслуживает разработанный и валидированный автором алгоритм персонализированного ведения больных, основой которого стала созданная и официально зарегистрированная компьютерная программа «Программа выбора орального антикоагулянта у пациентов с фибрилляцией предсердий» (№ 2020619796 от 25.08.2020 г.).

Значимым итогом исследования стало убедительное подтверждение эффективности предложенного метода с клинической и статистической точек зрения. В течение года проспективного наблюдения отмечено достоверное уменьшение числа случаев комбинированных неблагоприятных исходов — инфаркта миокарда, ишемического инсульта и сердечно-сосудистой смерти. Кроме того, выявлено положительное влияние на общую смертность, частоту декомпенсации сердечной недостаточности и количество госпитализаций, что свидетельствует о высокой практической значимости разработанного подхода.

Результаты исследования служат фундаментом для разработки организационной модели специализированных кабинетов вторичной профилактики в регионе, что акцентирует важность и прикладной характер выполненной работы.

По теме диссертационной работы соискателем опубликовано 11 печатных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Результаты работы неоднократно были представлены на региональном, всероссийском и международном уровнях, внедрены в клиническую практику и образовательный процесс.

Принципиальных замечаний по содержанию и структуре диссертационного исследования нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Ефимовой Оксаны Игоревны «Стратегия амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование,

выполненное по актуальной теме современной кардиологии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Ефимова Оксана Игоревна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.07

Профессор кафедры
факультетской терапии № 2
ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова
(Сеченовский университет)
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
д.м.н. (14.00.06 – Кардиология),
профессор

Тарзимова Аида Ильгизовна

119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2,
Тел.: 8-499-245-45-32,
e-mail: tarzimanova_a_i@staff.sechenov.ru

