

## **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертации  
Ефимовой Оксаны Игоревны на тему «Стратегия амбулаторного ведения  
пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический  
инсульт»,  
представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность данного диссертационного исследования продиктована острой необходимостью пересмотра существующих подходов к ведению пациентов с фибрилляцией предсердий после перенесенного кардиоэмболического инсульта. Сложившаяся клиническая парадигма, основанная преимущественно на назначении оптимальной медикаментозной терапии, демонстрирует свою недостаточную эффективность – каждый пятый пациент имеет высокий риск развития повторного инсульта. Это свидетельствует о системном кризисе в организации преемственной помощи между неврологическим стационаром и первичным звеном здравоохранения. Особую научную и практическую ценность работе придает разработка не просто алгоритмов, а целостной системы персонализированного сопровождения пациента, интегрирующей современные достижения кардиологии, неврологии и реабилитологии. Такой междисциплинарный подход позволяет перейти от формального назначения терапии к комплексному управлению рисками с учетом индивидуальных особенностей в каждом конкретном случае.

Таким образом, исследование затрагивает фундаментальную проблему современной медицины – преодоление разрыва между доказательными рекомендациями и их практической реализацией с учетом персональных данных пациентов, что определяет его высокую научную и социальную значимость.

Диссертация Ефимовой О.И. выполнена в профильном учреждении с участием 139 пациентов в возрасте от 60 до 90 лет с фибрилляцией

предсердий, которые перенесли кардиоэмболический инсульт. Для решения задач применялись адекватные методы исследования.

Научная новизна и практическая значимость работы определяются решением актуальной клинической проблемы – оптимизацией вторичной профилактики кардиоэмболических инсультов у пациентов с фибрилляцией предсердий на амбулаторном этапе. Автором разработан алгоритм персонализированного ведения данной категории больных, ключевым элементом которого стала созданная и зарегистрированная программа для ЭВМ «Программа выбора орального антикоагулянта у пациентов с фибрилляцией предсердий» (№ 2020619796 от 25.08.2020 г.), валидность которого была подтверждена результатами диссертационного исследования.

Важнейшим достижением является доказательство высокой клинико-статистической эффективности предложенной стратегии амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт. Годовое проспективное наблюдение выявило достоверное снижение частоты комбинированной конечной точки (инфаркт миокарда+ишемический инсульт+сердечно-сосудистая смертность), а также продемонстрировало положительное влияние на показатели общей смертности, декомпенсации сердечной недостаточности и количества госпитализаций.

Полученные данные являются научным обоснованием для создания организационной модели специализированных кабинетов вторичной профилактики в регионе.

Результаты работы отражены в 11 публикациях, из них 4 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Результаты работы неоднократно были представлены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования внедрены в клиническую практику и образовательный процесс.

Критических замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Ефимовой Оксаны Игоревны «Стратегия амбулаторного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших кардиоэмболический инсульт» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной кардиологии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Ефимова Оксана Игоревна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.07

*Заведующий кафедрой госпитальной терапии,  
эндокринологии Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
«Омский государственный медицинский  
университет» Минздрава России  
644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, 12,  
телефон, nataliya-morova@yandex.ru  
доктор медицинских наук, профессор  
14.00.06 Кардиология*

**Морова Наталия Александровна**

15.09.2025



Подпись

*Морова Н.А.*

заверяю

Начальник Управления кадровой  
политики и правового обеспечения

*В.И. Луговой*