

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. Нарушения пищевого поведения характерны для детей различного возраста. Данные расстройства отличаются большим разнообразием, степенью выраженности и обусловлены сочетанием многих факторов. Появляется всё больше данных, что окружающая среда и опыт, связанный с едой, играют центральную роль в развитии пищевого поведения детей. Нарушение пищевого поведения может приводить к дисбалансу питания у детей и оказывать негативное влияние на соматическое и психическое здоровье, иметь серьёзные последствия на протяжении всей их жизни. Распространённость расстройств пищевого поведения среди нормотипичных детей дошкольного и младшего школьного возраста изучена недостаточно хорошо, но, по некоторым оценкам, они могут сопровождать до 3% указанной популяции. Понимание физиологических причин расстройств пищевого поведения имеет решающее значение для разработки эффективных стратегий лечения и профилактики этих сложных состояний. Так, причинами нарушения пищевого поведения могут быть различные аспекты, включая моторную неловкость, повышенную сенсорную чувствительность к текстуре, вкусу и запаху, а также функциональные и органические нарушения ЖКТ.

Автором проведено одномоментное поперечное исследование врожденных и средовых факторов формирования пищевого поведения и показателей физического развития у детей школьного возраста. Автором подробно изучена структура пищевого поведения школьников. Установлены высокая частота пропусков приёмов пищи, недостаточная кратность совместных семейных приёмов пищи, широкое распространение ограничительных стратегий питания и пищевой избирательности. Выявлены

значимые взаимосвязи между использованием гаджетов во время еды, предпочтением сладких напитков, семейными стилями кормления и ИМТ.

Впервые выполнена комплексная оценка вкусовой и обонятельной чувствительности у детей школьного возраста с применением как стандартных тестов, так и аппаратно-программного комплекса ReviSmell, использующего виртуальную реальность. Определены возрастные особенности восприятия сладкого и горького вкусов, впервые установлено медианное число грибовидных сосочков языка у российских детей 7 и 15 лет. Показано влияние показателей сенсорной чувствительности на пищевые предпочтения, риск пищевой избирательности, отказ от овощей, уровень аппетита и поведенческие реакции на пищевые стимулы.

Основные положения диссертации отражены в 6 публикациях, из них 4 статьи – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, получено 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме современной педиатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к кандидатским

диссертациям, а ее автор – Погодина Александра Андреевна – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.04.

Заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней  
и факультетской педиатрии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
420012, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Булгарова, д.49  
Тел. 8 (843) 236-06-52  
e-mail: rector@kazangmu.ru  
доктор медицинских наук  
профессор (3.1.21. Педиатрия)

*И.С. Золд*



*92*

Файзуллина Роза Абдулахатовна

Подпись <i>Файзуллина Роза</i>	удостоверяю.
Заместитель начальника отдела кадров	
« <i>12</i> »	20 <i>12</i> г.