

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. В условиях роста распространенности алиментарно-зависимых нарушений, нарушений пищевого поведения, снижения физической активности, изменения структуры рациона и увеличения экранного времени у детей школьного возраста, возникает необходимость комплексного изучения факторов, влияющих на их здоровье. Несмотря на большое количество работ по отдельным аспектам питания и физического развития, сочетанное влияние средовых и врожденных факторов сенсорной на формирование параметров физического развития изучено недостаточно. Особенно актуален вопрос понимания механизмов формирования пищевой избирательности, ограничительных типов питания и нарушений регуляции массы тела.

Автором проведено одномоментное поперечное исследование врожденных и средовых факторов формирования показателей физического развития у детей школьного возраста. Установлена частота нежелательных форм пищевого поведения у детей школьного возраста, их возрастных особенностях, что является основой профилактических программ. На основании результатов проведенного исследования автором получены новые данные о распространенности избыточной массы тела, ожирения, в том числе саркопенического у детей школьного возраста. Показано значительное ухудшение показателей биоимпедансометрии, отражающих активную клеточную массу, фазовый угол и развитие скелетно-мышечной ткани у подростков, особенно у девочек, что требует пересмотра программ профилактики и укрепления здоровья.

Автором проведено комплексное изучение пищевого поведения и рациона питания школьников. Установлена высокая распространённость ограничительных типов питания, пропусков приемов пищи, сниженной кратности совместных семейных приемов пищи, избыточного потребления сладких газированных напитков и энергетически плотных продуктов. Выявлены возрастные и гендерные различия предпочтений, показано влияние семейного стиля кормления и использования гаджетов во время еды на формирование пищевых трудностей и ИМТ. Выявленные связи сенсорных особенностей с компонентным составом тела и пищевыми привычками

подтверждают необходимость интеграции оценки сенсорного профиля в клиническую практику и профилактические программы.

Основные положения диссертации отражены в 6 публикациях, из них 4 статьи – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, получено 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме современной педиатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Погодина Александра Андреевна – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.04.

Профессор кафедры госпитальной педиатрии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
Тел. 8 (347) 272-11-60

e-mail: bashsmu@yandex.ru

доктор медицинских наук

Подлинность заверяю
Начальник управления кадров

А. Г. Имельбаева

20 ____ г.

Ахмадеева Эльза Набиахметовна