

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Погодиной Александры Андреевны на тему «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. В последние годы доказана роль индивидуальных особенностей пищевого поведения и образа жизни в формировании нарушений питания и метаболического статуса детей и подростков. Имеющиеся исследования позволяют говорить о влиянии вкусовой и обонятельной чувствительности на пищевое поведение, однако комплексное изучение этих факторов в сочетании с фенотипическими характеристиками и соматическим статусом школьников представлено крайне ограничено.

Автором проведен многофакторный корреляционный анализ особенностей физического развития с использованием данных антропометрии и биоимпедансометрии, фактического рациона питания в зависимости от особенностей пищевого поведения детей школьного возраста. Автором получены новые данные о высокой распространенности соблюдения ограничительных диет в младшем школьном и подростковом возрасте. Определены основные факторы, регулирующие пищевое поведение и потребление различных продуктов у детей, а также их половозрастная динамика. Установлена взаимосвязь нарушений пищевого поведения, оцененных с помощью опросников, с индексом массы тела и компонентным составом тела. Выявлены статистически значимые ассоциации между степенью вкусовой чувствительности, включая подсчет вкусовых сосочков, обонятельной функцией и частотой употребления отдельных групп продуктов. Показано, что снижение вкусовой чувствительности и выраженность эмоционального и внешнего пищевого поведения связаны с более высокими значениями ИМТ и процентного содержания жировой массы.

На основе комплексной оценки сенсорного профиля, факторов образа жизни, состояния здоровья разработан алгоритм профилактики различных форм пищевого поведения, который может быть включен в программы раннего вмешательства.

Основные положения диссертации отражены в 6 публикациях, из них 4 статьи – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, получено 2 свидетельства о

государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме современной педиатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Погодина Александра Андреевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.04.

Заведующая кафедрой госпитальной педиатрии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Приволжский исследовательский
медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
603950, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского. д.10/1
Тел. 8 (831) 4-222-000

e-mail: rector@pimunn.net

доктор медицинских наук
профессор (3.1.21. Педиатрия)

Подпись д.м.н., профессора Халецкой Ольги Владимировны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России,
к.б.н., доцент

14.01.2026

Ольга Халецкая

Халецкая Ольга Владимировна

Ю.А.Сорокина

Ю.А.Сорокина

