

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. В последние десятилетия избыточная масса тела и ожирение, особенно в детском возрасте, стали одной из важнейших проблем для жителей большинства стран мира. Согласно современным представлениям, избыточная масса тела у детей в период активного роста играет ключевую роль в развитии ожирения в зрелом возрасте. Имеются данные, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, включая диабет, сердечно-сосудистые заболевания и др. Наряду с этим в последнее время актуализирована проблема изучения индивидуальных особенностей формирования избыточного веса.

Автором проведено одномоментное поперечное исследование врожденных и средовых факторов формирования показателей физического развития у детей школьного возраста. В исследовании, помимо традиционных методов антропометрии, использовался биоимпедансный анализ, методы функциональной оценки вкусовой и обонятельной чувствительности, включая VR-технологии. Автором получены новые данные о распространенности нежелательных форм пищевого поведения у детей школьного возраста, их возрастных особенностях, что позволяет планировать программы групповой профилактики в поликлинике. В диссертации подробно представлены результаты мультимодального анализа сенсорной чувствительности на различные аспекты пищевого поведения, физического развития и состояния здоровья. Автором установлены корреляционные связи различных управляемых факторов семейного и социального окружения на формирование избыточной и недостаточной массы тела, оцененной в соответствии с международными стандартами. Показано, что снижение вкусовой чувствительности и выраженность эмоционального и внешнего пищевого поведения связаны с более высокими значениями ИМТ и процентного содержания жировой массы. Разработанный алгоритм профилактики нежелательных форм пищевого поведения, включающий модификацию факторов образа жизни и программы управления сенсорной чувствительностью, может быть включен в программы раннего вмешательства.

Основные положения диссертации отражены в 6 публикациях, из них 4 статьи – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, получено 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Результаты работы неоднократно обсуждены на научно-практических конференциях регионального, всероссийского и международного уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Критических замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» представляет собой

