

8	№ 1230/02-23-1			
листа	20	21	20	26

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ОТЗЫВ

официального оппонента, заведующего кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Черненко Юрия Валентиновича по диссертации Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

1. Актуальность выполненного исследования

Проблема здоровья детей и подростков в контексте питания и образа жизни является одной из центральных в современной медицине. Трансформация пищевых привычек, ускоренный темп урбанизации, информационные перегрузки и изменение структуры досуга приводят к смещению рациона в сторону высококалорийных, но нутритивно бедных продуктов. Даже формально сбалансированные рационы детей часто дефицитны по содержанию витаминов и микроэлементов. Эти процессы происходят на фоне увеличения распространённости ожирения, метаболического синдрома, нарушений сна и физической активности у детей школьного возраста.

В последние годы в педиатрической практике всё больше внимания уделяется исследованию пищевого поведения как интегративного показателя здоровья ребёнка. Однако сенсорные механизмы формирования пищевых предпочтений, включающие вкусовую и обонятельную чувствительность, до настоящего времени недостаточно изучены. Отсутствие комплексных данных о взаимосвязи сенсорного профиля, рациона питания и антропометрических показателей ограничивает возможности профилактики и индивидуализации подходов к питанию детей. В связи с этим, диссертационное исследование Погодиной Александры Андреевны, направленная на решение проблемы влияния различных факторов пищевого поведения на состояние здоровья

детей школьного возраста, является актуальной и своевременной. Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично, отвечают требованиям, предъявляемым к квалификационным исследованиям. Разработанные автором практические рекомендации по профилактике нарушения пищевого поведения у школьников являются доказательными и обоснованными.

2. Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность

Достоверность полученных данных обеспечивается достаточным объёмом наблюдений: в исследование включено 311 детей 7 и 15 лет, что позволило провести сопоставление младшей школьной и подростковой групп и выявить возрастную динамику факторов, регулирующих массу тела и пищевые предпочтения. Используются современные методы клинического и функционального обследования, позволяющие получить качественные результаты, соответствующие масштабу решаемой автором задачи. Тщательный анализ результатов клинического и инструментального обследования детей подросткового возраста позволил автору выявить основные факторы внешней и внутренней среды, влияющие на формирование пищевого поведения, модификация которых позволяет существенно повышает качество профилактики в практическом здравоохранении. Статистическая обработка проведена с помощью современных программ, что позволило обеспечить объективность и достоверность оценки результатов исследования

Научная новизна диссертации не вызывает сомнений. Автором впервые выполнен анализ вкусовой и обонятельной чувствительности с применением технологий виртуальной реальности у детей, выявлены взаимосвязи сенсорных характеристик с рационом питания и параметрами состава тела. Впервые в РФ определено число вкусовых сосочков языка у детей разного возраста с использованием разработанной программы для автоматического

распознавания и подсчета плотности грибовидных сосочков языка. Доказано влияние вкусовой и обонятельной чувствительности, а также плотности вкусовых сосочков на особенности пищевого поведения и пищевые предпочтения детей. Впервые в РФ получены данные о распространенности пищевой избирательности и избыточной озабоченности правильным питанием у детей младшего школьного и подросткового возраста, а также распространенность ограничительных типов питания в общей популяции. Полученные данные легли в основу разработки алгоритма профилактики нарушений пищевого поведения, учитывающего сенсорный профиль ребёнка, условия среды, уровень физической активности и режим сна. Новизна полученных автором результатов исследования подтверждается государственной регистрацией объектов интеллектуальной собственности – программ для ЭВМ.

3. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций исследования подтверждена в ходе всестороннего изучения автором проблемы, благодаря анализу большого числа публикаций отечественных и зарубежных авторов по тематике исследования, успешному решению поставленных задач и достижению результатов на основании лично проведенного автором комплексного анализа клинических и инструментальных данных детей подросткового возраста; успешным внедрением результатов исследования в практику и в учебный процесс, о чем свидетельствуют соответствующие акты о внедрении.

Сформулированные автором выводы логично вытекают из содержания работы и отражают суть проведённых исследований. Практические рекомендации конкретны и оптимизированы для внедрения в лечебно-профилактические учреждения детского здравоохранения, могут быть использованы в учебном процессе для студентов медицинских вузов.

Полученные автором результаты тщательно документированы, всесторонне проанализированы и наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками.

Основные положения работы неоднократно докладывались на всероссийских и международных научных форумах. По материалам диссертации опубликовано 6 научных работ, из которых 4 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований на соискание учёных степеней доктора и кандидата наук, и входящих в международную базу Scopus.

4. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Полученные автором результаты по сенсорным и семейным факторам риска нежелательного пищевого поведения и разработанный на их основе способ профилактики могут быть использованы в профилактической работе участковых педиатров. Установление распространенности пограничных форм пищевого поведения у детей младшего и старшего школьного возраста позволит планировать программы групповой профилактики в поликлинике. Определение корреляционных связей между пищевым поведением, чувствительностью к горькому и сладкому вкусу, плотностью вкусовых сосочков и обонянием дает новые теоретические основы для изучения пищевого поведения. Полученные данные могут быть учтены при подготовке региональных и ведомственных рекомендаций по профилактике избыточной массы тела и нарушений пищевого поведения у детей.

5. Оценка содержания диссертации

Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя, включающего 131 отечественный и 159 зарубежных источников. Работа

написана хорошим литературным языком, тщательно выверена. Изложенный в главах собственных исследований материал подвергнут статистической обработке с использованием современных статистических программ, подробно проанализирован и корректно представлен, в том числе иллюстрирован 42 таблицами и 34 рисунками.

Во введении формулируется цель и задачи исследования, обосновывается новизна и практическая значимость полученных результатов, а также сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы представлен развёрнутый анализ отечественных и зарубежных данных, касающихся влияния питания, сенсорных особенностей и поведенческих факторов на состояние здоровья детей. Приведённые сведения систематизированы и критически осмыслены, что позволило выделить существующие противоречия и определить место собственного исследования в структуре современных научных представлений.

Выбранная автором методология исследования соответствует поставленным цели и задачам. В главах, посвящённых собственным результатам, последовательно представлены основные научные положения, полученные автором в ходе работы. Результаты собственных исследований описаны в соответствии с поставленной целью и задачами.

В третьей главе дана характеристика состояния здоровья, физического развития и сенсорных особенностей обследованных детей. Определена распространенность избыточной и недостаточной массы тела и ожирения у детей школьного возраста. Показано, что по мере взросления увеличивается доля детей со снижением параметров биоимпедансометрии, отражающими выносливость, работоспособность и активность обмена веществ и развитие скелетно-мышечной ткани, возникают случаи саркопенического ожирения. Определена распространенность повышенной чувствительности к горькому и сладкому вкусу у детей с учетом возраста и пола. Выявлена возрастная динамика числа вкусовых сосочков языка. Материал изложен последовательно и подкреплён статистически достоверными данными.

Четвёртая глава посвящена анализу фактического питания и структуры пищевого поведения. Автором определена распространённость ограничительных диет у детей школьного возраста. Выявлена возрастная динамика пищевой избирательности у детей и ее ассоциация с потреблением различных групп продуктов и пищевыми предпочтениями. Установлена распространённость высокого риска по развитию расстройств пищевого поведения у подростков. Показаны возрастные различия и влияние семейных факторов на формирование пищевых привычек.

В пятой главе проведён комплексный многофакторный анализ взаимосвязей между сенсорными функциями, параметрами физического развития, типами пищевого поведения и социально-бытовыми факторами. Автором доказано, что вкусовая и обонятельная чувствительность, а также плотность вкусовых сосочков статистически значимо связаны с особенностями пищевого поведения и индексом массы тела. Выявлены различия между младшими школьниками и подростками по выраженности сенсорных реакций и поведенческих стратегий питания. На основании полученных данных разработан алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения, включающий оценку сенсорного профиля ребёнка, уровня физической активности и режима сна.

В заключении диссертационной работы автор приводит статистически доказанные аргументы, с высокой степенью достоверности подтверждающие положения, выводы и практические рекомендации.

Выводы и практические рекомендации основаны на материалах, полученных автором, являются логичными, полностью соответствуют поставленным задачам, отражают новизну и практическую значимость проведенного исследования.

6 Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и отражает её основные положения, результаты и выводы, даёт полное представление о работе.

В порядке научной дискуссии автору диссертационного исследования предлагается обсудить следующие вопросы:

1. Какие особенности пищевого поведения были выявлены у детей с избыточной массой тела и ожирением в вашем исследовании?
2. На каком этапе оказания медицинской помощи возможно использование программы сенсорной десенситизации?
3. Требуется ли для этого специальная подготовка и квалификация медицинского персонала?
4. Какая доступность применения аппаратно-программного комплекса ReviSmell в реальной педиатрической практике?
5. Каков уровень внедрения, предложенного по результатам диссертационного исследования алгоритма профилактики нарушений пищевого поведения у детей школьного возраста?

Дискуссия по вопросам не умаляет достоинств выполненного исследования и направлена на конструктивный диалог по интересной научной теме.

7 Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Таким образом, диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится решение крупной научной задачи современной педиатрии, связанной с профилактикой нарушений пищевого поведения детей школьного возраста.

