

9	№	1230/02-23-2
листов	21	01 20 26
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет имени Евдокима Платона Самарской областной государственной администрации»		
Институт педиатрии, акушерства и гинекологии		
Федеральный центр охраны здоровья детей Самарской области		
тел./факс: 8(8342) 374-10-00		

ОТЗЫВ

официального оппонента, заведующего кафедрой педиатрии с курсом диетологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», доктора медицинских наук, профессора Ледяйкиной Людмилы Викторовны по диссертации Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

1. Актуальность выполненного исследования

Сбалансированное питание обеспечивает нормальный рост, развитие и активный процесс формирования всех органов и систем, способствует профилактике заболеваний. Особенно важную роль играет школьное питание, так как именно в этом возрасте формируется образ жизни, в частности навыки и стереотипы питания, которые во взрослом возрасте будут присущи человеку. Неадекватное и несбалансированное питание, регулярное употребление высококалорийных и пищевых продуктов низкой ценности, может привести к серьезным заболеваниям, увеличению массы тела, отставанию в физическом развитии и др.

Общие негативные тенденции в питании детей и подростков прослеживаются практически во всех регионах РФ. За период 2011–2022 гг. в РФ отмечается стойкая тенденция к увеличению отдельных алиментарно-зависимых заболеваний среди детей и взрослых. Так, например, в Республике Мордовия распространённость ожирения по данным официальной статистики составляет 2,5%, однако истинная частота ожирения существенно выше. По результатам научной работы кафедры педиатрии ФГБОУ ВО «МГУ им. Н. П. Огарёва» установлена распространённость ожирения среди мальчиков 8–15 лет на уровне 8,8% и девочек аналогичного возраста на уровне 9,2% и практически в 2 раза выше частота регистрации избыточной массы тела. С другой стороны, около 10% детей школьного возраста имеют

признаки недостаточности питания. В противовес к вышеизложенному, при анализе заболеваемости такими алиментарнозависимыми заболеваниями как анемии и ожирение в целом по Республике Мордовия и по городскому округу Саранск после введения в начальной школе с 2020 г бесплатного горячего питания, процент таких заболеваний значительно уменьшился.

Уже в дошкольном возрасте у значительной части детей возникают множественные нарушения функционального состояния органов и систем, часть детей приобретает хронические заболевания, и только один ребенок из трех остается здоровым. Среди детей младшего школьного возраста у 19,5% выявлены отклонения в физическом развитии, в том числе обусловленные дефицитом массы тела, кроме того, у 2,3% – отмечается общая задержка физического развития.

На основании вышеизложенного работа Погодиной А.А., направленная на решение проблемы влияния пищевого поведения на состояние здоровья и физического развития детей школьного возраста, является актуальной и своевременной. Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично, отвечают требованиям, предъявляемым к квалификационным исследованиям. Разработанные автором практические рекомендации являются доказательными и обоснованными.

2. Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность

Достоверность полученных данных обосновывается достаточным объемом наблюдений с проведением комплексного анализа результатов клинического и функционального обследования 167 детей младшего школьного возраста и 144 детей подросткового возраста. Анализ полученных результатов обследования позволил автору установить степень влияния врожденных и средовых детерминант пищевого поведения на состояние здоровья и физическое развитие детей, управление которыми существенно повышает эффективность профилактической работы детского здравоохранения. Статистическая обработка проведена с помощью

современных программ, что позволило обеспечить объективность и достоверность оценки результатов исследования.

Научная новизна диссертации не вызывает сомнений. На основании многофакторного анализа пищевого поведения детей школьного возраста установлены корреляционные связи между сенсорными характеристиками, особенностями образа жизни, структурой рациона и показателями физического развития. Определены возрастные и гендерные особенности пищевых предпочтений у детей и факторов, на них влияющих. Автором определена реальная распространенность ограничительных типов питания, считающихся редкими в Российской Федерации, у современных школьников. Выявлена высокая распространенность в общей популяции групп риска по развитию расстройств пищевого поведения, в том числе новых их форм, таких как орторексия и пищевая избирательность. Доказано влияние средовых факторов, таких как режим сна, уровень физической активности, длительность экранного времени и семейные особенности питания, на развитие неблагоприятных форм пищевого поведения. На основании проведённого анализа разработан алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения у детей школьного возраста, учитывающий сенсорный профиль ребёнка, условия среды и индивидуальные особенности.

Новизна и оригинальность результатов подтверждаются регистрацией четырёх объектов интеллектуальной собственности – двух программ для ЭВМ и двух баз данных.

3. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций исследования убедительно подтверждается методологически правильным подходом к изучению проблемы, глубоким анализом современной отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, корректным выбором методов обследования и статистической обработки, а также личным вкладом автора на всех этапах работы, успешным внедрением результатов

исследования в практическое здравоохранение и учебных процесс, подтвержденным соответствующими актами о внедрении.

Выводы, представленные в диссертации, логично вытекают из полученных данных и отражают суть проведённых исследований. Практические рекомендации конкретны, хорошо структурированы и позволяют усовершенствовать профилактические мероприятия, направленные на предупреждение нарушений пищевого поведения у детей. Разработанные предложения могут быть использованы в работе врачей-педиатров, специалистов в области детского питания, а также в образовательных и профилактических программах.

Результаты исследования обладают высокой степенью достоверности, тщательно документированы, проанализированы и иллюстрированы таблицами и рисунками. Основные положения работы неоднократно докладывались и обсуждались на региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях, что подтверждает их научную и практическую значимость.

Таким образом, сформулированные в диссертационной работе научные положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными, достоверными и имеют высокую научную и практическую ценность.

4. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Полученные автором результаты по влиянию сенсорного и поведенческого профиля ребёнка могут быть использованы в профилактической работе участковых педиатров при составлении индивидуальных рекомендаций по питанию, консультировании семей, а также при планировании групповых профилактических программ в образовательных учреждениях.

Выявленные корреляционные связи между сенсорными характеристиками, образом жизни, особенностями сна, физической активности и экранным временем позволяют использовать результаты

исследования при совершенствовании региональных программ по профилактике ожирения и оптимизации питания детского населения.

Установленные автором взаимосвязи между вкусовой чувствительностью к горькому и сладкому вкусу, ольфакторной чувствительностью и числом вкусовых сосочков языка расширяет теоретические знания о механизмах регуляции сенсорной чувствительности.

5. Оценка содержания диссертации

Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя, включающего 131 отечественный и 159 зарубежных источников, и двух приложений. Работа иллюстрирована 42 таблицами и 34 рисунками.

Во введении обоснована актуальность выбранного направления исследования, сформулированы цель и задачи, определены объект и предмет работы, а также изложены положения, выносимые на защиту. Представлены сведения о научной новизне, теоретической и практической значимости исследования, его апробации и внедрении. Введение чётко структурировано, отражает внутреннюю логику работы и акцентирует внимание на крупной научной проблеме – изучении влияния сенсорных и поведенческих факторов на формирование пищевого поведения и физического развития детей школьного возраста.

В обзоре литературы приведён развёрнутый анализ современных отечественных и зарубежных данных, касающихся влияния питания, сенсорных особенностей и средовых факторов на состояние здоровья детей. Автор последовательно рассматривает роль вкусовой и обонятельной чувствительности, плотности вкусовых сосочков, а также семейных и социальных условий в формировании пищевых привычек, массы тела и уровня физического развития. Литературные данные систематизированы, критически проанализированы и сопоставлены, что позволило выявить

существующие противоречия и определить научную нишу собственного исследования.

Методология исследования соответствует поставленным целям и задачам. Во второй главе подробно изложены организация и дизайн исследования, включающие условия его проведения, критерии включения, невключения и исключения детей, а также описание использованных клинических, инструментальных и аналитических методов. Представлены подходы к оценке сенсорных функций, структуры пищевого поведения и физического развития. Указаны статистические методы, обеспечившие надёжность и объективность полученных данных.

В главах, посвящённых результатам собственного исследования, представлены основные научные положения, полученные автором в ходе выполнения работы. Материал изложен последовательно и обоснованно, полученные данные согласованы с целью и задачами исследования.

В третьей главе дана характеристика состояния здоровья, физического развития и сенсорных особенностей обследованных детей. Показана распространённость избыточной и недостаточной массы тела у детей школьного возраста, отмечена возрастная динамика компонентного состава тела, отражающая особенности обменных процессов и развития мышечной ткани. Определена частота повышенной чувствительности к различным вкусам и обонятельным стимулам, выявлены половозрастные различия сенсорных реакций, а также динамика числа вкусовых сосочков языка. Изложение материала последовательное, аргументированное, подкреплено статистически достоверными результатами.

Четвёртая глава посвящена анализу структуры фактического питания и пищевого поведения детей. Определена распространённость ограничительных диет и избирательности в питании у школьников различных возрастных групп. Установлены ассоциации между типами пищевого поведения, частотой потребления отдельных продуктов и пищевыми предпочтениями. Показана роль семейных традиций, режима дня

и образа жизни в формировании пищевых привычек и рисков избыточного или дефицитного питания.

В пятой главе проведён многофакторный анализ взаимосвязей между сенсорными характеристиками, параметрами физического развития, типами пищевого поведения и средовыми факторами. Доказано, что вкусовая и обонятельная чувствительность, а также плотность вкусовых сосочков статистически значимо связаны с особенностями пищевого поведения, индексом массы тела и компонентным составом тела. Показаны различия между младшими школьниками и подростками по выраженности сенсорных реакций и стратегий пищевого поведения. На основании полученных данных разработан алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения, учитывающий сенсорный профиль ребёнка, уровень физической активности, режим сна и влияние среды.

В заключении диссертационной работы автор приводит статистически доказанные аргументы, с высокой степенью достоверности подтверждающие положения, выводы и практические рекомендации.

Выводы логично вытекают из содержания работы и соответствуют поставленной цели и задачам.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет.

По теме диссертации опубликовано 6 работ, 4 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, получено 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Результаты проведённого диссертационного исследования внедрены и используются в практической работе при оказании амбулаторной помощи детям и подросткам в ГБУЗ СО «Самарская городская клиническая поликлиника № 15», ГБУЗ СО «Самарская городская клиническая поликлиника № 14», а также в ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 7», а также в учебном процессе на кафедре госпитальной педиатрии ФГБОУ

ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России.

В процессе ознакомления с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Каким образом вы можете объяснить выявленную связь между продолжительностью ночного сна и пищевыми трудностями?
2. Какие механизмы участвуют в снижении пищевой избирательности у детей с увеличением возраста?

6 Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию и основным положениям диссертационной работы Погодиной А.А. и отражает её структуру, цели, задачи, научную новизну, практическую значимость и выводы исследования. Оформление автореферата выполнено в соответствии с требованиями ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

7 Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Таким образом, диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны на тему: «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной педиатрии по оптимизации профилактики нарушений пищевого поведения и физического развития детей школьного возраста на основе изучения особенностей функционирования сенсорных систем и влияния средовых факторов.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой педиатрии с курсом диетологии Медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», доктор медицинских наук, профессор (специальность 3.1.21. Педиатрия)

15.01.2026

Ледяйкина Людмила Викторовна

430005, Республика Мордовия,
г. Саранск, ул. Большевистская, д.68
тел. +7(8342)233756, 290545,472913
эл. адрес: dep-general@adm.mrsu.ru;
ledlv@list.ru



С отзывом ознакомлена 21.01.2026