

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ИМЕНИ В. А. АЛМАЗОВА»



197341, Россия, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2  
Тел./факс +7 (812) 702-37-30  
e-mail: fmrc@almazovcentre.ru  
ОГРН 1037804031011 ИНН 7802030429 КПП 781401001

13.01.2026 № 02-05-60/26  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

8	№ 1230/02-23-3
листов	23 01 20 26
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации тел./факс +7(846) 374-10-03	

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель генерального директора  
по научной работе федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский центр  
имени В.А. Алмазова» Министерства  
здравоохранения Российской  
Федерации  
доктор медицинских наук, профессор,  
академик РАН



Конради А.О.

2026 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Погодиной Александры Андреевны на тему «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

### Актуальность темы

Научное исследование А.А.Погодиной посвящено решению важной для педиатрии проблемы совершенствования комплексной оценки состояния здоровья детей школьного возраста с учетом роли эндогенных и внешнесредовых факторов в формировании пищевого поведения, во многом определяющего на современном этапе нутритивный и метаболический статус,

ожирения с дебютом в детском возрасте. Ожирение, в том числе среди детей и подростков, является актуальной проблемой современного здравоохранения. Формирование ожирения связано с взаимодействием многочисленных биологических, возрастных, поведенческих, генетических и внешних факторов. При этом подростки рассматриваются как группа повышенного риска развития ожирения, что во многом связано с их особой подверженностью воздействию внешних факторов, провоцирующих ожирение. Склонность к аффективным проявлениям, недостаточность процессов саморегуляции делают детей и подростков уязвимыми для нездорового пищевого поведения и набора массы тела. Эмоциональный прием пищи и проблемы с регуляцией эмоций рассматриваются как установленные факторы, определяющие склонность к возникновению избыточной массы тела. Аналогичным образом так называемое экстернальное пищевое поведение подразумевает приемы пищи в ответ на внешние пищевые раздражители, такие как вид и запах пищи. Ограничительное пищевое поведение, которое предполагает попытки снизить массу тела путем сознательных ограничений в питании, является еще одним механизмом, связывающим пищевое поведение и ожирение. Влияние факторов, ухудшающих самоконтроль, например, усталости или недостатка сна, нарушают соблюдение ограничений, что приводит к чрезмерному потреблению пищи. Большой вклад в формирование подросткового ожирения вносит нарушение сна. Однако часто не уделяется должного внимания потенциальной гетерогенности и индивидуальным различиям проявлений этих механизмов, до сих пор не ясна взаимосвязь между отдельными факторами риска. Понимание гетерогенности эмоционально-поведенческих характеристик подростков с ожирением может способствовать разработке персонифицированных подходов к профилактике данной патологии. В связи с этим проведение многофакторного анализа сенсорных, поведенческих и средовых детерминант представляет собой

актуальную и научно значимую задачу современной педиатрии и профилактической медицины.

Диссертация выполнена в рамках комплексной темы НИР ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России «Многоуровневый подход к физическому развитию и нутритивному статусу детей: профилактика, ранняя помощь, реабилитация» (номер государственного учета 125013101180–3 от 31.01.2025).

### **Научная новизна исследования и достоверность исследования и полученных результатов**

На основании проведённого исследования получены новые данные о влиянии сенсорных и поведенческих факторов на формирование пищевого поведения, показатели физического развития и состояния здоровья детей школьного возраста. Впервые проведена количественная оценка вкусовой и обонятельной чувствительности у детей с использованием современных методик, включая технологии виртуальной среды во взаимосвязи с физическим развитием и состоянием здоровья. Впервые выполнено комплексное исследование сенсорных функций с применением автоматизированных технологий, включая анализ плотности вкусовых сосочков, что позволило уточнить возрастные и половые различия в восприятии вкуса и запаха.

Выявлены статистически значимые взаимосвязи между сенсорными характеристиками, параметрами биоимпедансометрии, типами пищевого поведения и средовыми детерминантами – режимом сна, уровнем физической активности и длительностью экранного времени. Установлено, что выраженность вкусовой и обонятельной чувствительности, а также плотность вкусовых сосочков достоверно связаны с риском формирования избирательного и ограничительного типов питания и изменениями состава тела. Используются адекватные задачам статистические методы, учтены ключевые потенциально влияющие на результаты факторы. Заранее

предопределен анализ по возрастным группам и полу. На основании многофакторного анализа разработан алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения, учитывающий сенсорный профиль ребёнка, индивидуальные поведенческие особенности и условия среды.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе А.А.Погодиной, базируются на фундаментальных положениях, концепциях, гипотезах и подходах к оптимизации технологий диагностики и лечения расстройств нутритивного статуса и болезней метаболизма у детей. Достоверность научных положений и выводов базируется на достаточном по своему объему клиническом материале (311 детей школьного возраста), современных методах обследования пациентов, скрупулезной статистической обработке данных, основанной на принципах доказательной медицины.

Автором четко сформулированы цель и задачи исследования, которые решены при выполнении работы. Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, соответствуют поставленным задачам, аргументированы, закономерно вытекают из представленных результатов исследования и отражают содержание диссертации.

Диссертационная работа А.А.Погодиной изложена на 225 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя, включающего 131 источник отечественных и 159 источников иностранных авторов, двух приложений. Текст иллюстрирован 42 таблицами и 34 рисунками.

Последовательность и логика в изложении текста и структурировании материалов работы, систематизация результатов исследования позволили автору добиться целостности диссертации и обеспечить аргументированность и обоснованность выводов и положений.

Основные положения исследования доложены на международных, всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликованы 6 печатных работ, из них 4 статьи в рецензируемых ВАК научных изданиях, получены 2 свидетельства о регистрации базы данных и 2 свидетельства о регистрации программ для ЭВМ.

Диссертационная работа полностью соответствует паспорту специальности 3.1.21. Педиатрия (медицинские науки).

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

В связи с тем, что большинство современных исследований нарушений питания у детей сосредоточено на анализе нутритивных дефицитов и метаболических последствий, особую научную значимость имеет проведённая автором работа, направленная на комплексное изучение сенсорных и поведенческих факторов, определяющих формирование пищевого поведения и физического развития детей школьного возраста.

Выявленные взаимосвязи между вкусовой и обонятельной чувствительностью, плотностью вкусовых сосочков, типами пищевого поведения и компонентным составом тела позволяют по-новому взглянуть на биологические механизмы регуляции пищевых предпочтений и пищевой

избирательности у детей и подростков. Доказанное влияние сенсорных особенностей на склонность к ограничительным типам питания и изменение структуры рациона представляет собой важное звено в понимании патогенеза нарушений пищевого поведения.

Полученные результаты имеют прикладное значение для разработки индивидуализированных профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового пищевого поведения и предупреждение отклонений физического развития. Разработанный автором алгоритм профилактики, основанный на учёте сенсорного профиля ребёнка, особенностей образа жизни, режима сна и физической активности, может использоваться как научно-обоснованный инструмент для первичной и вторичной профилактики нарушений питания в детской популяции.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Основные результаты диссертации, практические рекомендации и разработанный автором алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения рекомендуется внедрять в практическую работу амбулаторно-поликлинических учреждений, центров здоровья, школьных медицинских кабинетов и отделений медицинской профилактики, где осуществляется наблюдение за детьми и подростками. Применение данного подхода позволит проводить раннюю идентификацию детей с риском формирования нежелательных типов пищевого поведения и избыточной массы тела, а также реализовывать адресные профилактические меры с учётом сенсорных и поведенческих особенностей ребёнка.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать в учебном процессе кафедр педиатрического и смежного профиля учреждений высшего медицинского образования, в материалах лекций, семинарских и практических занятий, а также в программах повышения квалификации врачей-педиатров, диетологов и детских эндокринологов.

Таким образом, Все результаты диссертационной работы А.А.Погодиной имеют практическое применение. Автором сформулированы обоснованные рекомендации по профилактике нарушений пищевого поведения, что является важным компонентом в превенции метаболических заболеваний у детей и подростков.

Работа является завершённой и логичной. Принципиальных замечаний к диссертации нет. Важность проведенных автором исследований, как с научных, так и с практических позиций, неоспорима. Представленные научные положения соответствуют отрасли «Медицинские науки», специальности 3.1.21. Педиатрия (медицинские науки).

### **Заключение**

Диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной педиатрии.

В исследовании Погодиной Александры Андреевны решена важная современная научная задача, направленная на улучшение здоровья детей путем оптимизации профилактики нарушений пищевого поведения детей школьного возраста.

По своей актуальности, новизне, теоретической и научно-практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв на диссертацию Погодиной Александры Андреевны на тему «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» обсужден и одобрен на совместном заседании кафедры детских болезней с клиникой педиатрического факультета Института медицинского образования и научно-исследовательской лаборатории детской эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России (протокол № 6 от 26 декабря 2025 г.).

Заведующий кафедрой детских болезней  
с клиникой педиатрического факультета Института  
медицинского образования  
заведующий научно-исследовательской лабораторией  
детской эндокринологии Института эндокринологии  
ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский  
центр имени В.А. Алмазова»  
Минздрава России,

доктор медицинских наук,

профессор (3.1.21. Педиатрия)

Никитина Ирина Леоровна

13.01.2026

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации 197341, г. Санкт - 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2. тел. 8 (812) 702-37-30  
E-mail: fmrc@almazovcentre.ru

Подпись Никитиной Ирины Леоровны заверяю:

Ученый секретарь

ФГБУ «Национальный

медицинский исследовательский  
центр имени В.А. Алмазова»

Минздрава России,

доктор медицинских наук,

профессор

Сотставом Откачалкина

Недошивин Александр Олегович

23.01.2026

