

Заключение диссертационного совета 21.2.061.04, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от «11» февраля 2026 г., № 1/з

О присуждении Погодиной Александре Андреевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Состояние здоровья детей школьного возраста в зависимости от влияния эндогенных и средовых факторов пищевого поведения» по специальности 3.1.21. Педиатрия; принята к защите «10» декабря 2025 года, протокол №5/п диссертационным советом 21.2.061.04, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России); 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, утвержденный приказом №105/НК от 11.04.2012 года.

Соискатель Погодина Александра Андреевна, «19» апреля 1995 года рождения. В 2019 году окончила ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России по специальности «Педиатрия». С 2019 по 2021 гг. проходила обучение в ординатуре на кафедре госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России по специальности «Педиатрия».

С 2022 по 2025 гг. проходила обучение в аспирантуре ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Диссертация выполнена на кафедре госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Балашова Елена Анатольевна, ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, кафедра госпитальной педиатрии, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

1. Черненко Юрий Валентинович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии.

2. Ледяйкина Людмила Викторовна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», заведующая кафедрой педиатрии с курсом диетологии

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, в своём положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук, профессором Никитиной Ириной Леоровной, заведующей кафедрой детских болезней с клиникой педиатрического факультета Института медицинского образования, заведующей научно-исследовательской лабораторией детской эндокринологии Института эндокринологии, указала, что по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Погодиной Александры Андреевны имеет важное научно-практическое значение для современной педиатрии, соответствует критериям, установленным в «Положении о присуждении учёных степеней», утверждённом постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Погодина Александра Андреевна

заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 6 работ, из них 4 работы опубликовано в рецензируемых научных изданиях из Перечня ВАК, в том числе 4 – в журналах, входящих в международную базу цитирования Scopus. В публикациях отражены основные полученные результаты. Получено 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных: База данных «Сенсорный профиль (вкусовая и обонятельная чувствительность) детей школьного возраста» (№ 2025621112, заявл. 26.02.2025: опубл. 12.03.2025) и База данных «Пищевое поведение и физическое развитие детей школьного возраста» (№ 2025621230, заявл. 11.03.2025: опубл. 18.03.2025), 2 свидетельства о регистрации программы для ЭВМ: «Программа для автоматического распознавания и подсчета плотности грибовидных сосочков языка» (№ 2025611196, заявл. 23.12.2024: опубл. 16.01.2025) и «Русскоязычная версия опросника PARDI» (№ 2025660717, заявл. 19.03.2025: опубл. 25.04.2025). Общий объем составляет 1,65 печатных листов, авторский вклад – 83%. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значимые работы по теме диссертационного исследования:

1. Балашова, Е. А. Пищевая избирательность и пищевая неофобия у детей: последствия и роль средовых факторов / Е. А. Балашова, А. А. Погодина // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2024. – Т. 8, № 5. – С. 293-298. – DOI 10.32364/2587-6821-2024-8-5-8.
2. Балашова, Е. А. Пищевая избирательность и неофобия у детей: роль наследственных факторов / Е. А. Балашова, А. А. Погодина // Сибирское медицинское обозрение. – 2024. – № 6(150). – С. 19-24. – DOI 10.20333/25000136-2024-6-19-24.

3. Влияние уровня орторексии матерей на питание детей первого года жизни: пилотное исследование / Е. А. Балашова, М. А. Вяльцева, М. В. Куршина [и др.] // Сибирское медицинское обозрение. – 2025. – № 3(153). – С. 31-39. – DOI 10.20333/25000136-2025-3-31-39.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

1. Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующего кафедрой госпитальной педиатрии, доктора медицинских наук, профессора Халецкой Ольги Владимировны.

2. Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессора кафедры госпитальной педиатрии, доктора медицинских наук, профессора Ахмадеевой Эльзы Набиахметовны.

3. Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующего кафедрой пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии, доктора медицинских наук, профессора Файзуллиной Резеды Абдулахатовны.

4. Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующего кафедрой госпитальной педиатрии, доктора медицинских наук, профессора Настаушевой Татьяны Леонидовны.

Отзывы положительные, вопросов и замечаний не содержат.

В отзывах отмечалась актуальность, новизна и практическая значимость работы по разработке персонифицированного подхода к

профилактике нарушений пищевого поведения и физического развития детей школьного возраста.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью, достижениями в данной отрасли науки; наличием публикаций в соответствующих сферах исследования и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований **разработана** концепция формирования пищевого поведения у детей школьного возраста на основе системного анализа средовых и эндогенных факторов; **предложен** алгоритм профилактики нарушений пищевого поведения у детей на основании полученных данных о влиянии сенсорной чувствительности на пищевые предпочтения; с учетом выявленной распространенности, **доказана** необходимость скрининга детей школьного возраста на расстройства пищевого поведения.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что **впервые проведено** комплексное исследование ольфакторной и вкусовой чувствительности у детей школьного возраста и анализ особенностей их физического развития в зависимости от особенностей пищевого поведения; **показана** негативная динамика, преимущественно у девочек, показателей физического развития в школьном возрасте; **изложены** половозрастные особенности вкусовой и обонятельной чувствительности у детей; **определено** число вкусовых сосочков языка у детей разного возраста и **доказана** зависимость пищевого поведения от их количества; **выявлена** взаимосвязь между повышенной чувствительностью к горькому вкусу и индексом массы тела и процентом жировой ткани у детей; **обнаружено** воздействие продолжительности экранного времени, ночного сна и отсутствия семейных приемов пищи на пищевое поведение детей, что обосновывает необходимость внедрения персонализированных программ

профилактики; **раскрыта** прямая зависимость потребления энергоемких продуктов и экранного времени у детей младшего школьного возраста; **установлена** высокая распространенность несбалансированного рациона, включая ограничительные типы питания, у детей школьного возраста, что определяет **значимость** разработанных практических рекомендаций по профилактике нарушений пищевого поведения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что результаты исследования внедрены в диагностическую и профилактическую работу детских поликлинических отделений ГБУЗ СО «СГКП №15», ГБУЗ СО «СГБ №7», ГБУЗ СО «СГП №14»; теоретические положения, сформулированные в диссертации, внедрены в научную и учебную работу кафедры госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России; **определены** перспективы практического использования полученных результатов диссертационного исследования; **создана** система практических рекомендаций; **представлены** перспективы дальнейшей разработки темы диссертационной работы.

Результаты диссертационного исследования рекомендуется использовать в лечебной работе учреждений здравоохранения и в образовательном процессе на профильных кафедрах медицинских образовательных учреждений.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования выявила, что результаты получены с использованием современных стандартизированных методов исследования и актуальных методик статистического анализа. **Теория** построена на известных, проверяемых фактах, представленных в научной литературе, и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации. **Идея базируется** на анализе и обобщении научных данных, полученных в исследованиях отечественных и зарубежных ученых. **Установлено** отсутствие совпадений авторского результата решения научной задачи с

результатами, представленными в других научных источниках; использованы современные методики сбора и обработки исходной информации. Полученные соискателем результаты с использованием современных методов исследований, сбора и обработки информации, дополняют новыми результатами и данными изучаемый вопрос.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора в проведении исследования на всех этапах: самостоятельно обозначенной научной задаче и поиске методов решения задач исследования; в непосредственном участии в получении, обработке, статистическом анализе полученных данных; в разработке, внедрении и клинической апробации результатов исследования; а также в подготовке основных научных публикаций по результатам выполненной работы.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи, соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается полученными результатами, а также наличием последовательной схемы исследований и актуальностью изучаемого вопроса; содержит новые научные результаты и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку.

В ходе защиты диссертации были заданы вопросы и высказаны замечания технического характера, не имеющие принципиального значения. Соискатель Погодина А.А. согласилась с замечаниями и ответила на все задаваемые ей в ходе заседания вопросы, привела собственную аргументацию.

На заседании 11 февраля 2026 года диссертационный совет постановил за решение научной задачи, имеющей важное значение для современной педиатрии, заключающейся в оптимизации профилактики нарушений пищевого поведения с целью улучшения состояния здоровья детей, присудить Погодиной Александре Андреевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования, осуществляемого через

