

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

*Рудой Марии Дмитриевны на тему «Оптимизация ранней диагностики артериальной ригидности и нарушений кардиоспецифического*

*биохимического статуса у лиц мужского пола при воздействии шума»,*

представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы, избранной Рудой М. Д. для диссертационной работы, не вызывает сомнений, что обусловлено в первую очередь широкой распространенностью болезней системы кровообращения среди работающего населения. Анализ данных литературы показывает, что нередки случаи драматических сердечно-сосудистых событий у лиц трудоспособного возраста без общеизвестных риск-факторов. В этой связи актуальным представляется поиск и разработка подходов к коррекции новых модифицируемых факторов кардиоваскулярного риска.

Проведенное исследование построено по типу обсервационного поперечного и включает достаточное количество пациентов (293 человека). Методы инструментальной и лабораторной диагностики, использованные автором, являются современными и применены адекватно цели и задачам диссертации.

В работе подробно изучены и описаны ранние изменения сосудистой жесткости, липидного спектра крови, маркеров эндотелиальной дисфункции и повреждения миокарда, возникающие при воздействии шума на организм человека. Важной частью работы следует признать оценку кардиоваскулярного риска по валидизированным шкалам и поиск эффективного инструмента для углубленной оценки сердечно-сосудистого риска у пациентов, контактирующих с шумом, что делает возможным воспроизведение предлагаемой технологии в условиях лечебных учреждений различного уровня.

Результатом разностороннего анализа ранних изменений состояния сердца и сосудов у мужчин, подверженных воздействию шума, стала разработка авторского алгоритма оценки риска в обсуждаемой группе пациентов. Предложенный автором алгоритм прост в использовании и доступен к пониманию врачу первого контакта любой специальности.

Основные положения диссертации отражены в 16 публикациях, из них 6 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ.

Исследование обладает определенной научной новизной, поскольку в работе Рудой М. Д. впервые показано относительное увеличение сосудистой жесткости и биологического возраста артерий, а также рост распространенности синдрома раннего сосудистого старения в группе лиц, контактирующих с шумом, но не имеющих традиционно выделяемых факторов риска сердечно-сосудистых событий. Доказано, что сердечно-лодыжечный сосудистый индекс может применяться для долгосрочной оценки кардиоваскулярного риска у изучаемого контингента лиц.

Результаты докладывались лично автором на региональных, всероссийских и международных конференциях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Замечаний к автореферату диссертации нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа *Рудой Марии Дмитриевны* «Оптимизация ранней диагностики артериальной ригидности и нарушений кардиоспецифического биохимического статуса у лиц мужского пола при воздействии шума» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современных внутренних болезней, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а ее автор – Рудой Мария Дмитриевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (14.00.05. Внутренние болезни),  
профессор

**Попов Артем Анатольевич**

27.02.2026

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

доктор медицинских наук,  
профессор

**Попов Артем Анатольевич**

*подпись доктора медицинских наук, профессора Попова А.А. ЗАВЕРЯЮ*

Начальник  
Управления кадровой политики



**Тарапунец Марина Александровна**

620028, Российская Федерация, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул.  
Репина, д. 3  
Телефон: (343) 214-86-52  
E-mail: [usma@usma.ru](mailto:usma@usma.ru).