

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

Диссертации Сафроновой Яны Александровны на тему «Клинико-иммунологические особенности новой коронавирусной инфекции и их прогностическое значение в поражении легких»,  
представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.22. Инфекционные болезни

Автореферат посвящен актуальной проблеме изучения особенностей течения COVID-19 в остром периоде и катамнезе, а также механизмов развития постковидных остаточных изменений в легких у реконвалесцентов. После завершения пандемии многие пациенты, перенесшие COVID-19 и столкнувшиеся с повреждениями легких, продолжают испытывать устойчивые симптомы, такие как затрудненное дыхание, продолжительный кашель, повышенная утомляемость и снижение физической активности. Эти проявления значительно ухудшают качество жизни, ограничивая повседневные действия и общее самочувствие пациентов.

Проблема долгосрочных последствий заболевания, в частности, развитие постковидного пневмофиброза (ПФП), остается крайне актуальной. Исследование Я.А. Сафроновой посвящено изучению динамики клинических, лабораторных, рентгенологических и иммунологических особенностей у пациентов в течение острого периода COVID-19 и катамнеза, а также паттернов развития постковидного фиброза легких (ПФП) у пациентов, перенесших COVID-19 разной степени тяжести. В диссертации определены факторы риска, влияющие на развитие ПФП, оценено их значение и предложен алгоритм для раннего выявления и прогнозирования заболевания. Полученные результаты помогут улучшить подходы к диагностике и лечению пациентов с COVID-19.

В автореферате твердо изложены цели и задачи исследования, применена современная методология, использованы актуальные методы лабораторной диагностики и статистической обработки данных. Автор демонстрирует высокий уровень анализа полученных результатов, делает важные выводы об особенностях течения COVID-19, в том числе его исходов с учетом комплексной оценки лабораторной и инструментальной оценки параметров пациентов разного возраста

и пола, что подтверждает научную и практическую значимость работы. Основные положения диссертации отражены в 12 печатных изданиях, из них 3 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, по шифру специальности 3.1.22. и 1 – в Международной базе данных Scopus.

Научная новизна исследования заключается в изучении клинико-лабораторных особенностей течения COVID-19 в остром периоде и в катамнезе заболевания.

Впервые на основе проанализированных клинических, биохимических, иммунологических (в том числе IL-6, IL-8, TGF- $\beta$ , TNF- $\alpha$ , некоторые параметров клеточного и гуморального иммунитета) и рентгенологических данных на основании компьютерной томографии органов грудной клетки в остром периоде и катамнезе выявлены наиболее характерные сочетания параметров крови с рентгенологическими признаками фиброза легких, важные для прогнозирования исхода заболевания, а также оценки вероятности развития данного исхода на этапе выписки пациента из стационара. Полученные данные необходимы для определения дальнейшей тактики ведения реконвалесцентов и снижения отдаленных последствий заболевания.

Практическая значимость работы обусловлена возможностью использования полученных данных в повседневной врачебной деятельности, как врача общей практики (участкового терапевта), так и узких специалистов (пульмонолог, инфекционист).

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебных процесс.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Анализ автореферата доказывает, что диссертационная работа Сафроновой Яны Александровны на тему: «Клинико-иммунологические особенности новой коронавирусной инфекции и их прогностическое значение в поражении легких» представляет собой завершенное научное исследование, выполненное по актуальной теме, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении

учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.22. Инфекционные болезни.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.08.

Заведующий кафедрой инфекционных болезней  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
Южно-Уральского государственного  
медицинского университета Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент

Конькова-Рейдман Алена Борисовна

26.11.2025



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Адрес: 454092, Уральский федеральный округ, Челябинская область  
г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, тел. 7 (351) 240-20-20; e-mail: [kanc@susmu.su](mailto:kanc@susmu.su),  
сайт: <https://susmu.su/>