ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. В условиях старения населения и увеличения доли пациентов пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа гипогликемия остаётся одним из наиболее опасных и часто недооцениваемых осложнений. Её последствия, такие как усугубление когнитивных нарушений, увеличение риска падений и неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, требуют персонализированных подходов к прогнозированию риска, что определяет высокую значимость настоящей работы.

Цели и задачи исследования сформулированы четко. Научные данные, полученные в ходе работы, обоснованы и достоверны в связи с достаточным объемом клинического материала, использованием комплекса современных методов исследования и статистической обработки. Выводы и практические рекомендации закономерно вытекают из полученных результатов и содержат решение поставленных задач.

Автором проведено комплексное обследование 200 женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, среди которых гипогликемия была выявлена у 93 пациенток. В исследовании использованы валидированные гериатрические шкалы, биоимпедансный анализ состава тела, кистевая динамометрия и функциональные тесты, что позволило всесторонне оценить когнитивные функции, состояние питания, а также базовую и инструментальную активность.

В ходе исследования выделены ключевые клинико-анамнестические и лабораторные параметры, предрасполагающие к гипогликемии, а также проанализирована сопряженность гипогликемических состояний с синдромами старческой астении и саркопении. Уточнена частота встречаемости гипогликемии и основных гериатрических синдромов в исследуемой когорте, показана корреляция минимального значения гликемии с показателями функционального, когнитивного и нутритивного статуса пациенток.

Впервые созданы математические модели оценки риска гипогликемии, объединяющие особенности гериатрического статуса и клинико-анамнестические данные, что стало основой для персонализированных цифровых профилактических решений. Разработаны и зарегистрированы две программы для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа».

Представленный диссертантом материал получил полное отражение в 17 публикациях, из них 7 статей – в журналах, входящих в перечень ВАК РФ по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, и 10 научных работ – в базе данных SCOPUS и журналах ВАК по другим научным специальностям. Практическая реализация результатов подтверждена 2 свидетельствами о государственной регистрации программ для ЭВМ. Результаты работы неоднократно обсуждены на конгрессах и конференциях, в том числе с международным участием. Полученные данные позволили сформулировать

рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс. Принципиальных замечаний нет.

Анализ автореферата показал, что диссертация Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» представляет собой самостоятельное завершенное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме современной гериатрии, полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Заведующий кафедрой терапии
Медико-биологического университета инноваций
и непрерывного образования Федерального государственного
бюджетного учреждения «Государственный научный центр
Российской Федерации – Федеральный медицинский
биофизический центр им. А.И. Бурназяна»,
доктор медицинских наук, профессор _____Праскурничий Евгений Аркадьевич
18.05.2026

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Праскурничего Евгения Аркадьевича заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России
доктор медицинских наук, доцент _____ Горнов Сергей Валерьевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна»
123098, г. Москва, ул. Живописная, дом 46, тел.:+7(499) 190-85-55, адрес электронной почты: fmbc@fmbamail.ru