ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

В условиях современного демографического перехода, характеризующегося устойчивым ростом доли лиц старших возрастных групп, проблема ведения пациентов с коморбидной патологией приобретает статус стратегической задачи здравоохранения. Сахарный диабет 2 типа у гериатрических пациентов протекает на фоне возраст-зависимых морфофункциональных изменений, что существенно повышает риск ятрогенных осложнений, лидирующее место среди которых занимает гипогликемия.

Автор обоснованно акцентирует внимание на том, что для пациентов пожилого и старческого возраста гипогликемические состояния являются фактором риска ряда неблагоприятных событий: от снижения когнитивных функций и депрессивных расстройств до тяжелого травматизма, связанного с падениями. Научный поиск Мерзловой П.Я. направлен на решение критически важной проблемы – отсутствие в отечественной клинической практике надежных прогностических инструментов, которые интегрировали бы гериатрические синдромы в алгоритмы оценки риска гипогликемии. Это определяет высокую актуальность и своевременность диссертационного исследования.

Диссертационное исследование базируется на значительном объеме клинического материала. Автором проведено комплексное обследование целевой группы – женщин пожилого и старческого возраста, что позволило детально изучить специфические факторы риска развития гипогликемии в данной когорте пациенток. Дизайн и методы исследования отличаются высокой степенью репрезентативности: использование комплексной гериатрической оценки в сочетании с лабораторными и инструментальными методами позволило автору получить объективную картину функционального статуса пациенток. Применение

современных методов статистического анализа подтверждает достоверность и обоснованность сформулированных выводов.

Научная новизна работы заключается в выявлении и систематизации новых предикторов гипогликемии. Диссертантом убедительно доказано, что риск снижения уровня глюкозы ниже нормальных значений ассоциирован не только с применяемыми сахароснижающими препаратами, но и с показателями когнитивного статуса, а также с наличием и степени выраженности синдрома старческой астении.

Особого внимания заслуживает практическая значимость исследования. Разработанные математические модели позволяют индивидуализировать подход к лечению сахарного диабета 2 типа у гериатрических пациенток. Практическая ценность исследования подтверждается получением двух свидетельств о государственной регистрации программ для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа». Данные цифровые решения представляют собой готовый инструмент для поддержки принятия клинических решений, позволяющий врачу в условиях ограниченного времени приема провести качественный скрининг риска гипогликемии.

Автореферат структурирован логично, основные разделы диссертации изложены последовательно и ясно.

Основные результаты работы прошли всестороннюю апробацию на всероссийских научно-практических конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 17 научных работ, из которых 7 статей – в изданиях, рецензируемых ВАК.

При ознакомлении с текстом автореферата критических замечаний не возникло.

Анализ автореферата показал, что диссертация Мерзловой Полины Ярославовны «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» является самостоятельным, законченным научным исследованием, выполненным в рамках актуальной темы современной

гериатрии. По своей актуальности, новизне и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), а ее автор – Мерзлова Полина Ярославовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Заведующий кафедрой эндокринологии и
метаболического здоровья
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет),
отличник здравоохранения Российской Федерации,
заслуженный работник высшей школы Российской Федерации,
главный внештатный консультант по эндокринологии
Управления делами Президента РФ,
главный внештатный специалист-эндокринолог Минздрава РФ в ЦФО,
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук (3.1.19. Эндокринология),
профессор

Петунина Нина Александровна

Дата: «20» 05 2026г.

ЗАВЕРЯЮ
Конежева О.В.
05 2026 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2. Телефон: +7(495)6091400
E-mail: rectorat@sechenov.ru Web-сайт: https://www.sechenov.ru