ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

В условиях глобального старения населения неуклонно растет число пациентов с сахарным диабетом 2 типа. В то же время, для лиц пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа и принимающих сахароснижающую терапию, особую угрозу представляет гипогликемия, даже однократный эпизод которой усугубляет когнитивный дефицит, повышает риск сердечно-сосудистых катастроф и падений. Существующие шкалы для прогнозирования гипогликемии не учитывают наличие гериатрических синдромов, что определяет высокую потребность в новых, персонализированных инструментах оценки риска данного состояния.

Автором проведено комплексное обследование женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, направленное на выявление предикторов гипогликемии. В исследовании использованы валидированные гериатрические шкалы (индекс Бартел, шкала Лоутона, MMSE, GDS-15, MNA), биоимпедансный анализ состава тела, кистевая динамометрия и функциональные тесты, а также изучены основные лабораторные параметры, что позволило всесторонне оценить гериатрический статус пациенток.

В ходе диссертационного исследования выявлены значимые клинико-анамнестические и лабораторные предикторы гипогликемических состояний, проанализирована ассоциация гипогликемии с синдромами старческой астении и саркопении, функциональным, когнитивным и нутритивным статусом. Определена распространенность гипогликемии и частота перечисленных гериатрических синдромов. Впервые созданы математические модели оценки риска гипогликемии, объединяющие особенности гериатрического статуса и клинико-анамнестические данные, что стало основой для персонализированных цифровых профилактических

решений. Представлена программная реализация этих моделей в виде двух зарегистрированных программ для ЭВМ, готовых к внедрению в клиническую практику.

Результаты, полученные автором, позволяют на основе персонального профиля пациентки своевременно прогнозировать риск гипогликемии и проводить целенаправленные профилактические мероприятия, оптимизируя тактику ведения.

Основные положения диссертации отражены в 17 публикациях, в том числе в 7 работах, опубликованных в научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Научная новизна подтверждена 2 свидетельствами о государственной регистрации программ для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа». Результаты работы неоднократно обсуждены на региональных, всероссийских и международных конференциях и конгрессах. Полученные результаты исследования позволили сформулировать конкретные рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс медицинских вузов.

Критических замечаний нет.

Представлены две программы для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», зарегистрированные в установленном порядке.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной гериатрии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским

диссертациям, а ее автор – Мерзлова Полина Ярославовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Директор,
заведующая отделом
клинической геронтологии и гериатрии
АННО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»
заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор Рыжак Галина Анатольевна

Дата: «22» 05 2026 г.

Подпись д.м.н. Г.А. Рыжак заверяю

Начальник отдела кадров СПб ИБГ Соколова М.В.