ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Актуальность темы диссертационной работы не вызывает сомнений и определяется глобальными демографическими процессами. В условиях прогрессирующего старения населения и увеличения доли лиц старшего возраста, количество пациентов с сахарным диабетом 2 типа неуклонно растет. При этом гериатрические пациенты представляют собой особую группу риска, где течение эндокринологического заболевания осложняется наличием гериатрических синдромов: старческой астении, саркопении и когнитивных нарушений.

Автор справедливо указывает на то, что гипогликемия в старшем возрасте часто остается недооцененным состоянием, в то время как ее последствия – от сердечно-сосудистых катастроф до переломов вследствие падений – критичны для функциональной независимости человека. Особого внимания заслуживает выделенный в работе «порочный круг»: эпизоды гипогликемии повреждают нейроны головного мозга, усугубляя когнитивный дефицит, что, в свою очередь делает контроль гликемии практически невозможным без посторонней помощи. В связи с этим разработка инструментов персонализированного прогнозирования риска, учитывающих не только уровень глюкозы, но и особенности пациенток старшего возраста, является приоритетной задачей современной гериатрии.

В представленном автореферате Мерзлова П.Я. демонстрирует глубокое владение материалом и знание зарубежного и отечественного опыта. Автор проводит детальный критический анализ существующих шкал, указывая на их существенный недостаток – отсутствие комплексного учета гериатрических факторов, таких как старческая астения и саркопения.

Цель работы – выявление предикторов гипогликемии и создание моделей оценки её вероятности у женщин пожилого и старческого возраста – сформулирована четко и логично. Поставленные задачи охватывают все необходимые аспекты: от анализа распространенности эпизодов гипогликемии до разработки и внедрения специализированных прогностических моделей. Последовательность задач отражает строгий научный алгоритм исследования, где каждый этап является логическим продолжением предыдущего.

Научная новизна работы заключается в комплексном подходе к изучению ассоциаций между гериатрическим статусом и углеводным обменом. Впервые на большой выборке пациенток пожилого и старческого возраста доказана значимость влияния синдрома старческой астении и когнитивных нарушений на риск гипогликемии.

Практическая значимость исследования подтверждается созданием двух программ для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа». Это переводит результаты теоретического исследования в плоскость практического здравоохранения. Наличие «сокращенной» версии программы позволяет проводить быстрый скрининг в условиях амбулаторного приема, что крайне важно для оптимизации рабочего времени врача-гериатра и эндокринолога.

Методология исследования характеризуется высокой степенью надежности. Выборка пациенток репрезентативна, а объем проведенных обследований достаточен для получения статистически достоверных результатов. Автором применен классический набор гериатрических шкал. Использование биоимпедансного анализа и кистевой динамометрии добавляет работе объективности, позволяя верифицировать синдром саркопении согласно международным диагностическим критериям. Статистическая обработка данных проведена с использованием современных методов описательной статистики и многофакторного регрессионного анализа.

Анализ содержания автореферата показывает, что все разделы диссертации взаимосвязаны. Выводы автора закономерно вытекают из полученных результатов. Особо стоит отметить, что Мерзлова П.Я. не ограничилась выявлением факторов риска, а предложила конкретный алгоритм действий для клиницистов, что делает работу завершенным научно-практическим трудом.

Результаты исследования были доложены на всероссийских конгрессах и конференциях.

По теме диссертации опубликовано 17 научных работ, из которых 7 статей в рецензируемых журналах перечня ВАК, что полностью удовлетворяет требованиям к кандидатской диссертации. Получение двух свидетельств на программы для ЭВМ дополнительно подчеркивает высокий уровень технической реализации работы.

Критических замечаний к автореферату нет. Работа написана грамотным научным языком, иллюстрирована необходимым количеством таблиц и схем, облегчающих восприятие сложных статистических данных.

Анализ автореферата показал, что диссертация Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» является самостоятельным законченным научным исследованием, решающим актуальную задачу современной гериатрии. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор диссертации – Мерзлова Полина Ярославовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.061.05.

Заведующий лабораторией возрастных
метаболических и эндокринных нарушений,
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский университет),
доктор медицинских наук _____ Дудинская Екатерина Наильевна

Подпись доктора медицинских наук Дудинской Е.Н. заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский университет),
кандидат медицинских наук _____ Демина Ольга Михайловна
«25» 05. 2026 г.

Контактная информация: Обособленное структурное подразделение - Российский геронтологический научно-клинический центр федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 129226, г. Москва, ул. 1-ая Леонова, д. 16
Телефон: +7 (499) 187-12-54
e-mail: rgnkc@rgnkc.ru
Web-сайт: https://rgnkc.ru/