ОТЗЫВ

официального оппонента профессора кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С. Пушковой федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской федерации доктора медицинских наук, доцента Сафоновой Юлии Александровны по диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему: «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

8 листов № 1230/02-23-26
02 06 2026
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждения высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
тел./факс +7(846)374-10-03

1. Актуальность выполненного исследования

Доля лиц пожилого и старческого возраста в структуре населения неизбежно увеличивается, включая Россию. В этих условиях одной из ведущих задач здравоохранения становится обеспечение продолжительной и активной жизни и возможное снижение факторов, влияющих на процесс старения. Наиболее трудными в курации являются гериатрические пациенты с коморбидной патологией. Особое место занимает сахарный диабет 2 типа, распространенность которого неуклонно возрастает с увеличением продолжительности жизни.

У пациентов старших возрастных групп сахарный диабет 2 типа нередко сопровождается развитием гериатрических синдромов и высоким риском ятрогенных осложнений. Одним из наиболее серьезных и неблагоприятных последствий сахароснижающей терапии в данной популяции признана гипогликемия. Она является не просто побочным эффектом лечения, а фактором, усугубляющим течение основного заболевания, повышая риск неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, когнитивных нарушений, увеличивая частоту падений и переломов, что ведет к росту инвалидизации и преждевременной смертности. У гериатрических пациентов гипогликемия не всегда распознается и иногда она приводит к

тяжелым последствиям, требующих экстренной медицинской помощи. Кроме того, гипогликемия сопровождается снижением функциональной независимости, качества жизни и ростом смертности.

Следует отметить, что в отечественной литературе наблюдается недостаточно исследований, направленных на изучение распространенности и факторов возникновения гипогликемии у пациентов старших возрастных групп, а также ее взаимосвязи с гериатрическими синдромами. Этот факт делает чрезвычайно актуальным исследование, выполненное П.Я. Мерзловой, основанное на разработке модели оценки риска развития гипогликемии у лиц пожилого и старческого возраста.

2. Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность

В диссертационном исследовании впервые проведен комплексный анализ частоты эпизодов гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа с учетом принимаемой сахароснижающей терапии, длительности заболевания, вариабельности гликемии и уровня гликированного гемоглобина.

Проанализированы функциональный, когнитивный, психологический и нутритивный статусы, а также частота ведущих гериатрических синдромов, а именно старческой астении и саркопении у женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа и установлены статистически значимые взаимосвязи связи с риском гипогликемии.

Автором разработаны две математические модели оценки риска гипогликемии, специально адаптированных для пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, которые позволяют уточнить роль гериатрических синдромов в качестве предикторов неблагоприятных исходов сахароснижающей терапии, а также зарегистрированы две программы для ЭВМ: «Расширенная программа для

оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025664699 от 05.06.2025 года) и «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025664998 от 09.06.2025 года).

Достаточный и репрезентативный объем выборки людей, применение современных методов обследования, соответствующих поставленной цели и задачам, адекватные методы статистического анализа определяют высокую степень достоверности полученных результатов.

3. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций П.Я. Мерзловой обеспечена достаточным объемом клинического материала и корректной постановкой задач, полностью соответствующих цели исследования. В работе использованы общепринятые в российской и мировой гериатрической практике валидированные опросники и шкалы, что гарантирует объективность полученных результатов. Уровень проведенного статистического анализа с использованием комплекса современных статистических методов свидетельствует о высоком уровне доверия к сформулированным выводам.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Основные материалы диссертации были представлены и обсуждены на ведущих всероссийских научно-практических мероприятиях с международным участием, включая: III Всероссийский конгресс по перспективным направлениям развития медицины «Moderna et future

medicina» с международным участием, посвященный 150-летию со дня рождения А.В. Вишневского (11-12 октября 2024 года, Махачкала); Научно-практическая конференция «Эндокринология – вызовы 21 века», посвященная 90-летию со дня рождения М.И. Балаболкина (31 октября 2024 года, Москва); 13-ю и 14-ю Всероссийские конференции «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы» (г. Самара, 8-9 ноября 2024 г. и 7-8 ноября 2025 г.).

Результаты диссертационного исследования внедрены в лечебную практику отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, а также терапевтического и гериатрического отделений ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева». Материалы работы используются в ходе учебного процесса студентов и ординаторов на кафедре эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ.

По теме диссертационного исследования опубликовано 7 статей в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, а также 10 работ в изданиях, индексируемых в международных базах данных и входящих в перечень ВАК по иным специальностям. Получены два свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ.

4. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Результаты диссертационного исследования Мерзловой Полины Ярославовны имеют научную и практическую ценность.

В работе установлена высокая частота гипогликемических состояний у пациенток старших возрастных групп с сахарным диабетом 2 типа, особенно у лиц старческого возраста, что необходимо учитывать в клинической практике. Выявлены значимые предикторы развития гипогликемии, такие как старческая астения и преастения, нарушение когнитивных функций,

низкие значения скорости клубочковой фильтрации, уровня триглицеридов и гликированного гемоглобина, длительность сахарного диабета 2 типа, а также применение инсулинов короткого и ультракороткого действия. Показано, что использование современных классов сахароснижающих препаратов, напротив, ассоциировано со снижением риска гипогликемии.

Разработанные автором программы для ЭВМ позволяют оптимизировать выбор сахароснижающей терапии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа с учетом гериатрических синдромов и повысить безопасность ведения данной категории больных.

5. Оценка содержания диссертации

Диссертация П.Я. Мерзловой является законченной научно-квалификационной работой и состоит из введения, обзора литературы, глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Текст диссертации представлен на 175 странице. Библиографический указатель насчитывает 216 современных источников, соответствующих как теме, так и направлению исследования. Диссертация иллюстрирована 69 таблицами и 3 рисунками.

Во введении автором отражена актуальность выбранной темы и оценена изученность рассматриваемой проблемы. Цель исследования сформулирована четко и ясно. Задачи соответствуют поставленной цели. Раскрыта научная новизна, практическая значимость работы, основные положения, выносимые на защиту. Указаны сведения об апробации и личный вклад автора.

Обзор литературы написан хорошим литературным языком, содержит информацию, связанную с темой исследования, что свидетельствует о глубоком анализе автором имеющейся современной литературы.

пациентов. Чем обусловлена высокая частота саркопении у пациентов с гипогликемией?

2. В исследовании пациенты с гипогликемией имели достоверно ниже значения скорости клубочковой фильтрации, и они были старше по возрасту. Допускаете ли Вы влияние старческого возраста на снижение скорости клубочковой фильтрации у пациентов с гипогликемией?

6. Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и отражает все основные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в работе. Оформление автореферата выполнено в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки РФ.

7. Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по разработке и внедрению в клиническую практику персонализированного инструмента оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

По актуальности темы исследования, методологическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого

В главе «Материалы и методы» представлен дизайн и краткий протокол исследования, критерии включения и невключения. Следует отметить, что материал охарактеризован достаточно подробно и структурно. Для статистической обработки результатов использовались современные и надежные методы статистики.

В результатах собственных исследований содержится всесторонний анализ клинических, лабораторных и функциональных параметров как в общей выборке, так и в подгруппах, сформированных по возрасту и наличию эпизодов гипогликемии в анамнезе. Подробно рассмотрены анамнестические особенности течения сахарного диабета 2 типа, показатели гликемического профиля, антропометрические данные, результаты биоимпедансного исследования состава тела. Проведен анализ частоты гипогликемических состояний и выявлены корреляционные взаимосвязи между гипогликемией и различными количественными показателями. Разработаны математические модели прогнозирования риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста.

В главе «Обсуждение» автором проведен тщательный анализ полученных данных и сравнение их с результатами современных исследований отечественных и зарубежных авторов.

Заключение, выводы и практические рекомендации являются достоверными, обоснованными, соответствуют цели и задачам работы, описаны логичным и понятным языком.

Работе присущно целостность и логическое единство. Качество изложенного материала высокое.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Однако, к диссертанту имеются следующие вопросы:

1. В Вашем исследовании не было выявлено связи между гипогликемией и мышечной массой, как одного из диагностических компонентов саркопении, однако она достоверно чаще встречалась у данной категории

постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции постановления Правительства РФ от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Официальный оппонент
Профессор кафедры гериатрии, пропедевтики
и управления в сестринской деятельности
имени Э.С. Пушковой федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент Сафонова Юлия Александровна

«22» 05 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Ю.А. Сафоновой заверяю.
Ученый секретарь федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент Трофимов Евгений
Александрович

Адрес: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41
Телефон: +7(812)3035000
Адрес электронной почты: rectorat@szgmu.ru
Сайт: https://szgmu.ru

С отзывом ознакомлена 02.06.2026