«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Национальный
научно-исследовательский
институт общественного здоровья
имени Н.А. Семашко»
доктор медицинских наук
_____Зудин А.Б.
«25» ____05____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко» о научно-практической ценности диссертации Мерзловой Полины Ярославовны на тему «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Актуальность выполненного исследования

Актуальность диссертационного исследования обусловлена глобальной тенденцией к увеличению доли лиц старших возрастных групп в популяции и, как следствие, ростом числа коморбидных пациентов, в том числе страдающих сахарным диабетом 2 типа – одной из ведущих возраст-ассоциированных патологий. Обращает на себя внимание тот факт, что более 70% больных пожилого и старческого возраста с данным заболеванием составляют женщины. При назначении сахароснижающей терапии и определении целевых показателей гликемии у этой категории лиц необходимо учитывать риск развития гипогликемических состояний. Даже единичный эпизод снижения уровня глюкозы ниже референсных значений выступает у гериатрических пациентов значимым фактором риска неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, усугубления когнитивного дефицита, падений

6 листов № 1230/02-23-74 02 06 2026
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный ... университет" Министерства

и переломов. Для эффективной профилактики подобных осложнений у пациенток старших возрастных групп с сахарным диабетом 2 типа требуется простой скрининговый инструмент, позволяющий определять вероятность гипогликемии с учетом не только стандартных клинико-анамнестических данных, но и специфических гериатрических особенностей.

Цель настоящего диссертационного исследования заключается в выявлении предикторов гипогликемии и оценке ее риска у женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа для разработки методов профилактики данного состояния в клинической практике. Для достижения поставленной цели автором были сформулированы шесть последовательных взаимосвязанных задач.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, номер государственной регистрации темы № 115040710115 и № АААА-А20-120060890050-7 (01.05.2020-29.12.2024), а также № 126031718847-2 (10.10.2025-10.10.2030).

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Изучена частота гипогликемических эпизодов у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа в зависимости от схем сахароснижающей терапии, длительности заболевания и показателей углеводного обмена. Проанализированы показатели функционального, когнитивного, психоэмоционального и нутритивного статуса, а также распространенность синдрома старческой астении, преастении и саркопении. Выявлены взаимосвязи перечисленных характеристик с риском гипогликемии у участниц исследования.

Впервые разработаны две прогностические модели оценки риска гипогликемии для женщин старших возрастных групп с сахарным диабетом 2 типа, интегрирующие особенности гериатрического статуса и клинико-анамнестические параметры основного заболевания. Расширенная программа включает следующие предикторы: скорость клубочковой фильтрации; балл по опроснику «Возраст не помеха»; продолжительность сахарного диабета 2

типа; факт использования болюсного инсулина; результат по шкале MMSE и уровень гликированного гемоглобина. Сокращенная модель содержит иной набор переменных: скорость клубочковой фильтрации, длительность сахарного диабета 2 типа, применение болюсного инсулина, концентрацию триглицеридов в сыворотке крови, прием современных сахароснижающих препаратов, а также значение гликированного гемоглобина. Обе модели продемонстрировали высокие диагностические характеристики. На их основе созданы и внедрены в работу лечебно-профилактических учреждений г. Самара две программы для ЭВМ.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Надежность полученных данных обеспечена достаточным объемом выборки обследованных пациенток, соответствием дизайна исследования, поставленным цели и задачам, применением широкого спектра современных высокочувствительных лабораторных и инструментальных методов, комплексной гериатрической оценки, а также использованием адекватных приемов статистической обработки материала.

На защиту вынесены четыре основных научных положения, а сформулированные автором восемь выводов последовательно раскрывают ключевые итоги работы.

Разработанные модели оценки риска гипогликемии для пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа продемонстрировали высокую диагностическую точность в предсказании гипогликемии: 87,5% для расширенной модели (чувствительность 90,3%, специфичность 86%); 87,5% для сокращенной модели (чувствительность 89,2%, специфичность 86%).

Основные результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, из них 7 статей в рецензируемых ВАК научных изданиях по специальности 3.1.31.

Геронтология и гериатрия. Получены свидетельства о государственной регистрации двух программ для ЭВМ.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

В автореферате изложены основные положения и выводы работы, а также дана ее обобщающая характеристика. Содержание автореферата полностью соответствует тексту диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Научно-практическая значимость исследования определяется комплексным изучением предикторов гипогликемии у женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа. На основе математических моделей зарегистрированы две программы для ЭВМ: «Расширенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025664699 от 05.06.2025 года); «Сокращенная программа для оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025664998 от 09.06.2025 года). Указанные программные продукты позволяют оптимизировать тактику ведения пациенток старших возрастных групп с данной патологией и способствуют предотвращению гипогликемических состояний.

Полученные результаты вносят существенный вклад в совершенствование медицинской помощи женщинам пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа. Практическая ценность работы подтверждена внедрением ее результатов в лечебную деятельность отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, терапевтического и гериатрического отделений ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева», а также в учебный процесс кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Полученные в исследовании выводы и практические рекомендации, направленные на предупреждение гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста, целесообразно внедрить в деятельность врачей-гериатров и эндокринологов учреждений практического здравоохранения.

Теоретические положения диссертации рекомендуется использовать в учебном процессе на профильных кафедрах при подготовке лекционных материалов, учебных пособий и практических занятий для студентов, ординаторов и слушателей циклов повышения квалификации по специальностям «эндокринология» и «гериатрия».

Замечания по диссертационной работе

Несмотря на общую положительную оценку диссертационной работы, возникли следующие вопросы (замечания):

Целесообразно включить в раздел «Перспективы дальнейшей разработки темы исследования» позицию по интеграции технологии в региональную единую медицинскую информационно-аналитическую систему, а также подготовку проекта изменений в порядок проведения профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения с учетом расширения целевых групп для скрининга риска гипогликемии.

Сделанные замечания не имеют принципиального характера, не снижают ценности проведенных научных исследований и не влияют на положительную оценку диссертационной работы автора.

Заключение

Диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной геронтологии и гериатрии, а также эндокринологии.

В исследовании Мерзловой Полины Ярославовны решена актуальная научная задача – разработан и внедрен в клиническую практику инструмент оценки риска гипогликемии у женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, направленный на своевременную профилактику данного состояния и его тяжелых последствий.

Диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры неврологии и гериатрии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко» (протокол №12 от «21» 05 2026 г.).

Главный научный сотрудник,
заведующий кафедрой неврологии и
гериатрии ФГБНУ
«Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко»
доктор медицинских наук, доцент Якушин Михаил Александрович

Ученый секретарь ФГБНУ
«Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко»
кандидат экономических наук, доцент Зайцева Татьяна Николаевна

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»; Адрес: 105064, Россия, г. Москва, ул. Воронцово поле, д. 12, стр. 1
тел.: +7 (495) 917-90-41; e-mail: info@nriph.ru; сайт: https://www.nriph.ru/

«25» 05 2026 г.

с отзывом ознакомлена 02.06.2026