Заключение диссертационного совета 21.2.061.05, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от «24» июня 2026 г., № 2/з

О присуждении Мерзловой Полине Ярославовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа» по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия принята к защите «22» апреля 2026 года, протокол №1/п диссертационным советом 21.2.061.05, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, утвержденный приказом №105/НК от 11.04.2012 года.

Соискатель Мерзлова Полина Ярославовна, «25» ноября 1997 года рождения. В 2021 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». С 2021 по 2023 гг. проходила обучение в ординатуре федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Эндокринология».

С 2023 года по настоящее время работает в должности ассистента кафедры эндокринологии и гериатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии и гериатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Булгакова Светлана Викторовна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра эндокринологии и гериатрии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

1. Ильницкий Андрей Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, академия постдипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», кафедра терапии, гериатрии и антивозрастной медицины, профессор кафедры;

2. Сафонова Юлия Александровна – доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С. Пушковой, профессор кафедры;

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», г. Москва, в своём положительном заключении, подписанном Якушиным Михаилом Александровичем, доктором медицинских наук, доцентом, заведующим кафедрой неврологии и гериатрии ФГБНУ «Национальный НИИ общественного

здоровья имени Н.А. Семашко», утвержденном директором Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», доктором медицинских наук Зудиным Александром Борисовичем, указала, что по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Мерзловой Полины Ярославовны имеет важное научно-практическое значение для геронтологии и гериатрии, соответствует критериям, установленным в «Положении о присуждении учёных степеней», утверждённом постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Мерзлова Полина Ярославовна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Соискатель имеет 39 опубликованных работ, из них по теме диссертации 17 работ; в том числе 7 статей в журналах, включенных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций; из них 2 в изданиях, входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования (Scopus). Общий объем составляет 3 печатных листа, авторский вклад – 80%. Получены 2 свидетельства РФ о государственной регистрации программы для ЭВМ. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значимые работы по теме диссертационного исследования:

1. Значение скорости клубочковой фильтрации в оценке риска гипогликемии у пожилых пациенток, страдающих сахарным диабетом 2-го типа / П. Я. Мерзлова, С. В. Булгакова, Д. П. Курмаев [и др.] // Успехи геронтологии. – 2025. – Т. 38, № 2. – С. 256-263;

2. Факторы риска и неблагоприятные исходы гипогликемии у пожилых больных сахарным диабетом 2 типа (обзор литературы) / С. В. Булгакова, П. Я.

Мерзлова, Д. П. Курмаев, Е. В. Тренева // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – № 1(17). – С. 30-39;

3. Показатели комплексной гериатрической оценки как маркеры риска гипогликемии у пожилых пациенток, страдающих сахарным диабетом 2 типа / П. Я. Мерзлова, С. В. Булгакова, Е. В. Тренева [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 5. – С. 484-500;

4. Возраст, длительность заболевания и полиморбидность как предикторы гипогликемии у женщин пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа / П. Я. Мерзлова, С. В. Булгакова, Д. П. Курмаев, Е. В. Тренева // Наука и инновации в медицине. – 2025. – Т. 10, № 1. – С. 24-29.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

1. Автономной научной некоммерческой организации высшего образования научно-исследовательского центра «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии», директора института, заведующей отделом клинической геронтологии и гериатрии, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора Рыжак Галины Анатольевны;

2. Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), заслуженного работника высшей школы Российской Федерации, главного внештатного консультанта по эндокринологии Управления делами Президента РФ, главного внештатного специалиста эндокринолога Минздрава РФ в ЦФО, заведующего кафедрой эндокринологии и метаболического здоровья Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, член-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Петуниной Нины Александровны;

3. Обособленного структурного подразделения «Российский геронтологический научно-клинический центр» федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.

Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующей лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений, доктора медицинских наук Дудинской Екатерины Наильевны;

4. Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна», заведующего кафедрой терапии, доктора медицинских наук, профессора Праскурничего Евгения Аркадьевича.

В отзывах отмечалась актуальность, новизна и практическая значимость работы по разработке математических моделей, оценивающих вероятность гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, основанных на проведенной статистической обработке данных и полученных результатах. Все отзывы положительные, замечаний и вопросов не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью, своими достижениями в данной отрасли науки; наличием публикаций в соответствующей сфере исследований; способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований: **разработана** новая научная концепция оценки вероятности гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста сахарным диабетом 2 типа; **предложены** предикторы гипогликемии у пациенток старших возрастных групп с сахарным диабетом 2 типа; **доказана** ассоциация гипогликемии с гериатрическими синдромами у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, а также высокая диагностическая точность математических моделей оценки риска гипогликемии, разработанных на основе выявленных предикторов; **введены** в клиническую практику новые алгоритмы оценки риска гипогликемии, допустимые к

применению в группе пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений о факторах риска и предикторах гипогликемических состояний у пациенток пожилого и старческого возраста; **применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс** существующих современных базовых методов исследования, позволивший определить значимые факторы риска гипогликемии у пациенток с сахарным диабетом 2 типа; **изложены** обобщения и приведены доказательства, свидетельствующие о высокой распространенности гипогликемических эпизодов в гериатрической популяции пациентов; **раскрыта** взаимосвязь возраст-ассоциированных состояний, а также ряда клинических, лабораторных и инструментальных показателей с риском гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста, страдающих сахарным диабетом 2 типа; **изучены** параметры когнитивного, нутритивного и функционального статуса пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа во взаимосвязи с риском развития гипогликемических состояний; **проведена модернизация** существующих методов прогнозирования риска гипогликемии применительно к пациентам пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что на основе результатов исследования разработаны и внедрены математические модели оценки риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа, использующиеся в работе отделения эндокринологии и ревматологии Клиник ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, терапевтического и гериатрического отделений ГБУЗ «СОКГВВ имени О.Г. Яковлева», а также в учебном процессе студентов и ординаторов кафедры эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ; **определены** возможности практического применения научных достижений диссертационной работы; **создана** система практических

рекомендаций; **представлены** перспективы и дальнейшее направление изучения темы диссертационного исследования.

Результаты диссертационного исследования рекомендуется использовать в лечебной работе учреждений здравоохранения и в образовательном процессе на профильных кафедрах медицинских образовательных учреждений.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования выявила, что результаты получены на сертифицированном оборудовании с использованием современных стандартизированных методов исследования. **Теория исследования согласуется** с имеющимися в литературе опубликованными данными других авторов по теме диссертации. **Идея базируется** на анализе и обобщении научных данных, полученных в исследованиях отечественных и зарубежных ученых. **Установлено** отсутствие совпадений авторского результата решения научной задачи с результатами, представленными в других научных источниках; использованы современные методики сбора и обработки исходной информации. Полученные соискателем результаты с использованием современных методов исследований, сбора и обработки информации, дополняют новыми результатами и данными изучаемый вопрос.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора на всех этапах процесса: самостоятельно обозначенной научной проблеме и поиске методов решения задач исследования, в непосредственном участии при получении, обработке, статистическом анализе полученных данных, в разработке, внедрении и клинической апробации результатов исследования, а также в подготовке основных научных публикаций и методических рекомендаций по выполненной работе.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается полученными результатами, а также наличием последовательной схемы исследований и актуальностью изучаемого вопроса; содержит новые научные результаты и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку.

В ходе защиты диссертации были заданы вопросы и высказаны замечания технического характера. Соискатель Мерзлова П.Я. согласилась с замечаниями, и аргументированно ответила на заданные ей в ходе заседания вопросы.

На заседании «24» июня 2026 года диссертационный совет, принял решение присудить Мерзловой Полине Ярославовне ученую степень кандидата медицинских наук за решение научной задачи, имеющей значение для развития геронтологии и гериатрии в оценке риска гипогликемии у пациенток пожилого и старческого возраста с сахарным диабетом 2 типа.

В соответствии с приказом ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России от 17.06.2026 №81-н «О проведении заседаний диссертационных советов в удаленном интерактивном режиме» тайное голосование осуществлялось через электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России. При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них – 13 очно; 4 доктора наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 13, против – 0, воздержались – 0.

Председатель диссертационного совета
доктор медицинских наук,
профессор Щукин Юрий Владимирович

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор медицинских наук, доцент Губарева Ирина Валерьевна

«24» июня 2026 г.