

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой гигиены питания
с курсом гигиены детей подростков,
д.м.н., профессор

О.В. Сазонова

«29» августа 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ
ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, УЧЕБНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 4
КУРСА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ» НА
ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

№	Тема
1.	Содержание и задачи гигиены детей и подростков. Краткая история развития. Здоровье, критерии его оценки. Гигиенические проблемы акселерации.
2.	Физическое развитие детей и подростков. Гигиенические основы физического воспитания детей и подростков, врачебный контроль. Заболеваемость детей и подростков. Профилактика простудных заболеваний у детей. Гигиенические принципы организации учебно-воспитательного процесса в детских организациях. Гигиенические особенности подготовки детей к школе. Проблемы школьной адаптации.
3.	Основы физического воспитания детей и подростков. Гигиенические аспекты контроля за закаливанием детей и подростков. Основы формирования здорового образа жизни детей и подростков. Гигиеническое обучение и воспитание. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям отдыха и оздоровления детей.
4.	Рациональное питание детей и подростков. Основные направления и методы медицинского контроля за организацией питания в детских учреждениях.

Заведующий учебной частью,
старший преподаватель

Фролова

О.В. Фролова