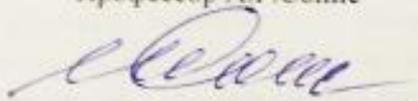


Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Институт профессионального образования
Кафедра терапии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины
основной профессиональной программы высшего образования по
подготовке кадров высшей квалификации (ординатура)
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.28 – ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

модуль 1.14 Основы диетологии

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
Профессор А.Г. Сонис


«21» 08 2015г.

Программа рассмотрена и
одобрена на заседании кафедры
(протокол № 14 от
21 «август» 2015 г.)
Заведующий кафедрой
Профессор П.А. Лебелев


«21» август 2015г.

Составители программы:

1. Заведующий кафедрой терапии ИПО, доктор медицинских наук, профессор **Лебедев Петр Алексеевич**.
2. Доцент кафедры терапии ИПО, кандидат медицинских наук **Соболева Татьяна Викторовна**.
3. Доцент кафедры терапии ИПО, кандидат медицинских наук **Паранина Елена Владимировна**.

МОДУЛЬ 1.14. Основы диетологии в гастроэнтерологии

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания физиологической роли основных микро- и макронутриентов в организме больного и здорового человека для формирования компетенции направленного лечения.

Задачами являются:

- изучение основных лечебных диет, принципов проведения диетотерапии с учетом клинико-патофизиологических особенностей течения заболеваний и переносимости отдельных пищевых продуктов;
- овладение практическими навыками по назначению лечебного питания, при основных нозологических формах и видах патологии, организации его проведения в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ).

Требования к уровню освоения. В результате освоения программы вариативной дисциплины основной профессиональной программы модуля «Основы диетологии» у выпускника должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции.

Выпускник, освоивший модуль «Основы диетологии» должен обладать следующими *универсальными компетенциями*:

УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

профессиональными компетенциями:

ПК- 6 готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании гастроэнтерологической медицинской помощи;

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;

Ординатор должен знать:

- номенклатуру и состав основных лечебных диет, показания для их назначения;
- критерии оценки состояния питания здорового и больного человека;

- состав питательных смесей для искусственного питания больных.

Ординатор должен уметь:

1. Оценивать трофологический статус и потребность организма в основных макро- и микронутриентах и энергии.
2. Назначать и проводить диетотерапию и энтеральное (зондовое) питание при основных видах патологии (заболеваниях, ранениях, травмах).
3. Применять полученные знания при изучении других дисциплин и в последующей лечебно-профилактической работе.

Ординатор должен владеть:

- методикой составления и назначения основных диет лечебного питания;
- методикой оценки трофологического статуса человека;
- методикой составления программ энтерального питания.

**Общий объем учебной нагрузки смежной дисциплины
Модуль 1.14 «Основы диетологии в гастроэнтерологии»**

| 1. Вид учебной работы | Всего кредитных единиц (часов) |
|--|--------------------------------|
| <i>Общая трудоемкость дисциплины:</i> | 3 (108 час.) |
| <i>Аудиторные занятия:</i> | 2 (72 час.) |
| Лекции (Л) | 6 час. |
| Практические занятия (ПЗ): | 66 час. |
| Самостоятельная работа (СР): | 1 (36 час.) |
| <i>Форма контроля</i> | Зачет по модулю |

Содержание модуля:

Тема 1. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Трофологический статус здорового и больного человека.

Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания. Регуляция пищеварения. Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при заболеваниях органов пищеварения (желудка, кишечника, желчного пузыря, печени, поджелудочной железы).

Биологическая и пищевая ценность белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ. Сбалансированность. Нормы потребления.

Понятие о трофологическом статусе (состоянии питания) здорового и больного человека. Методы и критерии оценки трофологического статуса.

Соматометрические показатели (индекс массы тела, окружности плеча и мышц плеча, содержание жира в организме). Клинико-лабораторные показатели трофологического статуса (альбумин, трансферрин, преальбумин, азотистый баланс организма).

Тема 2. Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях пищевода, желудка, тонкой и толстой кишки (лактазная недостаточность, глютеновая энтеропатия, язвенный колит, болезнь Крона, хронический энтерит, хронический колит, синдром раздраженного кишечника).

Тема 3. Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (жировом гепатозе, острых и хронических гепатитах, циррозах печени, билиарных дискинезиях, остром и хроническом холециститах, желчнокаменной болезни, остром и хроническом панкреатитах).

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

| Наименование модуля | Всего часов по учебному плану | Виды учебных занятий | | |
|---|-------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| | | Аудиторные занятия | | Самостоятельная работа |
| | | Лекции | Практические занятия | |
| Тема 1. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Трофологический статус здорового и больного человека | 36 час. | 2 час. | 22 час. | 12 час. |
| Тема 2. Лечебное питание при заболеваниях желудка, тонкой и толстой кишки | 36 час. | 2 час. | 22 час. | 12 час. |
| Тема 3. Лечебное питание при заболеваниях печени, желчного пузыря, поджелудочной железы | 36 час. | 2 час. | 22 час. | 12 час. |
| Итого по модулю: | 3 кредита (108 часов) | 6 час. | 66 час. | 36 час. |

Тематический план лекций для ординаторов

| № п.п. | Наименование лекций | Количество часов |
|--------|--|------------------|
| 1 | Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. | 2 |
| 2 | Лечебное питание при заболеваниях пищевода, желудка, тонкой и толстой кишки | 2 |
| 3 | Лечебное питание при заболеваниях печени, желчного пузыря, поджелудочной железы | 2 |

| | |
|--------|----------------|
| ИТОГО: | 6 часов |
|--------|----------------|

**Тематический план практических занятий
по дисциплине «Основы диетологии в гастроэнтерологии»**

»

| № п.п. | Наименование практических занятий | Количество часов |
|---------------|---|------------------|
| 1 | Трофологический статус здорового и больного человека | 12 |
| 2 | Лечебное питание при заболеваниях пищевода, желудка | 12 |
| 3 | Лечебное питание при заболеваниях тонкой и толстой кишки | 14 |
| 4 | Лечебное питание при заболеваниях печени, желчного пузыря | 14 |
| 5 | Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы | 14 |
| ИТОГО: | | 66 часов |

Рекомендуемая литература

а) основная литература:

1. **Диетология** [Текст] : руководство / под ред. А. Ю. Барановского. - 4-е изд. - СПб. : Питер, 2013. - 1022 с.
2. **Гастроэнтерология и гепатология: диагностика и лечение** [Текст] : руководство для врачей / под ред. А. В. Калинина, А. Ф. Логинова, А. И. Хазанова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2011. - 860 с.
3. **Комаров, Ф. И.** Практическая гастроэнтерология [Текст] : руководство / Ф. И. Комаров, М. А. Осадчук, А. М. Осадчук. - М. : МИА, 2010. - 479 с.
4. **Ахмедов, В. А.** Практическая гастроэнтерология [Текст] : руководство для врачей / В. А. Ахмедов. - М. : МИА, 2011. - 415 с.

б) дополнительная литература:

1. **Лечебные свойства пищевых растений** [Текст] / под общ. ред. Т. Л. Киселевой. - М. : Изд-во ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава, 2007. - 532 с.
2. **Барановский, А.Ю.** Диетология: организационно-правовые основы : Учеб.-метод. пособие для системы послевузов. проф. образования врачей / А. Ю. Барановский, С. Ф. Пак. - СПб : Диалект, 2006. - 176с.
3. **Маркова, А.П.** Диетическое питание при заболеваниях печени, почек и желчного пузыря : Советы диетолога / А. П. Маркова. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 155с.
4. **Гурвич, М.М.** Диета при заболеваниях органов пищеварения / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 288с.
5. **Иванов, Н.Н.** Калорийность питания: таблицы, схемы, методики / Н. Н. Иванов. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 169с.