Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра гериатрии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

специальных дисциплин
основной профессиональной программы высшего образования
по подготовке кадров высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.31 «Гериатрия»

Рабочая программа разработана сотрудниками кафедры гериатрии профессором д.м.н. Н.О. Захаровой, доцентом к.м.н. А.В. Николаевой
Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 15, 21.06.2015)

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор по лечебной работе
профессор
А.Г. Сонис
«21» 05 2015

Заведующая кафедрой профессор
Н.О. Захарова
«21» 05 2015

Самара 2015

Основная профессиональная программа высшего образования по подготовке кадров высшей квалификации (ординатура) по специальности по специальности 31.08.31 Гериатрия разработана сотрудниками кафедры ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации профессором, д.м.н. Н.О. Захаровой, доцентом, к.м.н. А.В. Николаевой, ассистентом Е.В. Треневой

Составители рабочей программы:

Захарова Наталья Олеговна, д.м.н. профессор, зав. кафедрой гериатрии
Николаева Алла Валентиновна, к.м.н., доцент кафедры гериатрии
Тренева Екатерина Вячеславовна, ассистент кафедры гериатрии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СПЕЦИАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ (ОРДИНАТУРА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.31 - ГЕРИАТРИЯ

Цель изучения обязательных специальных дисциплин:

Целью обучения в ординатуре является подготовка высококвалифицированного специалиста с уровнем подготовки, соответствующей сертификату специалиста врача-гериатра, формирование высококвалифицированного врача-гериатра и организатора гериатрической службы в условиях амбулаторно-поликлинического и стационарного звеньев медицинской службы.

Задачи обучения в ординатуре:

- углубление теоретических знаний по специальности
- совершенствование практических навыков
- овладение современными методами обследования и диагностики больных пожилого и старческого возраста
- овладение современными методами лечения больных пожилого и старческого возраста
- углубление теоретических и практических знаний и навыков по смежным с гериатрией дисциплинам
- более детальное изучение узких вопросов по специальности и смежным дисциплинам
- освоение элементов научно-исследовательской работы по специальности.

Программа направлена на освоение следующих компетенций:

УК-1- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3-готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;

ПК-1-готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов окружающей среды;

ПК-2-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения;

ПК-3-готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;

ПК-4-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослого населения и подростков;

ПК-5-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов,

синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

ПК-6-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста;

ПК-7-готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

ПК-8-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

ПК-9-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

ПК-10-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

ПК-11-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;

ПК-12-готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

1. Знать:

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов учреждений здравоохранения,
-основы страховой медицины и менеджмента в здравоохранении,
-общие вопросы организации гериатрической помощи в стране, работы лечебно-профилактических учреждений гериатрического профиля,
-организация работы гериатрического кабинета поликлиники, взаимодействие с другими специалистами и учреждениями,
-организация работы дневного стационара,
-основные вопросы нормальной и патологической анатомии, нормальной и патологической физиологии, взаимосвязь функциональных систем организма,
-основы водно-электролитного обмена, кислотно-щелочного баланса, возможные типы их нарушений и принципы их лечения.
-основы кроветворения и гемостаза, физиология свертывающей системы крови, показатели гемостаза в норме и при патологии,
-основы иммунологии и реактивности организма,
-клиническая симптоматика и патогенез основных терапевтических заболеваний, их профилактика, диагностика и лечение, клиническая симптоматика пограничных состояний в терапии,
-основы фармакотерапии в гериатрической практике, фармакодинамика и фармакокинетика основных групп лекарственных средств, осложнения, вызванные применением лекарств, методы их коррекции;
-основы немедикаментозной терапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и врачебного контроля, гомеопатии, фито-апитерапии и др.
-основы рационального питания в жизни человека, принципы диетотерапии терапевтических болезней,
-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции,
-врачебно-трудовая экспертиза в старческом возрасте,
-диспансерное наблюдение за здоровыми и больными, диспансеризация ветеранов войн и лиц, приравненных к ним
-формы и методы санитарно-просветительной работы.

2. Уметь:

-получить информацию о заболеваниях старого пациента, применить объективные

методы обследования больного выявить общие и специальные признаки заболевания,
-оценить тяжесть состояния больного и принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую помощь;
-определить необходимость и достаточность специальных методов исследования в пожилом и старческом возрасте (лабораторные, рентгенологические и функциональные),
-определить показания для госпитализации и организовать ее,
-провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз, план и тактику ведения больного, назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия,
-организовать консультацию больного другими специалистами,
-определить нетрудоспособность больного временную, стойкую, направить на врачебно-трудовую экспертную комиссию,
-осуществлять меры по реабилитации больного,
-осуществлять раннее выявление и диагностику инфекционных заболеваний, провести необходимые противоэпидемические мероприятия, направить извещение в соответствующие СЭС,
-организовать к провести комплекс мероприятий по диспансеризации ветеранов войн и лиц, приравненных к ним,
-проводить профилактические осмотры.
-проводить санитарно-просветительную работу среди населения, осуществлять под готовку общественного актива участка;
-оформлять медицинскую документацию; предусмотренную законодательством по здравоохранению, составить отчет о своей работе.

Сформировать и усвоить навыки:

Врач-гериатр должен установить диагноз и оказать экстренную помощь при следующих неотложных состояниях:
-острая дыхательная недостаточность, гипоксическая кома, тромбоэмболия легочной артерии,
-астматический статус при бронхиальной астме,
-пневмоторакс,
-шок (токсический, травматический, геморрагический, анафилактический, кардиогенный),
-острая сердечно-сосудистая недостаточность, обморок, сердечная астма, отек легких,
-нарушения ритма сердца,
-гипертонический криз и острое нарушение мозгового кровообращения,
-острые аллергические состояния,
-печеночная недостаточность,
-острая почечная недостаточность, острая токсическая почка, почечная колика,
-кома (диабетическая, гипогликемическая, печеночная, гиперосмолярная),
-нарушения проводимости сердца и синдром Морганьи-Адамса-Стокса,

Сердечно-сосудистой системы:

-ИБС, инфаркт миокарда и его осложнения (аневризма сердца и пр.)
-гипертоническая болезнь и симптоматические артериальные гипертензии,
-поражение клапанного аппарата сердца (открытый артериальный проток),
-кардиомиопатии,
-нарушения сердечного ритма и проводимости,
-острая и хроническая недостаточность кровообращения,

Органов дыхания

-бронхиты (острый и хронический),
-пневмония
-бронхоэктатическая болезнь, ателектаз легкого, абсцесс, гангрена легкого,
-бронхиальная астма,

-эмфизема легких,
-дыхательная недостаточность,
-легочное сердце (острое, подострое, хроническое),
-туберкулез легкого и плевриты,
-рак легкого.

Органов пищеварения:

-грыжа пищеводного отверстия диафрагмы,
-острый, хронический гастрит,
-язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки,
-болезни поджелудочной железы,
-болезни желчевыводящих путей,
-болезни кишечника.

Мочевыделительной системы:

-пиелонефрит, острый и хронический),
-почечная гипертония,
-нефротический синдром,
-амилоидоз, почечно-каменная болезнь,
-острая и хроническая почечная недостаточность,
-рак почки,
-цистит, уретрит,
-аденома простаты.

Системы кроветворения:

-железодефицитная, постгеморрагическая, B_{12}-фолиеводефицитная анемии,
-острый лейкоз, хронический миелолейкоз, хронический лимфолейкоз,
-миеломная болезнь,
-геморрагические болезни и синдромы,

Эндокринной системы:

-сахарный диабет,
-тиреоидит, диффузный токсический зоб, гипотиреоз,
-болезни гипофизарно-надпочечниковой системы (болезнь Иценко-Кушинга, акромегалия, феохромоцитома),
-ожирение.

Ревматические болезни:

-ревматизм,
-ревматические пороки сердца,
-ревматоидный артрит
-анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева),
-остеохондроз позвоночника,
-деформирующий остеоартроз,
-подагра,
-диффузные заболевания соединительной ткани (системам красная волчанка, склеродермия, дерматомиозит, узелковый периартериит).

Инфекционные болезни:

-грипп и ОРВИ
-пищевые токсикоинфекции: сальмонеллез, ботулизм, брюшной тиф и паратифы,
-бруцеллез, дизентерия, протозойные колиты,
-инфекционный мононуклеоз, стафилококковая инфекция, бешенство, менингококковая инфекция, инфекционный паротит, СПИД.

Острые хирургические болезни:
-клиника, диагностика и лечение острого аппендицита, ущемленной грыжи, перфоративной язвы, кишечной непроходимости, острого холецистита и панкреатита, острого гастродуоденального кровотечения, перитонита.
В области гинекологии:
Особенности диагностики и лечения заболеваний женских половых органов в менопаузе.

Общий объем учебной нагрузки специальных дисциплин

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
Общая трудоемкость обязательных специальных дисциплин:	32 (1152 часа)
Аудиторные занятия:	774 час.
Лекции (Л)	66 час.
Практические занятия (ПЗ):	708 час.
Самостоятельная работа (СР):	378 час.
Форма контроля	Дифф. зачет по модулям

МОДУЛЬ 1.5. Фундаментальная геронтология

Программа модуля 1.5 направлена на освоение следующих компетенций:

УК-1- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-1-готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов окружающей среды;

ПК-5-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

ПК-6-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста;

ПК-10-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

Содержание модуля:

1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии.

Понятие геронтологии и гериатрии.

Место геронтологии в системе биологических и социальных наук.

Основные научные направления современной геронтологии и перспективы их развития. Старение и болезни. Старение и старость. Понятие о процессах антистарения.

Представление о физиологическом, преждевременном, патологическом старении.

Понятие «здоровья» в старости. Биологический возраст, методы его определения.

Календарный возраст.

2. Теории старения.

Теории ошибок, генетические теории, регуляторно-адаптационные, иммунологические, нейроэндокринные.Основные аспекты гериатрии. Профилактика старения. Обоснование необходимости, принципы организации гериатрической помощи, потребность в медицинском и социально-бытовом обслуживании.

Взаимодействие лечебно-профилактических учреждений с органами социальной защиты, с общественными организациями. Центры социального обслуживания, центры реабилитации инвалидов, Гериатрические стационары, стационары дневного пребывания, госпитали ветеранов войн, дома-интернаты.

Участковый терапевт, врач общей практики – ведущие специалисты по обслуживанию пожилых и старых людей. Законодательства в области социального обеспечения в старости.

3. Врачебная этика в гериатрии.

Особенности общения с пожилым пациентом. Психология старческого возраста. Защита пациентов от лекарственной, диагностической, физиотерапевтической патологии. Профилактика ятрогенных болезней. Особенности медицинского такта, уважение, сочувствие. Врачебная тайна. Формы и методы работы персонала с родственниками больного. Сохранение привычек больного. Поощрение инициативы больного к самообслуживанию. Демографическая ситуация в России. Состояние здоровья людей пожилого и старческого возраста. Задачи Национального проекта по улучшению здоровья и демографических показателей населения РФ. Роль участкового врача общей практики. Доля пожилого населения в общей структуре населения РФ. Рост доли людей старше 80 лет и долгожителей в РФ и Самарской области.

4. Особенности состояния здоровья людей старческого возраста: интеллектуально-когнитивные, психологические, медицинские. Гериатрическая оценка пациента, его способности к самообслуживанию.

Демографическая ситуация в России. Состояние здоровья людей пожилого и старческого возраста и методы его изучения. Социально-демографические и Социально-гигиенические проблемы общества в сторону его постарения. Показатели демографического старения. Динамика постарения населения и его региональные особенности. Основные причины постарения населения (падение рождаемости, снижение смертности и др.). Положение старого человека в семье и обществе. Взаимосвязь образа жизни и здоровья.

5. Социальная адаптация к пенсионному возрасту. Проблема одиночества. Тендерные признаки старения. Особенности структуры заболеваемости, смертности и инвалидности. Изменение структуры заболеваемости населения старших возрастных групп и необходимость специализации медицинских кадров. Специфические показатели здоровья: прогрессивная потеря подвижности, способности к самообслуживанию. Уход за больными и старыми людьми.

6. Методы профилактики старения.

Профилактика старения - новое направление медицины, геронтопсихологии. Замедление процессов старения. Профилактика заболеваний. Региональные особенности Самарской области в повышении уровня здоровья пожилых людей. Методы предупреждения преждевременного старения. Антиоксиданты. Диеты в продлении жизни. Принципы правильного питания. Физические упражнения как средство

профилактики старения. Особенности ухода и реабилитация. Применение лекарственных средств.

МОДУЛЬ 1.6: Медико-социальные аспекты геронтологии

Программа модуля 1.6 направлена на освоение следующих компетенций:

УК-1- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3-готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;

ПК-1-готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов окружающей среды;

ПК-6-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста;

ПК-9-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

ПК-11-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

Содержание модуля:

1. Теоретические основы внутренних болезней
   Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения
2. Социальные аспекты геронтологии
3. Гериатрическая оценка пациента
4. Современные геронтотехнологии. Реабилитация в гериатрии. Оказание помощи на дому, в домах престарелых
5. Этические и деонтологические вопросы в гериатрии
6. Медицинская психология. Психогериатрические аспекты в практике гериатра
   Соматические маски депрессий у пожилых.
7. Сестринская помощь в внутренних болезнях.
8. Правовые основы здравоохранения. Медицинское страхование.
9. Роль стандартизации в оказании помощи больным на различных этапах диагностики и лечения. Оценка качества оказания медицинской помощи. Протоколы ведения больных.

МОДУЛЬ 1.7: Клиническая геронтология и гериатрия

Программа модуля 1.7 направлена на освоение следующих компетенций:

УК-1- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров,

диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3-готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;

ПК-1-готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов окружающей среды;

ПК-2-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения;

ПК-3-готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;

ПК-4-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослого населения и подростков;

ПК-5-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

ПК-6-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста;

ПК-7-готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

ПК-8-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

ПК-9-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

ПК-12-готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

Содержание модуля:

1. Гериатрические аспекты болезней органов дыхания.

Морфофункциональные особенности органов дыхания при старении.

Особенности болезней органов дыхания.

Бронхиты, как главная причина хронической легочно-сердечной недостаточности, гипоксии. Пневмонии в пожилом и старческом возрасте.

Этиология, патогенез, клиника, диагностика. Причина диагностических ошибок. Особенности фармакотерапии.

2. Гериатрические особенности сердечно-сосудистых заболеваний

Особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз. Коррекция нарушений липидного обмена при старении. ИБС. Особенности течения стенокардии у лиц пожилого и старческого возраста. Диагностика, лечение и профилактика

стенокардии. Вторичная профилактика инфаркта миокарда. Хроническая недостаточность кровообращения. Профилактика лекарственных осложнений при лечении сердечной недостаточности. Артериальные гипертензии. Гипертоническая болезнь. Систолическая артериальная гипертония. Неотложная помощь при ИМ, гипертоническом кризе, отеке легких.

3. Гериатрические аспекты болезней органов пищеварения.

Эзофагиты. Дивертикулы пищевода. Грыжи пищеводного отверстия диафрагмы. Эзофагеальная рефлюксная болезнь. Язвенная болезнь желудка и луковицы 12-ти перстной кишки. Клиника, особенности течения, «немые» язвы, осложнения, лечение, поздние старческие язвы.

Болезни кишечника. Колиты. Дивертикулярная болезнь. Запоры. Болезни Гепато-билиарной системы. Холециститы. Постхолецистэктомический синдром. Панкреатиты. Хроническая ишемическая болезнь органов пищеварения.

4. Гериатрические аспекты патологии опорно-двигательного аппарата.

Дифференциальная диагностика по суставному синдрому. Множественность заболеваний суставов и костей: деформирующий остеоартроз, подагра, ревматоидный артрит. Остеопороз - как серьезная гериатрическая проблема. Классификация остеопороза. Этиология и патогенез инволюционного остеопороза II класса. Диагностика остеопороза. Методы лечения и профилактики. Предупреждение падений в пожилом возрасте, профилактика переломов.

5. Гериатрические аспекты болезней мочевыделительной системы.

Морфофункциональные особенности органов мочевыделительной системы при старении. Методы диагностики болезней почек в пожилом возрасте. Инфекции мочевыводящих путей. Пиелонефрит. Циститы, уретриты. Нефроангиосклероз. Диабетическая нефропатия. Амилоидоз. Острая и хроническая почечная недостаточность у пожилых и старых пациентов. Особенности фармакотерапии инфекции мочевыводящих путей у пожилых. Нелекарственные методы лечения.

6. Гериатрические аспекты болезней крови.

Особенности кроветворной системы при старении. Особенности заболеваний кроветворной системы. Анемии у пожилых (полидефицитные, желудочно-дефицитные, B_{12} -дефицитные). Агранулоцитоз. Хронические лейкозы. Хронический лимфолейкоз, эритремия.

Тромбофилия. Дифференциальная диагностика по синдрому кровоточивости.

7. Гериатрические аспекты эндокринных и обменных заболеваний.

Сахарный диабет. Возрастные изменения щитовидной железы. Похудание. Истощение. Патологический климакс.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа
		Лекции	Практические занятия	
Модуль 1.5.Фундаментальная геронтология				

Тема 1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии	36 час	2 час	30 час	20 час
Тема 2 Теории старения	18 час	1 час	20 час	10 час
Тема 3. Врачебная этика в гериатрии.	18 час	1 час	20 час	10 час
Тема 4. Особенности состояния здоровья людей старческого возраста	36 час	2 час	42 час	26 час
Тема 5. Социальная адаптация к пенсионному возрасту	81 час	2 час	20 час	10 час
Тема 6. Методы профилактики старения	66 час	4 час	40 час	20 час
Всего по плану:	255 час	12 час	180 час	96 час
Модуль 1.6. Медико-социальные аспекты геронтологии.				
Тема 1. Теоретические основы внутренних болезней	9 час	-	4 час	3 час
Тема 2. Социальные аспекты геронтологии	18 час	-	10 час	8 час
Тема 3. Гериатрическая оценка пациента	20 час	1 час	10 час	10 час
Тема 4. Современные геронтотехнологии	32 час	2 час	20 час	5 час
Тема 5. Этические и деонтологические вопросы в гериатрии	15 час	1 час	4 час	4 час
Тема 6. Медицинская психология	20 час	2 час	10 час	4 час
Тема 7.Сестринская помощь в внутренних болезнях	17 час	1 час	20 час	2 час
Тема 8. Правовые основы здравоохранения	8 час	1 час	5 час	6 час
Тема 9. Роль стандартизации в оказании помощи больным на различных этапах диагностики и лечения	5 час	-	5 час	6 час
Всего по плану:	144 час	8 час	88 час	48 час
Модуль 1.7. Клиническая геронтология и гериатрия				
Тема 1. Гериатрические аспекты болезней органов дыхания.	96 час	7 час	28 час	12 час
Тема 2. Гериатрические особенности сердечно-сосудистых заболеваний	278 час	10 час	253 час	115 час
Тема 3. Гериатрические аспекты болезней органов пищеварения.	200 час	5 час	87 час	33 час
Тема 4. Гериатрические аспекты патологии опорно-	50 час	6 час	66 час	28 час

двигательного аппарата.				
Тема 5. Гериатрические аспекты болезней мочевыделительной системы.	30 час	6 час	34 час	24 час
Тема 6. Гериатрические аспекты болезней крови.	38 час	6 час	42 час	18 час
Тема 7. Гериатрические аспекты эндокринных и обменных заболеваний.	28 час	2 час	15 час	10 час
Всего по плану:	720 час	42 час	438 час	240 час
Итого по программе:	32 з. ед.(1152 часа)	66 час	708 час	378 час

Тематический план лекций для ординаторов
по специальным дисциплинам

№ п.п.	Наименование лекций	Объем в часах
Модуль 1.5 Фундаментальная геронтология		12
1	История развития геронтологии как науки в России и Самарской области	1
2	Процессы демографического постарения населения в развитых странах, России и Самарской области	1
3	Исследование процессов старения в мировой практике. Программа ООН по исследованиям старения.	0,5
4	Научно-исследовательские институты геронтологии в РФ, вклад самарских ученых в развитие геронтологии.	0,5
5	Фундаментальные и прикладные исследования в геронтологии.	2
6	Морфологические и функциональные изменения при старении	2
7	Биология старения. Биологический возраст	1
8	Общие закономерности морфологических изменений клеток и тканей в процессе старения (понятия гетерохронность, гетеротопность, гетерокинетичность, гетерокатефтенность)	1
9	Синдром преждевременного старения. Теория и практика	1
10	Современные геропротекторы и способы продления жизни	1
11	Состояние здоровья населения в России, некоторые вопросы экологии человека, факторы риска: образ жизни, генетические, биологические	1
Модуль 1.6 Медико-социальные аспекты геронтологии		**8**
1	Теоретические основы геронтологии и гериатрии.	1
2	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения.	2

3	Гериатрическая оценка пациента.	1
4	Оказание помощи на дому, в домах престарелых. Уход за лежачими больными.	1
5	Психогериатрические аспекты в практике гериатра. Кто должен лечить депрессию?	2
6	Соматические маски депрессий у пожилых. Лечение основного заболевания.	2
7	Медицинское страхование. Инвалидизация больных.	2
8	Оценка качества оказания медицинской помощи. Стандарты лечения.	1
9	Протоколы ведения больных.	2
10	Методы компьютеризации в медицине.	1
11	Реабилитация в гериатрии.	1
Модуль 1.7 Клиническая геронтология и гериатрия		**42**
1.	Особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте	1
2.	Анатомо-функциональные особенности сердечно-сосудистой системы	2
3.	Атеросклероз	1
4.	ИБС особенности в гериатрическом возрасте	4
5.	Инфаркт миокарда	1
6.	Сочетание ИБС с другими заболеваниями	1
7.	Изолированная систолическая гипертензия у пожилых	4
8.	Кардиомиопатии в гериатрии	4
9.	Нарушения ритма и проводимость	1
10.	Особенности ЭКГ диагностики в гериатрии	2
11.	ХОБЛ у пожилых	1
12.	Пневмонии в пожилом и старческом возрасте	2
13.	Классификация заболеваний суставов	2
14.	Первично-деформирующий остеоартроз. Подагра.	1
15.	Заболевания почек. Нефротический синдром.	1
16.	Хроническая почечная недостаточность	1
17.	Запоры у пожилых	1
18.	Дивертикулярная болезнь	2
19.	Метаболический синдром	3
20.	Жировая болезнь печени	1
21.	Заболевания крови	2
22.	Сахарный диабет в пожилом возрасте	2
23.	Диетотерапия в пожилом возрасте	1
24.	Физиотерапия при различных заболеваниях в гериатрии	1

Тематический план практических занятий для ординаторов по специальным дисциплинам

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов

Модуль 1.5 Фундаментальная геронтология		**172**
1.	История развития геронтологии как науки в России и Самарской области.	4
2.	Научно-исследовательские институты геронтологии в РФ, вклад самарских ученых в развитие геронтологии.	3
3.	Процессы демографического постарения населения в развитых странах, России и Самарской области.	10
4.	Исследование процессов старения в мировой практике.	10
5.	Программа ООН по исследованиям старения.	5
6.	Фундаментальные и прикладные исследования в геронтологии.	14
7.	Морфологические и функциональные изменения при старении.	15
8.	Организация гериатрической службы в РФ и Самарской области.	2
9.	Приказы министерства здравоохранения социального развития РФ, касающиеся организации гериатрической помощи.	2
10.	Структура гериатрической службы, основная медицинская документация.	12
11.	Общие закономерности морфологических изменений клеток и тканей в процессе старения (понятия гетерохронность, гетеротопность, гетерокинетичность, гетерокатефтенность)	20
12.	Биология старения. Биологический возраст. Теория и практика. Работа на аппаратах.	25
13.	Синдром преждевременного старения. Теория и практика. Работа на аппаратах.	20
14.	Состояние здоровья населения в России, некоторые вопросы экологии человека, факторы риска: образ жизни, генетические, биологические.	15
15.	Современные геропротекторы и способы продления жизни.	15
Модуль 1.6. Медико-социальные аспекты геронтологии		**88**
16.	. Показатели демографического старения	12
17.	Социальная адаптация к пенсионному возрасту	10
18.	Проблема одиночества Тендерные признаки старения.	8
19.	Особенности структуры заболеваемости, смертности и инвалидности	18
20.	Специфические показатели здоровья: прогрессивная потеря подвижности, способности к самообслуживанию	12
21.	Уход за больными и старыми людьми.	2
22.	Гериатрическая оценка пациента, его способности к самообслуживанию	20
23.	Формы и методы работы персонала с родственниками больного.	6
Модуль 1.7. Клиническая геронтология и гериатрия		**438**
24.	Гериатрические аспекты болезней органов дыхания	4
25.	Бронхиты, как главная причина хронической легочно-сердечной недостаточности, гипоксии	26
26.	Пневмонии в пожилом и старческом возрасте	6
27.	Особенности течения стенокардии у лиц пожилого и	20

	старческого возраста	
28.	Неотложная помощь при ИМ	18
29.	Хроническая недостаточность кровообращения	15
30.	Гипертоническая болезнь	
31.	Язвенная болезнь желудка и луковицы 12-ти перстной кишки	20
32.	Болезни кишечника	28
33.	Болезни гепато-билиарной системы	18
34.	Панкреатиты	26
35.	Дифференциальная диагностика по суставному синдрому	20
36.	Остеопороз	18
37.	Предупреждение падений в пожилом возрасте, профилактика переломов.	18
38.	Морфофункциональные особенности органов мочевыделительной системы при старении	18
39.	Пиелонефрит. Циститы	10
40.	Особенности кроветворной системы при старении	50
41.	Анемии у пожилых (полидефицитные, желудочно-дефицитные, B_{12} -дефицитные).	10
42.	Тромбофилия. Дифференциальная диагностика по синдрому кровоточивости	10
43.	Сахарный диабет.	12
44.	Возрастные изменения щитовидной железы.	12
45.	Похудание. Истощение	8
46.	Патологический климакс	8
47.	Особенности фармакотерапии заболеваний у пожилых	8
48.	Особенности ухода и реабилитация.	8
49.	Региональные особенности Самарской области в повышении уровня здоровья пожилых людей	8
ИТОГО:		**708**

Самостоятельная работа ординатора

№ п/п	Раздел дисциплины	Наименование работ	Трудоемкость (час)
	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ		384
	Фундаментальная геронтология		96
1.	Тема 1. Биология старения, биологический возраст	Лекции, учебник, тестовые вопросы	20
2.	Тема 2. Морфологические и функциональные изменения при старении	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	10
3.	Тема 3. Возрастные особенности физиологии органов и систем	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	20

4.	Тема 4. Фундаментальные и прикладные исследования в геронтологии. Геропротекторы	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	46
	Медико-социальные аспекты геронтологии		48
5.	Тема 1. Социальные аспекты геронтологии	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	10
6.	Тема 2. Гериатрическая оценка пациента	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	10
7.	Тема 3. Медицинское страхование	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	18
8.	Тема 4. Методы компьютеризации в медицине	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	10
	Клиническая геронтология и гериатрия		240
9.	Тема 1. Особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы у гериатрических пациентов	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
10.	Тема 2. Особенности заболеваний органов дыхания у гериатрических пациентов	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
11.	Тема 3. Особенности ревматических заболеваний у гериатрических пациентов	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
12.	Тема 4. Особенности заболеваний почек и мочевыводящих путей у гериатрических пациентов	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
13.	Тема 5. Особенности заболеваний пищеварительного тракта у гериатрических пациентов	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
14.	Тема 6. Гематологические заболевания в гериатрии	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	40
	Всего:		**378**
	ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВЫБОРУ		108
	Функциональная диагностика сердечно-сосудистых заболеваний в гериатрии	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	36
	Биологические маркеры старения. Современные методы определения и коррекции биологического возраста	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	36
	Диетотерапия	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные	36

		задачи	
	Физиотерапевтические методы лечения в гериатрической практике	Лекции, учебник, тестовые вопросы, ситуационные задачи	36
Итого за 2 года:			534

Тематика курсовых проектов (работ) и / или реферативных работ:

1. Цели и задачи клинической геронтологии.
2. Гетерохронность. Гетеротопность**.** Гетерокинетичность. Гетерокатефтенность.
3. Состояние основных физиологических систем при старении.
4. Старение и болезни.
5. Особенности клиники, диагностики и лечения основных заболеваний внутренних органов у больных пожилого и старческого возраста.
6. Дифференциальная диагностика больного пожилого возраста с инфильтративным синдромом в легких.
7. Дифференциальная диагностика больного пожилого возраста с бронхообструктивным синдромом.
8. Влияние заболеваний дыхательной системы на течение болезней других органов и систем у лиц пожилого и старческого возраста.
9. Диагностика, лечение и профилактика ИБС у пожилых.
10. Хроническая сердечная недостаточность.
11. Атеросклероз – диагностика и лечение.
12. Сосуды при старении.
13. Агрегатное состояние крови при старении.
14. Систолическая артериальная гипертензия у пожилых.
15. Особенности заболеваний органов пищеварения у лиц пожилого и старческого возраста.
16. Дисфункция кишечника у пожилых.
17. Заболевания гепатобилиарной системы в пожилом и старческом возрасте.
18. Постхолецистэктомический синдром.
19. Холецистокардиальный синдром.
20. Дифференциальная диагностика больного пожилого возраста с мочевым синдромом.
21. Хроническая почечная недостаточность.
22. Старческий амилоидоз почек.
23. Особенности клинической диагностики и лечения болезней опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте.
24. Дифференциальная диагностика по суставному синдрому.
25. Подагра.
26. Инволютивный остеопороз.
27. Деформирующий остеоартроз.
28. Болезни системы крови в пожилом и старческом возрасте.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЕ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Артериальная гипертензия у людей пожилого и старческого возраста: Учебно-методическое пособие	Н.О. Захарова А.В. Николаева В.Н. Шаповалов	Самара – 2007 г.	**2**	30
2.	Гериатрическая клиническая кардиология и фармакотерапия	В.В. Симерзин В.П. Поляков Н.Н. Крюков В.В. Косарев Н.О. Захарова	Москва – 2002 г.	5	6
3.	Гериатрия в лекциях.	Под ред. проф. Воробьева П.А.	М., 2002	8	2
4.	Внутренние болезни. Руководство к практическим занятиям по госпитальной терапии.	Под ред. Л.И. Дворецкого	М.: ГЭОТАР-Медиа.-2010.-432с.	5	1
5.	Геронтология и гериатрия. Учебник.	Котельников Г.П. Яковлев О.Г. Захарова Н.О.	Москва, Самара: Самарский Дом печати, 1997. - 800	20	5
6.	Внутренние болезни. В 2-х томах.	Мартынов А.И.	ГЭОТАР Медицина 2004. - 600с.	5	-
7.	Поликлиническая терапия	И.Л. Давыдкин Ю.В. Щукин	М.: ГЭОТАР-Медиа-2012	2	1
8.	Руководство по геронтологии	Под ред. академика В.Н. Шабалина	М., 2005.	3	-
9.	Руководство по геронтологии и гериатрии: в IV т.	под ред. акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина проф. А.С. Мелентьева	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – Т.I, II, III, IV Клиническая гериатрия. – 896с.	4	2
10.	Руководство по геронтологии и гериатрии.	Под ред. В.Н. Ярыгина	М.: ГЭОТАР-	4	-

	В 4-х томах. Том 3.Том 4. Руководство. Клиническая гериатрия.		Медиа.-2008 и 2010.-528с., 896 с.		

Дополнительная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Общественное здоровье и здравоохранение: учебник	Медик В.А. Юрьев В.К.	М.: Академкнига, 2008. - 223 с.	5	-
2.	Терапия неотложных состояний в практике врача – гериатра // Учебно-методическое пособие	Н.О. Захарова А.В. Николаева В.Н. Шаповалов О.Г. Яковлев	Самара – 2007, 2011 гг.	3	7
3.	Старение: воспоминание о будущем.// Лечение и Диагностика (укр.).	Фролькис В.В.	Киев, 1998. – Вып. 1.	2	-
4.	Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (формулярная система)	Выпуск XI-XV(ежегодно).	М.: 2010-2015. – 1000 с.	3	-

Программное обеспечение

1. http://www.health-ua.com/news/;
2. http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/;
3. http://www.medscape.com/px/ur/info/;
4. http://www.athero.ru/;
5. http://www.patolog.ru/;
6. http://novosti.online.ru/news/med/news/;
7. http://epathology.blogspot.com/;
8. http://hematologiya.ru/
9. http://blood.ru/
10. http://www.ozon.ru/context/catalog/
11. id/1128716/
12. http://www.booksmed.com/gematologiya
13. http://www.hematology.ru/
14. http://hematologist.ru/view_page.php?page=131

15. http://med-tutorial.ru/med-books/book/29/page/2-glava-2-vnutrennie-bolezni/133-gematologiya
16. http://meduniver.com/Medical/Book/17.html
17. http://medic-books.net/gematologiy
18. http://download-book.ru/category/gematologija
19. http://6years.net/index.php?do=static&page=Gematologija
20. http://medic.ucoz.de/blog/1-0-15
21. http://www.portal-gematologija.ru/
22. http://www.medlit.ru/medrus/gemat.htm
23. http://spbto.info/gematologia.htm
24. http://allmedbook.ru/load/gematologija/7
25. http://medi.ru/doc/001hematol.htm
26. http://medobook.ru/load/medicina/gematologija/9
27. http://www.rusmedserv.com/hematology/
28. http://medulka.ru/gematologiya
29. http://www.medbooki.ru/gematology/
30. http://www.med-edu.ru/therapy/gematologia/
31. http://www.rosmedic.ru/onkologiya-i-gematologiya
32. http://www.idoktor.info/vnutrennie-bolezni/gematologiya-i-onkologiya/
33. http://medbooks.ucoz.ru/load/gematologija/9
34. http://med-books.net/gematologiy
35. http://www.medliter.com/Gematologiya(53).html
36. http://www.medliter.ru/?page=list&id=53
37. http://lib.komarovskiy.net/category/specialistam/gematologiya
38. http://www.medicbooks.info/haematology/
39. http://www.medkms.ru/index.php/20090830430/medicinskaya-biblioteka/knigi-po-gematologii.html
40. - Межрегиональное общество специалистов доказательной медицины.
41. http://www.osdm.org/index.php-
42. Сайт «Формулярная система России». http://www.formular.ru
43. Врач» - http://www.rusvrach.ru/jornals/vrach
44. Интенсивная терапия» - http://www.icj.ru
45. «Инфекции и антимикробная терапия» - http://www.consilium-medicum.com/media/infektion/index.shtml
46. «Русский медицинский журнал» - http://www.rmj.ru
47. «Современная онкология» - http://www.consilium-medicum.com/media/onkology

Электронные библиотечные системы.

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).
2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.
3. База электронных ресурсов подписного агентства Конэк (www.konekbooks.ru).

Законодательные и нормативно-правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (в редакции Федерального Закона от 30.12.2008 №7-ФЗ).
2. Гражданский кодекс Российской Федерации (в редакции Федерального закона от 24.07.2008 №161-ФЗ с дополнениями и изменениями).

3. Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ.
4. Федеральный Закон «О техническом регулировании» от 27.12.2002, с изменениями от 09.05.2005.
5. Постановление Правительства Российской Федерации «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности» (в редакции Постановления Правительства РФ от 02.09.2010 г. № 659).
6. Санитарные нормы и правила СНиП 2.08.02-89 «Общественные здания и сооружения. Пособие по проектированию учреждений здравоохранения».
7. Санитарные правила и нормы 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
8. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 23.07.2010 №514н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
9. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 07.07.2009 №415 «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения».
10. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 23.04.2009 №210 «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовском медицинском и фармацевтическом образовании в сфере здравоохранения Российской Федерации».
11. Приказ Минздрава Российской Федерации от 04.09.1997 №1002 «О мерах профилактики заражения вирусом СПИД».
12. Приказ Минздрава Российской Федерации от 04.12.1996 №398 «О кодировании (шифровке) причин смерти в медицинской документах.
13. Приказ Минздрава СССР от 30.08.1991 №245 «О нормативах потребления этилового спирта для учреждений здравоохранения, образования и социальной защиты».
14. Приказ Минздрава СССР от 25.04.1986 №590 «О мерах по дальнейшему улучшению профилактики и лечению злокачественных новообразований» (приложение 10 – Положение о централизованной цитологической лаборатории лечебно-профилактического учреждения)
15. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 16.11.1988г. № 824 "О мерах по дальнейшему совершенствованию качества медицинской помощи больным с заболеваниями системы крови"

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Электронные презентации лекций.
- Компьютерные тематические обучающие программы.
- Тематические комплекты лабораторных и инструментальных методов исследования.
- Компьютерные слайд-фильмы и презентации по диагностики и лечению основных заболеваний внутренних органов у гериатрических пациентов.
- Специализированные лаборатории и отделения функциональной, лучевой, ультразвуковой диагностики с комплектом оборудования для диагностики заболеваний внутренних органов.
- Персональный компьютер с индивидуальным доступом к сети Интернет.
- Лабораторное и инструментальное оборудование специализированных лабораторий в соответствии с направлением исследований на базе Самарского областного клинического госпиталя для ветеранов войн и самарской клинической гериатрической больницы.

- Сфигмограф аппарат «VaSera-1000» (Fukuda Denshi», Япония);
- Аппарата ЛАКК-02 (НПП «Лазма», Москва) для проведения лазерной допплеровской флоуметрии (ЛДФ).